広報
Kouhou Yamagata No.1963

やまがた

令和２年
11月1日号
山形市

今が旬の果物の女王「ラ・フランス」

特集

令和元年度 山形市決算
山形市国民健康保険の状況
環境に関する市民意識調査結果

くらし

令和３年成人の祝賀会
12月市議会定例会
新・生活様式対応支援補助金

イベント

人形劇合同公演
台南市パネル展
わんぱくウインターキャンプ

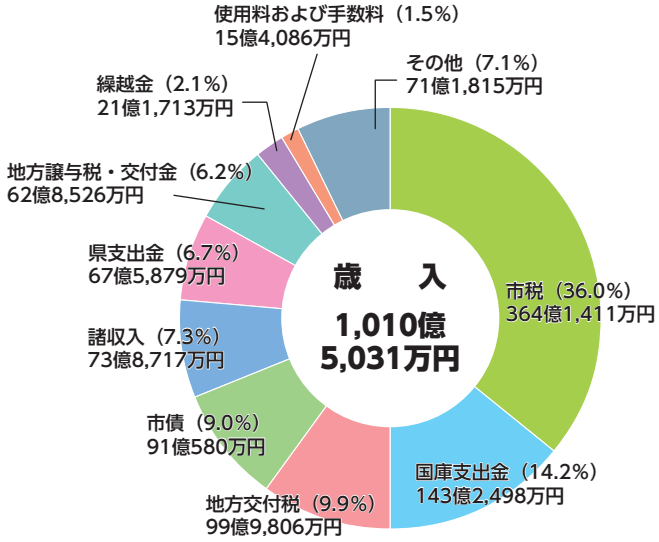
令和元年度　山形市

決算を報告します

一般会計の歳入決算総額は1,010億5,031万円で、前年度決算に比べ14億9,172万円（1.5%）の増、歳出決算総額は982億2,354万円で、前年度と比べて7億8,207万円（0.8%）の増となっています。

今後も財政の健全性を維持しながら、市民サービスのさらなる充実に努めていきます。　問 財政課　☎内線270

一般会計歳入



※歳入歳出差引額28億2,677万円のうち、8億4,411万円は繰り越した事業の財源としています。
19億8,266万円は次年度歳入へ繰り越しとなります。

昨年度決算と比較し、市税が地域経済および景気の状況から4億818万円の増、国庫支出金が幼児教育・保育無償化に伴う施設型給付費等負担金の増等により12億5,778万円の増、地方交付税が中核市移行に伴う普通交付税の増等により7億2,918万円の増、地方債がさくら保育園整備事業の完了に伴う減等により7億9,410万円の減となっています。

〈市税の内訳〉		
市民税　個人		136億4,420万円
市民税　法人		33億9,774万円
固定資産税		147億3,827万円
軽自動車税		6億2,552万円
市たばこ税		13億9,521万円
目的税	入湯税 観光施設の整備や観光の振興に使われます。	5,042万円
	都市計画税 市街化区域内の街路や公園の整備などに使われます。	25億6,275万円

〈その他の内訳〉	
寄附金	32億8,179万円
繰入金	24億4,292万円
分担金および負担金	10億1,348万円
財産収入	3億7,996万円

各会計の決算額

会計名			歳入額（収入）	歳出額（支出）	差引額
一般会計			1,010億5,031万円	982億2,354万円	28億2,677万円
特別会計	国民健康保険事業会計		230億6,203万円	228億　388万円	2億5,815万円
	後期高齢者医療事業会計		32億7,742万円	32億5,565万円	2,177万円
	介護保険事業会計		229億1,103万円	225億1,039万円	4億　64万円
	母子父子寡婦福祉資金貸付事業会計		3,660万円	1,904万円	1,756万円
	区画整理事業会計		7億6,312万円	7億6,302万円	10万円
	財産区会計		758万円	686万円	72万円
	駐車場事業会計		5億6,920万円	5億6,920万円	0万円
	公設地方卸売市場事業会計		2億9,848万円	2億8,931万円	917万円
	農業集落排水事業会計		2億2,305万円	2億2,017万円	288万円
	合　計		511億4,851万円	504億3,752万円	7億1,099万円
公営企業会計	水道事業会計	収益的	65億5,359万円	54億2,652万円	11億2,707万円
		資本的	9億7,061万円	32億2,220万円	△22億5,159万円
	公共下水道事業会計	収益的	82億3,066万円	80億4,604万円	1億8,462万円
		資本的	69億7,732万円	94億　618万円	△24億2,886万円
	市立病院済生館事業会計	収益的	121億1,620万円	121億2,972万円	△1,352万円
		資本的	5億1,044万円	15億1,713万円	△10億 669万円

※収益的…収益的収支。営業面から見た収支。
資本的…資本的収支。設備など所有財産の面から見た収支。
※資本的収支の不足額は、これまで蓄えた純利益などの一部により補てんしています。

山形市の市債残高（借入金）	
一般会計	1,014億8,493万円
区画整理事業会計	11億8,620万円
駐車場事業会計	5,350万円
公設地方卸売市場事業会計	3億9,262万円
農業集落排水事業会計	9億2,315万円
水道事業会計	166億2,993万円
公共下水道事業会計	847億3,127万円
市立病院済生館事業会計	23億9,569万円
合計	2,077億9,729万円

山形市の基金（貯金）	
財政調整基金	34億7,240万円
国民健康保険事業財政調整基金	9億3,806万円
スポーツ振興基金	2億1,350万円
減債基金	5,268万円
地域福祉基金	3億3,008万円
介護給付基金	6億8,637万円
地球温暖化対策等推進基金	1億3,238万円
体育施設整備基金	6億6,149万円
公共施設維持補修基金	8,299万円
農業戦略推進基金	3億5,250万円
その他の基金	4億7,400万円
合計	73億9,645万円

市ホームページで詳しい資料等を公開しています。

財政用語メモ

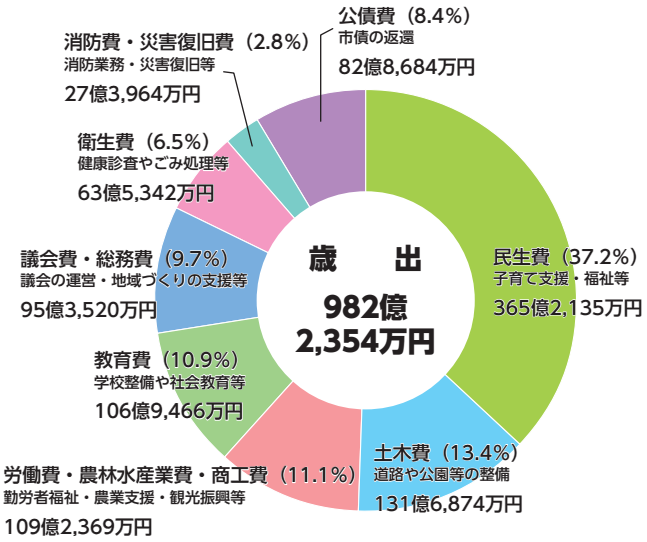
◎**地方交付税**…市町村の財政力に応じて国から交付されるお金。所得税や酒税などの国税収入から分配されます。

◎**地方譲与税・交付金**…消費税や自動車重量税などの国税のうち、一定の割合で交付されるお金。

◎**市　　債**…学校や道路・公園など、将来にわたって長期間使われる公共施設を整備するために、国や銀行などから借り入れるお金。地方交付税の肩代わりである臨時財政対策債も含みます。

◎**諸収入**…預金利子や各種貸付金の元利収入など。

一般会計歳出



昨年度決算と比較し、民生費が幼児教育・保育無償化に伴う施設型給付費の増等により８億6,316万円の増、土木費が街路事業費の増等により６億3,137万円の増、労働費・農林水産業費・商工費が製造業等立地促進資金融資制度あっせん事業貸付金の増等により５億7,036万円の増となった一方、議会費・総務費が財政調整基金積立金の減等により14億5,903万円の減となっています。

山形市健全化判断比率・資金不足比率

「健全化判断比率」・「資金不足比率」は、地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき公表するものです。今回の算定結果は、国で定めている基準値（早期健全化基準・財政再生基準・経営健全化基準）を下回っており、山形市の財政は健全な状態です。

■健全化判断比率

指標名	算定結果	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	－	11.25%	20.00%
連結実質赤字比率	－	16.25%	30.00%
実質公債費比率	7.9%（8.0%）	25.0%	35.0%
将来負担比率	88.0%（84.1%）	350.0%	

