



新しい家族に なりたいにゃ～

わんにゃんポートでは、公共の場所で
病気やけがで動けなくなっている犬や猫
の収容を行っています。

元気になったわんにゃんをあなたのお
家にお迎えしませんか？

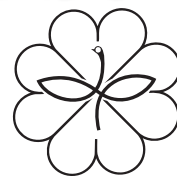
問 動物愛護センター ☎681-1210



あなたのまちの身近な相談相手 民生委員・児童委員、主任児童委員

12月1日、全国で民生委員・児童委員、主任児童委員の一斉改選が行われました。民生委員・児童委員は、市民の身近な相談相手として、誰もが安心して生活できる地域づくりのために活動しています。

☎生活福祉課 ☎内線587



▲民生委員・児童委員のマーク

✿ 民生委員・児童委員制度について ✿

民生委員制度は、大正6年（1917年）に「済世顧問制度」として岡山県で誕生し、その後「方面委員制度」として全国に普及しました。昭和21年、民生委員令の公布により現在の「民生委員」に改められ、平成29年に、民生委員制度は、済世顧問制度創設から100周年を迎えました。

この間、民生委員・児童委員は一貫して生活上の悩みや問題を抱える方々を支援し、地域の福祉増進のために常に重要な役割を果たしてきました。現在、全国で約23万人が活動しています。

✿ 民生委員・児童委員とは ✿

民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された特別職の地方公務員です。また、児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。

通信費や交通費等（実費弁償）の活動費は受けていますが、給与の支給はなく、ボランティアとして活動しており、任期は3年です（再任が可能）。

✿ 主任児童委員とは ✿

特に子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。各地区に2人ずつ配置され、担当区域を持たず、区域担当の民生委員・児童委員と連携しながら活動しています。

～見守り、支え、地域をつなぐために活動しています～

出羽地区民生委員・児童委員 長瀬武久さん



長かったサラリーマン生活も満期除隊となり、第二の人生を満喫していたところ、地区役員の方から民生委員就任の要請を受けました。以来、月日のたつのは早いもので、無我夢中のまま、いつの間にか古参委員となり4期目（一期3年）を終了し5期目を迎えたところです。

初任の頃を振り返ってみると、初めての定例会議に緊張の面持ちで出席し、各先輩委員の諸事にわたる手慣れた動作に感銘を受けたこと、信条唱和に至っては、果たして自分にはこのような資格と能力が備わっているのかと、自問自答し悩んだ日々が昨日のように思い出されました。この間、民生委員の活動内容も、時代の変遷に伴い大きく変化をしてきましたが、活動の基本である生活弱者に寄り添った行動を心掛け、常に住民の相談相手として地域福祉の向上に貢献できるよう、これからも日々精進に努めたいと思います。

第七地区主任児童委員

今野光子さん



平成6年に主任児童委員制度が創設され、山形市は30地区37人が拝命し活動がスタートしました。その後、各地区2人ずつ配置となり60人の体制で現在まで活動してきました。

委員相互の情報交換はもとより関係機関との連絡等を行い、スムーズに援助ができるように研修会等も行っています。関係機関の中でも、特に区域担当の民生委員・児童委員とは密に情報の共有を行うことを大切にしています。

「子どもの悩みは親の悩み」「大人が変われば子どもも変わる」などと昔から言われております。守秘義務を守り、責任の重さを思いながら「絆」を大切に、これからも主任児童委員としてお互いが研さんし合い、子どもたちを見守っていきいたいと考えています。

✿ 民生委員・児童委員の役割 ✿

民生委員・児童委員の活動は、「見守る」「支える」「つなぐ」に分けられます。

民生委員・児童委員の活動

見守る



▲一人暮らしの高齢者や子育て世帯など、福祉の援助が必要な人を見守ります

支える



▲悩みや心配ごとを抱えている人の相談に乗っています

つなぐ



▲援助が必要な人と行政機関等をつなぐ「パイプ役」を果たし、利用できるサービスなどの情報提供をしています

民生委員・児童委員は、地域住民の一員として、活動を通して、生活上の悩みや問題を抱える人が必要な支援を受けられるよう、地域の専門機関への「つなぎ役」としての役割を担っています。ただし、「つなぎ役」であり、専門職ではありませんので、具体的な生活支援を行ったり、金銭の取り扱いを伴う支援を行う立場ではありません。また、住民に安心して相談をしてもらえるよう、法に基づく「守秘義務」が課せられ、基本的人権の尊重や政治的中立性等を特に重視しています。

心配ごと、悩みごとがある場合には、お気軽にお近くの民生委員・児童委員にご相談ください。

✿ 民生委員・児童委員の一斉改選が行われました ✿

令和元年12月1日に任期満了に伴う民生委員・児童委員（主任児童委員を含む）の一斉改選が全国で実施され、山形市でも495人の改選を行いました。任期は、令和元年12月1日から令和4年11月30日までの3年間です。

山形市は本年度から中核市になったことから、これまで山形県が定めていた民生委員・児童委員の定数を市が独自に定めることができるようになり、以前よりも地域の実情に合わせた民生委員・児童委員活動を行えるようになりました。

◆市内30地区の民生委員・児童委員の定数

地区	定数	地区	定数	地区	定数	地区	定数
第一	14	第九	9	村木沢	9	大郷	13
第二	22	第十	21	大曾根	9	明治	8
第三	19	鈴川	27	東沢	14	出羽	13
第四	16	千歳	15	滝山	37	楯山	11
第五	22	飯塚	8	蔵王	29	高瀬	12
第六	26	榎沢	6	南山形	16	山寺	8
第七	28	本沢	9	南沼原	26		
第八	15	西山形	10	金井	23		

✿ 各地区には民生委員児童委員協議会があります ✿

山形市には、市内30地区に民生委員児童委員協議会（以下、「民児協」という）が組織されており、個々の民生委員・児童委員（主任児童委員を含む）は自らの居住地区の民児協に属しています。

各民児協では、毎月定例会を開催し、地区内の問題について情報交換や事例検討を行い、問題の早期解決や民生委員・児童委員としての資質の向上を図っています。

また、地区内における高齢者や子育て世代向けのサロン、あいさつ運動、交通安全運動などの福祉活動にも協力しています。

民生委員・児童委員の活動にご理解とご協力をお願いします！

民生委員・児童委員は行政や関係機関と連携した支援を実施していくため、訪問による聞き取りや世帯票の収集等により、地域住民の生活状況の把握に努めています。

民生委員・児童委員が円滑な支援を実施していくためには地域のご理解とご協力が欠かせません。今後も民生委員・児童委員活動にご理解をいただき、地域でますます安心して暮らしていけるよう、ご協力をお願いします。

お住まいの地区を担当する民生委員・児童委員が分からない場合は、生活福祉課へお問い合わせください



障がいのある人もない人も 共に支え合う山形市をつくらう

～「共生社会」の実現を目指して～

12月3日から9日までは「障害者週間」、12月は「山形県障がい者差別解消強化月間」です。障がいや障がい者に対する理解を深めましょう。

※ここでいう障がい者は、身体障がい、知的障がい、精神障がい（発達障がいを含みます）、その他心身の機能障がいのある人で、日常生活や社会生活に相当な制限を受ける状態の人です。

☎障がい福祉課 ☎内線625

障がいや障がい者に対する理解を深めよう

山形市は、平成29年に「山形市障がいを理由とする差別の解消の推進に関する条例」を施行しました。

この条例は、私たち一人一人が、障がいや障がいのある人への理解を深め、共に支え合いながら、生き生きと安心して暮らしていくことのできる山形市を目指すこととしています。

障がいを理由とする差別を無くそう

国の法律や山形県の条例、山形市の条例において、やむを得ない理由がなく、障がいがあるという理由だけで、障がいのない人よりも不利な扱いをすること（不当な差別的取扱い）は禁止されています。

また、障がいのある人が、障がいのない人と同じように日常生活を営むことができるよう、障がいの特性に合わせた必要な配慮（合理的配慮の提供）に努めることを求めています。

ー必要な配慮の具体例ー

- ・身体障がいの人に…求に応じて車イスを押す、扉を開ける
- ・聴覚障がいの人に…筆談で内容を伝える
- ・知的障がいの人に…分かりやすい表現にする

など



ヘルプカード・ヘルプマークを見たときは

ヘルプカード・ヘルプマークは、支援を必要とする方が周囲の人に提示し、配慮や手助けを求めやすくするもので、皆さんのご理解とご協力が必要不可欠な取り組みです。提示を受けた方は、できる範囲での思いやりのある対応をお願いします。配布については次のとおりです。

