

広報 ●

たまがた

令和2年

6月1日号

No.1953

東京 2020 オリンピック出場内定
ボクシング 岡沢セオン選手

みんなで声援を送ろう!!

山形市出身の岡沢セオン選手が、ボクシング種目で東京2020オリンピックの出場権を獲得しました。今号では、セオン選手の特集を組んでいますので、ぜひご覧ください。

いあ、山形市から盛り上げよう!

東京2020オリンピック出場内定!! 岡沢セオン選手を応援しよう!



今年3月12日、ボクシングの東京オリンピックアジア・オセアニア大陸予選で、山形市出身の岡沢セオン選手（男子ウエルター級）が5位決定戦で勝利し、東京2020オリンピックの出場権を獲得しました。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会は2021年に延期されることとなりましたが、日本ボクシング連盟は内定者の代表権を維持する方針のため、来年は東京2020オリンピックの大舞台での岡沢選手の活躍が大いに期待されています。

山形市は市民の皆さんとともに、これからも岡沢選手の活躍を盛大に応援していききたいと思います。

◎山形市東京オリンピック・パラリンピック等戦略推進プロジェクトチーム事務局
(企画調整課内) ☎内線220

岡沢選手にインタビューさせていただきました!

岡沢選手のことについて

Q. 岡沢選手の経歴について教えてください。

ガーナ人の父親と日本人の母親のもと、山形市で生まれました。山形大学附属幼小中を経て日大山形高校卒業まで山形市で過ごし、ボクシングの推薦で中央大学に進学しました。その後国体に向けての強化事業として鹿児島県体育協会に所属し、ボクシングを続けています。

Q. ボクシングを始めたきっかけは?

小学生から9年間やっていたレスリングが日大山形高校の部活動ではなく、迷っていたところ、入学式の時に熱心に勧誘してくださったボクシング部に決めました。練習時間が比較的長くはないところも当時は魅力的でした!

Q. 日大山形高校ボクシング部時代に学んだこと、心に残っているエピソードなどがあれば教えてください。

日大山形高校では自分のボクシングのスタイル・考え方の土台を作ってもらいました。顧問の佐藤祐平先生に、頭を使ってボクシングをすることと基本の大切さを教えていただけたおかげで、今があると思っています。

高校時代、自分は特進科に所属していて、練習のスタートが他の部員よりも遅かったのですが、佐藤祐平先生が毎日居残り練習に付き合ってくださったのをとても覚えています。絶対にいい結果を出して恩返ししたかったのですが、高3のインターハイでメダルが取れず、その悔しさで大学でもボクシングを続けることにしました!

Q. 山形市のいいところ、好きなところはどこですか? また岡沢選手にとって山形市はどのような存在ですか?

山形の、時間の流れがゆっくりと感じるところが大好きです。そして、なんにもないように見えてなんでもあり、生活や遊びで何一つ困らないし、ごちゃごちゃしてなくて住みやすい、最高の街だと思います。あと、おいしいご飯屋さんがたくさんあって、どこもアットホームな雰囲気があるのも魅力だと思います。山形市が本当に大好きです!

また、山形市は生まれ育った場所であって、慣れ親しんだ場所がたくさんあるので、とても落ち着きます。ボクシング以外にもたくさんの思い出がある地なので、山形に來ると自分がボクサーであることを忘れて、故郷に帰ってきた1人の若者としてリラックスして過ごすことができます。そういう場所は自分にとっては山形市だけで、かけがえのない存在です!

ちなみに料理は「だし」が大好きで、特におばあちゃんが作ってくれるだしが大好きでした。ご飯が何杯でも進みます!(笑)



岡沢セオン選手

東京2020オリンピックについて

Q. オリンピック出場を決めたときの率直な気持ちはいかがでしたか？

とにかく安堵感が大きかったです。本トーナメントで一度負けた時に本当にたくさんの方々から応援をいただいて、その人達にいい結果を届けたい一心だったので、とにかく東京2020オリンピック出場の報告ができて良かったという安心でした。また、優勝するつもりで臨んでいたのに、達成できずに大会が終わった悔しさも少しありました。ですが、その悔しさが今頑張るモチベーションになっています。

Q. ボクシングをするうえでの岡沢選手のセールスポイントを教えてください。

パンチをもらわないディフェンス力です。そして、誰よりも楽しんでボクシングをやっている自信があるので、見てくださる方々も一緒に楽しんでもらえたら嬉しいですよ！

Q. 東京2020オリンピックが新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受けて延期となりましたが、どのように受け止めていますか？

代表権は失われないということだったので、1年間さらに強くなれる時間が増えたと、前向きに捉えています。

Q. 山形市はサモア独立国、タイ王国、台湾の事前合宿の受け入れや交流を行っています。これらの国・地域とのつながりやエピソードなどがあれば教えてください。

タイにはアジア選手権、台湾には合宿で行ったことがあります。どちらもとても楽しかったのを覚えています。特にタイで行われたアジア選手権は、自分にとって初めての国際大会だったのでとても印象に残っています。今回ヨルダンで行われた東京オリンピックアジア・オセアニア大陸予選では、本トーナメントの初戦に台湾、5位決定トーナメントの初戦でタイの選手と試合をしました。また、サモアの代表選手は、この前のヨルダンの大会の選手控え室で「自分のファンだ」と言ってくれて嬉しかったです（笑）。もし彼らと山形市で会える機会があったら、なんだか不思議な感覚になりそうです！

Q. 東京2020オリンピックに向けての意気込みと市民へのメッセージをお願いします！

東京2020オリンピックに出られることを誇りに思っ、日本の代表、そして山形の代表として戦ってきます！

必ず山形に金メダルを持ち帰ります！

また山形市の皆さん、いつも応援ありがとうございます。山形市と市民の皆さんに育ててもらった自分なので、オリンピックで戦う姿、そして結果を通して恩返しできるように頑張ります。

これからも応援よろしくお願いいたします！



▲市長への表敬訪問（3月30日）

岡沢選手への応援コメントをいただきました!!