※実質赤字比率、連結実質赤字比率は、黒字のため「－（該当なし）」の表示をしています。
※（　　）中の数値は、平成30年度決算の算定結果です。

■資金不足比率

対象会計	算定結果	経営健全化基準
水道事業会計、公共下水道事業会計、市立病院済生館事業会計、公設地方卸売市場事業会計、農業集落排水事業会計	－	20.0%

※資金不足比率は、各会計とも資金不足が生じていないため「－（該当なし）」の表示をしています。

【指標の説明】

実質赤字比率…実質赤字額の標準財政規模に対する比率を表したもので、赤字額から見た健全度を示す。
＜対象会計＞普通会計

連結実質赤字比率…実質赤字額（または資金の不足額）の標準財政規模に対する比率を表したもので、赤字額から見た健全度を示す。
＜対象会計＞普通会計、公営事業会計

実質公債費比率…普通会計が負担する公債費および公債費に準じた経費の、標準財政規模を基本とした額に対する比率で表したもの（３カ年平均値）で、公債費等の比重から見た健全度を示す。
＜対象会計＞普通会計、公営事業会計、一部事務組合

将来負担比率…普通会計が将来負担すべき実質的な負債の、標準財政規模を基本とした額に対する比率で表したもので、将来的に負担することになっている実質的な負債の比重から見た健全度を示す。
＜対象会計＞普通会計、公営事業会計、一部事務組合、地方公社、第三セクター

資金不足比率…対象会計の事業規模に対する資金の不足額の比率を表し経営健全度を示す。

※普通会計：山形市においては、一般会計、母子父子寡婦福祉資金貸付事業会計、区画整理事業会計が該当します。
※公営事業会計：山形市においては、水道事業会計、公共下水道事業会計、市立病院済生館事業会計、公設地方卸売市場事業会計、農業集落排水事業会計、国民健康保険事業会計、後期高齢者医療事業会計、介護保険事業会計、駐車場事業会計が該当します。

山形市国民健康保険の状況

国民健康保険（国保）は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるように、日頃からお金（国保税）を出し合い、必要な保険給付により生活の安定を図ることを目的とした医療保険制度です。自営業や農業を営んでいる方、年金暮らしの方など、職場の健康保険に加入していない75歳未満の全ての方を対象に、県と市が共同で運営しています。

加入者の皆さんから納付していただいた国保税がどのように使われているかをお知らせします。

問 国民健康保険課　☎内線356

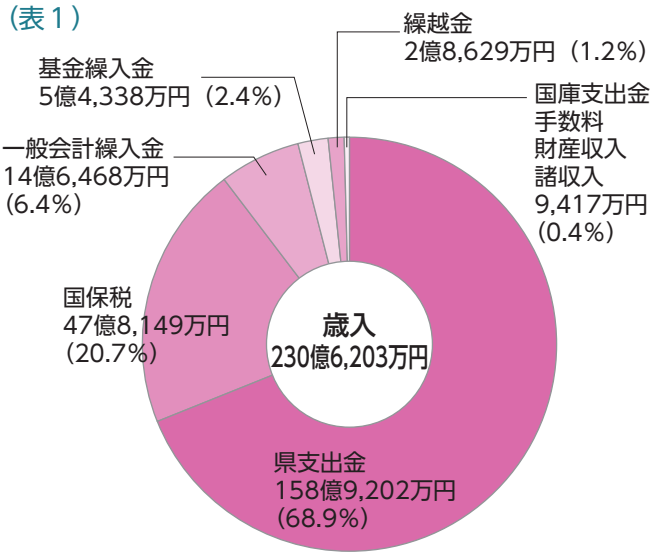
令和元年度国民健康保険事業会計の決算

歳入は、国保税が全体の約21％の47億8,149万円となっており、そのほか、県からの交付金等を財源に事業を運営しています。（表１）

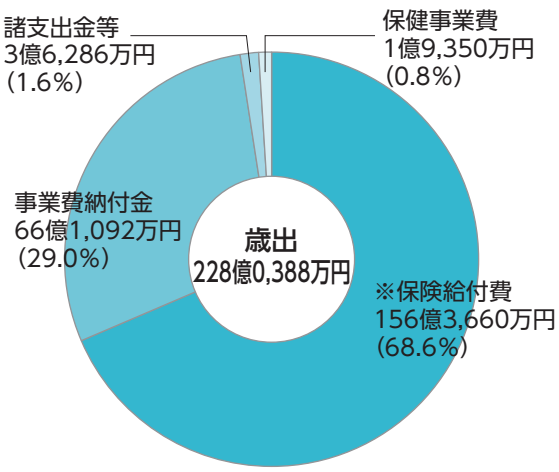
歳出は、病気等で医療機関を受診したときの費用等である保険給付費が156億3,660万円で全体の約69％となっており、前年と比較して0.3％減少しています。また、平成30年度から国保の保険者となった県に対して、事業費納付金を負担しています。（表２）

歳入から歳出を差し引いた額、２億5,815万円を令和２年度に繰り越しています。

（表１）



（表２）　※保険給付費とは、療養給付費、療養費、高額療養費、出産育児一時金、葬祭費等です。

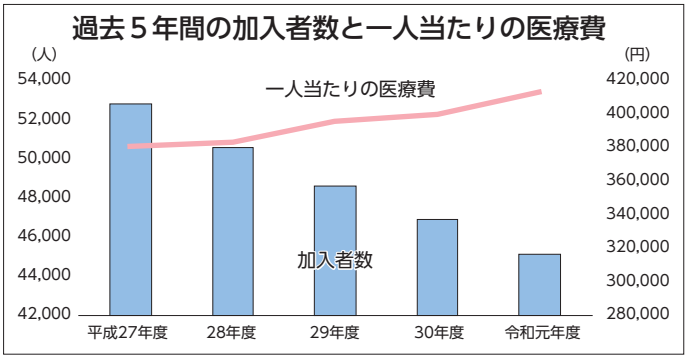


国民健康保険の加入状況と一人当たりの医療費

９月１日現在で、山形市の総人口248,081人に対し、国保加入者は44,377人で、加入率は約18％となっています。また、世帯の加入率は約28％です。

加入者は年々減少を続けていますが、一人当たりの医療費は増加傾向にあります。

今後も厳しい保険財政の運営となることが予想されることから、引き続き医療費の適正化への取り組みにご理解とご協力をお願いします。



医療費の適正化のために

一人一人の医療費の増加が国保税の負担増加にもつながります。日頃から健康づくりを心掛けましょう。
重複・頻回受診者や生活習慣病の重症化リスクが高いにもかかわらず治療を行っていない方を対象に、保健師等がお話を伺い、適正な受診のアドバイスを行っています。

＜医療費を有効に使うためのポイント＞

○毎年健診を受け、病気の早期発見・早期治療を心掛けましょう。
○具合の悪い時は我慢しないで、早めに診察を受けましょう。
○かかりつけ医療機関や薬局を持ちましょう。
○ジェネリック医薬品を活用しましょう。
○同じ病気でいくつものお医者さんを受診するのはやめましょう。
○急病のとき以外は、診療時間内に受診しましょう。

＼ここが大切！／

医療費は60代から年代が上がるごとに急激に高くなっています。60代以降に発症しやすい生活習慣病やがんなどは、40・50代から特定健診やがん検診を受け、生活習慣の改善や病気の早期発見・早期治療を行うことで、将来の金銭的な負担（治療費）や身体的負担（手術・リハビリ等）を軽減できます。

令和3年3月(予定)から

マイナンバーカードが保険証として利用できるようになります

マイナンバーカードを使えば、就職や転職、引っ越しをしても保険証の切り替えを待たずにカードで受診できるようになります（保険者への加入の届出は引き続き必要です）。
また、マイナポータルを活用して、ご自身の医療費情報や薬剤情報、特定健診情報を確認できるようになります（令和３年予定）。
なお、マイナンバーカードを保険証として利用するためには、事前の登録が必要です。
詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧いただくか、国民健康保険課（☎内線362）にお問い合わせください。

マイナポータルから
保険証利用の申し込
みができます。
申請方法はこちら→

厚生労働省
ホームページ

※これまでの保険証（１年更新）は、引き続き毎年送付しますので、マイナンバーカードがなくても受診できます。

マイナンバーについてのお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイアル
0120-95-0178
受付時間（年末年始を除く）
平　日　午前９時30分～午後８時
土日祝　午前９時30分～午後５時30分

マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

マイナンバーカードの交付申請方法

【インターネット申請】＼おすすめ！／
スマートフォンやパソコンで「個人番号カード交付申請書」の下部にある二次元コードを読み取り、必要事項を入力の上、顔写真のデータを添付し、申請してください。
【郵送による申請】
すでに送付されている個人番号通知カードに付いている「個人番号カード交付申請書」に必要事項を記入の上、顔写真を貼り、同封の返信用封筒に入れてポストに投函してください。
※「個人番号カード交付申請書」を紛失した場合は、新しい申請書を発行しますので市民課（☎内線345）へお問い合わせください。

環境に関する市民意識調査の結果をお知らせします

山形市では、「山形市環境基本計画」に基づき、良好な地球環境・生活環境・自然環境を保全し、未来の子どもたちに引き継ぐため各環境施策に取り組んできました。同計画の策定から10年が経過し、本年度で最終年度を迎えることから、現在、新たな環境計画の策定に向け準備を進めています。

今号では、今後の環境施策の参考とするため実施しました「環境に関する市民意識調査」の結果（抜粋）についてお知らせします。

問 環境課　☎内線679

調査概要

【調査対象】18歳以上の市民2,000人（無作為抽出）
【調査期間】令和２年２月10日～３月13日
【調査方法】郵送による発送・回収
【回収結果】1,020件（51.0%）

■ 環境をよくするために実践していること

環境をよくするために、節水、マイバッグ持参、ごみの資源への分別などについて、多くの市民が実践していることが分かりました。一方、割り箸の利用の自粛や公共交通の利用などは、実践が困難と考える市民が多いことがうかがえました。

実践している人が多いこと	
水を出しっぱなしにしないようにしている	95.1%
マイバックを持参している	94.3%
ごみと資源の分別を徹底している	93.2%
ごみのポイ捨てをしない	91.4%
台所の排水にごみが混ざらないよう工夫している	91.3%

実践している人が少ないこと	
割り箸の使用を自粛しマイ箸を使用している	7.2%
自家用車よりも公共交通を利用するようにしている	12.5%
生ごみを堆肥として利用している	12.9%

▲公共交通を積極的に利用しましょう

■ 国民運動「COOL CHOICE（クール チョイス）＝（賢い選択）」の認知度

COOL CHOICE
賢い選択

山形市では、地球温暖化防止のために、モノやサービスの購入や、行動する際に、快適性を確保しながらより環境に良いものを賢く選択する、国民運動「COOL CHOICE」を推進しています。その取り組みに関する認知度は、「知らない」との回答が７割程を占め、低い割合となりました。

マイバッグ持参や節電などの身近な生活の賢い選択は、調査結果から多くの市民が実践しています。更に、家電や自動車、住宅を購入する際に省エネ型を選択することなど、さまざまな賢い選択を紹介し、国民運動「COOL CHOICE」の普及拡大に努めていきます。

■ 環境保全の優先度

「環境保全」と「産業・都市開発」「生活利便性」「経済的負担」のどちらを優先すべきかの設問に対しての結果を、平成22年度と比較したところ、「産業・都市開発」と「経済的負担」については「環境保全」を優先すべきという回答が増えた一方、「生活利便性」については「環境保全」より優先するという回答が増えています。環境保全を重要視する考え方が広がっており、生活の利便性を損なわず取り組める対策が求められているといえます。

■ 環境問題全般

「住まいの周辺環境」「山形市の自然環境」「地球温暖化対策などの環境問題」について、取り組みが重要であると思う点と現状評価（満足度）について質問しました。

その結果、「住まいの周辺環境」については、重要度、満足度ともに高い傾向にあり、環境は良好であるという評価を得ていることがわかりました。

「山形市の自然環境」については、自然環境の豊かさや自然とのふれあいについての満足度は高いものの、近年、イノシシ・クマなどによる農作物被害が増加していることなどから、野生動物への対策や野生動植物の生息環境の保全の満足度が低い傾向がみられました。

▲街なかを潤す水環境（七日町御殿堰）

「地球温暖化などの環境問題」については、重要度は高い傾向に対し、全ての項目について満足度が低い傾向となっています。これは、設問項目が気候変動、海洋プラスチック問題、オゾン層の保護など、地球規模の問題となることから評価が難しいことなどが要因と考えられますが、今後、こうした分野での取り組みが特に求められています。

■ 平成22年度調査結果との比較

「住まいの周辺環境」と「山形市の自然環境」については、ほとんどの項目で「満足」「やや満足」の比率が平成22年度の調査結果より高くなっています。一方、利便性や市全体の自然に対する項目に関する満足度は低くなっており、公共交通や自然とのふれあいの場の充実への意向などが高まっている傾向がみられます。

満足度が高くなった主な項目	H22	R 2	比較
ごみやし尿処理が適切で衛生的であること（衛生面）	60.9%	83.2%	22.3↑
まちが清潔であること（美化）	59.3%	71.1%	11.8↑
空気がきれいであること（大気、悪臭）	70.9%	81.8%	10.9↑
災害等の危険が少ないこと（安全面）	63.6%	73.8%	10.2↑
川、水路がきれいであること（水質）	49.0%	58.5%	9.5↑

満足度が低くなった主な項目	H22	R 2	比較
日常の買い物、通勤、医療機関の受診等の利便がよいこと（利便性）	62.1%	60.4%	1.7↓
市全体の自然環境が豊かであること	63.0%	61.6%	1.4↓
自然とふれあう機会や場所が沢山あること	58.2%	57.6%	0.6↓

～調査にご協力いただいた市民の皆さん、誠にありがとうございました～

市民の皆さんからご回答いただいた情報は、新たな環境基本計画策定の基礎資料とするとともに、今後の環境施策を検討する際の大切な基礎資料として活用していきます。

このたび掲載した内容は、調査の集計と分析をした結果の一部となります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ヤマガタ シティ トピックス

YAMAGATA CITY TOPICS

Check!

今年は「密」を避けてスポーツ

10月11日、市総合スポーツセンターで山形市民スポーツフェスタが開催されました。東京オリンピックにちなんだイベントやパネル展示、ボクシング岡沢セオン選手のトークショーなど、スポーツの魅力が詰まった盛りだくさんの内容となりました。

今年は在宅参加型のプログラムも用意し、自宅にいながら気軽に体を動かせるヨガ体験やプロスポーツチームのチャレンジ動画も配信されました。

▲セオン選手の体力測定チャレンジ

▲10月４日の様子

秋空の下でランニング

山形市の魅力や観光名所をまるごと堪能できるツアーランニングが、10月3日・4日に蔵王、10月11日に市街地で開催されました。

今年のまるごとマラソンは延期となりましたが、大会実行委員会の「秋の山形路でマラソンを楽しんでほしい」という思いから、特別企画として行われたものです。開催日は秋晴れとなり、参加した人は青空と色づいた木々のコントラストに癒されながら走っていました。

▲10月11日の様子

ドライブスルーで快適に芋煮を堪能！

9月20日、新型コロナウイルス感染症の影響で中止となった「日本一の芋煮会フェスティバル」の代替イベント「ドライブスルーで芋に恋して」が山形市反田橋付近の須川河畔で開催されました。

芋煮4人前と持ち帰り用トートバッグ、ハンカチタオルなどがセットになっていて、予約した人限定で1、000セットをドライブスルー形式で販売しました。現在、芋煮マングッズが付いた芋煮特別セットを数量限定でネット販売しています。

◀芋煮特別セットの購入はこちらから

クローズアップ Close-up

SUKSK（スクスク）参加者 最高齢

渡部市美（わたなべいちみ）さん

▲タブレット端末に歩数を登録している様子

健康長寿、100歳が目標です!