【配布対象者】

障がいのある方、難病患者などの方で希望する方（障がい者手帳等の有無は問いません）

【ヘルプカードの配布場所】

市障がい福祉課、市内6カ所の相談支援事業所（市ホームページをご覧ください）など

【ヘルプマークの配布場所】

市障がい福祉課、県障がい福祉課、村山総合支庁地域健康福祉課 など



「共に生きる」

多くの皆さまのご来場ありがとうございました

10月20日、山形中央ライオンズクラブに協力いただき、ダウン症の障がい者で書家の金澤翔子さんの母である泰子さんを講師に迎え「心のバリアフリー研修会」を行いました。

「舞い降りた天使」と題し、泰子さんから来場者に直接語り掛けていただきました。また、翔子さんが大切にされている言葉である「共に生きる」の席上揮毫^{きこう}が行われ、翔子さんの力強い書を間近で見ることができました。

この度の研修会は、山形市が目指す、障がいのあるなしにかかわらず、共に地域の一員としてお互いに認め合いながら、生き生きと暮らしていくことのできる「共生社会の実現」に向けた「みちしるべ」になるものと考えています。



※揮毫 文字を筆で書くこと。

男女共同参画のまち山形を目指して

～第3次「いきいき山形男女共同参画プラン」(第3次プラン)～

平成30年度進捗状況調査報告～

山形市では男女共同参画推進条例に基づき、市民・事業者等の皆さんと共に男女共同参画の推進に取り組んでいます。この施策を総合的かつ計画的に実施するため、その基本となる第3次「いきいき山形男女共同参画プラン」(計画期間：平成28年度～令和2年度)を策定し、事業を実施しています。

今回は、第3次プランにおける平成30年度の進捗状況についてお知らせします。

☎男女共同参画センター ☎645-8077

◆第3次プラン 平成30年度進捗状況評価

第3次プランでは、「男女共同参画のまち山形」を実現するため、4つの目標を掲げ取り組んでいます。

この目標の下、市民と事業者等と市が連携、協力し合い、それぞれの役割を果たしながら、性別にかかわらず、一人一人が個性と能力を十分に発揮することができる社会を目指して各施策を推進しています。

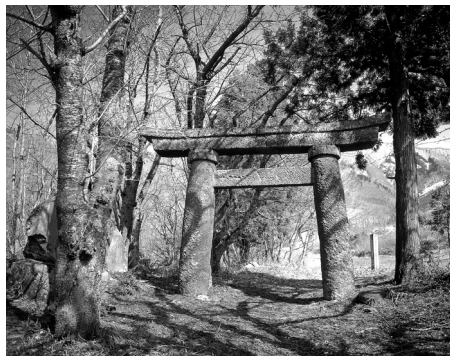
プランの進捗状況は、条例の規定に基づき、男女共同参画推進本部において毎年全庁的な調査により、自己評価を行っています。自己評価は、目標ごとに定めた指標(数値目標)の達成度合いにより行い、その内容を公表しています。進捗状況評価の主な内容は下表のとおりです。

第3次「いきいき山形男女共同参画プラン」 平成30年度進捗状況評価(主な評価)

目 標	指 標	直近値 (平成29年度)	現状値 (平成30年度)	目標値 (令和2年度)	評 価
目標Ⅰ 男女共同参画意識の確立	男女共同参画に関する講座実施回数	46回	47回	45回	平成30年度は、講座の実施回数、会議室等利用率ともに目標を達成しています。今後も、市の男女共同参画施策を推進する拠点施設として、市男女共同参画センターをより多くの方に利用していただけるよう、引き続き周知を図ります。
	男女共同参画センター会議室等利用率	73.8%	68.0%	60%以上	
目標Ⅱ あらゆる分野での男女共同参画の実現	市の審議会等における女性委員比率	29.2%	29.9%	40%以上	市の審議会等における女性委員比率については、昨年度より0.7ポイント上がりましたが、目標に達していません。さまざまな分野での意思・方針の決定に男女が平等に関わることができるよう、目標達成に向けたさらなる働きかけを行います。 また、防災講習会等の女性参加者比率については、女性を対象とした地域防災研修会を開催したことにより、目標を達成しました。今後も取組みを継続し、避難所運営や防災・減災に関する意思決定の場に男女共同参画の視点を取り入れていくことが必要です。
	山形市自主防災組織連絡協議会及び市が主催する防災講習会等の女性参加者比率	37.5%	40.4%	30%以上	
目標Ⅲ 多様な生き方を選択できる環境の実現	男性向け講座実施回数	2回	3回	年2回以上	男性を対象とした講座は年3回、働く女性の講座は年3回実施しており、目標を達成しています。 男女が共に家事や育児・介護等を担い、相互に協力して責任を果たすことができるよう、ワーク・ライフ・バランスや男性の家事・育児・介護等への参画推進についての意識啓発を図ります。
	働く女性の講座実施回数	3回	3回	年3回以上	
目標Ⅳ 人権が尊重され、男女間の暴力のない社会の実現	DV防止講座実施回数	5回	7回	年4回以上	配偶者等からの暴力(DV)を身近な問題として感じてもらうために、DV防止講座を開催しています。平成30年度は、男女共同参画センターでのDV防止講座を3回、小・中学生向け出前講座を4校で実施し、目標を達成しています。 若年層に向けた啓発の重要性が高まっている現状を踏まえて、引き続き関係機関等との連携を図ります。
	山形市におけるDV相談件数	219件	413件	数値目標のないモニタリング指数	

※平成30年度進捗状況調査報告書は、市ホームページでもご覧いただけます。

市長のやまがた自慢



三百坊石鳥居

山形市の市街地から蔵王を眺めると、連峰の中で一番山形寄りにある西蔵王高原と瀧山を望むことができます。かつて、この瀧山が山岳信仰と仏教の一大拠点でありました。伝承によると、行基により開山され、その後は慈覚大師円仁が中興し大変な発展を遂げたといわれています。

西蔵王の土坂に三百坊という地名が今も残っていますが、たくさんの宿坊がこの一帯に立地し、多数の参詣者や修行者を受け入れていたことがうかがえます。以前このコーナーでご紹介した日本最古の石鳥居も瀧山信仰の繁栄ぶりを示すものです。こうして平安時代から鎌倉時代にかけて隆盛を極めた瀧山信仰ですが、正嘉元年（1258年）、時の鎌倉幕府の命により閉山されたといわれています。その理由は諸説ありますが、残念なことに多くの遺構が失われてしまいました。

しかしながら、土地の人々にとっての瀧山信仰は脈々と生き続けました。そしてそれを示すのが三百坊、西蔵王放牧場入り口近くに現在も残る赤い石鳥居です。この鳥居は瀧山閉山からはるか後、幕末の慶応2年（1866年）に地域の人々によって建立されました。赤褐色の凝灰岩が使われており、石造りにもかかわらず朱色という珍しい鳥居です。また、そばには「瀧山塔」も建てられています。

幕末の政情不安の中、地域の方々がどんな想いをもって建立したのか、想像を掻き立てられるものがあります。

三百坊の辺りに行きますと、気分がリフレッシュされ、元気がみなぎってくる気がします。ぜひ一度訪れていただき、かつての瀧山信仰の歴史ロマンを感じていただければと思います。

山形市長 佐藤 孝弘

◆男女共同参画宣言都市山形のあゆみ

山形市では、平成2年に女性施策の指針として計画期間10年の「いきいき山形女性プラン」を策定し、男女が自立し相互に支え合う男女共同参画社会の実現を目指す施策や事業を推進する活動の拠点として女性センター（現在の男女共同参画センター）の開設などを行ってきました。

平成10年9月には、県内初、全国で14番目となる「男女共同参画都市宣言」を行い、平成25年4月には、市民・事業者等の皆さんと連携、協力して男女共同参画を推進するため、山形市男女共同参画推進条例を施行しています。

本年度は、来年度策定委予定の第4次プランの基礎資料とするため、「男女共同参画に関する市民・事業所の意識及び実態調査」を実施しました。この調査結果は、年度内にお知らせする予定です。

平成2年 「いきいき山形女性プラン」を策定

平成8年 女性センター（現在の男女共同参画センター）「フアール」を開設

平成10年 県内初、全国14番目となる「男女共同参画都市宣言」を議決

平成13年 山形市男女共同参画計画「いきいき山形男女共同参画プラン」を策定

平成20年 全国男女共同参画宣言都市サミットを開催

平成23年 第2次「いきいき山形男女共同参画プラン」を策定

平成25年 山形市男女共同参画推進条例を施行

平成28年 第3次「いきいき山形男女共同参画プラン」を策定

令和元年 「男女共同参画に関する市民・事業所の意識及び実態調査」を実施

山形市男女共同参画都市宣言

社会のあらゆる場で 男女の人権は

互いに尊重されることが必要です

私たち山形市民は

真のパートナーシップの実現を目指し

さまざまな分野に

男女が平等に参画できる社会を創ります

次代を担う子どもたちに

ともに信頼し支え合う大切さを伝え

市民一人ひとりが 力強く歩み続けることを誓い

ここに 山形市は

男女共同参画都市の宣言をします

平成10年9月 山形市

市政トピックス

学生等のU I J ターンに向けて

～「せんだい&やまがたNIGHT in +OURS八重洲」～

11月1日、東京事務所（+OURS八重洲）のイベントスペースを利用して、U I J ターンを支援するイベントと交流会を開催しました。

当日は、25人の山形市・仙台市出身の学生・若者等が参加し、各界で活躍している4人のゲストから、「働く」をテーマに、仕事にける思いや働くために必要なこと、これから社会へ飛び立つ学生等の皆さんへ伝えたいメッセージなどを聞きました。その後、山形市と仙台市の特産品や飲み物等を囲んで交流を行いました。