日大山形高等学校 ボクシング部
顧問 佐藤祐平 先生



東京2020オリンピック出場内定おめでとうございます。ずっと努力している姿を見てきたので、本当に喜ばしい限りです。今まで通り、自分がしてきた練習を信じて試合を楽しめれば、おのずと結果はついてくると思います。まだまだ強くなれる余地があります。今後のさらなる飛躍と、オリンピックという大舞台での活躍を期待しています。

日大山形高等学校 ボクシング部
キャプテン 佐々木巖 君



セオン先輩は、僕たちボクシング部にとって、世界を舞台に戦う憧れのアスリートであると同時に、ボクシングの考え方や面白さを教えてくれる存在です。目標に向かって自ら道を切り開いていく姿や自らの強みを発揮したインテリジェンスな戦い方から多くのことを教わっています。先輩が金メダルをつかみ取るように、熱く応援しています。

山形市ホストタウンフレーム切手♪



東京2020オフィシャルパートナーであり、山形市ホストタウン応援団の会員でもある日本郵便株式会社様が、山形市ホストタウンフレーム切手を制作してくださいました。山形市内の全郵便局や専用Webサイトなどにて、昨年12月から販売されています。東京2020大会に向けた機運醸成とホストタウン交流の盛り上げのために、山形市も大いに役立てていきます。

※ホストタウンは国の事業です。



マイナポイントでお得にお買い物 ～9月から取得開始～

上限5,000円分の
マイナポイントが
もらえます

国では、マイナンバーカードの利活用をさらに促進するために、9月から新たな消費活性化策を実施します。マイナンバーカードをお持ちの方が、キャッシュレス決済でお買い物やチャージをした場合に、一定額のポイントが付与されます。この付与されるポイントが「マイナポイント」です。付与されたマイナポイントは、普段のお買い物等に利用できます。

☎企画調整課 ☎内線221

◎マイナポイントをもらうためには

マイナポイントをもらうために必要な手順は、次のとおりです。

STEP ①

マイナンバーカードを準備しよう

マイナポイントをもらうためには、マイナンバーカードが必要です。マイナンバーカードの申請方法については、5ページをご覧ください。

※マイナンバーカードは、申請から交付まで1～2カ月程度かかりますのでお早めに申請をお願いします。

※マイナンバーカードの申請時に「電子証明書」を搭載する手続きをお願いします。



STEP ②

マイナポイントを予約しよう

マイナンバーカードを準備したら、スマートフォンアプリまたはパソコンから専用サイトにアクセスしてマイナンバーカードを読み取り、マイナポイントを予約してください。

※マイナポイントには予算の上限があり、予約者数が上限に達した場合は予約を締め切る場合があります（予約者数上限：4,000万人）。

※パソコンからの利用にはカードリーダーが必要です。

※スマートフォンはカード読み取り対応の機種に限ります。

スマートフォン・パソコンがない方は…

市役所1階市民サロン臨時交付窓口でお手伝いします（令和3年2月末まで）。



▲設定方法はこちら

STEP ③

マイナポイントを申し込もう（7月以降手続き可能）

スマートフォンアプリまたはパソコンから専用サイトにアクセスして、ご利用になるキャッシュレス決済サービスを1つ選択してください。

※キャッシュレス決済サービスの選択は、7月～令和3年3月末になります。

※マイナポイントの申し込みには、マイナンバーカードが必要です。

STEP ④

マイナポイントを使おう

マイナポイントはチャージ等により9月から取得できます。お買い物等の際は、STEP③で選択したキャッシュレス決済サービスにより、マイナポイントが利用できます。

※マイナポイントを使う際は、マイナンバーカードは必要ありません。



市長のやまがた自慢

新型コロナウイルス感染症の対応について、今思うところを書きたいと思います。

最初に山形市内で新型コロナウイルス感染症の感染者が確認されたのが4月9日。以後、断続的に感染者は出たものの、4月下旬以降、新規感染者数の増加が鈍化する一方で次々と退院者が出ており、比較的落ち着いている状態です。

これもひとえに、医療従事者の皆様の懸命なご努力や、市民の皆様による予防や行動抑制の結果です。まさに市民一丸となった努力が効果を発揮したものであり、心より感謝を申し上げます。この山形市民の生真面目さこそ本当の「やまがた自慢」なのかもしれません。

また、桜の時期の霞城公園の閉鎖や山形花笠まつりをはじめ、山形市を代表するまつりや行事を中止せざるを得ませんでした。各地域のお祭りや行事も全て中止か大幅縮小となっています。大変残念でしたが、まずはこの難局を乗り切って、来年には市民みんなで楽しめることを願っています。

今後は、引き続き予防を徹底しつつも、公共施設や学校の再開、経済活動の制限の緩和などを段階的に行っていく、いわゆる「出口戦略」が論点になってきます。単純に「コロナ前」の生活に戻ることができればよいのですが、そう簡単ではありません。

感染者数は、山形ではいったん収まっていますが、全国的に見たときウイルスの脅威がなくなったとは言えない状況です。人々が活動を活発にするほど、感染拡大のリスクは高まりますが、自粛すればするほど経済的な負担は増え、企業の体力は低下し、雇用や事業継続のリスクが高まるという難しい局面が続くことが予想されます。もちろん、医療崩壊は絶対に起こしてはなりません。

そうしたことから、今後も引き続き感染拡大への警戒をしながら、単純に以前の形に戻るのではなく、新しい生活スタイルを模索する方向にならざるを得ません。三密や接触をなるべく回避しながら生活や仕事をしていく必要があるでしょう。みんなでアイデアを出し合いながら、実践しながらつくっていくしかありません。健康医療先進都市を掲げる山形市としては、感染症に対しても強いまちになることを目指します。

そのための情報提供や支援策を実施してまいります。引き続き、市民が心ひとつにして、この難局に立ち向かっていきましょう。

令和2年5月13日

山形市長 佐藤孝弘

◎マイナンバーカードの交付申請方法

【インターネット申請】おすすめ

スマートフォンやパソコンで「個人番号カード交付申請書」の下部にある二次元コードを読み取り、必要事項を入力の上、顔写真のデータを添付し、申請してください。

【郵送による申請】

すでに送付されている個人番号通知カードに付いている「個人番号カード交付申請書」に必要事項を記入の上、顔写真を貼り、同封の返信用封筒に入れてポストに投函してください。

※「個人番号カード交付申請書」を紛失した場合は、新しい申請書を発行しますので、お問い合わせください。

◎マイナンバーカードの臨時交付窓口を設置しています

マイナンバーカードを申請し、交付案内が届きましたら電話予約の上、市役所1階市民サロン臨時交付窓口にお越しください。

～よくある質問～

Q. マイナポイントはいくらもらえますか？

A. キャッシュレス決済で20,000円のチャージまたは買い物をする1人当たり上限5,000円分のマイナポイントがもらえます。

Q. マイナポイントを使うとき、マイナンバーカードが必要ですか？

A. お買い物の際、マイナンバーカードは必要ありません。選択したキャッシュレス決済によりご利用いただくことになります。ただし、マイナポイントの予約やキャッシュレス決済サービスを選択する際は、マイナンバーカードが必要です。

Q. マイナポイントはどこで使えますか？

A. マイナポイントは、選択したキャッシュレス決済サービスのポイントとして当該決済サービスが利用できる店舗等での買い物に利用できます。

Q. マイナポイントが利用できるキャッシュレス決済サービスは決まっていますか？

A. キャッシュレス決済サービスの登録状況は、マイナポイントホームページ (https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/about/payment_service/) をご覧ください。