歩いたり、検診受診や健康づくりのイベント等に参加することでポイントがもらえる「健康ポイント事業SUKSK」を皆さんご存じですか。

このポイント事業に最高齢として開始当初から参加されているのが、渡部市美さんです。

「歩くことが好きで、毎朝5時から2時間、ごみ拾いをしながら、1万歩歩くことを日課にしています。1万歩に届かない時は、夕方にも歩きますが、昨日は2万歩歩きました」と楽しそうに話す渡部さんは、御年94歳です。

事業に参加したきっかけを尋ねると「健康づくりに関心があり、普段からよく歩いているので、ぜひ参加したいと思い、申し込みました。歩数計を使って参加しているので、時々保健所へ歩数の登録に行くのが楽しみになっています。歩くこと以外にも、栄養バランスアップ講座などにも参加しています」と話してくれました。

「先日、保健所に行って歩数を登録したところ80代以上のランキングでは1位だったので、とても驚きました。毎日の歩数を保健所に置いてある機械で確認できるので、目標がはっきりします。市の美化推進委員にもなっているので市役所で会議がある時は歩いて行きます。今、私が健康なのは、健康になるための種を蒔いたからだと思います」と話す渡部さんの言葉から健康に対する意識の高さが伺えました。

これからの目標を尋ねると「車など便利なものに頼って生活していると、歩かなくなり足腰が弱くなってくるので、バランスの取れた食事と運動、ストレスを溜めないことが大切だと思います。楽しく運動することが継続の秘訣であり、楽しく歩いて健康長寿100歳を目指したいと思います」と笑顔で答えてくれました。

スポーツの秋、皆さんも健康ポイント事業SUKSKに参加して、健康づくりに取り組んでみませんか。ポイント対象事業は、広報やまがたで随時お知らせしますので、ぜひご参加ください。

SUKSKの登録はこちらから▼

山形市からのお知らせ

山形市役所
〒990-8540 旅篭町二丁目3番25号
☎641-1212(代表)

ご案内

令和3年成人の祝賀式に参加される新成人の皆さんへ

令和3年1月10日に開催を予定していた「成人の祝賀式」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、令和3年5月2日㈰に延期し、山形ビッグウイングを会場に開催します。

式典は、市内南北エリアの中学校区に分け、午前・午後の2回実施します。

〈午前の部：北エリア〉午前11時～
第二中、第三中、第四中、第五中、第七中、金井中、高楯中、山寺中を卒業した方

〈午後の部：南エリア〉午後2時～
第一中、第六中、第八中、第九中、第十中、蔵王第一中、蔵王第二中、山大付属中を卒業した方

※市外の中学校を卒業した方は、現住所の該当エリアで参加してください。

就学・就職等により市外に住民票がある方は、案内状送付先の登録を行うため、社会教育青少年課へご連絡ください。参加するに当たっての留意事項等、詳しくは、市ホームページで。

問 社会教育青少年課（☎内線458）

電話機のスピーカーモード（ハンズフリー通話）機能の活用

119番通報を受けた指令員は、内容から傷病者の状態が重症である場合や、緊急度が高いと判断した場合に、口頭指導を行っています。救急車が到着するまで、通報者やその場に居合わせた方（バイスタンダー）へ心肺蘇生法や止血法など、応急手当のやり方をお伝えします。「スピーカーモード」に切り替えることで、両手を使用することができ、効果的な応急手当が可能となります。スムーズにスピーカーモードに切り替えができるよう固定電話、スマートフォン等の機能を確認しておきましょう。

問 消防本部通信指令課（☎634-1198）

12月市議会定例会

時 11月26日㈭～12月11日㈮（予定）

内 議員による市政に関する一般質問は、12月1日㈫・2日㈬の2日間行われる予定です。本会議、予算委員会、全員協議会は市議会ホームページで生中継・録画配信しています。

※詳しい日程およびインターネット中継については、山形市議会のホームページをご覧ください。

問 議会事務局議事課（☎642-8404）

「コロナ対策宣言店」フラッグ・ポスターの配布対象業種を拡大

市保健所の通知や国のガイドラインに基づく新型コロナウイルス感染症対策を実施する店舗に、「コロナ対策宣言店」フラッグおよびポスター（自己申告による感染症対策実施チェックリスト付き）を送付します。

対 市内に事業所を持つ事業者（原則として全業種が対象）

申 令和3年2月28日までに、申請書を市ホームページからダウンロードの上、次のいずれかの方法で

〈郵送〉〒990-0031十日町2-3-35 新・生活様式対応コロナ対策宣言店PR事業事務局
〈FAX〉FAX 635-6018
〈Eメール〉info@sengenten.jp

問 山形ブランド推進課（☎内線413）

11月は「児童虐待防止推進月間」

しつけでも、子どもへの体罰は法律で禁止されています。体罰や暴言が繰り返されると、子どもの心身の成長・発達に悪影響が生じる可能性があります。

虐待が疑われる子どもについて、ご連絡をいただいた場合は、子どもの安全確認を行います。出産・子育ての相談にも応じます。匿名での相談も可能です。

【相談連絡先】
児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
家庭支援課 ☎641-3636（直通）
県中央児童相談所 ☎627-1195

〈オレンジリボンキャンペーン〉
児童虐待の防止を促進するため、関連情報の紹介を行います。

時・所 11月9日㈪～13日㈮市役所1階エントランスホール

問 家庭支援課（☎内線574）

11月1日～10日は「高齢者の交通事故防止推進強化旬間」

〈運動の重点〉夕暮れ時の交通事故防止

次のことをみんなで実践して、交通事故を防止しましょう。

時 とき　所 ところ　内 内容　講 講師等　対 対象・定員　費 費用（無料は記載なし）　持 持ち物　申 申し込み（不要は記載なし）　問 問い合わせ

・早めのヘッドライト点灯とハイビームの積極的活用
・横断者がいたらしっかり停止し、安全に横断させる
・道路を横断するときは、手や旗で意思表示し、しっかり安全確認
・夕暮れ時からの外出は、明るい色の衣服と夜光反射材を着用

問 市民課（☎内線387）

11月9日～15日は秋の火災予防運動「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

これから暖房機器の使用など火気の取り扱いが増え、火災の発生しやすい時季を迎えることから全国一斉に「秋季火災予防運動」が実施されます。

大切なご家族の命を守るため、住宅用火災警報器を適正な位置へ設置し、定期的に作動試験を行いましょう。電池切れや故障で作動しない場合は、速やかに交換してください。

問 消防本部予防課（☎634-1195）

11月30日（いいみい）は「年金の日」

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」では、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について自分の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。

問 市民課（☎内線402）

都市計画審議会の傍聴

時 11月20日㈮午前10時30分～
所 市役所11階大会議室
内 〈議事〉議第1号 山形広域都市計画道路の変更（山形県決定）
〈報告〉山形市都市計画マスタープラン地域別構想について、景観重点検討地区の指定に向けた取り組み状況について
問 まちづくり政策課（☎内線519）

排水設備工事責任技術者登録の更新

山形県下水道協会に登録の有効期限が令和3年（平成33年）3月31日までの方は、所属指定工事店所在地の市町村で更新の手続きが必要です。

内 〈必要な手続き〉登録更新の申請、書面による更新講習会の受講
申 11月2日～30日に、直接上下水道部3階下水道建設課へ
問 上下水道部下水道建設課（☎645-1177）

水道メーター取り換え（11月分）

内 飯田三～五丁目、小白川町一丁目
問 上下水道部業務課（☎645-1177）

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

問 市男女共同参画センター ☎645-8077

◆パネル展示

時・所 11月12日㈭～25日㈬
市男女共同参画センター「ファーラ」

時・所 11月16日㈪～19日㈭午前8時30分～午後5時15分（19日㈭は午前中のみ）
市役所1階エントランスホール

「パープルリボン」は女性に対する暴力の根絶のシンボルです。

◆女性の人権ホットライン強化週間（DV、ストーカー被害、離婚、職場の男女差別など）

問 山形地方法務局人権擁護課 ☎625-1321（代表）
【電話相談窓口】☎0570-070-810（山形地方法務局内）
時 11月12日㈭～18日㈬午前8時30分～午後7時
11月14日㈯・15日㈰午前10時～午後5時
（強化週間のほかは、月～金曜日午前8時30分～午後5時15分も実施しています）
【人権擁護委員による女性のための人権相談所】
時・所 11月14日㈯午前10時～午後3時
市総合福祉センター

DVに関する相談窓口

※一般相談・法律相談は、19ページをご覧ください。

■市男女共同参画センター「ファーラ」 ☎645-8077
時 月～日曜日 午前8時30分～午後5時15分（年末年始、祝日を除く）

■家庭支援課 ☎内線579
時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（年末年始、祝日を除く）

募集

自衛官候補生（男子・女子）募集

対 18歳以上33歳未満

申 11月7日～12月4日
【自衛官採用制度説明会】
11月2日(月)～30日(月)午後5時～7時（土・日曜日、祝日を除く）

所 自衛隊山形募集案内所（南原町）

※詳しくは、自衛隊山形募集案内所（☎634-3439）へお問い合わせください。

問 市民課（☎内線342）

「出会いほのぼの応援し隊」募集（やまがた出会いサポートセンター）

理容店・美容室を利用するお客さんが結婚に前向きになれるよう、結婚を応援するサポーター「出会いほのぼの応援し隊」として、やまがた出会いサポートセンターの紹介などに協力してもらえる理容店・美容室を募集しています。