参加した皆さんは、ゲストの方々の仕事観や就職に向けた心構えなどについて積極的に意見交換し、盛り上がりのあるイベントとなりました。

山形市では、今後も市内だけでなく、東京事務所も拠点としながら学生等のU I J ターンを支援する取り組みを行っていきますので、今回参加できなかった方もぜひ気軽にご参加ください。



守り伝える地域の絆 民俗芸能の共演

～第61回北海道・東北ブロック民俗芸能大会～

10月27日、やまぎんホール（県民会館）を会場に第61回北海道・東北ブロック民俗芸能大会が開催されました。北海道と東北6県を代表する民俗芸能が一堂に会するこの大会は、昭和34年から7道県の持ち回りで毎年開催されているものです。

民俗芸能は、五穀豊穡や鎮魂供養などのさまざまな祈りと共にそれぞれの土地で育まれてきたもので、今年は7道県から8団体が出演し、各地で演じ継がれてきた歌や舞が披露されました。

山形市からは、谷柏田植踊保存会と東北文教大学民俗芸能サークル「舞」による谷柏田植踊が演じられました。谷柏田植踊は平成以降継承が途絶えていましたが、平成28年に「東北文教大学・南山形地区創生プロジェクト」の一環として、残されたわずか1本のビデオテープを頼りに見事復活し継承されている民俗芸能です。この日は8団体のトップバッターを務め、江戸末期から伝わる軽快な踊りを披露し観客を魅了していました。



谷柏田植踊



▲マグロの解体即売に並ぶ大勢の来場者



▲青果の模擬せり

消費者の皆さんへの日ごろの感謝と市場の役割を知ってもらうための催しとして毎年行われている「市場まつり」が、11月10日に開催されました。山形市公設地方卸売市場は、生鮮食料品等の生産および流通の円滑化、市民の食生活の安定を目的に、日々、全国から集まる新鮮な商品の安全・安心な取引が行われています。

会場には、たくさんの旬の果物や野菜、マグロなどの魚介類が並び、安くて新鮮な食材を買いたい求める大勢の人でにぎわいました。また、来場者も参加できる恒例の模擬競りが行われ、安くて新鮮な食材を競り落とそうと、大人も子どもも積極的に参加していました。

市場ならではのおいしく楽しい催しに、場内は威勢のいい声と、訪れた人たちの活気であふれていました。

「公設地方卸売市場「市場まつり」」

旬の味覚とおいしいものが集まりました

ユネスコ創造都市やまがた便り Vol.18

山形市は、ユネスコ創造都市ネットワークに「映画」分野で加盟認定されました。

☎文化振興課 ☎内線638

12月は、怪談作家の黒木あるじさんによるCreative Caféと、国際理解実践フォーラム2019～山形から世界をみてみよう～（主催：AIRY、JICA東北、認定NPO法人IVY）の分科会で、「ヤマガタ×世界つなげる会議～ユネスコ創造都市ネットワークの取り組み～」を開催します。

第25回Creative Café 黒木あるじの怪談ナイトスクール

- と き 12月13日(金)午後6時30分～8時30分
- ところ Day&Books（山形まなび館1階）
- 講 師 怪談作家 黒木あるじ氏
- 服 装 暖かく、汚れてもいい服装
- 参加費 無料
- 定 員 先着40人
- 申 込 12月6日までに、Eメール（creative-yamagata@city.yamagata-yamagata.lg.jp）またはFAX（FAX 624-9618）に、氏名、電話番号、メールアドレスを記入の上、文化振興課へ



「ヤマガタ×世界つなげる会議」

- と き 12月15日(日)午前10時～午後4時30分
※分科会「ヤマガタ×世界つなげる会議」は午後2時～4時30分
- ところ 霞城セントラル3階大会議室ほか
- 企画・運営 国際理解実践フォーラム2019実行委員会
- 参加費 無料
- 申 込 12月10日までに、県国際交流協会ホームページから



※フォーラムについての問い合わせは、県国際交流協会（☎647-2560）へ



ユネスコ創造都市やまがた
Facebook / Twitter / Instagram
@FilmYamagata で検索
詳細は下記URLをご覧ください
<https://www.creative-yamagata.jp>

みんなが主役

発信！やまがたの市民活動

山形市コミュニティファンドの補助事業として採択された団体を紹介します。

☎企画調整課 ☎内線222

山形大花火大会サポータークラブ

山形大花火大会サポータークラブでは、山形大花火大会への市民ボランティアの参加・協力を通してまちのにぎわいづくりに取り組んでいます。

今年も山形大花火大会の先行企画として、七日町御殿堰を会場に小花火大会を開催し、二千本の線香花火に皆さんで火をともしました。

山形の夏を彩る一大イベント、山形大花火大会当日は、ごみの分別回収を行うエコステーションの設営・運営を中心に毎年活動しています。今年は第40回の記念すべき大会でした。その成功の裏には山形大花火大会サポータークラブの皆さんの活躍がありました。



▲御殿堰と線香花火



▲御殿堰で小花火大会を開催



▲エコステーション

☎山形大花火大会サポータークラブ（担当：高橋）

Eメール：aile4monte@yahoo.co.jp

☎070-5478-0902

山寺の歴史を 未来へ紡いでいきたい

やまでらふるさと便り

ほうじゅ

『宝珠のしずく』編集委員の皆さん

山寺の今を伝え続ける広報紙『宝珠のしずく』があることを皆さんご存じでしょうか。平成9年から年1回発行されていて、記事の編集は地元山寺の方々がを行っています。

その編集に長く携わっている新関孝夫氏と遠藤まき子氏にお話を伺いました。

「私たちが生活している地域の伝統や文化を守り、失われることのないよう後世に語り継いでいかなければならないという思いで活動をしています。また、地域に住んでいる人でも、祖父母の世代の出来事などは知っている人が少なく、家庭で話す機会も少ないのではないのでしょうか。なので、身近な文化や日常の風景を伝えることも大切にしています」と宝珠のしずくへの思いを熱く語ってくれました。

「写真集『山寺の歴史』と『山寺ふるさと物語』を前身として作り始めましたが、始めたばかりのころは文章の書き方も分からず、どうしたらいいか手探りで記事を作っていました。今年で『宝珠のしずく』は通



算23号の発行となりますが、ここまで発行し続けることができたのも、編集委員だけでなく、今まで山寺地区はじめいろいろな方から協力いただいたおかげです」と委員の皆さん共通の感謝の気持ちを話してくれました。

「山寺で起こった出来事を一年ごとにまとめ、記憶と記録に残すために、後で見返せるように形として残すことで、自分たちが過ごしてきた時代に厚み生まれ、誇りと自信を持てるようになると思います。私たちの取り組みが少しでも山寺地区の振興・発展につながり、これからもっと豊かに発展していくと嬉しいです。今後、他の地区で同じような活動をしている方と一緒に話せたらいいですね」とこれからの展望を楽しそうに話してくれました。

バックナンバーは、山寺コミュニティセンターホームページへ掲載されています。これまで歩んできた山寺の歴史を皆さんぜひご覧ください。



◀『山寺の歴史』『山寺ふるさと物語』
『宝珠のしずく』



▲編集会議の様子

保健所通信



高齢者インフルエンザ予防接種費用を一部助成します

問健康増進課 ☎616-7270

時〈助成期間〉令和2年1月31日まで

所市内予防接種協力医療機関

内〈助成額〉1,500円（助成額を超えた金額は、自己負担となります。市へ助成額の申請をする必要はありません）

対山形市に住民票があり、接種日において①65歳以上の方、または②60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器等の内部障がいのある方（身体障がい者手帳1級に準じる）