【各種お問い合わせ】

○マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

マイナポイントに関するお問い合わせについては、音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。
平 日：午前9時30分～午後8時

土・日曜日、祝日：午前9時30分～午後5時30分

○マイナポイント・マイナンバー制度全般について

☎ 企画調整課 ☎ 内線221

○マイナンバーカード申請等について

☎ 市民課 ☎ 内線352



災害時等における避難情報について

山形市では、大雨などにより、洪水や土砂災害などが発生する恐れがある場合、避難が必要となる地域に次の避難情報を発令します。昨年から避難するタイミングを明確にするため「警戒レベル」の運用が開始されました。お住まいの地域に避難情報が発令された場合には、迅速で適切な避難行動に移れるよう、これらの情報について理解するとともに、日頃からの備えをお願いします。 ☎防災対策課 ☎内線383

◆ 警戒レベルと避難行動等について

必ずしも警戒レベル順に発令されるとは限らないのでご注意ください。

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	警報級の可能性 (気象庁が発表)
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報 (気象庁が発表)
警戒レベル3 高齢者等は避難	避難に時間を要する人（ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等）とその支援者は避難を開始しましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等 避難開始 (山形市が発令)
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難場所へ避難しましょう。 避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示（緊急）※1 (山形市が発令)
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。 命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報※2 (山形市が発令)

危険度大

※1 警戒レベル4 避難指示（緊急）は、緊急的または重ねて避難を促す場合などに発令するものです。

※2 警戒レベル5 災害発生情報は、災害が発生していることを把握した場合に可能な範囲で発令するものです。

ただし、※1、※2については必ず発令するものではありませんのでご注意ください。

◆ 警戒レベル相当情報について

自らの判断で避難行動をとる際の参考とするための情報で、気象庁が発表します。

(例)【洪水】

○氾濫警戒情報（警戒レベル3相当）

○氾濫危険情報（警戒レベル4相当）

【土砂災害】

○大雨警報（土砂災害）（警戒レベル3相当）

○土砂災害警戒情報（警戒レベル4相当）

※警戒レベル相当情報が出されたとしても、必ずしも同じ時間または区域に同じレベルの避難勧告等が発令されるとは限りません。

◆ 避難に関する情報の伝達方法について



山形市役所

- 山形市防災情報メールマガジン
- 山形市防災対策課ツイッター
- 山形市LINE公式アカウント
- 緊急速報メール
- 山形市公式フェイスブック
- 山形市ホームページ
- ヤフー防災速報
- 避難対象区域への広報車の巡回
- 町内会、自主防災会による声掛け
- テレビやラジオ等の報道

市民の皆さん



●…事前に登録が必要です。

山形市から防災情報をお届けします。ぜひご登録ください！

●山形市防災情報メールマガジン

市ホームページの「メールマガジン」にアクセスし、メールアドレス等を入力するか、右の二次元コードを携帯電話で読み取り、登録画面でメールアドレスを入力してください。うまく登録できないときは防災対策課に来ていただければ、職員がお手伝いします。



●山形市LINE公式アカウント

ラインの友達追加からID検索または右の二次元コードを読み取ってご登録ください。

(ID: yamagatacity)



●ヤフー防災速報

アプリ版だけではなくメール版もありますので、パソコンやガラケーをお使いの方でもご利用いただけます。ご利用にはアプリをダウンロードいただくか、メールアドレスの登録が必要となります。右の二次元コードを携帯電話で読み取るか市ホームページの「防災」特設ページ内の「Yahoo!防災速報」のページから登録ページにお進みください。



◆ 一時避難場所・市避難所について

一時避難場所

災害等から緊急に逃れる場所

【屋外】公園、小中学校グラウンドなど

【屋内】公民館、コミセン、小中学校体育館など

市避難所

自宅が被災した避難者等が一定期間滞在する場所

公民館、コミセン、小中学校・公立高校・山形大学の体育館、市営体育館などの屋内施設など

市避難所における新型コロナウイルス感染症への対応について

新型コロナウイルス感染症の影響が続く中でも、地震や風水害などにより、市避難所を開設せざるを得ない状況になる可能性があります。

危険が迫ったら、ためらわずに避難することが大切です。

市避難所でも3密を避ける対策を講じていきますが、感染リスクを減らすために、マスク、体温計およびアルコール消毒液などの持参にご協力ください。

自宅での安全確保が可能な方は、感染リスクを負ってまで市避難所に行く必要はありません。あらかじめお住まいの地域はどのような被害が想定されているか、ハザードマップでご確認ください。

また、不安のある方は市避難所だけでなく、安全な区域にお住まいの親戚や知人宅に避難することも考えてみましょう。

◆ 避難を呼び掛ける対象となる地域

災害による避難を呼び掛ける地域は、原則として山形市が作成した各種ハザードマップで、被害が及ぶと想定されている地域です。災害ごとに避難の対象となる地区が異なりますので、当てはまる地域にお住まいの方は、あらかじめハザードマップをご覧いただき、一時避難場所や市避難所の確認など、災害の発生に備えてください。

ハザードマップの種類	被害が想定されている地区
洪水 ハザードマップ	第3、第6、第9、鈴川、千歳、飯塚、榎沢、出羽、金井、楯山、滝山、東沢、高瀬、大郷、南沼原、明治、南山形、大曾根、山寺、蔵王、西山形、村木沢、本沢
土砂災害 ハザードマップ	第5、鈴川、楯山、滝山、東沢、高瀬、南山形、大曾根、山寺、蔵王、西山形、村木沢、本沢
融雪型火山泥流 ハザードマップ	南沼原、南山形、蔵王、本沢

ハザードマップは市ホームページでご覧いただけるほか、下記担当課窓口で配布しています。

【洪水】

…河川整備課（市役所7階）

【融雪型火山泥流】・【土砂災害】

…防災対策課（市役所5階）

気象庁のホームページ（<http://www.jma.go.jp/jp/doshamesh/>）で大雨警報（浸水害）や洪水警報の危険度分布、土砂災害の警戒判定メッシュ情報を確認することができます。

- ・「浸水」に関する情報は「大雨警報（浸水害）の危険度分布」へ
- ・「洪水」に関する情報は「洪水警報の危険度分布」へ
- ・「土砂災害」に関する情報は「土砂災害警戒判定メッシュ情報」へ

早めの避難のために「**早期避難行動宣言カード**」を作成したベニ！
切り取って使ってほしいベニ！



早期避難行動宣言カード

私は早めに避難行動を開始します！

お名前

もしも、災害が発生しそうになったら...