申 やまがた出会いサポートセンター事務所（☎615-8755）へ

問 企画調整課（☎内線222）

結婚相談会

時 11月18日(水)午前10時～午後3時（正午～午後1時を除く）

所 市役所7階701A会議室

内 ボランティア仲人による結婚相談

対 結婚を望む20歳以上の独身男女やその家族等20人程度

申 相談会当日までに、電話で企画調整課へ

問 企画調整課（☎内線222）

市営住宅入居者募集

内 〈募集住宅〉
【一般向け】薬師町アパート2DK…1戸（高齢者用、60歳以上の単身可）、銅町アパート2DK…1戸、中桜田アパート2LDK…1戸、末広・松原・飯田・南ヶ丘・北部・松山・飯塚・あずま町アパート3DK…各1戸
【高齢・母子家庭等への割り当て住宅】南山形アパート2DK…1戸

申 11月2日～16日に、市営住宅管理センターへ

※その他、随時申し込みできる住宅もあります。詳しくは、市営住宅管理センターへお問い合わせください。

問 市営住宅管理センター（☎673-0300）

補助

新・生活様式対応支援補助金の対象業種を拡大

感染症に強いまちづくりに向けて、原則として全ての業種に対象を拡大します。

内 〈補助金額〉1事業者当たり2～20万円（複数店舗事業者の上限額は30万円）

対 市内で店舗を展開し、事業を営む個人事業主または常時使用する従業員数が50人以下の中小企業者

申 12月15日（必着）までに、山形市新・生活様式対応支援補助金事務局へ

※詳しくは、コールセンターへお問い合わせください。

問 山形市新・生活様式対応支援補助金コールセンター（0120-108-601 平日8時30分～午後5時15分）

令和2年度就学援助（新入学児童準備金）制度

来春、小学校にご入学されるお子さんを対象に、学校で楽しく勉強できるよう、経済的にお困りのご家庭に新入学費用を援助します。詳しくは、就学時健康診断資料に同封してあるチラシ、または市ホームページをご覧ください。

申 11月2日～27日に、郵送または直接学校教育課へ

※ご不明な点は、学校教育課へお問い合わせください。

問 学校教育課（☎内線484）

イベント

第50回人形劇合同公演

時 11月8日(日)午前10時～、午後1時30分～（2回公演）

所 市民会館小ホール

内 〈出演〉人形劇サークルとんとん、人形劇団ぐう・ちょき・ぱあ、人形劇団あ・い

問 市民会館（☎642-3121）

台南市パネル展～行ったつもりで国際交流～

山形市の友好都市である台南市との交流のあゆみや魅力を紹介するパネル展を開催します。なかなか海外へ行けない今、行ったつもりで台南市に思いをはせてみませんか？

時 11月8日(日)～13日(金)

所 霞城セントラルアトリウム

問 国際交流センター（☎647-2275）

時 とき　所 ところ　内 内容　講 講師等　対 対象・定員　費 費用（無料は記載なし）　持 持ち物　申 申し込み（不要は記載なし）　問 問い合わせ

山形まるごと館 紅の蔵の催し

問 山形まるごと館 紅の蔵（☎679-5101）

◆11月の十日市

第2弾HAPPYチケットプレゼント。そば処・郷土料理 紅山水、Cafe&Dining990をご利用の方に抽選でお食事券が当たるキャンペーン。

時 11月10日(火)～15日(日)

◆山響展～知ろう！学ぼう！食と温泉の国のオーケストラ～

東北初のプロ・オーケストラとして誕生した山形交響楽団の魅力をご紹介します。

時 11月5日(木)～令和3年1月11日(月・祝)

旧済生館本館3・4階特別公開

通常非公開の旧済生館本館3・4階を特別公開します。

時 11月15日(日)午前10時30分～午後3時

所 市郷土館（旧済生館本館）

対 先着20人

問 社会教育青少年課（☎内線627）

市立図書館の催し

問 ☎624-0822

◆荒井幸博のシネマ交遊録

数多くの映画関係者と交流してきた荒井幸博氏が、思い出に残っているとっておきのエピソードと映画の楽しみ方を語ってくれます。

時 11月21日(土)午前10時～11時30分

所 南部公民館3階集会室

講 映画評論家 荒井幸博氏

対 先着40人

申 11月4日から、電話、FAX（FAX624-0823）、Eメール（toshokan@city.yamagata-yamagata.lg.jp）のいずれかで市立図書館へ

◆おはなしの広場

時 11月22日(日)午前10時30分～11時

講 〈読み手〉図書館ボランティア「小荷駄のみどりから…」

内 絵本の読み聞かせ、紙芝居上演、本の紹介 他

対 幼児～小学生15人程度

11月の「ふれあい金曜市」〝100円割引券プレゼント〟

時 11月20日(金)午前10時～正午

対 先着50人

問 山形まなび館（☎623-2285）

庄司紗矢香&ビキングル・オラフソン デュオ・リサイタル

時 12月12日(土)午後3時～（午後2時開場）

所 山形テルサ

内 〈出演〉バイオリン：庄司紗矢香、ピアノ：ビキングル・オラフソン

〈曲目〉J.S.バッハ／バイオリン・ソナタ第5番 ヘ短調 BWV1018、B.バルトーク／バイオリン・ソナタ第1番、S.プロコフィエフ／5つのメロディOp.35bis、J.ブラームス／バイオリン・ソナタ第2番 イ長調 Op.100

費 一般券4,500円
ボックス席5,000円
学生券2,000円（高校生以下）

問 山形テルサ（☎646-6677）

わんぱくウインターキャンプ

時 12月19日(土)～20日(日)

内 門松づくり、雪上オリンピック

対 市内小学4年生～中学2年生20人（抽選）

費 2,000円程度

持 水筒、バスタオル、軍手、着替え、洗面用具、スキーウエア、手袋、帽子、内ズック

申 11月1日～12月1日に、ホームページ（http://www.ymgt.ed.jp/shizennoie/）または電話で市少年自然の家へ

問 市少年自然の家（☎643-8533）

教室・講座

市民活動支援センターの講座

問 ☎647-2260
FAX647-2261

◆つぶやきホッとサロン

社会貢献、ボランティア、NPO活動や最近の気になることについて、気軽にお話する場です。

時 11月11日(水)午前10時～正午

申 電話、FAX、Eメール（center@yamagata-npo.jp）のいずれかで市民活動支援センターへ

◆はじめての労働基準法

時 11月28日(土)・29日(日)午後2時～4時（どちらか一方の参加も可）

講 労働保険事務組合商務センター所長 鈴木利右エ門氏

対 労務の実務を担当している方、これから担当するかもしれない方、興味・関心がある方など先着20人

申 11月25日までに、電話、FAX、Eメール（center@yamagata-npo.jp）のいずれかで市民活動支援センターへ

国際交流センターの教室

問 ☎647-2275

◆「Read and Discuss」

時 11月12日㈭午後1時30分～3時30分

内 This month we will continue reading additional excerpts from「The Old Man and the Sea」by Nobel loreate Ernest Hemingway.