持健康保険証など（生年月日、市民であることが確認できるもの）、②の対象者は身体障がい者手帳

申市内予防接種協力医療機関に「市の高齢者インフルエンザ予防接種を受けたい」と予約

※市外（県内に限る）の医療機関等で接種を希望する方は健康増進課へお問い合わせください。

SUKSK
ポイント対象

ストレッチ体操・ウォーキング体験

問健康増進課 ☎616-7271

時12月26日(木)午前10時20分～11時20分（午前10時から受け付け）

所霞城セントラル5階 健康増進ホール

対20歳以上の市民先着30人（治療中の方は、医師の許可が必要です）

費40円（保険代）

持室内用運動靴、運動できる服装、タオル、飲み物（水）

申12月4日から、電話で健康増進課へ

SUKSK
ポイント対象

歯周疾患検診

問健康増進課 ☎616-7272

時12月31日まで（年末は医療機関の診療日まで）

対本年度に40歳・50歳・60歳・70歳になる方（現在歯を治療している方、定期健診を受けている方を除く）

費40歳・50歳・60歳の方…1,300円（市民税非課税世帯等の方は無料。朱肉用印鑑持参の上、事前に健康増進課で申請が必要）、70歳の方…無料

申受診券が必要。事前に電話で健康増進課へ

※受診券は郵送または窓口で交付しています。

SUKSK
ポイント対象

レディース健診

問健康増進課 ☎616-7272

時12月25日(木)、令和2年1月7日(火)・21日(火)ほか（午前9時から9時30分まで受け付け）

所市医師会健診センター（南館）

内すこやか健診と子宮頸がん検診のセット健診

対20～39歳の女性のうち、本年度偶数歳の方・平成30年度に子宮頸がん検診を受診していない奇数歳の方（事前に健康増進課で申請が必要）・子宮頸がん検診無料クーポンが届いた方各日先着30人

費3,100円（市民税非課税世帯の方は1,500円。朱肉用印鑑持参の上、事前に健康増進課で申請が必要）

申健診の15日前までに、電話で市医師会健診センター（☎645-7222）へ

※1歳以上未就学児の託児有り（先着10人。要予約）

心の病気・ひきこもりで悩んでいませんか？

問健康増進課 ☎616-7275

【精神保健福祉相談】

眠れない、気分が沈む、お酒の問題で困っている、心の病気ではないか心配など、本人やご家族の方を対象にした相談（ご家族のみの相談も可能）

【ひきこもり相談】

ひきこもりに悩む本人やご家族を対象にした相談
※いずれも精神科医による予約制の相談（毎月1回）

所霞城セントラル4階

申電話で健康増進課へ

※精神保健福祉士・保健師による精神保健福祉に関する相談（電話・来所）は、随時可能です。

山形市保健所

〒990-8580 城南町1-1-1 霞城セントラル

（3階）母子保健課

（4階）保健総務課・健康増進課・生活衛生課

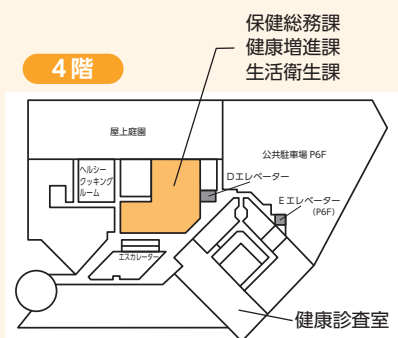
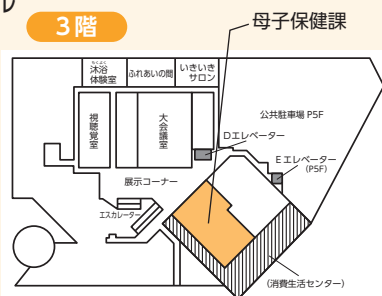
開庁時間：午前8時30分～午後5時15分

閉庁日：（3階）月曜日、祝日、年末年始

（12月29日～1月3日）

（4階）土・日曜日、祝日、年末年始

（12月29日～1月3日）



市政だより

山形市役所
 〒990-8540
 旅籠町二丁目
 3番25号
 ☎641-1212(代表)

山形市職員採用(令和2年度採用)ガイダンスを開催します

問 職員課(☎内線266)

時 12月14日(土)午後2時～4時30分
 所 市役所11階大会議室

内(対象職種) 行政、土木、電気、
 管理栄養士ほか

【第1部】 市役所業務や来年度の
 採用試験についての説明、職
 員との情報交換会

【第2部】(仮) 女性のためのト
 ークライブ(公務員を志す女性

の不安を解消するために、女性
 職員が女性の立場から公務の魅
 力や勤務の実情を伝える。男性
 の参加も可)

※内容は変更となる場合があります。
 申 12月6日までに、電話または
 Eメール (syokuin-jinji@city.
 yamagata-yamagata.lg.jp)
 で職員課へ

(希望職種・参加人数をお知らせ
 ください。)
 ※原則、受験を予定している方が
 参加対象です。申し込み多数の
 際はお断りする場合があります。

※車でお越しの方は、市中央駐車
 場をご利用ください。

年末年始のごみ・し尿収集について

問 廃棄物指導課(☎内線694)

◆ごみの収集について

年末は、12月31日(火)まで通常通
 り収集を行います。年始は令和2
 年1月1日(水)～1月3日(金)が休み
 となり、4日(土)から通常通り収集
 します。

なお、月1回の埋立ごみ等の収
 集日が第1水・木・金曜日の地域は、
 翌週が収集日となります。

※年末の自己搬入については、エ
 ネルギー回収施設(立谷川・川
 口)、立谷川リサイクルセンター、

上野最終処分場は12月31日(火)ま
 で通常通り受け入れます。年始
 はエネルギー回収施設(立谷川・

川口)、立谷川リサイクルセン
 ターは1月4日(土)から、上野最
 終処分場は1月6日(月)から通常
 通り受け入れます。

◆し尿収集受け付けについて

12月29日(日)～令和2年1月5日
 (日)は休みになります。

※年末は申し込みが混雑しますの
 で、早めにお申し込みください。

成人の祝賀式

問 社会教育青少年課(☎内線459)

時 令和2年1月12日(日)午前10時50
 分～正午

所 市総合スポーツセンター

対 平成11年4月2日～平成12年4
 月1日生まれで、山形市に住所
 を有する方

※就職、進学等により山形市を離
 れている方も参加できます。

※送迎・公共交通機関による来場
 にご協力ください。路上や駐車
 場内での待機はご遠慮ください。

公営住宅入居者募集

問 市営住宅管理センター(☎673-0300)

◆市営住宅

内(募集住宅) 【一般向け】 あず
 ま町・南ヶ丘・末広・松原・飯

塚・松山アパート3DK…各1
 戸、【高齢・母子家庭等への割
 り当て住宅】南山形アパート2
 DK…1戸

申 12月2日～7日に、市営住宅管
 理センターへ

※詳しくは、市営住宅管理センタ
 ーへお問い合わせください。

◆県営住宅

内(募集住宅) 鈴川第二・五十鈴・

馬見ヶ崎・松町・宮町・深町・
 あたごアパート(一般用・優遇
 措置あり)

申 12月3日～8日に、県すまい情
 報センター(霞城セントラル22
 階(☎647-0781))へ

高齢者向け優良賃貸住宅 入居者募集

問 管理住宅課(☎内線471)

内(募集住宅) パインコート小白
 川(小白川町5-23-15)

(募集戸数) 1戸(2階、1LDK
 (入居資格) 次の条件を全て満

たす方
 ・自立した日常生活を営むことがで
 きる60歳以上の方、またはいずれ

か一方が60歳以上の夫婦世帯
 ・連帯保証人および身元引受人が
 いる方(兼用可)

費(入居者負担額) 月額3万
 3400円～6万1000円
 (毎年、所得に応じて家賃の補

助額が変わります。共益費は別
 途負担)
 申 12月2日～11日に、(有)ショエ

ー・アドバンス(☎0120-043
 5445)へ

※詳しくは、(有)ショエー・アド
 バンスへお問い合わせください。

応急手当講習会

問 消防本部救急救命課(☎634-1193)

時 12月15日(日)午前9時～正午

所 消防本部西消防署(西崎)

内 普通救命講習Ⅰ(AEDの取り
 扱いを含めた心肺蘇生法)

対 先着50人程度

持 動きやすい服装

申 電話で救急救命課(平日午前8
 時30分～午後5時15分)へ
 ※修了証を発行します。

結婚相談会

問 企画調整課(☎内線222)

時 ①12月8日(日)、②12月18日(水)
 午前10時～午後3時(正午～午
 後1時を除く)

所 ①霞城公民館2階研修室1A、B、
 ②市役所7階701A会議室

講(相談担当)「やまがたし良縁隊」
 メンバー

対 結婚を望む独身の男女やその家
 族等

申 電話で企画調整課へ

市民課のお知らせ

問(☎内線342)