- 1 避難に関する情報が出たら、避難行動を開始します。
- 2 避難に関する情報が出る前でも、身の危険を感じたら、すぐに安全な場所に避難します。
- 3 ご近所同士、声を掛け合って避難します。



防災ベニちゃん



カモンくん

私にしか合わない
非常持ち出し品は何？

私の避難所はどこ？

～避難するときに
注意すること～

- 火元の確認
- ブレーカーを落とす
- 施錠の確認
- 家族への連絡
- 安全な避難経路

例）お薬、メガネ、補聴器、入れ歯

地震の場合...

地震以外の災害の場合...

「山形市防災特設ページ」



作成：山形市総務部防災対策課、山形警察署

土砂災害や急な大雨に備えましょう

近年、「がけ崩れ」、「地すべり」、「土石流」などの土砂災害や急な大雨による水路からの水上がりが各地で頻発しています。山形市でも、昨年の台風第19号の影響により土砂災害が発生し、被害が確認されています。

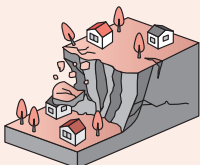
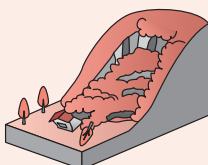
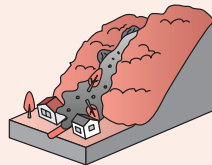
これから大雨や台風の季節を迎えるにあたり、土砂災害に関心を持ち、理解を深めるとともに、ハザードマップを確認するなど、確実な避難行動がとれるよう心掛けましょう。

☎防災対策課 ☎内線380

土砂災害の前兆現象

土砂災害には、「がけ崩れ」「地すべり」「土石流」の3つの種類があり、これらが発生するときには、多くの場合、何らかの前兆現象が現れます。次のような現象に気付いたら、周囲の人に知らせるとともに、市役所や消防本部、町内会長や自主防災組織の長へも連絡し、いち早く安全な場所に避難することが大切です。

◆土砂災害の特徴と前兆現象

種類	がけ崩れ	地すべり	土石流
特徴	 斜面の地表に近い部分が、雨水の浸透や地震等でゆるみ、突然、崩れ落ちる現象。崩れ落ちるまでの時間がごく短いので、人家の近くでは逃げ遅れにより人命を奪うことが多い	 斜面の一部あるいは全部が地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する現象。土塊の移動量が大きいため甚大な被害が発生する	 山腹や川底の石、土砂が長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流される現象。時速20～40kmという速度で一瞬のうちに人家や畑などを壊滅させる
主な前兆現象	・がけにひび割れができる ・小石がパラパラと落ちてくる ・がけから水が湧き出る ・湧き水が止まる・濁る ・地鳴りがする	・地面がひび割れ・陥没する ・がけや斜面から水が噴き出す ・井戸や沢の水が濁る ・地鳴り・山鳴りがする ・樹木が傾く ・亀裂や段差が発生する	・山鳴りがする ・急に川の水が濁り、流木が混ざり始める ・腐った土の匂いがする ・降雨が続くのに川の水位が下がる ・立木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる

出典：政府広報オンライン

土砂災害およびがけ地近接等住宅移転補助金制度のお知らせ

土砂災害やがけ地の崩壊等により、市民の生命に危険を及ぼす地域から安全な地域へ住宅を建て替え移転する場合に補助する制度です。

○補助対象住宅

- ・山形市地域防災計画に掲載の土砂災害危険区域内の住宅
- ・土砂災害防止法に基づく土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）内の住宅

※対象住宅の該当有無や条件については防災対策課までお問い合わせください。

○申込期限

- ・令和3年度に移転予定の方は、7月31日まで申し込みをお願いします。

国では6月を「土砂災害防止月間」に定めているべに！



市政トピックス

台湾製布マスク2,000枚をご寄贈いただきました

～野崎孝男氏からのマスク寄贈～

新型コロナウイルス感染症対策への応援として、野崎孝男氏から台湾で手作業生産された布マスク2,000枚をご寄贈いただきました。

野崎氏は、台南市在住で、台南市政府で外交顧問を務める傍ら、台湾全土で外食事業を展開している企業経営者です。現在、「山形市・台南市交流推進アドバイザー」として、友好都市である台湾の台南市との交流促進にご尽力いただいています。

マスクは、台湾から日本に空輸され、5月8日に山形市に到着しました。5月12日には、台湾と山形市役所をテレビ電話でつなぎ、寄贈式を行いました。マスクと一緒に、スポーツ交流で山形市と平成30年度に親善試合を行った台南市の金城国民中学校から寄せ書きも届きました。

ご寄贈いただいたマスクは、市内公民館・コミュニティセンター等を通じて妊婦の方に配布させていただきます。



▲金城国民中学校からの寄せ書き



▲寄贈式の様子



▲寄贈していただいたマスク

Q1プロジェクトの推進を図ります！

～東北芸術工科大学と「Q1プロジェクト推進事業に関する連携協定」締結～

4月9日に山形市と東北芸術工科大学は、「Q1プロジェクト推進事業」のさらなる推進を図るため、連携協定を締結しました。この協定は、山形市が「ユネスコ創造都市ネットワーク」に加盟している背景を踏まえ、現在「山形まなび館」として活用している「山形市立第一小学校旧校舎」を、創造都市拠点施設としてリノベーションしながら再活用を進めるものです。この協定に基づき、旧校舎の活用方法を検討するほか、運営組織の検討、テナント誘致活動、人材育成・確保、施設整備の検討などについて、お互いに連携・協力し合いながら推進していきます。

今後、令和4年度に予定している施設の本格活用・稼働に向け、より実現性の確度を高めていきますので、市民の皆さん、ぜひご期待ください。

また、平成22年4月28日に開館した「山形まなび館」は、今年で10周年を迎えました。10周年を記念し、山形まなび館のホームページで「山形まなび館10周年記念映像」を公開していますので、どうぞご覧ください。



▲山形まなび館ホームページ



▲市長への表敬訪問



3月18日に、J A 営農指導実践全国大会で最優秀賞を受賞したJ A 山形市経済部次長兼農業振興課長の鈴木公俊氏が、佐藤市長を表敬訪問しました。鈴木氏は、2月27日に開催された全国大会で、山形セルリーの生産振興とブランド確立の取り組み事例を発表し、見事最優秀賞に輝きました。副賞として授与された20万円分の図書券を4月15日に市にご寄贈いただいています。

鈴木氏が立ち上げ平成27年度からスタートした「山形セルリー農業みらい基地創生プロジェクト」では、ハウス団地の整備と担い手の育成による産地拡大とブランド化に取り組み、平成30年4月には国の地理的表示保護制度（GI）に登録されました。また、高い生産技術と販売戦略が実を結び、生産量も年々増加しています。

大株のセルリーを「とのセルリー」、小株のセルリーを「ひめセルリー」というブランド名で売り出し、今が春作最盛期の山形セルリー。皆さんも爽やかな香りとみずみずしい食感の山形セルリーをぜひ味わってください。

