

広報

Kouhou Yamagata No.1965

令和2年

12月1日号

山形市

やまがた



帰り道、ちょっと見上げてみませんか？

特集

なくそう受動喫煙
地域共生社会の
実現を目指して

くらし

休日夜間診療所・休日救急
歯科診療所の開設時間
三浦記念賞 受賞者
ゼロカーボンシティ表明

イベント

スケート場オープン
少年自然の家ゲレンデ
の一般開放



なくそう受動喫煙

たばこの煙には、ニコチンやタールといった多くの有害物質が含まれています。自分がたばこを吸ってなくても、他人が吸っているたばこの煙を吸い込んでしまうことを受動喫煙といいます。日本では、受動喫煙が原因で年間約1万5千人が亡くなっていると推計されていて、たばこを吸わない人も気付かないうちに、たばこの煙に含まれる有害物質の影響を受けるおそれがあります。

山形市では、子どもを受動喫煙から守るため、環境の整備や受動喫煙の有害性などの知識・意識の啓発を行っています。喫煙する場合は、子どもだけでなく、望まない受動喫煙を防止するため、周囲の状況に配慮しましょう。

問 健康増進課 ☎616-7271

山形市子どもの受動喫煙防止条例を制定

この条例は、子どもの心身の健やかな成長と、現在から将来までの市民の健康で快適な生活を維持していくことを目的としています。受動喫煙を防止するためには、一人一人がきちんとルールを守ることが大切です。

なぜ子どもの受動喫煙防止条例ができたの？

子どもは、自分でたばこを吸うようなことは普通ありません。しかし、屋外や家庭など、子どもの近くで喫煙することによって生じたたばこの煙を、受動的に吸ってしまうことが、子どもたちにとって大きな問題となっています。子どもは、自分の意志で受動喫煙を避けることが困難です。全ての子どもが、安心して健康に暮らせるよう、どんな場所であっても子どもに受動喫煙をさせることのないようにするために条例が制定されました。

この条例でどんなことが定められたの？

市民の責務

- ・受動喫煙による健康への悪影響に関する理解を深めましょう。
- ・いかなる場所においても、子どもの受動喫煙防止に努めなければなりません。

事業者の責務

- ・使用または管理する施設において、子どもの受動喫煙を未然に防止するために必要な措置を講ずるように努めなければなりません。

他にも…

市が実施する子どもの受動喫煙の防止に関する施策に協力するよう努めなければなりません。

子どもの受動喫煙に関するアンケート調査

学校・PTA連合会と連携し、子どもの受動喫煙に関する現状を把握するためのアンケートを令和元年7月に実施しました。結果については、市ホームページをご覧ください。



いつから施行されるの？



令和3年3月1日 から施行されます

(公布日：令和2年10月7日)

条例全文については、市議会ホームページをご覧ください。



具体的には何をしたらいいの？



子どもが近くにいる場合は、喫煙しないよう努めなければなりません。



子どもが同乗している自動車内では、喫煙しないよう努めなければなりません。



公園、学校の周辺などで喫煙する場合は、近くに子どもがいかなど周囲の状況に配慮するよう努めなければなりません。

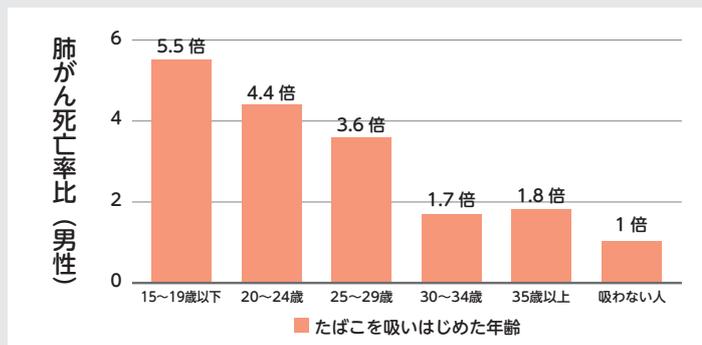


受動喫煙はこんなに危ない!!

受動喫煙で脳卒中、肺がん、虚血性心疾患のリスクが高まることは、科学的に因果関係が証明されています。それ以外にも、がん・呼吸器・妊娠への影響といったさまざまな病気のリスクが高まることが考えられています。

特に成長期にある子どもの体は、大人に比べ外からの有害物質の影響を受けやすいため、健康への悪影響が大きくなります。

たばこを吸いはじめた年齢と肺がん死亡率の関係



(厚生労働省ホームページ「喫煙の健康影響について」より)

障がいのある人もない人も共に支え合う山形市をつくろう ～「地域共生社会」の実現を目指して～

12月3日から9日までは「障がい者週間」、12月は「山形県障がい者差別解消強化月間」です。障がいや障がい者に対する理解を深めましょう。

ここで言う障がい者は、身体障がい、知的障がい、精神障がい（発達障がいを含みます）、難病、その他心身の機能に障がいのある人で、日常生活や社会生活に相当な制限を受ける状態の人です。

☎ 障がい福祉課 ☎ 内線625

「心のバリアフリー」を広げよう

国の法律や山形県の条例、山形市の条例で、正当な理由がなく、障がいがあるという理由だけで、障がいのない人よりも不利な扱いをすること（不当な差別的取扱い）は禁止されています。

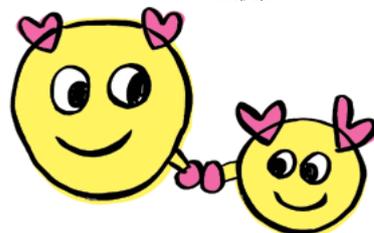
また、障がいのある人が障がいのない人と同じように日常生活を営むことができるよう、障がいの特性に合わせた必要な配慮に努めること（合理的配慮の提供）を求めています。

－合理的配慮の具体例－

- ・身体障がいの人に…求めに応じて車イスを押す、扉を開ける
- ・視覚障がいの人に…書類を読み上げて内容を伝える、点字ブロックの上に自転車や物を置かない
- ・聴覚障がいの人に…筆談で内容を伝える、連絡先にFAX番号やメールアドレスを明示する
- ・知的障がいの人に…分かりやすい表現にする など

「心のバリアフリーマーク」

※山形県のマークです



心のバリアフリーを推進しています

○困っていることや必要な配慮は、一人一人違います

困っている様子に気付いたときには、「何かお困りですか?」「お手伝いしますか?」と、ひと声掛けてください。

お互いに相手を理解し、お互いの立場に立って心配りや工夫を行っていくことが大切です。

ワンポイント手話 ～手話を使ってみよう～

「何かお困りですか?」

困る



1. 利き手を軽くすぼめてこめかみに当て、前後に動かします。

何?