対 6人

申 電話で国際交流センターへ

◆韓国語で話そう

～ドラマのセリフから学ぶ韓国語～

時 11月14日㈯午後1時30分～2時30分

対 「ハングル」が読める方先着9人

申 電話で国際交流センターへ

SUKSKポイント対象

認知症について考える市民セミナー

時 11月14日㈯午後1時30分～4時

所 霞城セントラル3階大会議室

講 国立病院機構山形病院認知症疾患医療センター長 多田俊彦医師

内 講演と認知症に関するパネル展示・相談コーナー

対 80人

申 11月10日までに、電話またはFAX(FAX624-8398)で氏名、ふりがな、年齢、住所、電話番号を記入の上、長寿支援課へ

問 長寿支援課（☎内線567）

SUKSKポイント対象

認知症サポーター養成講座

時 11月17日㈫午前10時30分～正午（午前10時から受け付け）

所 市役所11階大会議室

講 認知症キャラバン・メイト

対 先着40人

申 11月4日から、電話で長寿支援課へ

問 長寿支援課（☎内線568）

SUKSKポイント対象

お口若返り講座

時 11月19日㈭午後1時30分～3時（午後1時開場）

所 高瀬コミュニティセンター

内 歯科医師による講話と歯科衛生士による口腔体操

対 65歳以上の市民先着25人

申 11月4日から、電話で長寿支援課へ

問 長寿支援課（☎内線568）

普通救命講習

時 11月15日㈰午前9時～正午

所 消防本部東消防署（緑町）

内 AEDの取り扱いを含めた心肺蘇生法（修了証を発行します）

対 先着20人程度

申 電話で救急救命課へ（平日午前8時30分～午後5時15分）

問 消防本部救急救命課（☎634-1193）

精神障がい者家族教室

時 11月18日㈬午後1時30分～3時（午後1時開場）

所 市役所11階大会議室

内 精神疾患のある方への接し方

対 先着20人

申 電話またはFAXで地域活動支援センターおーる（☎647-4266、FAX647-4268）へ

問 障がい福祉課（☎内線580）

青少年健全育成講演会「思春期の子どもへの関わり方」

時 11月19日㈭午後6時15分～8時

所 山形ビッグウイング2階大会議室

講 東北大学大学院教育学研究科・教育学部 教授 若島孔文氏

対 保護者・教員・青少年健全育成に関心のある方先着150人

申 11月12日までに、電話で社会教育青少年課へ

問 社会教育青少年課（☎内線618）

漬物講座「山形伝統の青菜漬けとおみ漬けの実習・実演」

時 11月20日㈮（午前の部）午前10時～11時30分、（午後の部）午後2時～3時30分

所 市農業研修センター（東古館）

内 青菜漬けとおみ漬けつくりのポイント

対 各回先着16人

費 800円（材料代）

持 エプロン、三角巾

申 11月4日～13日に、電話で市農業振興公社へ

問 市農業振興公社（☎644-1622）

SUKSKポイント対象

栄養バランスアップ講座～血糖値にやさしい食習慣を身につける～

時 11月20日㈮午前10時～11時（午前9時30分から受け付け）

所 霞城セントラル3階 視聴覚室

対 20歳以上の市民先着15人

持 健診結果票、電卓

申 電話で健康増進課へ

問 健康増進課（☎616-7273）

小児救急講習会

時 11月22日㈰午前10時～正午

所 霞城セントラル3階 ふれあいの間

内 小児の急病時の対応方法等とAEDを用いた心肺蘇生法の講習

対 乳幼児の保護者など先着20人

申 11月19日までに、電話で保健総務課へ

※1歳～未就学児の託児有り（先着6人。11月12日までに要予約）

問 保健総務課（☎616-7260）

時 とき　所 ところ　内 内容　講 講師等　対 対象・定員　費 費用（無料は記載なし）　持 持ち物　申 申し込み（不要は記載なし）　問 問い合わせ

小白川やすらぎ荘事業「手づくり味噌教室」

時 12月3日㈭午後2時～4時
内 無添加熟成味噌づくり（約10kg）
対 60歳以上の市民12人（抽選）
費 6、500円（材料代）
持 エプロン、三角巾、布巾
申 11月19日（必着）までに、はがき、FAX（FAX 625-2150）、Eメール（fukubunsen@city.yamagata-yamagata.lg.jp）のいずれかに、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢を記入の上、〒990-0021小白川町2-3-47福祉文化センターへ（直接の申し込みも可）
問 福祉文化センター（☎642-5181）

市男女共同参画センターの講座

問 ☎645-8077

◆「イクメン・カジメン・イクジイ講座」パパとおじいちゃんと一緒に消しゴムはんこを作ろう～はんこで作るクリスマスカード～

時 12月5日㈯午前10時～11時30分
対 幼稚園～小学生の子と父または祖父10組
費 1、000円（材料費）
持 汚れてもいい服装
申 電話で市男女共同参画センターへ（1歳以上未就学児無料託児有り。先着順。11月25日まで要予約）

◆「DV防止講座②」お家時間のコミュニケーション改善講座

時 12月3日㈭午前10時～正午
内 家族間のコミュニケーションの改善方法や、イライラの解消法などについて言葉遊びを含めながら学ぶ
対 先着20人
申 電話で市男女共同参画センターへ（1歳以上未就学児無料託児有り。先着順。11月25日まで要予約）

ストレッチ体操体験教室

SDGsポイント対象

時 11月25日㈬午前10時20分～11時20分（午前10時から受け付け）
所 霞城セントラル5階 健康増進ホール
対 20歳以上の市民先着20人
費 40円（保険料）
持 内ズック、タオル
申 11月5日から、電話で健康増進課へ
問 健康増進課（☎616-7271）

11月の花ごよみ

色づく木の実が見頃を迎えます。

キタコブシ、ガマズミ、カンボク、サンショウ、サンシュユ、イイギリ、ツルウメモドキ、ウメモドキ、ムラサキシキブ、クサギ、ツルシキミ など

◀野草園ブログで最新の開花情報を発信中です。

▲ツルウメモドキ

問 野草園（☎634-4120）

公民館・コミュニティセンターの催し

中央公民館

問 ☎623-2150

◆スライド探訪「寺町界隈を歩く」

時 11月26日㈭午後1時30分～3時30分
内 寺町の謎と特徴のスライド映写
対 成人先着25人
申 11月4日～20日に、電話または直接中央公民館へ

◆若者限定　私の紅茶探し～初級編～

紅茶を学んで、自分にピッタリの紅茶を見つけましょう！

時 11月27日㈮午後6時30分～8時
対 20～30代の市民12人
費 500円（紅茶3種ほか）
申 11月20日までに、電話または直接中央公民館へ

◆パソコン講座「年賀状を作ろう！」

時 12月2日㈬～4日㈮午後1時30分～3時30分（全3回）
内 年賀状のデータ作成、宛名の差し込み印刷（年賀状印刷はしません）
対 マウス操作、文字入力ができる方10人（抽選）
費 800円（テキスト代）
持 ノート型パソコン
申 11月15日（必着）までに、はがきまたはFAX（FAX 633-9804）に講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、〒990-0042七日町1-2-39中央公民館へ（当選者のみ、締め切りから10日以内に通知します）

東部公民館

問 ☎642-5181

親子ヨガ

時 12月1日㈫午前10時～、午前11時～各50分程度（どちらか1回のみ）
内 産後の骨盤を整える体操と親子のふれあい
対 3カ月～1歳までのお子さんと母親各回先着5組
持 バスタオル、ヨガマット（持っている方）
申 11月20日までに、電話で東部公民館へ

霞城公民館

問 ☎643-2687

初級ボルダリング教室

時 11月28日(土)、12月5日(土)・12日(土)午前10時～11時30分

所 BOULDERING HOUSE 358（千歳）

内 ボルダリングの基本やルールをゲーム方式で学ぶ

対 成人先着8人

費 3,900円（施設使用料・レンタルシューズ代）

申 11月4日～21日に、電話または直接霞城公民館へ

西部公民館

問 ☎645-1223

◆お正月の縁起物講座Ⅰ～手作りの「しめ飾り」でお正月を迎えよう～

時 12月5日(土)午前10時～正午

対 成人先着15人

費 1,600円（材料代）

申 11月5日～27日に、電話で西部公民館へ

◆わくわくどきどき子ども絵画教室Ⅱ ミテカク○○○+(プラス)～見て描くことを楽しもうPart2～

時 11月28日(土)午前9時30分～11時30分

対 小学生先着12人

持 水彩画用の道具一式、クレヨン、色鉛筆、芯が軟らかい鉛筆（2B・3B）、消しゴム

申 11月5日～20日に、電話で西部公民館へ

◆理科実験教室Ⅰ これはビックリ！～天体コマづくり～

時 11月21日(土)午前10時～正午

対 小学生先着12人（低学年は親子で参加してください）

費 200円（材料代）

持 作品を持って帰る袋

申 11月5日～17日に、電話で西部公民館へ

南部公民館

問 ☎641-6701

◆気軽に学ぶ　お茶講座

時 12月9日(水)午前10時～（約2時間）

内 一年の邪気を払い、新年を祝うために飲まれる「大福茶」を飲んで、日本茶の効能・効果やお茶の種類を学ぶ

対 成人先着20人

費 600円（茶菓代）

申 11月4日～18日に、電話または直接南部公民館へ

◆スポーツチャンバラ教室

時 11月29日(日)午前9時30分～(約2時間)