山形セルリーの生産振興とブランド化を推進

「J A 営農指導実践全国大会で最優秀賞受賞」

「やまがた舞子～受け継がれる伝統芸能～」が全国広報コンクールで佳作に選ばれました！

📞文化振興課 ☎内線769

広報やまがた5月1日号で紹介した短編映画『やまがた舞子～受け継がれる伝統芸能～（監督：佐藤広一／2019／26分）』が、公益社団法人日本広報協会主催の「令和2年全国広報コンクール」の映像部門で「佳作」に選ばれました！

「映像で山形ルネッサンス」事業では、山形市の文化や芸術などの魅力を国内外にPRしていくとともに、市民の皆さんに地域の魅力を再認識してもらうことを目的として、短編映画等を制作しています。このたびの受賞で、多くの方々に山形市の魅力を発信できるものと期待しています。

『やまがた舞子～受け継がれる伝統芸能～』やこれまで制作した作品は、ユネスコ創造都市やまがたの公式ホームページで視聴することができます。

皆さん、ぜひご覧ください！

最新情報
更新中！



ユネスコ創造都市やまがた
Facebook / Twitter / Instagram
@FilmYamagata で検索
詳細は下記URLをご覧ください
<https://www.creative-yamagata.jp>



みんなが主役

発信！やまがたの市民活動

山形市コミュニティファンドの補助事業として採択された団体を紹介します。

📞企画調整課 ☎内線222

災害に強い地域づくりを考える会

災害に強い地域づくりを考える会は、地域の防災意識の啓発と防災力の向上を目指し、災害に強い地域づくりと災害に対応できる人材育成に取り組んでいます。

昨年度は山形市コミュニティファンドを活用して「我街の防災を考える 災害に強い地域の構築と地球環境保全」事業を実施しました。私たちの身の回りで起こるさまざまな災害や建設副産物の処理方法の現状に着目し、「防災と地球環境保全」、「建設リサイクル」などをテーマとして市民向けの研修や講座を開催しました。参加者からは、「いろいろな分野から防災についての話を聞いたことが良かった」「温室効果ガス削減の重要性が理解できた」などの声が寄せられました。

いつ起こるか分からないのが災害。有事のために日頃から防災意識を持つことが重要です。

📞災害に強い地域づくりを考える会(担当：会長 近野正弘)

Eメール:yama-konno@aioros.ocn.ne.jp

☎090-4550-1175、681-3856



保健所通信



風しんからご自身と周りの人を守るために、クーポン券を活用しましょう

問健康増進課 ☎616-7272

対象の方へ3月末にクーポン券を発送しました。まず抗体検査を受け、抗体価が低い方を対象に風しんの予防接種を行います。

【対】令和元年11月末までに抗体検査を受けていない、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの山形市民の男性

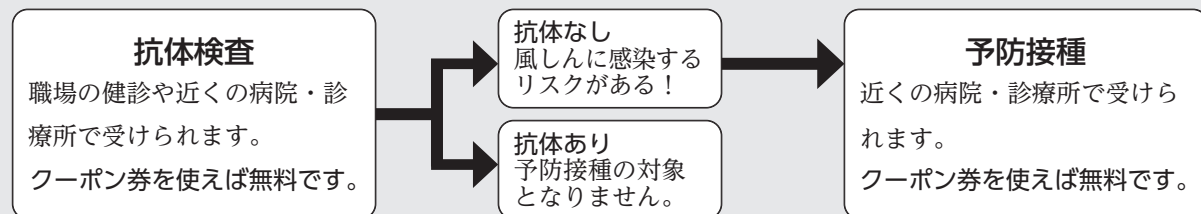
【内】〈助成内容〉抗体検査および予防接種を全額助成

※この事業のクーポン券を使って一度抗体検査および予防接種を受けた方は今回お送りしたクーポン券は使用できません。

〈受け方〉クーポン券と身分証（運転免許証、マイナンバーカード等）を持参の上、全国の協力医療機関や特定健診、職場健診等で抗体検査を受けてください（病院・診療所で抗体検査・予防接種を希望される方は、事前に医療機関へお問い合わせください）。

※転出・転入した方は住民票のある市町村でクーポン券の発行が必要です。

〈クーポン券の利用方法〉



健康ポイント事業SUKSK（スクスク） 7月抽選中止のお知らせ

問健康増進課 ☎616-7271

7月に予定していた抽選について、新型コロナウイルス感染症の影響により中止とさせていただきます。併せて歩数計および介護予防手帳等で参加している方の6月のポイント集計も中止となります。

現在ためているポイントは、次の抽選で利用できます。次の抽選は令和3年1月実施予定です。12月末日の保有ポイント（5,000ポイント/1口）で抽選に参加できます。

人混みを避けた屋外での散歩、自宅での運動を取り入れる等、規則正しいSUKSK生活を送り、今できる健康づくりに取り組みましょう

1歳6カ月児および3歳児健康診査の延期

問母子保健課 ☎647-2280

新型コロナウイルス感染症予防対策として、1歳6カ月児および3歳児健康診査は、延期しています。健康診査の再開の時期は未定となっていますので、最新の情報は市ホームページ等でご確認ください。

また、お子さんの成長や発達についてご心配等がありましたら、母子保健課へお問い合わせください。

がん患者医療用ウィッグ・乳房補整具購入費を助成します

問健康増進課 ☎616-7272

がん治療に伴う脱毛、乳房切除による悩みをサポートするため、医療用ウィッグおよび乳房補整具の購入費の一部を助成します。

【対】次の全てに該当する方

- ・市内に住所があり、がんと診断され、がん治療を受けているまたは受けていた方
- ・がんの治療に伴う脱毛または乳房の切除により、就労や社会参加等に支障がある方または恐れのある方
- ・ウィッグおよび乳房補整具購入日が平成31年4月1日以降であること
- ・他の法令等に基づく公的助成等を受けていないこと

※以前に同助成を受けた方は該当になりません（過去にウィッグの助成を受けていても、乳房補整具の助成は受けられます）。

【内】〈助成額〉ウィッグ：2万円または購入費の2分の1の額のいずれか低い額
乳房補整具：1万円または購入費の2分の1の額のいずれか低い額

【持】脱毛または乳房切除を伴うがん治療を受けているまたは受けていたことを証明する書類（診療明細書、お薬手帳、手術同意書など）、領収書（レシート不可）、本人確認書類（運転免許証、医療保険証など）、朱肉用印鑑、本人名義の通帳

※事前に健康増進課へお問い合わせの上、お越しください。

市政だより

山形市役所
〒990-8540
旅籠町二丁目
3番25号
☎641-1212(代表)