2. 人差し指を立て、左右に2～3回振ります。

「お手伝いしますか?」

助ける



1. 利き手とは逆の親指を立て、利き手の平で2回、親指を前に押し出します。

～ですか?



2. 手の甲を相手に向けて構え、前に出します。

ヘルプカード・ヘルプマークを見たときは

【配布対象者】障がいのある方、難病患者などの方で希望する方（障がい者手帳等の有無は問いません）

ヘルプカードって？

自分の連絡先や皆さんに協力してもらいたいことなどが書かれたカードです。何かあったときや困ったときなどに周りの人に協力や心配りをお願いするためのものです。

【配布場所】

市障がい福祉課、
市内6カ所の相談支援事業所
など



※市ホームページをご覧ください。



ヘルプマークって？

皆さんの支援を必要としている人が、自分のかばんなどの持ち物に付けて、周りの人に協力や心配りを必要としていることを知らせるためのものです。

【配布場所】

市障がい福祉課、
県障がい福祉課、
村山総合支庁地域健康福祉課
など



提示を受けた方や見掛けた方は、できる範囲での思いやりのある対応をお願いします。

多目的トイレが使えないと困る人がいます

「多目的トイレ」とは、車椅子使用者、オストメイト(※)、乳幼児連れの方等が利用するためにさまざまな機能を備えているトイレです。

多目的トイレの設置目的を踏まえ、一般トイレを利用できる方は、多目的トイレの長時間利用を控えるなど、利用マナーの向上にご協力をお願いします。

※オストメイト…人工肛門や人工膀胱を保有する方

～多目的トイレの表示例～



書家 金澤翔子さんの力強い書を掲示しています



昨年10月に開催した「心のバリアフリー研修会」の記念として、ダウン症の書家金澤翔子さんの作品「みちしるべ」を山形中央ライオンズクラブ様からご寄付いただきました。

市議会棟3階の議会事務局前壁面に展示していますので、市役所に来庁した際はぜひご鑑賞ください。

男女共同参画のまち山形を目指して

第3次「いきいき山形男女共同参画プラン」

令和元年度進捗状況調査報告

山形市は、男女共同参画推進条例に基づき、市民・事業者等の皆さんと男女共同参画の推進に取り組んでいます。その基本となる第3次「いきいき山形男女共同参画プラン」(第3次プラン)では、「男女共同参画のまち山形」を実現するため、4つの目標を掲げ事業を実施しています。

プランの進捗状況は、目標ごとに定めた数値目標の達成度合いにより自己評価を行っています。なお、現状値等のデータは条例の規定に基づいて毎年実施している全庁的な調査および令和元年度に実施した「男女共同参画に関する市民の意識及び実態調査」に基づいています。

今号では、第3次プランにおける主な取り組みの令和元年度の進捗状況についてお知らせします。

問 男女共同参画センター ☎645-8077

目標 01

男女共同参画意識の確立

男女共同参画社会は、女性だけではなく、男性にとっても暮らしやすい社会です。性別にかかわらず個性や能力を発揮することへの理解が深まるよう、男女共同参画意識の啓発や、教育・学習の充実を図ります。

| 主な指標 | 計画時 (平成26年度) | 現状値 (令和元年度) | 目標値 |
|-------------------|-----------------|----------------|-------|
| 男女共同参画に関する講座実施回数 | 42回 | 45回 | 45回 |
| 男女共同参画センター会議室等利用率 | 68.0% | 63.4% | 60%以上 |

□達成度・自己評価

「男女共同参画に関する講座実施回数」について、令和元年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため3月開催の講座4回を中止しました。実施を予定していた回数は45回ということで、目標値達成とみなしました。

引き続き感染症対策に努めながら、市の男女共同参画施策を推進する拠点施設である男女共同参画センターをより多くの方に利用していただけるよう周知を図っていきます。



▲男女共同参画センターでの講座の様子

目標 02

あらゆる分野での男女共同参画の実現

男女双方の意見や考え方が対等に反映されるよう、市の審議会等への女性委員の登用促進をはじめ、行政や職場、地域活動における男女共同参画を推進しています。

| 主な指標 | 計画時 (平成26年度) | 現状値 (令和元年度) | 目標値 |
|---------------------------------------|-----------------|----------------|-------|
| 市の審議会等における女性委員比率 | 28.8% | 31.2% | 40%以上 |
| 山形市自主防災組織連絡協議会および市が主催する防災講習会等の女性参加者比率 | 2.5% | 40.4% | 30%以上 |

□達成度・自己評価

市の審議会等における女性委員比率については、目標に達していないものの、計画時から2.4ポイント上がり、30%を超えました。さまざまな分野での意思・方針の決定に男女が平等にかかわることができるよう、目標達成に向け、さらなる働きかけをしていきます。

また、防災講習会等の女性参加者比率については、女性を対象とした研修会への参加者が大幅に増加しました。激甚化する災害に備え、さらなる自主防災組織の育成と男女共同参画の推進を図ります。

目標03

多様な生き方を選択できる環境の実現

男女を問わず、家事・育児・介護等を行いながら、生き生きと働き続けることのできる職場環境の整備に向けた啓発に取り組んでいます。労働時間の短縮や子育て・介護の支援策の充実など、ワーク・ライフ・バランスを推進するとともに、多様な働き方、多様な考え方、多様な性、多様な生き方を互いに認め合い、尊重できる社会についての意識啓発を行っています。

| 主な指標 | 計画時 (平成26年度) | 現状値 (令和元年度) | 目標値 |
|------------------|-----------------|----------------|-------|
| 男性の1日平均家事時間0分の割合 | 24.9% | 3.6% | 10%以下 |
| 男性向け講座実施回数 | 2回 | 4回 | 年2回以上 |