内 子どもたちが手軽に楽しめる「スポーツチャンバラ」の仕方やルールを学び、実際にゲームをする

対 小学生先着15人

持 内履き

申 11月4日～18日に、電話または直接南部公民館へ

◆花笠ダンベル健康体操講座

SUKSKポイント対象

時 11月19日(木)午前10時～（約1時間）

対 成人先着30人

申 11月4日～17日に、電話または直接南部公民館へ

◆パステル色あそびの年賀状講座

時 12月5日(土)午前10時～（約2時間）

内 パステルアートのやさしい色合いで温かみのある個性的な年賀状を作る

対 小学生先着20人

費 100円（材料費）

申 11月4日～18日に、電話または直接南部公民館へ

元木公民館

問 ☎631-6551

◆体幹をきたえよう！

SUKSKポイント対象

時 11月21日(土)午後3時～

内 体幹を鍛えることにより、身体のさまざまな機能をより活性化させるための知識を得る

対 成人先着10人

申 11月10日～18日に、電話または直接元木公民館へ

◆子どもダンス教室

3回のレッスンで1曲のダンスを完成させます。レッスン最終日は家族のみんなに発表しよう！

時 12月5日(土)・12日(土)・26日(土)午前9時30分～11時30分（全3回）

対 全ての回に参加可能な小学1～6年生先着15人

持 内ズック

申 11月6日～19日に、電話または直接元木公民館へ

◆親子ふれあい教室 ～ヨガで心と体をリラックス！親子のスキンシップを高めましょう～

時 12月1日(火)①午前9時45分～10時45分、②午前11時～正午

対 親子先着各8組（①3カ月～ハイハイできる子と保護者、②歩ける子～3歳位までの子と保護者）

持 バスタオル1人1枚

申 11月20日までに、電話で元木公民館へ

江南公民館

問 ☎684-4428

健康講話「身近に新型コロナウイルス感染者がいても感染しないために」

時 11月27日(金)午前10時～11時30分

内 注意点や日常の過ごし方などについて学ぶ

対 先着30人

申 11月19日までに、電話または直接江南公民館へ

時 とき　所 ところ　内 内容　講 講師等　対 対象・定員　費 費用（無料は記載なし）　持 持ち物　申 申し込み（不要は記載なし）　問 問い合わせ

市長の

やまがた自慢

～阿古耶の松～

今は放送が終了してしまいましたが、テレビで「まんが日本昔ばなし」という番組がありました。その中でも紹介された、「阿古耶の松」というお話はご存じでしょうか。

この民話は、千歳山の松の精が人間に姿を変えた「名取左衛門太郎」と阿古耶姫との悲恋のお話です。名取太郎に姿を変えたその大木は、名取川に架ける橋の材料として切り倒されてしまいますが、どれほどの人が引いてもその地から全く動きませんでした。しかし阿古耶姫がやって来て促すと、納得したかのようにするすると動き始めたということです。その後、阿古耶姫は伐採された松の木の跡に新たに松を植え、供養のために庵を結んだそうですが、それが今の萬松寺につながっているそうです。

萬松寺の仏殿には、阿古耶姫の前に現れ笛を奏でる名取太郎との様子を描いた額が奉納されていますが、その仏殿の奥には阿古耶姫の廟が祀られています。そしてさらにその左手奥には二代目となる阿古耶の松が立っていたのですが、虫害により伐採されてしまいました。今そこには若い松が育っているとのことです。

あの「平家物語」にも登場するこの伝説に思いを馳せながら、千歳山萬松寺に足を運んでみてはいかがでしょうか。

▲萬松寺蔵「傳説阿古耶絵」

山形市長　佐藤孝弘

ユネスコ創造都市

やまがた便り

問 文化振興課　☎内線769

第28回 Creative Café

「H.P.ラヴクラフト＆クトゥルー神話を語る～コズミック・ホラー（宇宙的恐怖）の起源～」をオンライン配信中です！

20世紀初期に活躍したアメリカ合衆国の小説家H.P.ラヴクラフトとクトゥルー神話について、佐藤市長が、植松靖夫氏（東北学院大学英文学科長）、黒木あるじ氏（作家）と鼎談した映像を10月31日からオンライン配信しています。ユネスコ創造都市やまがたの公式ホームページで視聴できますので、皆さん、ぜひご覧ください。

▲鼎談の様子

Yamagata City of Film ユネスコ創造都市やまがた

最新情報更新中！

@FilmYamagata で検索

地域貢献！チャレンジ

市民活動

山形市コミュニティファンドの補助事業として採択された団体を紹介します。

問 企画調整課　☎内線222

特定非営利活動法人 A Village（エー ヴィレッジ）

特定非営利活動法人 A Villageは、設立以来、「まちづくり、ひとづくり、仕事づくり」をテーマに、コンサートやアートセラピー等のイベントなどを通じて、地域の発展に寄与してきました。平成27年からは婚活事業にも力を入れて取り組んでいます。

本年度は山形市コミュニティファンドを活用し、結婚を望む独身の方々へ出会いの機会を提供するため「2020やまがたde愛ミーティング」を開催しています。レストランやカフェ等を会場に、感染症予防対策を行いながら参加者同士が１対１で楽しく交流できる婚活イベントとなっています。詳しくは、やまがた出会いサポートセンターホームページ（http://www.dsc-yamagata.jp）をご覧いただくか、お問い合わせください。

問 特定非営利活動法人 A Village（担当：鈴木）
☎090-3755-3773
Eメール：iid@ma.catvy.ne.jp

▲婚活イベントの様子（前年度以前に撮影）

＊＊＊健康＊ナビ＊＊＊

予防

高齢者インフルエンザ予防接種の助成額を増額しました

時 <助成期間>令和３年１月31日まで
所 市内予防接種協力医療機関
内 <助成額>2,500円（※10月１日から1,000円増額）
（助成額を超えた金額は、自己負担。生活保護世帯、中国残留邦人等給付世帯は健康増進課への事前申請により無料）
10月12日以降に接種した方は、接種料金から増額後の助成額（2,500円）が差し引かれます。
10月11日までに接種した方は、増額分の助成額（1,000円）を払い戻します。対象となる方には、12月中に手続きについての案内を送付します。
対 山形市に住民票があり、接種日において①65歳以上の方、または②60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器等の内部障がいのある方（身体障がい者手帳１級に準じる）
持 健康保険証など（生年月日、市民であることが確認できるもの）、②の対象者は身体障がい者手帳
申 市内予防接種協力医療機関に「市の高齢者インフルエンザ予防接種を受けたい」と予約
※市外（県内に限る）の医療機関等で接種を希望する方は健康増進課へお問い合わせください。
問 健康増進課　☎616-7270

社会参加

がん患者医療用ウイッグ・乳房補整具購入費を助成します

がん治療に伴う脱毛、乳房切除による悩みをサポートするため、医療用ウイッグおよび乳房補整具の購入費の一部を助成します。

対 次の全てに該当する方
・市内に住所があり、がんと診断され、がん治療を受けているまたは受けていた方
・がんの治療に伴う脱毛または乳房の切除により、就労や社会参加等に支障がある方または恐れのある方
・ウイッグおよび乳房補整具購入日が平成31年４月１日以降であること
・他の法令等に基づく公的助成等を受けていないこと
※以前に同助成を受けた方は該当になりません（過去にウイッグの助成を受けていても、乳房補整具の助成は受けられます）。
内 〈助成額〉ウイッグ：２万円または購入費の２分の１の額のいずれか低い額
乳房補整具：１万円または購入費の２分の１の額のいずれか低い額
持 脱毛または乳房切除を伴うがん治療を受けているまたは受けていたことを証明する書類（診療明細書、お薬手帳、手術同意書など）、領収書（レシート不可）、本人確認書類（運転免許証、医療保険証など）、朱肉用印鑑、本人名義の通帳
※事前に健康増進課へお問い合わせの上、お越しください。
問 健康増進課　☎616-7272

健診

レディース健診

SUKSK ポイント対象

時 11月24日㈫、12月16日㈬・25日㈮ほか
所 市医師会健診センター（南館）
内 すこやか健診と子宮頸（けい）がん検診のセット健診
対 20～39歳の女性のうち、本年度偶数歳の方・令和元年度に子宮頸がん検診を受診していない奇数歳の方（事前に健康増進課で申請が必要）・子宮頸がん検診無料クーポンが届いた方各日先着30人
費 3,100円
※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は朱肉用印鑑を持参の上、健康増進課での事前申請により1,500円
申 健診の15日前までに、電話で市医師会健診センター（☎645-7222）へ
※１歳以上未就学児の託児有り（先着10人。要予約）
問 健康増進課　☎616-7272

育児

ママパパ教室

時 11月21日㈯午後１時15分～２時45分頃（午後１時から受け付け）
所 霞城セントラル３階大会議室
内 助産師、栄養士、歯科衛生士の講話、個別相談（希望者のみ）
※感染症予防のため、体験型の教室はありません。
対 初産で妊娠週数25～33週ころの方先着20組
※経産婦の方で参加希望の方はご相談ください。
持 母子健康手帳、母子健康手帳副読本
申 11月５日から、電話で母子保健課へ
問 母子保健課　☎647-2280