国民健康保険被保険者に対する傷病手当金の支給について

問 国民健康保険課（☎内線357）

勤務先から給与等の支払いを受けている国民健康保険の被保険者の方が新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱等の症状があり感染が疑われたことにより会社等を休み、給与等の全部または一部の支払いを受けることができなかった場合に、その療養のため業務に服することができなかった期間（要件を満たした場合に限る）について、傷病手当金を支給します。

所（申請場所）市役所1階国民健康保険課7番窓口
内（支給額）（直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額÷就労日数）×3分の2×支給対象日数
※給与等の一部を受けることができる場合、支給額が減額または支給されない場合があります。また、支給額には上限があります。

時（適用期間）

令和2年1月1日～9月30日に、療養のため業務に服することができない期間（ただし、入

6月市議会定例会が開催されます

問 議会事務局議事課（☎642-8404）

時 6月11日（木）～26日（金）（予定）

内 議員による市政に関する一般質問は、6月16日（火）・17日（水）の2日間行われる予定です。また、本会議、予算委員会、全員協議会、特別定額給付金（国民一人当たり10万円）の申請を受け付けています

特別定額給付金（国民一人当たり10万円）の申請を受け付けています

問 特別定額給付金室コールセンター

☎0120-15601890

行政困りごと相談所

問 市民相談課（☎内線254）

時 6月27日（土）午後1時～4時

※新型コロナウイルス感染症の影響で延期となる場合があります。

所 南沼原コミュニティセンター

内 行政に関する苦情・意見、身の回りで困っていること等の相談受け付け（秘密厳守）

講（相談員）行政相談員、「きくみみ山形」（総務省山形行政監視行政相談センター）

県営住宅入居者募集

問 市営住宅管理センター（☎673-0300）

内（募集住宅）

鈴川第二・五十鈴・馬見ヶ崎・宮町・深町アパート・きたまちアパート・飯塚住宅（一般用・優遇措置あり）

申 6月3日～9日に、県すまい情報センター（霞城セントラル22階（☎647-0781）へ

水道メーターの取り換え（6月分）

問 上下水道部業務課（☎645-1177）

所 大字松原、蔵王成沢、大字片谷地、大字黒沢、大字二位田、みはらしの丘一～四丁目

馬見ヶ崎河川公園グラウンド抽選会（7月分）

問 公園緑地課（☎内線531）

時 6月10日（水）午後1時30分
所 市役所9階公園緑地課

太陽光発電設備・地中熱利用空調設備補助を受け付けています

問 環境課 ☎内線682

◆太陽光発電設備補助（第1回目受け付け）

内（補助額）太陽光発電設備の出力1キロワット当り2万円（上限…住宅4キロワット、事業所15キロワット）、太陽光発電設備と併せて設置した場合のみ蓄電池の補助対象経費10分の1（上限20万円）

対 本年度に自宅または事業所に太陽光発電設備を設置し、電力受給を開始する方（電力の全量売電することを目的とする場合は対象外）

申 7月27日までに、必要書類を市役所10階環境課へ

◆地中熱利用空調設備補助

内（補助額）補助対象経費の10分の1（上限20万円）

対 本年度に自宅に地中熱利用空調設備を導入する方

申 11月13日まで（事前に環境課へお問い合わせください）

※詳しくは、環境課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

「山形県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」が制定されました

問 市民課 ☎内線387

自転車事故の無い安全で安心に暮らせる社会を実現するため、自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例が制定されました（令和元年12月24日施行）。

交通ルールの遵守やマナーの向上を図るとともに、万一の事故に備えるため、自転車保険への加入が、7月1日から義務付けられます。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。県消費生活・地域安全課（☎630-2682）へお問い合わせください。

守ろう！自転車安全利用5則

- 1 自転車は車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
- 5 子どもはヘルメットを着用

「山形市地産地消の店」を募集します

問 農政課内山形市地産地消の店認定委員会事務局 ☎内線431

対 次のいずれかに該当する市内の料理飲食店、旅館、ホテル
・山形市を含む村山地域で生産される農産物を10品目以上使用しており、その中に山形市産のものがおおむね5品目以上含まれること

・麺店（そば、うどん、ラーメンなど）の場合は、村山地域産そば粉または小麦粉の使用量がおおむね50%以上であること（そばに関してはそば粉の使用量に対する使用割合とします）

※上記のほか、米を使用する場合は山形産米であること、メニューなどに適正な産地表示をすることも条件となります。

申 8月31日（必着）までに、所定の申請書を記入の上、市役所農政課内市地産地消の店認定委員会事務局へ

※申請書は、市役所6階農政課に設置しています（市ホームページからダウンロード可）。

※認定は市地産地消の店認定委員会において行います。認定店には認定証のほか、PR用品を支給します。また、タカラの山ガタでも紹介します。



▲リーフレット

空き家の除却費用を助成します

問 管理住宅課 ☎内線471

	1.市街化区域空き家除却補助事業	2.老朽危険空き家除却補助事業
主な空き家の要件	次の全てに該当する空き家 ・周囲に悪影響を及ぼしている、または及ぼす恐れがある空き家で、右事業による補助金を受けられないもの ・市街化区域内に所在するもの ・建築物の再建築が法令の規定により可能な敷地上に所在するもの	周囲に悪影響を及ぼしている、または及ぼす恐れがある空き家（国が定める「不良住宅」に該当する建築物）
主な対象者	空き家の所有者またはその方の相続人	
対象者の所得要件	対象者の属する世帯に高額所得者がいないこと	無
補助金額	補助対象経費の50%	補助対象経費の40%
補助金の上限額	50万円	100万円
募集戸数	5戸程度	3戸程度
募集期間	6月8日から受け付け（先着順）	

※詳しくは、管理住宅課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



建築指導課のお知らせ

問 ☎内線478

◆ブロック塀等撤去補助

内 〈補助金額〉 工事経費（税込み）の66%（上限20万円）
〈募集戸数〉 30戸（受け付け順）

対 〈対象者〉 ブロック塀等が敷地内に存在する住宅または空き家バンク登録空き家の所有者（二親等までの親族を含む）で、市に住所を有し、市税等の滞納がない方
〈対象工事〉 県内に本店を有し、市内に事業所を有する法人・個人事業者が施工する5万円以上の工事で、住宅敷地の周囲のブロック塀等（道路面より高さが1.2mを超えるもの。ただし、擁壁上に設置してある場合は、擁壁を除く部分の高さが60cmを超えるもの）のうち、避難路（国道、一般県道、主要地方道、市道等）に面する部分の全てを撤去する工事（道路に面する部分に高さ1.2m未満の部分がある場合は、その部分も含めて撤去すること。ただし、基礎または擁壁の残存は可）