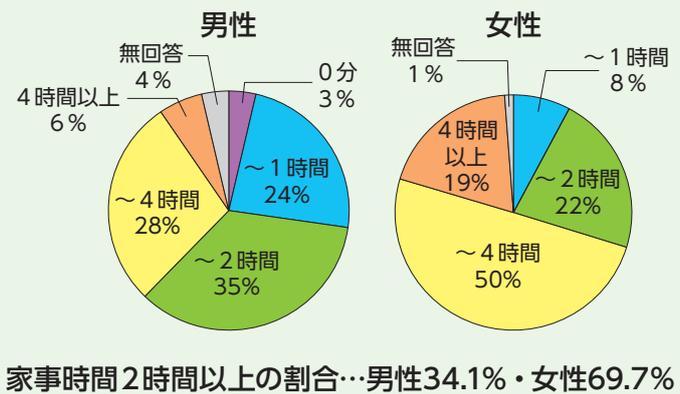
□達成度・自己評価

男性の1日平均家事時間0分の割合は、平成26年度の調査から20.3ポイントと大きく減少し、目標を達成しました。

男女が共に家事や育児・介護等を担い、互いに協力して責任を果たすことができるよう、ワーク・ライフ・バランスや男性の家事・育児・介護等への参画推進に関する意識啓発を図ります。



【参考：令和元年度意識調査「平日1日平均の家事時間」】



目標04

人権が尊重され、男女間の暴力のない社会の実現

配偶者やパートナーから受ける暴力（ドメスティック・バイオレンス：DV）は、潜在化・深刻化するケースも多く、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。近年、高校生や大学生などの若年層における「デートDV」の被害が問題となっていることから、若年層への情報提供と意識啓発を進めるとともに、あらゆる年齢層を対象とした予防啓発に努めていきます。

| 主な指標 | 計画時 (平成26年度) | 現状値 (令和元年度) | 目標値 |
|---------------|-----------------|----------------|-------|
| DV防止講座実施回数 | 4回 | 6回 | 年4回以上 |
| DV被害を相談した人の割合 | 30.4% | 20.7% | 50%以上 |

□達成度・自己評価

配偶者等からの暴力（DV）を身近な問題として感じてもらうために、DV防止講座を開催しています。令和元年度は、男女共同参画センターでのDV防止講座を2回、小・中学生向け出前講座を4校で行いました。

令和元年度の意識調査では、DV被害を相談した人の割合は20.7%に留まっています。被害者やその周囲の人々が安心して相談できるよう各相談窓口の周知と、相談担当者の資質向上に努めます。

【参考：令和元年度意識調査「DV被害を相談しなかった理由」】



令和元年度進捗状況調査報告書は、市ホームページでもご覧いただけます。



▲被爆ピアノと矢川光則さん

街なかを巡って、山形の秋を堪能

10月10日～31日に、「街なか賑わいフェスティバル2020」山形オータム食めぐり」が開催されました。例年、歩行者天国にしてさまざまなイベントが行われますが、新型コロナウイルス感染症対策のため参加店

舗の中から3店舗を巡ってスタンプを集めるとプレゼントが貰えるイベントを開催しました。秋の音楽祭やワークショップ等も行われ、街中にはパンフレット片手に店舗を巡る人の姿が多く見られました。

平和のメロディーが響いた日

10月19日に、市役所で被爆ピアノラUNCHタイムコンサートを開催しました。所有者で調律師の矢川光則さんが広島からトラックで運んできた被爆ピアノには、被爆した際の傷が多くありますが、今なお力強い音色を響かせています。ピアノニ

スト小林路子さんの演奏に、多くの方や職員が足を止め、耳を傾けていました。前日には市民会館で被爆ピアノ平和コンサートが開催されるなど、戦後75年、被爆75年という節目にふさわしい平和を考える機会となりました。

児童遊園で気軽に楽しく健康づくり

ストレッチやぶら下がり運動などで基礎体力づくりができる健康器具が、昨年度礫石児童遊園に設置され、10月9日に落成式が行われました。器具は、子どもだけでなく幅広い世代が活用できる児童遊園を目指して市

が設置したものです。本年度も、つたの木・下谷柏・七浦の児童遊園に地区の実情に応じてさまざまな健康器具を設置しました。皆さんも日々の運動に活用してみてはいかがでしょうか。



▲つたの木



▲下谷柏



▲七浦



▲健康器具を体験する佐藤市長（礫石）



▲市役所1階市民ホールでの演奏の様子



クローズアップ

Close-up

山形人権擁護
委員会会長

小関徳雄こせきのりおさん



▲小学校での人権教室の様子



お互いを尊重し合える社会を目指して

人権擁護委員がどんな活動を
しているか、皆さんご存じ
でしょうか。地域の皆さんの人権
意識を高め、人権尊重への思いを
深めてもらうために、啓発活動な
どを行ったり、人権相談を受けた
りしています。山形市では、人権
擁護委員として17人の方が活動し
ていて、10年以上この活動に積極
的に取り組んでいるのが、小関徳
雄さんです。

「人権への正しい理解を広める
ために行っている人権教室では、
主に小・中学生へ命の大切さや相
手への思いやりの心を持つことを
分かりやすく教えています。また、
人権の花運動では小学生を対象に
花の種や苗を配り、みんなで協力
しながら草花を育ててもらってい
ます。子どもたちが生命の大切さ
を実感し、**優しく豊かな心を育む**
ことで、相手も自分も尊重できる
行動ができるようになると思いま
す。新型コロナウイルス感染症の
影響で、本年度は小学生人権書道
と中学生人権作文のコンテストが
中止になったほか、学校での人権
教室も控えているところですが、
12月21日(月)～25日(金)の5日間、市
役所1階エントランスホールで、

「人権パネル展(仮称)」を開催し
ます。いじめや虐待、差別、偏見
などさまざまな人権問題を皆さん
に知っていただき、一人一人が
人権について考える良い機会になれ
ばと考えています。ぜひご来場く
ださい」と人権啓発を呼びかける
小関さん。