11月の相談

市民相談

問 市民相談課 ☎内線240・241

一般相談
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

土地の利活用相談
月～金曜日 午前9時～午後4時

行政書士相談
9日(月) 午前9時～午後4時

人権・困り事相談
10日(火) 午後1時～4時

土地境界に関する相談
12日(木) 午前10時～午後3時

行政に関する相談
17日(火) 午前10時～午後3時

登記手続相談
18日(水) 午前10時～午後3時

※3日（火・祝）・23日（月・祝）を除く（予約不要）

ファーラ相談室

問 市男女共同参画センター（ファーラ）☎645-8077

カウンセラーによる一般相談
日曜日 午後2時～5時
月・水曜日 午後2時～7時
火・金曜日 午前9時～正午
木・土曜日 午前9時～午後1時
（3日（火・祝）・23日（月・祝）を除く）

法律相談
13日(金)・20日(金)・27日(金)
午後4時～6時

思春期から更年期までの相談
助産師による女性の健康、身体の悩み、出産と育児などの相談をお受けします。

※各相談には事前の予約が必要です。

消費生活相談

問 消費生活センター ☎647-2211

消費生活・多重債務相談
火～日曜日 午前9時～午後5時
（3日（火・祝）・24日(火)を除く）

消費生活法律相談
26日(木)午後2時～4時
※事前に消費生活相談を受けた方が対象です。

ふれあい総合相談

問 市社会福祉協議会 ☎645-8177

困りごと相談
月～金曜日　午後1時～4時
（3日（火・祝）・23日（月・祝）を除く）

年金相談
10日(火) 午後1時～4時

税金相談
11日(水) 午後1時～4時

人権相談
19日(木) 午後1時～4時

法律相談
金曜日 午後1時～4時
※当日正午から、電話（☎645-8061）で予約を受け付けます。先着6人で、弁護士との相談時間は25分です。

各種相談

企業の経営相談
中小企業者の売上増進や販路拡大を支援します。
▶とき…月～金曜日 午前9時～午後5時
▶ところ…売上増進支援センターY-biz
▶問い合わせ…☎616-7900
※相談には事前の予約が必要です。

総合学習センター教育相談
▶とき…月～金曜日 午前10時～午後4時
（3日（火・祝）・23日（月・祝）を除く）
▶ところ…総合学習センター（電話相談も可）
▶問い合わせ…☎645-6182（直通）
※不登校や学校生活、子育てなどの悩み相談をお受けします（受け付けは午後3時30分まで）。
※メール相談（soudan-y@ymgt.ed.jp）も受け付けています。

少年相談（電話・メール）
▶とき…月～金曜日 午後1時～5時
（3日（火・祝）・23日（月・祝）を除く）
▶ところ…青少年指導センター（来所相談も可）
▶問い合わせ…☎631-4425（直通）
※メール相談は市ホームページで24時間受け付け（返信は平日となります）

障がい児療育相談
▶とき…8日(日) 午前10時～正午
▶ところ…まんさくの丘
▶問い合わせ…☎688-3540
※相談には事前の予約が必要です。

子ども電話相談
▶とき…月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
（3日（火・祝）・23日（月・祝）を除く）
▶ところ…家庭支援課（来所相談も可）
▶問い合わせ…☎641-3636（直通）
※相談には事前の予約が必要です。

外国人専門相談
▶とき…4日(水)・18日(水)
午前11時～午後3時
▶ところ…国際交流センター
▶問い合わせ…☎647-2275
※相談言語…英語、中国語、韓国・朝鮮語（ベトナム語、タガログ語、ポルトガル語、インドネシア語での相談は要予約）。専門相談では、在留資格、帰化、永住、婚姻、外国からの呼び寄せ等の相談を受け付けます。
※外国人専門相談以外の外国人の方の相談は随時受け付けています。

一口健康メモ

心拍数と生活習慣病

山形市立病院済生館　循環器内科　宮脇　洋

心拍数は、洞結節（どうけっせつ）における自律神経（交感神経と副交感神経）のバランスでほぼ決まります。洞結節とは、心臓の右上にある我々が持っているペースメーカです。この洞結節の刺激で心筋がポンプ活動し、心臓が拍動（はくどう）します。

健診の正常者の安静時心拍数は約55－75／分であり90／分以上は稀（まれ）です。運動、緊張、ストレス、疲労の蓄積、睡眠不足などで交感神経が優位になると心拍数は上昇し、リラックスすれば副交感神経が優位になって心拍数は低下します。運動直後などの一時的な心拍数の上昇は問題ありませんが、古くから〝常に安静時の心拍数が速い（高心拍数）方は寿命が短めになる〟といわれています。

また、安静時高心拍数の方は、自律神経のバランスが崩れ、交感神経＞副交感神経の状態になりやすい、喫煙・肥満・高血圧・高コレステロール血症・糖尿病などの生活習慣病を持っている方が多いことが分かっています。

最近、大変喜ばしいことに、健康管理のために家庭で血圧をチェックする方が多くなりつつあります。高血圧予防はもちろん、高心拍数とその陰（かげ）にひそむ生活習慣病にも留意して、心疾患（しんしっかん）の発症予防に努めましょう。

■企画・編集 山形市総務部広報課
〒990-8540 山形市旅篭町二丁目3番25号
TEL(023)641-1212(代表) FAX(023)641-2535(広報課直通)
公式ホームページ 山形市役所 検索
https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/

ご予算に応じたご提案をさせていただきます

あおば斎苑の
お葬式
山形市内3会館

瀬波 鈴川 松山

一般葬プラン 45(税別)万円～
家族葬プラン 30(税別)万円～

事前相談
事前相談の内容はどんなことでもかまいません。
●家族が亡くなったら、まずどうすればいいですか？
●葬儀の費用は、どの位かかるの？
●マンション・アパートですが、故人を自宅に連れてくることができますか？
●会葬者の人数予測はどうすればいいの？
●法要はどうしたらいいですか？

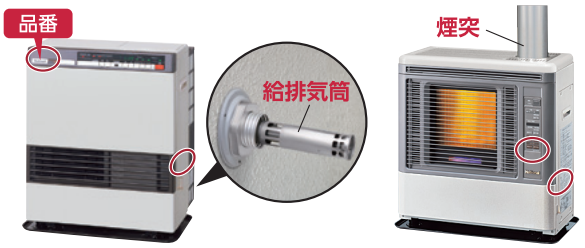
もしものときのお葬式費用がぐんとお得になる
【こころの会】会員募集中！ 入会金 1万円のみ 年会費積立 不要

株式会社アオバヤ あおば斎苑
フリーコール(365日・24時間)
0120-03-8884
山形市瀬波1-15-18

リコールに関する重要なお知らせ

ナショナル FF式石油暖房機を引き続き探しています
一酸化炭素(無臭)が室内に漏れ出し 死亡事故に至るおそれ

リコール対象製品には屋外に給排気筒または煙突があります



リコール対象製品(25機種)の品番 OK-■■■■ は
パナソニックホームページにてご確認ください
https://Panasonic.co.jp/ap/info/important/heating/index.htm

リコール対象製品をお引き取りの際は
1台当たり 50,000円をお支払いいたします

リコール対象製品にお心当たりがある場合は
直ちにご使用を中止いただきご連絡をお願いします

0120-872-773
【受付時間】9:00～17:00(土、日、祝日、弊社休日を除く)
奈良県大和郡山市筒井町800番地 パナソニック株式会社 FF市場対策本部

蔵店修繕のため
閉店
開催期間 11月30日(月)まで
在庫一掃 売りつくしセール

羽毛ふとん、組ふとん、真綿ふとん等
東京 西川協賛
メーカー希望小売価格の 半額・70～20%引

当店は明治19年(1886年)に野村屋8代目佐藤長治郎が建てた土蔵店舗で営業しています。このたび蔵店修繕のため店内在庫一掃売りつくしセールを開催します。西川の羽毛ふとんを中心に良質品を処分価格でお求めいただける文字通りの「蔵ばらいセール」です。

各種クレジットカードをご利用いただけます。

羽毛ふとんの専門店
東京 西川チェーン
SLEEP SHOP のむらや 十日町
山形市十日町2－4－9
営業時間 10：00～19：00

023(622)2757
www.nomuraya.net

山形市内・近郊 配達無料
24時間換気で営業しています。

野村屋寝装株式会社