◆自衛官候補生(男子・女子) 募集

対 18歳以上33歳未満

申 令和2年1月17日まで

◆自衛官採用制度説明会

時 12月2日(月)～20日(金)午後5時～7時

所 自衛隊山形募集案内所(南原町)
 ※詳しくは、募集案内所(☎634-
 3439)へお問い合わせください。

さい。

納税推進強調月間

問 収納管理課(☎内線325)

12月は、納税推進強調月間です。
 市税の納付には、安全・確実・

便利な口座振替をご利用ください。
 各納期の最終日に預貯金口座から自
 動的に引き落とされるため、うっかり
 納め忘れることがなくなります。

口座振替の申し込みは、金融機
 関窓口で手続きをしてください。

法務大臣表彰おめでとうございます

問総務課 内線252

多年に渡る人権擁護委員としての活動、地域における人権思想の普及高揚への貢献、人権擁護委員組織体における要職を務めて運営に貢献されていることなどから、他の人権擁護委員の模範であるとして、10月28日付けで、法務大臣表彰を受賞されました。

○受賞者

小関 徳雄さん（北町）

「2020年農林業センサス」にご協力ください

問企画調整課 内線224

令和2年2月1日を調査基準日として、「2020年農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする調査です。12月～1月に調査員が農林業関係者の方々を訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

回答いただいた内容については、統計以外の目的には使用しませんので、ご協力をお願いします。

市有地を売却します

問管財課 内線277

時・内（一般競争入札）

①元とがみ西公園

所在地	地積 (㎡)	最低売却価格	地域
富神台2番	5,326.28	78,300,000円	工業専用地域

②元たかき公園

所在地	地積 (㎡)	最低売却価格	地域
高木22番	2,654.86	30,800,000円	工業専用地域

<入札日>①令和2年1月21日(火)

②令和2年1月28日(火)

時12月2日～20日

※詳しくは、市役所4階管財課で配付する「市有地売却募集要領」をご確認ください。

12月11日(水)～20日(金)は「飲酒運転撲滅・冬道の交通事故防止強化旬間」です

問市民課 内線387

【運動の重点】

- ・飲酒運転の撲滅
- ・ブラックアイスや積雪路面でのスリップ事故防止
- ・夕方、夜間の横断歩行者事故の防止

野草園 冬期休園のお知らせ

問 634-4120

12月1日から令和2年3月31日まで冬期間の休園に入ります。

4月の開園から春・秋の野草園祭り、お山フェス、観察会、体験教室、写真コンテストなどの催しに多くの皆様のご参加をいただき、ありがとうございました。

令和2年度の開園は4月1日の予定です。またのご来園をお待ちしています。

放課後児童支援員等(放課後児童クラブの先生)の募集

問保育育成課 内線578

放課後児童クラブは、保護者の就労や病気等の理由により放課後保育を必要とする小学生が、心身ともに健やかに成長できるよう遊びや生活指導を行う施設です。

現在、各放課後児童クラブでは、放課後児童支援員および補助員（放課後児童クラブの先生）を募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。保育育成課までお問い合わせください。

※募集は、各放課後児童クラブが行うものであり、市職員としての募集ではありません。

紅花文庫(教育資料展示室)展示のお知らせ

問教育委員会管理課 内線610

「紅花文庫（教育資料展示室）」は、山形まなび館東棟にある、教育資料を展示している施設です。

学校の成り立ち、当時の教科書、学校日誌など、第一小学校在籍者が所有し、保存してきた貴重な教育資料を展示しています。

第一小学校の教育資料のほか、市内各学校が保存している貴重な資料についても、毎年、春と秋に展示しています。2月中旬まで滝山小学校と西山形小学校の「お宝」を展示していますので、どうぞご覧ください。

試験電波によるテレビ放送の受信障害について

問情報企画課 内線877

携帯電話事業者による新たな携帯電話用周波数の試験電波発射にともない、一部地域でテレビ放送の受信障害が発生する可能性があります。受信障害を確認したときは、700MHzテレビ受信障害対策コールセンター（☎0120-700-012、☎050-3786-0700【午前9時～午後10時】）にお問い合わせください。また、受信障害の事前対策として、対象地区の世帯へチラシ配布や個別訪問を行っています。

時〈試験電波発射期間〉令和2年1月23日(木)（予定）から4週間程度

※事前対策の個別訪問及び受信障害が生じた場合の対応は対策員証を携帯したテレビ受信障害対策員が行っています。対策に係る費用を請求することはありません。

冬期間の公園内水洗トイレ等の閉鎖

問公園緑地課 内線531

冬期間の凍結防止のため、公園内水洗トイレおよび水飲み場を閉鎖します。利用される皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

時12月上旬～令和2年3月下旬（予定）

※積雪や気温の状況によって期間が変わることがあります。

忘新年会シーズン到来！食べ残しはもったいない！

～食品ロス削減のため30・10運動に取り組みましょう～

問 ぐみ減量推進課 内線698

楽しい宴会！でも、お酒をつぎに回っているうちに料理が冷めてしまう、食べようと思ったらお開き…など食べ残しが多く出てしまい“もったいない”と思ったことはありませんか？ 12月・1月は忘新年会シーズンです。宴会でぜひ「30・10運動」を実践し、楽しくおいしく料理をいただきながら、食べ残しを減らしましょう。

※食品ロス…まだ食べられるのに廃棄される食品。日本における食品ロスは年間約643万トンと推計されており、販売時の売れ残りや飲食店での食べ残し、家庭での食材の余り等が原因とされています（農林水産省平成28年度推計）。

<30・10運動はどのように実践するの？>

- ①食べきれない量を注文しましょう。
- ②乾杯後30分間は席を立たずに料理を楽しみましょう。
- ③お開き前の10分間は自分の席に戻って料理を楽しみましょう。

◆宴会で「30・10運動啓発用コースター」を使用してみませんか？

「30・10運動啓発用コースター」を配布しています。宴会の際にぜひご利用ください。詳しくは、ぐみ減量推進課へお問い合わせください。



まちづくり政策課のお知らせ

◆山形広域都市計画用途地域および準防火地域の変更案の説明会

問 内線517

日 時	場 所	変更対象区域
12月6日(金) 午後7時～	鈴川コミュニティ センター (多目的ホール)	鈴川地区（（都）四日町 日月山線沿線の一部）

※約1時間30分の開催を予定しています。

※詳しい範囲等については、市ホームページをご覧ください。

◆都市計画案の縦覧を行います 問 内線519

時<縦覧期間>12月13日(金)～27日(金)

所市役所9階まちづくり政策課

内山形広域都市計画道路、用途地域および準防火地域の変更

<都市計画道路の変更内容一覧>

路 線 名	変 更 区 間	変更内容
薬師堂上桜田線	薬師町二丁目～小姓町	廃止
諏訪町七日町線	七日町二・四丁目～七日町三・四丁目	線形・幅員
四日町日月山線	印役町二丁目・双月町二丁目～山家町二丁目	線形・幅員
香澄町専称寺線	七日町二・三丁目～七日町四丁目	線形・幅員・ 廃止
北山形停車場金井線	北山形二丁目～下条町四丁目	廃止
千歳橋盃山線	印役町五丁目～双月町四丁目	廃止
青田前明石線	南栄町二丁目～深町二・三丁目	幅員縮小

<用途地域および準防火地域の変更対象区域>

鈴川地区および薬師町二丁目地内

ウォームビズで冬を快適に！ ～12月は地球温暖化防止月間です～

問環境課 内線682

ウォームビズは、暖房に頼りすぎないで快適に過ごすという取り組みです。室温は20℃を目安に、寒いと感じた時は、暖房温度を上げる前に、一枚多く着る、温かいものを飲むなど、ちょっとした工夫で、室内で快適に過ごすことができます。地球温暖化対策のため、地球に、みんなにやさしい冬の省エネに心掛けましょう。

(20℃は目安です。適切に暖房を利用しましょう)

ウォームビズ 衣・食・住のポイント

WARM BIZ

ウォームビズ

【衣】

Hot 首、手首、足首の「三つの首」を温めましょう

太い血管のある部分を重点的に温めることで体全体が温まり冷え性などの改善にも役立ちます。

マフラー、手袋、レッグウォーマーを活用しましょう。

Hot 衣類の素材に着目しましょう

保温性に優れたウールやアクリル、綿、機能性素材を選ぶのがオススメです。

【食】

Hot 「鍋」で体も室内も温めましょう

鍋は、家族や友人との会話を楽しみながら、体も室内も暖かくなって暖房も緩和できる一石三鳥にも四鳥にもなる料理です。

食材は、体を内側から温める効用のある冬が旬の食材、根菜類、しょうがを選んだり、冷蔵庫の余りものを上手に使い、食べ物を無駄にしないことも大切です。

【住】

Hot 湿度を意識し、体感温度を上げましょう

同じ部屋に長くいると実際よりも寒く感じたり、暖かく感じたりします。温度計、湿度計を置いて、室内環境を「見える化」して、無駄な暖房使用を控えたり、逆に冷えによる体調不良にも気を付けましょう。