これまでさまざまな相談を受け
てきた小関さんに思いを尋ねると、
「私が常に心掛けていることは、
相談される方の話にしっかりと『傾
聴』することです。相手の話に寄
り添い、気持ちに耳を傾けること
で相手への理解が深まり、悩みや
問題解決に向けて的確な支援が
できるようになります。自分から
命を失うことは、あつてはならな
いことだと思えます。一人で悩み
を抱え込まないで、困ったことが
あれば、まずは相談をしてもらい
たいです。**手を差し伸べる人が必
ずいる**というのを、知っていて
欲しいと思います」と優しく語っ
てくれました。

12月10日は「世界人権デー」
(4～10日は人権週間)で
す。全ての人がお互いに尊重し合
って暮らせる社会の実現を、み
んなで目指していきませんか。

山形市からの お知らせ

山形市役所

〒990-8540 旅籠町二丁目3番25号

☎641-1212(代表)



ご案内

ゼロカーボンシティを表明しました

山形市は、2050年までに二酸化炭素排出量の実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」へ挑戦することを表明しました。



今後は、地球温暖化対策へのさらなる取り組みを進めていきます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 環境課 (☎内線682)

三浦記念賞受賞

おめでとうございます

◆令和2年度受賞者

嘉山 孝正氏

〈主な役職〉

山形大学医学部 名誉教授、国立がん研究センター 名誉総長、山形大学医学部先端医療国際交流推進協議会 会長
鈴木 隆一氏

〈主な役職〉

株式会社でん六代表取締役社長、山形商工会議所 副会長、山形経済同友会 代表幹事

公益財団法人三浦新七博士記念会とは…

故三浦新七博士の遺徳を永く記念するために、昭和38年に設立しました。

生前、博士が念願してやまなかった山形市の産業経済の発展に寄与するため、経済講演会の開催、産業経済功労者に対する「三浦記念賞」の授与等の事業を行っています。

◆三浦新七博士記念会パネル展示

時 12月14日(月)正午～17日(木)午後3時

所 市役所1階エントランスホール

内 三浦新七博士や三浦記念賞受賞者に関するパネル展示

問 山形ブランド推進課内公益財団法人三浦新七博士記念会事務局 (☎内線

412)

立候補届出予定者説明会

◆県知事選挙 (1月24日投票)

時 12月8日(火)午前10時～

所 県庁10001会議室

※詳しくは、県選挙管理委員会 (☎630-20081)へお問い合わせください。

◆県議会議員補欠選挙 (山形市選挙区)

1月24日投票

時 12月23日(水)午前10時～

所 村山総合支庁本庁舎講堂

※詳しくは、県選挙管理委員会村山地方事務局 (☎621-8107)へお問い合わせください。

※いずれも立候補予定者に対する届け出や選挙運動、出納責任者に関する説明

問 選挙管理委員会事務局 (☎内線751)

蔵王ジャンプ台の愛称が 「アリオンテック蔵王シャンツェ」に決定

〈新ネーミングライツパートナー〉

アリオンテック株式会社

〈期間〉

令和3年1月1日～令和7年12月31日

■アリオンテック株式会社…半導体製造装置に関する装置・消耗品等の製造と販売をする会社で、山形市を代表する製造会社です。

■愛称…ジャンプ台が所在する「蔵王」と、ドイツ語でスキージャンプ台を意味する「シャンツェ」を組み合わせて「アリオンテック蔵王シャンツェ」となりました。

問 スポーツ保健課 ☎内線632



ウォームビズで冬を快適に

～12月は地球温暖化防止月間～

ウォームビズは、暖房時の室温が20℃でも快適に過ごすためのライフスタイルです。「衣」「食」「住」のひとつで、温かく過ごしましょう！

「衣」首、手首、足首の「三つの首」を温めて。ひざ掛けやストールも活用しましょう。

「食」鍋で体も室内も温めて。冬が旬の食材や根菜類を取り入れましょう。

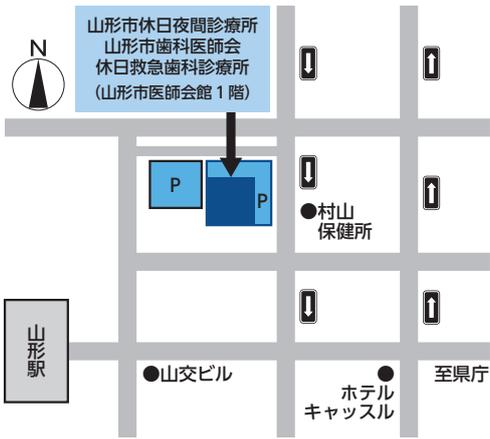
「住」窓やドアから空気が逃げない工夫を。温度計・湿度計を置いて室内環境を「見える化」するのも大切です。

地球温暖化対策のため、地球に、みんなにやさしい冬の省エネに心掛けましょう。

問 環境課 (☎内線682)



【お願い】 イベントに参加される場合は、マスクの着用にご協力ください。



| | |
|-------------------------------|---|
| 休日診療 | 日曜日、祝日、12月31日～1月3日 |
| 内科・外科・小児科 ☎635-9955 | 午前9時～11時45分 午後1時30分～5時 |
| 歯科 ☎629-9988 | 午前10時～午後4時 (午後3時30分まで受け付け) |
| 夜間診療 (毎日) ☎635-9955 | 内科 午後7時～11時 小児科 午後7時30分～10時30分 |

休日夜間診療所・休日救急歯科診療所
市医師会・市歯科医師会では、休日や夜間の急病やけがなどに対応するために、市医師会館1階に「休日夜間診療所」と「休日救急歯科診療所」を開診しています。
香澄町2-9-39 (市民会館北隣)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、発熱や風邪の症状がある場合に「休日夜間診療所」を受診するとき

は、事前に診療所へ電話を掛けていただくようお願いいたします。

問 保健総務課 (☎616-7260)

市職員採用ガイダンス

時 12月19日(土) (予定)

所 Web会議システム (Zoom) で配信

内 <配信内容> (予定)