申 印鑑、見積書（撤去する塀の面積が記載されたもの）、住宅の平面図および配置図の写し、撤去するブロック塀等の立面図と全体写真、高さを巻き尺等を当てて計測した写真を持参の上、市役所9階建築指導課へ

※着手済みの工事は対象外。同一工事で、市が実施する他の補助制度との併用不可。

※詳しくは、建築指導課へお問い合わせください。

◆塀の安全点検のお願い

所有または管理している塀について、安全点検をお願いします。危険性が確認された場合は、速やかに注意表示を行い、専門家に相談の上、補修・撤去等の対策を行ってください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

〈チェックポイント〉
ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。
まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。専門家とは、自宅等を建築・設計した方などです。（施工技術者や建築士など）

ひび割れ
鉄筋
高さ
厚さ
擁壁
根入れ

□1. 塀は高すぎないか
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
□2. 塀の厚さは十分か
・塀の厚さは10cm以上か。（塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上）
□3. 控え壁はあるか。（塀の高さが1.2m超の場合）
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
□4. 基礎があるか
・コンクリートの基礎があるか。
□5. 塀は健全か
・塀に傾き、ひび割れはないか。（専門家に相談しましょう）
□6. 塀に鉄筋は入っているか
・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
・基礎の根入れ深さは30cm以上か。（塀の高さが1.2m超の場合）

出典: 日本建築防災協会2013.1より一部改

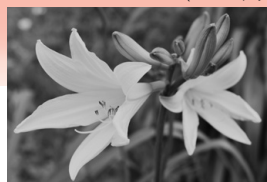
6月の花ごよみ

問 野草園 ☎634-4120

上旬 ニッコウキスゲ（～中旬）、ヒメサユリ（～中旬）、カキツバタ（～中旬）、ヒオウギアヤメ（～中旬）、ヤマボウシ（～下旬）

中旬 ベニバナヤマシャクヤク、ノハナショウブ（～7月上旬）、ヤマホタルブクロ（～7月上旬）、ヒツジグサ（～9月上旬）

下旬 ウツボグサ（～7月上旬）、エゾアジサイ（～7月中旬）、ヤナギラン（～7月中旬） ▲ニッコウキスゲ



雇用創出課のお知らせ

問 ☎内線411

◆安定雇用促進スキルアップ給付金をご活用ください

「安定雇用促進スキルアップ給付金」は離職者の再就職促進または45歳以下の働く方のキャリア形成の支援を図ることを目的とし、教育訓練受講に支払った費用の一部を支給するものです。受講料の2分の1の金額(上限5万円)を予算の範囲内で給付していますので、ぜひご利用ください。

※国の教育訓練給付金制度との併用はできません。

◆専門人材就職支援給付金をご利用ください

2年以上の社会人経験を経て（雇用保険の被保険者期間が2年以上）、対象の専門資格を取得し、令和2年4月1日以降に山形市内の民間企業に専門人材として就職した方に、予算の範囲内で給付金を交付しています。

内 〈給付金額〉8万円

対 看護師、理学療法士、作業療法士、薬剤師、介護福祉士

申 就業した日から6カ月以内

※いずれも先着順で申し込みを受け付けますが、予算に達した場合は終了します。

※いずれも詳しくは、雇用創出課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

新しい家で記念樹を育ててみませんか

問 公園緑地課 ☎内線533

市内に自己居住用の家屋を新築または新築家屋を購入された方に記念樹となる苗木（1家屋につき1本）を差し上げます。

内 〈樹木リスト〉

【落葉樹】ウメ、コブシ、ヤマボウシ、サンシュユ、ナナカマド、ハナミズキ

【常緑樹】キャラボク、サザンカ、ギンモクセイ、キンモクセイ

申 完成・購入後1年以内に所定の申請用紙に建物引渡書等の写しを添えて公園緑地課へ

※8月末日までの申し込み分は10月に交付予定です。

新型コロナウイルス感染症関連 市主催イベント等の中止・延期に関するお知らせ

【6月9日(火)】

◆ウィーン少年合唱団コンサート（中止）

問 山形テルサ ☎646-6677

【6月15日(月)、7月17日(金)】

◆身体障がい者手帳所持者を対象とする福祉制度の説明会（中止）

問 障がい福祉課 ☎内線550

所 6月15日 市役所11階大会議室

7月17日 市役所7階701会議室

【6月下旬～】

◆あじさい祭り（中止）

問 広報課 ☎内線659

所 出塩文殊堂

男女共同参画センターのお知らせ

問 ☎645-8077

◆DVのお悩み、ひとりで抱えていませんか？

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは男女を問わず、一般的に配偶者や交際相手など親密な関係にある（あった）人から振るわれる暴力のことを言います。

「これってDVかな？」「暴力を振るわれている」「自分だけでなく子どもたちのことも心配」など、どんなご相談でもお気軽にご連絡ください。

○DV相談ナビ（最寄りの相談機関に転送されます）

☎0570-0-55210

○DV相談+（専門の相談員が対応します）

電話相談：☎0120-279-889

メール相談：24時間受け付け

SNS相談（10カ国語対応）：正午～午後10時

※SNS相談、メール相談についてはホームページ(soudanplus.jp)をご覧ください。

※男女共同参画センターでも電話相談を受け付けています（祝日を除く）。

◆無料法律相談「女性の権利110番」

時 6月26日(金)午後1時30分～3時30分

内 県弁護士会の弁護士による電話または面談の相談受け付け

申 6月1日から、電話で男女共同参画センターへ

※新型コロナウイルス感染症対策のため、電話相談のみとなる場合があります。

◆「男女共同参画に関する調査」にご協力ありがとうございました

令和元年8月に実施した「男女共同参画に関する意識および実態調査」について、ご協力いただきありがとうございました。

アンケート集計結果は、市ホームページで公表しますので、ご覧ください。今回得られた結果は、次期「いきいき山形男女共同参画プラン」策定の参考とさせていただきます。



国民年金保険料免除の臨時特例制度

問 市民課 ☎内線403

新型コロナウイルス感染症の影響により所得が減少している方は、減少後の所得により審査を行い、基準額以下であれば令和2年2月以降の保険料の免除を受けることができます。

申請方法等詳しくは、市ホームページまたは日本年金機構のホームページをご確認ください。

80歳の節目アンケートにご協力ください

問 長寿支援課 ☎内線567

6月中旬に対象となる方のご自宅に心身の状況に関するアンケートを送付します。

アンケートの結果、必要な方には個々に合わせた介護予防に関するアドバイスを行います。返送がなかった方には、年度内に介護予防指導員（看護師等）がご自宅を訪問し、様子をお伺いします。

時 〈投函締め切り日〉7月31日(金)

対 年度内に80歳（昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれ）になる市民（要介護・要支援の認定を受けている方と総合事業の事業対象者は除く）