Hot 窓やドアに注目しましょう

冬、家全体の暖かい空気の約50%は窓から流出していきます。

断熱シート、複層ガラス、二重サッシや厚手のカーテンなどで窓から熱を逃がさない工夫をしましょう。

山形ビッグウイングレストラン出店者募集

問山形コンベンションビューロー 635-3100

内<出店場所>山形ビッグウイング1階レストラン

<出店期間>使用開始日から当該年度の3月31日まで
(年度ごとの更新可)

申12月20日まで

水道メーターの取り換え（12月分）

問上下水道部給排水課 645-1177

所江南一丁目、城北町二丁目、清住町三丁目、城南町三丁目

篤行表彰の受賞おめでとうございます

問総務課 ☎内線252

市では、人命救助等の市民一般の模範となる行為のあった方を山形市表彰条例に基づき表彰しています。

次の方が11月19日に篤行表彰を受けられました。

○事故における人命救助

保科 馨さん（銅町）

安達 聖澄さん（銅町）

SUKSK
ポイント対象

認知症サポーター養成講座

問長寿支援課 内線567

時12月9日(月)午後2時～3時30分（午後1時30分から受け付け）

所市役所11階大会議室

講認知症キャラバン・メイト

持筆記用具

冬の学習会を開催します

問生活福祉課 ☎内線556

経済的な理由や家庭の事情で塾に行けない方などを対象に学習会を開催します。

時①12月21日(土)・22日(日)午後1時～4時

②12月26日(木)～28日(土)午前9時～正午、午後1時～4時

所①市総合福祉センター、②市役所7階701会議室

対①小学生②小・中学生 各回20人程度

持筆記用具、学習したいテキストなど

申電話で生活福祉課へ

健康ポイント事業スクス(SUKSK) 参加者の皆さんへお知らせ

問健康増進課 ☎616-7271

歩数計および介護予防手帳で参加の方はポイントの申請が必要です。

12月13日までに、ポイント手帳と介護予防手帳を健康増進課窓口（霞城セントラル4階）へお持ちください。（スマホアプリで参加の方は必要ありません）

お詫びと訂正

問雇用創出課 ☎内線415

10月23日に行われた山形市技能功労者褒賞式の受賞者一覧の中で、褒賞を受賞された石山修一さんの年齢と経験年数に誤りがありました。正しくは年齢が55歳、経験年数が40年です。お詫びして訂正いたします。

三浦記念賞受賞おめでとうございます

問山形ブランド推進課内公益財団法人三浦新七博士記念会事務局
☎内線412

◆令和元年度受賞者

石澤 真理子 氏

＜主な役職＞株式会社ワイム 代表取締役社長

矢野 秀弥 氏

＜主な役職＞株式会社山形丸魚 代表取締役社長

山形商工会議所 副会頭

山形芸妓育成支援協議会 会長

村山 功 氏

＜主な役職＞株式会社ムラヤマ 代表取締役

山形西部鉄工団地協同組合 理事長

山形県鉄構工業組合 理事長

公益財団法人三浦新七博士記念会とは…

故三浦新七博士の遺徳を永く記念するために、昭和38年に設立しました。

生前、博士が願ってやまなかった山形市の産業経済の発展に寄与するため、経済講演会の開催、産業経済功労者に対する「三浦記念賞」の授与等の事業を行っています。

◆三浦新七博士記念会パネル展示

時12月16日(月)正午～20日(金)午後3時

所市役所1階エントランスホール

内三浦新七博士や三浦記念賞受賞者に関するパネル展示

第2回やまがた検定受検者募集

問山形ブランド推進課内やまがた検定実行委員会事務局
☎内線412

時令和2年2月22日(土)午後1時～4時(予定)

所市役所11階大会議室

内筆記試験（50分間、50問）、体験ツアー（約2時間）

対200人

費1,000円（当日支払い）

申12月2日～令和2年1月31日に、やまがた検定公式ホームページ、FAX（FAX 624-8896）または直接市役所6階山形ブランド推進課へ

※申込者には2月上旬に受検票を郵送します。

※第1回検定1級合格者を対象に「マスター検定」受検者を募集します。対象者には直接郵送でご案内します。

※詳しくは、やまがた検定公式ホームページ、ポスター、チラシをご覧ください。

済生館臨時職員募集

問済生館管理課 ☎625-5555

内〈募集職種〉看護師、准看護師、薬剤師、臨床検査技師、診療放射線技師、臨床工学技士、視能訓練士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師補助

※詳しくは、済生館ホームページをご覧ください。済生館管理課へお問い合わせください。

マークの説明： 問：問い合わせ 時：とき 所：ところ 内：内容 講：講師等 対：対象・定員
費：費用（無料は記載なし） 持：持ち物 申：申し込み（不要は記載なし）

イベント情報

おはなしの広場

問 市立図書館（☎624）0822

時 12月15日(日)午前10時30分～11時
内 絵本の読み聞かせ、紙芝居上演、本の紹介他

講 〈読み手〉図書館ボランティア

「小荷駄のみどりから…」

対 幼児・小学生25人

福をよべ！「開運べにつこ福だるま」を作ろう！

問 べにつこ福だるま（☎674）0220

時 1月4日(土)午後3時～4時

内 一年の幸せを祈る「福だるま」作り

対 親子50組

障がい福祉課の催し

◆山形市福祉のまちづくり活動委員会の活動紹介

問（☎内線548）

時 12月9日(月)～13日(金)

所 市役所1階市民サロン

内 山形市福祉のまちづくり活動委員会の活動状況についてのポスター・写真の展示等

◆ほんわかバザー

問（☎内線621）

時 12月9日(月)～13日(金)午前10時～

午後3時

所 市役所1階エントランスホール
内 障がいのある方が訓練を通して製作した作品（手芸品や食品等）の販売

市民の茶会

問 清風荘（☎622）3690

どなたでもお気軽にご参加ください。

時 12月21日(土)午前10時～午後4時

（午後3時まで受け付け）

所 清風荘茶室「宝紅庵」

講 〈席主〉裏千家 中嶋宗恭氏

費 一服600円（菓子付き）

かもしかクラブ連合会

交通安全めりえポスター原画展

問 市民課（☎内線388）

時 12月3日(火)～6日(金)午前8時30分

～午後5時（6日は午後3時まで）

所 市役所1階エントランスホール

※前年度入賞作品のめりえ展も同時開催



英語のストーリータイム

問 国際交流センター ☎647-2275

時 12月22日(日)午後1時30分～3時30分

内 英語の絵本を読んで、遊びながら理解を深める
〈絵本〉『Twas the Night Before Christmas』

講 市国際交流員 ディーン・ブレイ氏

対 5～12歳先着25人（保護者の見学可）

申 電話で国際交流センターへ



山形の留学生「日本語スピーチ＆多文化交流コンサート」観覧者募集!!

問 市国際交流協会 ☎647-2277

時 12月21日(土)午前10時～午後2時30分

所 霞城セントラル3階大会議室

内 山形の留学生が出場する日本語スピーチ、踊りや歌のコンサート（コンサート後には、簡単な食事をしながら留学生と交流会があります）

対 先着150人

申 12月20日までに、市国際交流協会へ（交流会へ参加希望の方のみ）

山形テルサの催し

問 ☎646-6677

◆ジブリの思い出がいっぱい

～オーケストラによるドリームコンサート～

時 令和2年1月26日(日)午後3時～（午後2時開場）

内 〈出演〉指揮：塚田隆雄、演奏：ドリーム・チェンバー・オーケストラ、歌：ザ・ブリーズアドベンチャーズ
〈曲目〉となりのトトロ、いつも何度でも（千と千尋の神隠し）、崖の上のポニョ、君をのせて（天空の城ラピュタ）他

費 〈全席指定〉一般券3,000円、こども券（3歳から高校生以下）1,000円、ボックス席（未就学児の鑑賞不可）3,500円

◆テルサホールでスタインウェイピアノを弾いてみよう！

時 12月23日(月)・26日(木)、令和2年1月6日(月)・7日(火)・9日(木)・10日(金)・18日(土)・19日(日)午前9時～午後5時

対 小学生以上先着順（小・中学生は引率者が必要。1団体5人まで）

費 1時間3,000円（1回につき連続2時間まで）

申 12月20日から、電話または直接山形テルサへ

※録音を希望する場合は別途1,000円。他の楽器を持ち込み録音する場合は1楽器につき1,000円。使用するメディア（CD-R、MD等）は持参してください。録音のセッティング時間も利用時間内に含みます。