【第一部】 市役所業務や令和3年度採用試験について

【第二部】 職員との情報交換会 (参加予定：令和2年度新採用員、令和3年度に試験実施予定職種の職員)

申 12月14日午後5時15分までに、ホームページから電子申請

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問 職員課 (☎内線266)

冬の学習会

経済的な理由や家庭の事情で塾に行けない小・中学生を対象とした学習会です。受験勉強や冬休みの宿題を中心に勉強をサポートします。

時 ①12月15日(火)～18日(金)午後6時～9時

②12月27日(日)・28日(月)午前9時～正午

所 市役所7階701会議室

対 ①中学生、②小・中学生

申 12月10日までに、電話で生活福祉課へ

問 生活福祉課 (☎内線594)

紅花文庫秋の展示

「紅花文庫(教育資料展示室)」は、山形まなび館東棟にある、教育資料を展示している施設です。

学校の成り立ち、当時の教科書、学校日誌など、第一小学校が所有し、保存してきた貴重な教育資料を展示しています。

第一小学校の教育資料の他、市内各学校が保存している貴重な資料も、毎年、春と秋に展示しています。現在は、山寺小・中学校と山形大学附属小学校の「お宝」を展示しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 教育委員会管理課 (☎内線609)

やまがたおしごと広場

求職希望者に対して、ワンストップの相談窓口を開設し、求職に関する相談、求人情報の紹介等を行います。

時 12月18日(金)午前10時～午後3時

所 市役所1階エントランスホール

対 55歳以上の方

※詳しくは、やまがた生涯現役促進地域

連携事業協議会 (☎616-6877)

へお問い合わせください。

問 長寿支援課 (☎内線562)

市総合福祉センター・かすみ温泉の利用案内

◆かすみ温泉の年末年始休業

時 12月28日(月)～令和3年1月3日(日)

◆体育ホールの利用休止

時 10月9日(金)～令和3年1月8日(金)

◆2階交流ホールの利用再開

時 12月1日(火)利用分

※詳しくは、市総合福祉センターへお問い合わせください。

問 市総合福祉センター (☎645-9234)

12月11日～20日は飲酒運転撲滅・冬の交通事故防止強化週間

<運動の重点>

- ・飲酒運転の撲滅
- ・ブラックアイスや積雪路面でのスリップ事故防止

・夕暮れ時からの横断歩行者事故の防止
～新型コロナウイルス感染症対策に万全を期して推進しよう～

問 市民課 (☎内線387)

野草園冬期休園

12月1日から令和3年3月31日まで、冬期休園に入ります。今年も多数のご来園をいただき、ありがとうございました。令和3年度の開園は、4月1日の予定です。

問 野草園 (☎634-4120)

12月は納税推進強調月間

市税の納付には、安全・確実・便利な口座振替をご利用ください。

各納期の最終日に預貯金口座から自動的に引き落とされ、うっかり納め忘れることがなくなります。お申し込みは、金融機関窓口でお手続きください。

問 収納管理課 (☎内線325)

水道メーター取り換え(12月分)

所 美畑町、南館、南館四・五丁目

問 上下水道部業務課 (☎645-1177)

冬期間の公園内水洗トイレ等の閉鎖

冬期間凍結防止のため、公園内水洗トイレおよび水飲み場を閉鎖します。利用される皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

時 12月上旬～令和3年3月下旬

※積雪や気温の状況によって期間が変わることがあります。

問 公園緑地課 (☎内線530)

募集

県営住宅入居者募集

〈募集住宅〉

【一般用・優遇措置あり】

鈴川第二・五十鈴・馬見ヶ崎・宮町・深町アパート

【身体障がい者用】

東山アパート

申 12月2日～8日に、県すまい情報センター (☎647-0781) へ

※随時入居申し込みできる住宅もあります。詳しくは、県すまい情報センターへお問い合わせください。

問 管理住宅課 (☎内線473)

自衛官候補生(男子・女子)募集

対 18歳以上33歳未満

申 12月5日～令和3年1月8日

【自衛官採用制度説明会】

時 12月1日(火)～25日(金)午後5時～7時
(土・日曜日を除く)

所 自衛隊山形募集案内所(南原町)

※詳しくは、自衛隊山形募集案内所 (☎634-3439) へお問い合わせください。

問 市民課 (☎内線342)

結婚相談会

時 12月16日(水)午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)

所 市役所10階委員会開催室

内 ボランティア仲人による結婚相談

講 やまがたし良縁隊

対 結婚を望む20歳以上の独身男女やその家族等20人程度

申 相談会当日までに、電話で企画調整課へ

問 企画調整課 (☎内線222)

補助

ふるさと奨学ローン

【応援します！未来の主役たち！】

お子さんが県内に就職・就業した場合は、それ以降の利子に対して、元金300万円を限度に、教育基金協会から年2.0%の利子補給が受けられます。融資金利が年2.0%を下回った場合は、融資金利が利子補給率になります。

内 〈融資用途〉大学・短

大・高校・専門学校等
の学資金や住居・生活資金など

〈融資限度額〉1,000万円

〈利率〉年1.85～3.15%(固定金利。返済期間等により異なります。保証料

は東北労働金庫負担)

〈返済期間〉最長10年

※在学期間中は、元金据え置きができます。

※申し込み等、詳しくは東北労働金庫 (☎0120-191919) へ

問 雇用創出課 (☎内線411)

生活応援ローン

生活に必要な資金を低利で融資します。

内 〈融資用途〉教育、福祉、自動車購入、生活全般の4種類

〈融資限度額〉100～300万円

〈利率〉年1.25～2.75%(固定金利。用途により異なります。保証料は東北労働金庫負担)

〈返済期間〉7～10年以内

対 労働組合のない会社などに1年以上お勤めの方

※申し込み等、詳しくは東北労働金庫 (☎0120-191919) へ

問 雇用創出課 (☎内線411)