6月の相談



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、相談が中止・延期になる可能性があります。実施状況は問い合わせ先に確認してください。

●市民相談

☎市民相談課 ☎内線240・241

一般相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分
土地の利活用相談	月～金曜日	午前9時～午後4時
行政書士相談	8日(月)	午前9時～午後4時
行政に関する相談	16日(火)	午前10時～午後3時
土地境界に関する相談	中止	
人権・困り事相談	中止	
登記手続相談	中止	

※予約は不要です。

●各種相談

	相談日	ところ	問い合わせ先
企業の経営相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	売上増進支援センター Y-biz (旅籠町)	☎616-7900

※相談には事前の予約が必要です。

消費生活相 消費生活相談	火～日曜日 午前9時～午後5時	消費生活センター	☎647-2211
消費生活法律相談	25日(木) 午後2時～4時	消費生活センター	☎647-2211

※法律相談は、事前に消費生活相談を受けた方が対象です。

●ファースト相談室 ☎男女共同参画センター (ファースト) ☎645-8077

カウンセラーによる一般相談	日曜日 午後2時～5時 月・水曜日 午後2時～7時 火・金曜日 午前9時～正午 木・土曜日 午前9時～午後1時
法律相談	12日(金)・19日(金)・26日(金) 午後4時～6時
思春期から更年期までの相談	日時はお問い合わせください。 ※助産師による女性の健康、身体 の悩み、出産と育児などの相談

※各相談には事前の予約が必要です。

総合学習センター 教育相談	月～金曜日 午前10時～午後4時	総合学習センター (電話相談も可)	☎645-6182 (直通)
------------------	---------------------	----------------------	-------------------

※不登校や学校生活、子育てなどの悩み相談をお受けします(受け付けは午後3時30分まで)。

※メール相談(soudan-y@ymgt.ed.jp)も受け付けています。

少年相談 (電話・メール)	月～金曜日 午後1時～5時	青少年指導センター (来所相談も可)	☎631-4425 (直通)
------------------	------------------	-----------------------	-------------------

※メール相談は市ホームページで24時間受け付け(返信は平日となります)

●ふれあい総合相談 ☎市社会福祉協議会 ☎645-8177

困りごと相談	月～金曜日	午後1時～4時
年金相談	9日(火)	午後1時～4時
法律相談	金曜日	午後1時～4時
税金相談	中止	
人権相談	中止	

※いずれも電話相談のみ。

※法律相談の受け付けを正午～午後0時30分に電話(☎645-8061)で行います。受け付けした方(限定6人)のみ弁護士と25分間の電話相談になります。

障がい児療育相談	14日(日) 午前10時～正午	まんさく事業所	相談支援事業所まんさく ☎688-3540
----------	--------------------	---------	--------------------------

※相談には事前の予約が必要です。

子ども電話相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	電話相談 (来所相談も可)	家庭支援課 ☎641-3636 (直通)
---------	--------------------------	------------------	----------------------------

外国専門相談	中止	国際交流センター	☎647-2275
--------	----	----------	-----------

山形市では市民の健康寿命を延ばすために、食事(S)、運動(U)、休養(K)、社会(S)、禁煙(K)に配慮した生活習慣(ローマ字の頭文字を取って「SUKSK(スクスク)生活」を推奨しています。現在、新型コロナウイルスにより「外出自粛」が要請され、「運動(U)」、特に屋外での運動の機会が減っています。しかし、外出自粛の目的は3密を回避するためであり、山形市のような地方都市では3密を回避した外出は難しいことではありません。人が密集しない広い公園や河川敷での散歩は、その一例です。また、広報やまがた5月1日号・15日号掲載の「自宅でできるいきいき百歳体操!!」もぜひ実行してみてください。運動には筋力の維持・増強効果や転倒・骨折の予防効果、さらに心身リフレッシュ効果やエコノミクス症候群の予防効果もあります。また、散歩は有酸素運動で、心肺機能の維持・増強や生活習慣病の予防効果もあります。

日光を浴びると皮膚でビタミンD(VD)が合成されます。VDには骨を強くする作用があり、さらに免疫力を高める効果も指摘されています。日光を浴びることは体内時計のリズム維持にも重要で、不眠やうつ状態の予防効果もあります。外出が無理なら、午前中に窓越しやベランダで日光を浴びましょう。

新型コロナウイルス感染症の感染リスクを下げるのに重要なのは「3密回避」と「標準予防策(マスク着用や手洗い励行など)」の実行です。新型コロナウイルス感染症との長い闘いを健康に生き抜くために、3密を避けつつ屋外での散歩や運動を取り入れた生活を送ってください。

SUKSK スクスク 生活のすすめ

新型コロナウイルス禍を健康に生き抜くために

山形市保健所長 加藤 丈夫

人財育成
離職者訓練×在職者訓練×事業主支援
NC生産システム科
福祉住環境サービス科
住宅デザイン施工科
溶接施工科
NC生産システム科 企業実習付きコース
電気設備技術科
テクノインストラクター

ハロートレーニング

YAMAGATA POLYTECHNIC CENTER

在職者訓練

急がば

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 山形支部
山形職業能力開発促進センター
Japan Organization for Employment of the Elderly, Persons with Disabilities and Job Seekers

離職者訓練 事業主支援

TEL: 023-686-2016 (訓練課)

山形市漆山1954

あなたの空いている時間を有効活用してみませんか？

パート・正社員 大募集！！

早朝パート・日勤社員（パート社員）・夜間パートなど
いろんな働き方が選べます。

1 朝の早い時間で働きたい！ 7:00～8:30 (1.5時間)を月25日、 時給850円で働いた場合 月額 31,875円の収入	2 日中フルタイムで働きたい！ 8:00～17:00 休憩2時間あり (実働7時間)を月25日、 時給800円で働いた場合 月額 140,000円の収入	3 夜のパートの仕事を探している！ 21:00～00:00 (3時間)を月20日、 時給950円で働いた場合 月額 57,000円の収入
---	--	--

上記の他にも様々な現場・時間がございまして、まずはお気軽にご相談ください。

受付：平日 9:00～17:00

(面接は時間外、または土日も可能です)

YBS 株式会社 山形ビルサービス 住所：〒990-0868 山形市大字志戸田550番地
TEL：023-644-0158 (担当：業務部 秋久保)

日本地理的表示 GI 農林水産大臣登録第62号

山形セルリー

Local Specialty 地域団体商標 特許庁

JA山形市農業みらい基地創生プロジェクト
JA山形市野菜園芸専門委員会セルリー部GAP研究会 JGAP団体認証取得

山形市農業協同組合 まるごとブランド
www.jayamagatashi.or.jp
山形市幸町18-20 TEL:023-623-0526

「山形セルリー」の旬は
春作：5月中旬～6月下旬 秋作：10月中旬～11月下旬です！