※いずれの日も都合により開催を取りやめる場合がありますので、申込時にご確認ください（申し込み受け付け後の開催取りやめはありません）。

SUKSK
ポイント対象

65歳からの介護予防教室「薬との付き合い方講座」

問 長寿支援課 ☎内線568

時 12月17日(火)午後2時～3時30分（午後1時30分開場）

所 南部公民館3階集会室

内 薬剤師による薬の基礎知識についての講話

対 65歳以上の市民

持 筆記用具、飲み物

山形まるごと館 紅の蔵の催し

問 ☎679-5101

◆山形名物ひっぱりうどんの振る舞い

時 12月10日(火)午前11時～（無くなり次第終了）

◆パンフラワーでクリスマス飾り・お正月飾りを作ろう！

時 12月10日(火)午前11時～、正午～

内 小麦粉粘土を使ったポインセチアや椿などの季節のお花をあしらったオブジェ制作（クリスマス飾りかお正月飾りのいずれか一つ選択。完成品は水洗い可）

講 アトリエ フラワー夢宇 宇野智恵子氏

対 各回先着10人

費 1,500円

申 電話または直接山形まるごと館 紅の蔵へ

◆蔵講座「県産酒で乾杯 山形県産の新そばを楽しむ会」
厳選した県産酒、県産新そばを堪能していただきます。
カルテットの演奏もあります！

時 12月21日(土)午後6時～（午後5時30分から受け付け）

費 4,500円（食事・お酒代込み）

対 40人

申 電話でそば処 紅山水（☎679-5102）へ

12月の「ふれあい金曜市」 “今年最後のお客さまプレゼント”

問 山形まなび館 ☎623-2285

来場された方に“パンジー花1株”をプレゼントします。

時 12月6日(金)午前10時～正午

対 先着60人

※駐車場はありません。



市体育協会 山形市スポーツ懇談会 朝原宣治氏講演会 心のバトンパス～チームワークとコミュニケーションの重要性～

問 市体育協会（市総合スポーツセンター野球場） ☎687-1789

時 12月21日(土)午後3時～4時30分

所 市民会館小ホール

対 先着100人

申 12月15日までに、市体育協会（市総合スポーツセンター野球場）へ

※申し込み方法等詳しくは、市体育協会ホームページをご覧ください。市体育協会（市総合スポーツセンター野球場）へお問い合わせください。



市民会館の催し

問 ☎642-3121

◆第63回山形市民合同音楽祭（一般の部）

時 12月8日(日)午後2時～

内

【第一部 吹奏楽】

・QUEENメドレー

・マーキュリー

・ミュージカル「レ・ミゼラブル」より

指揮：佐藤裕司

出演：山形市民合同音楽祭吹奏楽団（山形吹奏楽研究会・山形市役所ウインドアンサンブル・一般公募市民）

・ふるさと

・パプリカ

指揮：鈴木義孝

出演：山形市民合同音楽祭少年少女合唱団（山形県少年少女合唱団・南沼原キッズコーラス）

【第二部 合唱と管弦楽】

・混声合唱組曲「筑後川」

指揮：渡辺修身

出演：山形市民合同音楽祭合唱団（市内合唱団・一般公募市民・高校生）、山形フィルハーモニー交響楽団

◆ロビーコンサートvol.18

Concert A 山響&仙台フィルメンバーが贈る
シューベルトティアーデ

時 12月26日(木)

ランチタイムコンサート 午後0時30分～

ティータムコンサート 午後3時～

※いずれも30分前開場

内 ランチタイムコンサート：シューベルト弦楽四重奏曲「死と乙女」

ティータムコンサート：シューベルト弦楽五重奏曲

費 一般1,500円、学生1,000円

2回公演セット券・ペア券 一般2,500円、学生1,500円

※ワンドリンク、菓子付き

すぐ使える英会話

問 男女共同参画センター ☎645-8077

時 ①12月6日(金)午後6時30分～8時30分

②12月13日(金)午後6時30分～8時30分

内 ①（入門編）～街で道を聞かれたら～

②（応用編）～Life in Yamagata～

講 高校・幼稚園等英語指導者 後藤ジャネット氏

対 各回女性先着30人

申 電話で男女共同参画センターへ

公民館の催し

中央公民館 問 ☎623-2150

◆ふれあいマウスの会

～高校生ボランティアと一緒に、大人気学習ゲームでタイピングを学ぼう～

時 12月21日(土)午前10時～正午

対 小学3～6年生先着14人

申 12月15日までに、電話で中央公民館へ

◆ママ防災士による

「食べる・知る・考える！パパ・ママ防災講座」

時 12月22日(日)午前10時～正午

内 災害時の非常食・感染症対策・持ち出し袋等について

対 お子さんをお持ちの方先着15組

費 500円（材料代）

申 12月15日までに、電話または直接中央公民館へ

※未就学児無料託児有り（先着順）

◆パソコン・スマートフォン講座

【フォトアルバムをつくろう！】

時 令和2年1月11日(土)・18日(土)・25日(土)午後1時30分～3時30分（全3回）

内 デジタルカメラやスマートフォンの画像とパワーポイントを使った電子アルバム制作

対 マウス操作・入力がスムーズにできる方14人（抽選）

費 800円（テキスト代）

持 20枚程度画像が入っているデジタルカメラかスマートフォン、USBメモリ、USBケーブル、筆記用具

【使ってみよう！スマートフォン講座】

時 令和2年1月15日(水)午後1時30分～3時30分

内 基本操作と便利な活用方法等

対 スマートフォンを持っていない70歳までの方20人（抽選）

持 筆記用具（スマートフォンを1人1台貸し出します）

※申 いずれも、12月15日（必着）までに、はがきまたはFAX（FAX633-9804）に講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、〒990-0042七日町1-2-39中央公民館へ
※当選者のみ、締め切りから10日以内に通知します。

東部公民館 問 ☎642-5181

◆茶道教室～「茶道」にチャレンジしよう③冬～

時 12月22日(日)午後1時30分～3時30分

所 清風荘茶室「宝紅庵」

内 茶の湯の基本的な作法体験

対 小・中学生とその保護者先着20人（小学校3年生以下は保護者同伴）

費 1人400円（茶菓子代）

持 白い靴下

申 12月17日までに、電話、はがき、FAX（FAX625-2150）、Eメール（tobu@city.yamagata-yamagata.lg.jp）のいずれかで東部公民館へ

◆手話を知ろう

時 令和2年1月22日(水)・29日(水)、2月5日(水)・12日(水)・19日(水)午後7時～9時

内 手話の基礎、聴覚障がい者とのコミュニケーション方法

対 18歳以上の手話初心者20人（抽選）

申 1月10日（必着）までに、はがき、FAX（FAX625-2150）、Eメール（tobu@city.yamagata-yamagata.lg.jp）の

いずれかに、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、〒990-0021小白川町2-3-47東部公民館へ

西部公民館 問 ☎645-1223

◆西部公民館へ全員集合！

～アニメとパントマイムと人形劇～

時 12月21日(土)午前10時～11時30分

内 人気アニメ映画の上映、パントマイム、人形劇「オオカミ伝説の赤ずきんちゃん……ん？」（原作 さとうまきこ作 原ゆたか絵「いたずらあかずきんちゃん」（あかね書房 刊）より）

対 幼児から小学校低学年までの子とその保護者50人

◆お正月の縁起物講座Ⅰ・Ⅱ

【Ⅰ手作りしめ飾りでお正月を迎えよう】

時 12月21日(土)午後1時～3時

対 成人先着30人

費 1,600円（材料代）

申 12月3日～13日に、電話で西部公民館へ

【Ⅱ簡単にできるお正月の生け花】

時 12月28日(土)午前10時～正午

対 成人先着20人

費 2,500円（材料代）

申 12月3日～21日に、電話で西部公民館へ

※講華道師範会理事 佐藤淡星氏

※講座で使用する道具は貸し出します。

霞城公民館 問 ☎643-2687

◆ミニ門松作り

時 12月27日(金)午後2時～3時30分

内 ミルク缶を利用したミニ門松作り

対 小学生先着15人（小学3年生以下は必ず保護者同伴）

費 900円程度（材料代）

持 はさみ、軍手、ガムテープ、持ち帰り用の大きめの手提げ袋

申 12月5日～17日に、電話で霞城公民館へ

◆お正月を迎えるための生け花教室

時 12月28日(土)午後2時～4時

講 小原流一級家元教授 石垣厚子氏

対 先着15人

費 2,500円（花代）

持 花ばさみ、タオル、花を持ち帰るための袋（花器、剣山は貸し出します）

申 12月20日までに、費用を添えて霞城公民館へ

元木公民館 問 ☎631-6551

◆こどもダンス教室

3回のレッスンで1曲のダンスを完成させます。レッスン最終日は家族のみんなに発表しよう！

時 12月7日(土)・21日(土)・28日(土)午前9時30分～11時（全3回）

対 全ての回に参加可能な小学1～6年生先着15人

持 内履き、タオル、飲み物

申 12月6日までに、電話または直接元木公民館へ

◆簡単にできるお正月の生け花

～初心者の方でも正月らしく華やかに～

時 12月27日(金)午前10時～正午

対 成人先着20人

講 華道師範会理事 佐藤淡星氏

費 2,500円（材料代）

申 12月1日～20日に、電話で元木公民館へ

※講座で使用する道具は貸し出します。

12月の相談



● 市民相談

☎市民相談課 ☎内線240・241

一般相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分
土地の利活用相談	月～金曜日	午前9時～午後4時
行政書士相談	9日(月)	午前9時～午後4時
人権・困り事相談	10日(火)	午後1時～4時
土地境界に関する相談	12日(木)	午前10時～午後3時
行政に関する相談	17日(火)	午前10時～午後3時
登記手続相談	18日(水)	午前10時～午後3時