木造住宅の耐震診断事業

対 〈対象となる建築物〉

平成12年5月31日以前に建築された戸建て持ち家住宅など

〈募集戸数〉先着30戸程度

費 1万5千円(別途振り込み手数料)1棟当たり15万7000円のうち負担



イベント

市総合スポーツセンター スケート場オープン

時 令和3年2月23日(火・祝)まで
(12月31日(休)は休場日)
〈開場時間等〉

額を引いた残りを山形市が負担

申 市役所9階建築指導課へ

問 建築指導課(☎内線479)

ブロック塀等撤去費用の一部補助

内 〈補助金額〉 工事経費
(税込み)の66%(上限20万円)



〈募集戸数〉 先着20戸程度

対 〈対象者〉 ブロック塀等が敷地内に存在する住宅または空き家バンク登録空き家の所有者(二親等までの親族を含む)で、市に住所を有し、市税等の滞納がない方

〈対象工事〉 一般の通行のために供する道路などに面し、1.2mを超える危険なブロック塀などの撤去工事(基礎または擁壁の残存は可)

申 市役所9階建築指導課へ

問 建築指導課(☎内線479)

平日…午後1時～9時

土・日曜日、祝日、12月20日～令和3年1月7日…午前10時～午後6時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数制限等を実施しています。

詳しくは、電話でお問い合わせいただくか、市スポーツ協会ホームページをご覧ください。

問 市スポーツ協会(☎68711789)

訳あり長ネギを無料で収穫体験

市農業振興公社で育てた、7月豪雨で水没した訳あり長ネギの収穫体験をします。一組につき指定の専用袋1枚(約4kg20本程度)で収穫して、土ネギとしてお持ち帰りください。

時 12月11日(金)午後1時30分～2時30分

所 市農業研修センター(東古館)

対 先着50組

持 手袋、長靴、雨具(雨天の場合)

申 12月7日～9日に、電話で市農業振興公社へ

問 市農業振興公社(☎64411622)

12月の十日市

時 12月10日(休)午前10時30分～

ひっぱりうどんおみくじの開催!納豆や、さば缶、ネギなどの山形のひっぱりうどんには欠かせない具材が当たる(無くなり次第終了)。ひっぱりうどんのシ

シモ配布します。

対 100人

問 山形まるごと館 紅の蔵(☎679-5101)

12月の「ふれあい金曜日」 歳末お客様プレゼント

当日各店舗で利用できる「1000円割引券」をプレゼント。

時 12月11日(金)午前10時～正午

対 先着50人

問 山形まなび館(☎62312285)

おはなしの広場

時 12月20日(日)午前10時30分～11時

講 〈読み手〉 図書館ボランティア「小荷駄のみどりから…」

内 絵本の読み聞かせ、紙芝居上演、本の紹介他

対 幼児～小学生15人程度

問 市立図書館(☎62410822)

山形テルサの催し

問 ☎64616677

◆庄司紗矢香&ピッキングル・オラフソン デュオ・リサイタル

時 12月12日(土)午後3時～(午後2時開場)

内 〈出演〉 バイオリン…庄司紗矢香、ピアノ…ピッキングル・オラフソン

〈曲目〉 J. S. バッハ/バイオリン・ソナタ第5番へ短調 BWV

1018、B. バルトーク/バイオリン・ソナタ第1番他

費 一般券4,500円

ボックス席5,000円

学生券2,000円(高校生以下)

◆テルサホールでスタインウェイピアノを弾いてみよう♪

時 12月17日(休)・21日(月)・22日(火)・24日(休)、令和3年1月4日(月)・9日(土)・18日(月)・24日(日)の午前9時～10時、午前10時30分～11時30分、正午～午後1時、午後1時30分～2時30分、午後3時～4時

対 小学生以上(先着)

費 1時間3,000円(期間中1人2回まで申し込み可)

申 12月13日午前10時から、電話または直接山形テルサへ

※詳しくは、山形テルサへお問い合わせいただくか、山形テルサホームページをご覧ください。

市少年自然の家デレンデー 一般開放

時 令和3年1月6日(休)～3月7日(日)午前9時～午後4時30分(1月12日(火)、2月15日(月)、3月1日(月)を除く。平日は小学校等の利用が優先)

内 チューブ滑り2コース(チューブは

無料貸し出し)、ソリ滑り1コース

(ソリは各自持参)、アルペンスキー

1コース(無料Tバーリフト1基、

スキーは各自持参)、ラングラウフ

スキー(ラングラウフスキーのレン

タル有り)、ちびっこゲレンデ(幼児

向け)、サービスセンター(休憩所・事

務室。新型コロナウイルス感染症拡大

防止のため、入場制限する場合有り)

ラングラウフスキー板・ストック

500円、ラングラウフスキー靴

500円(中学生以下は無料)

団体利用の場合は、市少年自然の家

事務室(☎643-8533)へ。

チューブやラングラウフスキーを借

りる場合はサービスセンター内事務

室へ

問 市少年自然の家(☎643-8633)

声優朗読劇『フォアレーゼン』

最上騒動記

時 令和3年1月10日(日)午後3時開演

所 市民会館大ホール

内 <1部> 人気声優による今回だけの

オリジナル朗読劇

<2部> トークコーナー

<出演> 井上和彦、竹内栄治、深町

寿成(山形県出身)、山口智広

費 全席指定4,000円並目5,000円増

※チケットは、山形市民会館、チケット

YBC他で。

問 市民会館(☎642-3121)



教室・講座

市民活動支援センターの教室

☎647-2260

FAX 647-2261

つばやきホットサロン

社会貢献、ボランティア、NPO活動

や最近の気になることについて、気軽に

お話する場です。

時 12月9日(水)午前10時～正午

申 電話、FAX、Eメール (center@yamagata-npo.jp) のいずれかで

市民活動支援センターへ

◆NPO勉強会～NPO入門編～

時 12月19日(土)午後2時30分～4時30分

内 「NPOってなあに?」「NPOと

NPO法人って何が違うの?」とい

った、NPOに関する疑問を少しで

も解決するための勉強会

対 NPOの基礎知識を学びたい方先着

8人

申 12月1日～16日に、電話、FAX、

Eメール (center@yamagata-npo.jp) のいずれかで市民活動支

援センターへ

国際交流センターの教室

問 ☎647-2275

◆韓国語で話そう

～ドラマのセリフから学ぶ韓国語～

時 12月12日(土)午後1時30分～2時30分

対 「ハングル」が読める方先着9人

申 電話で国際交流センターへ

◆Read and Discuss

時 12月10日(木)・17日(木)午後1時30分～

3時30分

内 This month we will continue

with excerpts from 「The Secret

River」 by Kate Genville.

対 6人

申 電話で国際交流センターへ

◆英語のストーリータイム

時 12月13日(日)午前10時～11時、正午～

午後1時、午後2時～3時

内 英語の絵本を読んで、遊びながら理

解を深める

対 5～12歳各回先着9人

申 電話で国際交流センターへ

筋肉あつぷ講座

時 12月15日(火)午後2時～3時30分(午

後1時30分開場)

所 南部公民館3階集会室

内 健康運動指導士による介護予防の効

果がある運動の紹介・指導

申 12月4日から、電話で長寿支援課へ

問 長寿支援課(☎内線568)

消費者啓発ボランティア養成講座

消費者啓発ボランティアの活動は、地

域での悪質商法などの情報提供や、被害

で困っている方への消費生活センターの

紹介などです。養成講座終了後、活動の

意思を有する方をボランティアとして登

録します。

時 12月16日(水)午後1時30分～3時

所 消費生活センター研修室

内 ボランティア制度の概要、消費者ト

ラブルの事例とその対処法、クロー

ング・オフ制度について説明、DV

D鑑賞など

対 10人

申 12月9日までに、電話または直接消

費生活センターへ

問 消費生活センター(☎647-2201)

普通救命講習

時 12月20日(日)午前9時～正午

所 消防本部西消防署(西崎)

内 AEDの取り扱いを含めた心肺蘇生

法(修了証を発行します)

対 先着20人程度

申 電話で救急救命課へ(平日午前8時

時 とき 所 ところ 内 内容 講 講師等 対 対象・定員 費 費用(無料は記載なし) 持 持ち物 申 申し込み(不要は記載なし) 問 問い合わせ

問 30分〜午後5時15分
消防本部救急救命課 (☎6334-1193)

地域支えあい隊養成講座

時 12月22日(火)・23日(水)午前9時30分〜11時30分

所 市総合福祉センター3階会議研修室1
講 まちづくりファシリテーター 稲村理紗氏 他

内 助け合い体験ゲーム、支え合い活動事例紹介、ワークショップ

対 先着10人
申 12月11日までに、電話で市社会福祉協議会へ

問 市社会福祉協議会 (☎645-9233)

ストレッチ体験教室

時 12月24日(木)午前10時20分〜11時20分
(午前10時から受け付け)

所 霞城セントラル5階健康増進ホール
対 20歳以上の市民先着20人

費 40円(保険料)
持 室内用運動靴、タオル

申 12月7日から、電話で健康増進課へ
問 健康増進課 (☎616-7271)

「希望の家」生活支援事業「生け花教室」

時 12月24日(木)午前10時〜正午
講 新野幸枝氏

内 正月に飾る生け花作り
対 身体障がい者手帳の所持者10人(抽選)

費 2,200円(材料代・税込み)
申 12月15日(必着) までに、申込書、はがき、FAX (☎625-2115)

はがき、FAX (☎625-2115))、Eメール (fukubunsen@city.yamagata-yamagata.lg.jp) のいずれかに、教室名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、障がい名を記入の上、〒990-0021 小川町2-3-47 福祉文化センターへ(直接の申し込み可)

問 福祉文化センター (☎642-5181)

応急手当普及員の資格取得講習

時 令和3年1月9日(土)・11日(月)祝
午前9時〜午後6時 (1日8時間。昼休憩1時間を除く)

所 消防本部西消防署(西崎)
内 救命入門コース・普通救命講習の指導を行うことができる講習会

対 18歳以上(高校生除く) 先着約20人
持 応急手当指導者標準テキスト(税込)

み3,740円・東京法令出版)・昼食
申 令和3年1月4日までに、電話で救

急救命課へ(平日午前8時30分〜午後5時15分)
問 消防本部救急救命課 (☎6334-1193)

市男女共同参画センターの講座

問 ☎645-8007

◆SDGsとは〜社会課題と私達の関係性・SDGsの概要から実際の取り組み方法まで〜

時 令和3年1月12日(火)午前10時〜正午
講 CSRインテグレーション代表取締役 役今田裕美氏

対 先着15人
申 電話で市男女共同参画センターへ(1歳以上未就学児無料託児有り)。

先着順。12月25日まで要予約)

◆「フアーラ市民企画講座」

いのちを守り、生き方セルフプロデュース!〜日常と防災にまつわる性の話〜

時 令和3年2月14日(日)午後1時〜3時
講 やまがた被害者支援センター 片山枝美氏、防災士細谷真紀子氏

内 性に対する知識を自分や子どもたちの日常で役立つ防災の備えにする

対 先着30人
申 電話で市男女共同参画センターへ

※詳しくは、ヤマガタ防災・減災Action! 細谷真紀子氏 (☎080-1849-0606) へ



中央公民館

問 ☎623-2150

◆スマートフォン講座

「使ってみよう!スマートフォン講座」

時 令和3年1月14日(木)午後1時30分〜3時30分

内 一般的な使い方(基本操作)の指導(スマートフォン1人1台貸し出し)

対 スマートフォンを持っていない70歳までの方20人(抽選)

申 12月16日(必着) までに、はがきまたはFAX (☎633-9804) に講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、〒990-0042 七丁目1-2-39 中央公民館へ(当選者のみ、締め切りから10日以内に通知します)

◆パソコン講座

「家計簿を作ってみよう!」

時 令和3年1月20日(水)〜22日(金)午後1時30分〜3時30分(全3回)

内 表計算ソフトを使った家計簿作り
対 マウス操作、入力がスムーズにできる方10人(抽選)

費 800円(テキスト代)
持 ノート型パソコン

申 12月16日(必着)までに、はがきまたはFAX (FAX 6333-9804)

に講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、〒990-0042七日町1-2-39 中央公民館へ(当選者のみ、締め切りから10日以内に通知します)