※30日(月)・31日(火)を除く

● ファーラ相談室 ☎男女共同参画センター(ファーラ) ☎645-8077

カウンセラーによる一般相談	日曜日 午後2時～5時 月・水曜日 午後2時～7時 火・金曜日 午前9時～正午 木・土曜日 午前9時～午後1時 (27日(金)～31日(火)を除く)
法律相談	13日(金)・20日(金)・27日(金) 午後4時～6時
思春期から更年期までの相談	日時はお問い合わせください。 ※助産師による女性の健康、身体 の悩み、出産と育児などの相談

※各相談には事前の予約が必要です。

● ふれあい総合相談 ☎市社会福祉協議会 ☎645-8177

困りごと相談	月～金曜日 午後1時～4時 (26日(木)～31日(火)を除く)
年金相談	10日(火) 午後1時～4時
税金相談	11日(水) 午後1時～4時
人権相談	19日(木) 午後1時～4時
法律相談	金曜日 午後1時～4時 (27日(金)を除く)

※法律相談の受け付けを正午から、抽選を午後0時30分に行います。相談員との30分程度の相談のあと、弁護士と15分の相談になります。混雑時は相談を受けられない場合があります。

● 各種相談

	相談日	ところ	問い合わせ先
年金相談 (年金事務所職員 の給付相談のみ)	26日(木) 午前9時30分～ 午後3時30分	市役所1階 6番窓口	市民課 ☎内線403

※相談には事前の予約が必要です。相談希望日の1カ月前から山形年金事務所(☎645-5111 自動音声の「5」)で受け付けます。

消費生活 多重債務 相談	火～日曜日 午前9時～午後5時 (29日(日)・31日(火)を除く)	消費生活センター	☎647-2211
--------------------	--	----------	-----------

消費生活 法律相談	26日(木) 午後2時～4時	消費生活センター	☎647-2211
--------------	-------------------	----------	-----------

※法律相談は、事前に消費生活相談を受けた方が対象です。

総合学習 センター 教育相談	月～金曜日 午前10時～午後4時 (30日(月)・31日(火)を除く)	総合学習センター (電話相談も可)	☎645-6182 (直通)
----------------------	---	----------------------	-------------------

※不登校や学校生活、子育てなどの悩み相談をお受けします(受け付けは午後3時30分まで)。

※メール相談(soudan-y@ymgt.ed.jp)も受け付けています。

少年相談 (電話・メール)	月～金曜日 午後1時～5時 (30日(月)・31日(火)を除く)	青少年指導センター (来所相談も可)	☎631-4425 (直通)
------------------	--	-----------------------	-------------------

※メール相談は市ホームページで24時間受け付け(返信は平日となります)

障がい児 療育相談	8日(日) 午前10時～正午	霞城セントラル 4階健康診査室	相談支援事業 所まんさく ☎688-3540
--------------	-------------------	--------------------	------------------------------

※相談には事前の予約が必要です。

子ども 電話相談	月～金曜日 午前8時30分～ 午後5時15分 (30日(月)・31日(火)を除く)	電話相談 (来所相談も可)	家庭支援課 ☎641-3636 (直通)
-------------	--	------------------	----------------------------

外国人 専門相談	4日(水)・18日(水) 午前11時～午後3時	国際交流センター	☎647-2275
-------------	----------------------------	----------	-----------

※相談言語…英語、中国語、韓国・朝鮮語(タガログ語、ポルトガル語、インドネシア語での相談は要予約)。専門相談では、在留資格、帰化、永住、婚姻、外国からの呼び寄せ等の相談を受け付けます。

※外国人専門相談以外の外国人の方の相談は随時受け付けています。

最後に、感染経路は汚染された食品の経口摂取ですが、感染者の便からも感染することもありますので、腸炎の方がいる場合は便の処理や手洗いを徹底することで感染の拡大を予防することが重要です。

治療は基本的に対症療法(水分補給、解熱剤、制吐薬)となります。飲水ができない場合などは入院が必要になります。下痢止めは腸内の菌またはウイルスの排出を遅らせるので基本的には使用しません。下痢から電解質(塩分など)が排出されまので、水分補給の際に水やお茶では電解質が不足し、しびれや意識障害などを起こす原因となりますので、経口補水液やスポーツドリンクを飲むようにしてください。また、整腸剤の内服も腸炎には有効です。抗生剤は細菌性腸炎の場合は症状によって内服していただくこともあります。ウイルス性腸炎では不要です。

感染性腸炎には細菌性腸炎(カンピロバクターやサルモネラ、O-157など)とウイルス性腸炎(ノロウイルスやロタウイルスなど)があり、一般的に細菌性腸炎は夏場に多く、ウイルス性腸炎は冬に多い傾向にあります。症状はいずれも下痢や嘔吐が主で、細菌性腸炎のほうが発熱や腹痛などの症状は強く、血便がでる可能性があるのも細菌性腸炎です。

感染性腸炎について

山形市立病院済生館 消化器内科

梅原 松樹



はながたベニちゃんやまがたマイスターへの道



第八回目の問題はコチラ!!

「やまがた検定」の過去問を解説する、
“はながたベニちゃん やまがたマイスターへの道”



Q 日本最大級の蔵王温泉スキー場は樹氷があるスキー場として有名だが、ゲレンデとコースの数は次のうちどれか。



蔵王温泉スキー場
問：蔵王温泉観光協会案内所
住所：蔵王温泉708-1
電話：694-9328

- ①. 10 ゲレンデ・8 コース ③. 14 ゲレンデ・12 コース
- ②. 12 ゲレンデ・10 コース ④. 16 ゲレンデ・14 コース

【解説】

雪質抜群のパウダースノーが楽しめる蔵王温泉スキー場は、変化に富んだ14のゲレンデと12のコースがあるベニ。特に地蔵山頂駅から約10kmの樹氷原コースは、スキーヤーやスノーボーダーに根強い人気があるベニよ。夜は、まるで幻想の世界に迷い込んだ雰囲気にも包まれる樹氷のライトアップも楽しめるベニ！ぜひ遊びに行ってみてほしいベニ！

A ③. 14ゲレンデ・12コース

問 山形ブランド推進課 ☎内線 412

広告

ふすま・障子・網戸・たたみの張替

最低価格 1,500円 (税抜き) からやっています
1500円の物以外にも種類多数の紙や網を取り揃えております
新しい年を新しい紙で迎えて運氣上昇♪
お見積りは無料です。お気軽にお電話下さい♪

最低価格 4,000円 (税抜き) からやっています
4000円の物以外にも種類多数の畳素材を取り揃えております
先着順に施工しております♪
12月は混みあいますので、ご予約はお早めに♪

山形霞城公園店 〒990-0823 山形市 下条町 5-14-20
0120-978-717
営業時間・AM9:30～PM7:30 定休日・日曜日

広告

JA山形市運営施設
——サービス付き高齢者向け住宅——
ガーデンテラス七日町

JA山形市

ふつうの暮らしのしあわせ = 健康と事業

見学受付中!!

JA山形市不動産センター
〒990-0038 山形市幸町18-20
TEL: 023-631-1160
空室状況はリアルタイムで更新中!
JA山形市不動産センター

宅地建物取引業免許 山形県知事(13)第514号 賃貸住宅管理業者 国土交通大臣(2)第2209号
(公社)山形県宅地建物取引業協会 東北地区不動産公正取引協議会加盟 賃貸不動産経営管理士在籍店

企画・編集 山形市総務部広報課

〒990-8540 山形市旅籠町二丁目3番25号 TEL641-1212 (代表) FAX641-2535 (広報課直通)
公式ホームページ <https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/>

山形市の人口 (10月1日現在) 249,327人 男119,787人 女129,540人 世帯数103,243戸