東部公民館

問 ☎642-5181

◆整理術講座

時 12月17日(木)午後2時〜4時

講 ライフオーガナイザー 奈良崎由美子氏

内 日々の暮らしの片付けを学ぶ

対 成人先着20人

申 12月10日までに、電話で東部公民館へ

◆気象講座

時 12月16日(水)午後2時〜3時

講 山形地方気象台 気象情報官

内 防災の基礎的情報の利活用方法を学ぶ

対 市内在住・在勤・在学の成人先着20人

申 12月12日までに、電話、はがき、FAX (FAX 625-2150)、メール (tobu@city.yamagata-yamagata.jp) のつねれかに、講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、〒990-0021 小白川町2-3-47 東部公民館へ

西部公民館

問 ☎645-1223

◆お正月の縁起物講座Ⅱ「お正月の生け花」を生けてみませんか

時 12月26日(土)午前10時〜正午

講 華道師範会理事 佐藤淡星氏

対 成人先着15人

費 2,500円(材料代)

申 12月3日〜21日に、電話で西部公民館へ

◆西部公民館に全員集合!

〜アニメと人形劇〜

時 12月12日(土)午前10時〜11時30分

内 人気アニメ映画上映、人形劇「ひろくんのふしぎな冒険〜レベル31い

なずまの剣〜」(原作:さとうまさこ作、原ゆたか絵「ぼくはゆうしゃだぞ」(あかね書房刊)より)

対 幼児〜小学校低学年の子と保護者50人

南部公民館

問 ☎641-6701

◆山形まるごと歴史探検Ⅰ

「山寺立石寺ふしぎ探検」

山形の歴史や自然について学ぶ「山形まるごと歴史探検」の第一弾。今回は山寺立石寺についての講座です。

時 12月21日(月)午後1時30分〜約2時間

講 山形市文化財保護委員 野口一雄氏

対 成人先着40人

申 12月2日から、電話または直接南部公民館へ

◆山形まるごと歴史探検Ⅱ

「中世の山寺と最上氏」

第二弾は山寺と最上氏についての講座です。

時 令和3年1月18日(月)午後1時30分〜約2時間

講 市社会教育青少年課文化財保護係

対 成人先着40人

申 12月2日から、電話または直接南部公民館へ

北部公民館

問 ☎623-9073

◆絵画体験子ども教室

時 12月26日(土)午前10時〜11時30分

講 県美術連盟幹事 築達幸子氏

内 鉛筆で描く楽しさを体験・鉛筆の使い方いろいろ

対 市内の小学1〜6年生先着25人

費 50円(画用紙代)

持 鉛筆2本(HB1本、Bか2B1本)、消しゴム

申 12月4日〜21日に、電話または直接北部公民館へ

江南公民館

問 ☎684-4428

◆冬休み寺子屋塾

時 12月26日(土)午前10時〜正午

講 退職公務員連盟山形支部

内 学年に合わせて楽しく書き初めの練習

対 小学3〜6年生先着40人

持 習字道具一式

申 12月10日から、電話で江南公民館へ

元木公民館

問 ☎631-6551

◆簡単にできるお正月の生け花〜初心者の方でも正月らしく華やかに〜

時 12月25日(金)午前10時〜正午

講 草月流師範会理事 佐藤淡星氏

対 成人先着10人

費 2,500円(材料代)

申 12月18日までに、電話で元木公民館へ

霞城公民館

問 ☎643-2687

◆「正月の縁起物講座」

お正月を迎えるための生け花教室

時 12月26日(土)午前10時〜正午

講 小原流一級家元教授 石垣厚子氏

対 成人先着20人

費 2,500円(材料代)

持 花ばさみ、タオル、作品を持ち帰る袋

申 12月1日〜21日に、電話で霞城公民館へ

市長の

やまがた自慢

成沢城跡



山形市成沢地区にある、成沢城跡をご存じでしょうか。最上家の始祖・斯波兼頼の孫に当たる兼義が築城し、最上家改易により廃城となるまでの二百四十年間、長谷堂城と並んで最上領の南を守る城でした。

実際にあった合戦としては、一五七〇年代初頭、上山満兼と伊達輝宗が山形を攻めた際、最上家臣の成沢道忠が成沢城を拠点に敵の侵入を食い止めた記録があります。

成沢城は二つの山が連なったような形状をしていて、標高の高い南側が本丸、北側が二の丸です。実際に本丸広場に登ってみると、南は上市市、西はみはらしの丘や西の山々まで広く一望することができます。城郭内には土塁や多くの曲輪が設置されていたほか、東側には堀切を設けて敵の侵入を防ぎ、さらに西側では鳴沢川を天然の堀として活用していました。

本丸にはもともと八幡神社が建っていたのですが、築城時に本丸の下に位置する現在の場所に移されました（同地には、以前ご紹介した国指定重要文化財「八幡神社鳥居」も建っています）。

運動がてら、ぜひ一度登っていただき、戦国時代の城郭の雰囲気味わっていただきたいと思います。



▲成沢城跡の全景

山形市長 佐藤孝弘

ユネスコ創造都市 やまがた 便り

問 文化振興課 ☎内線769

第29回 Creative Café 「山形の映像作家特集 ～ドキュメンタリー編～」

山形国際ドキュメンタリー映画祭で上映された経験を持つ山形在住のドキュメンタリー映像作家2人の作品を上映します。午前の部は、岡崎孝監督の『平成から令和への道すがら、私が見たものは…』(2020/59分)、午後の部は、佐藤広一監督の『世界一と言われた映画館』(2017/67分)を上映します。各回ともゲストトーク付きの上映です。ぜひご参加ください。

時 12月26日(土)午前10時30分～、午後1時30分～

所 山形まなび館 多目的ルーム

対 各回先着20人

費 無料

申 Eメール (creative-yamagata@city.yamagata-yamagata.lg.jp) に、住所、氏名、電話番号、希望時間を記入の上、文化振興課へ(電話での申し込みも可)



▲「世界一と言われた映画館」の舞台・酒田グリーンハウス



最新情報更新中!



@FilmYamagata で検索

地域貢献! チャレンジ 市民活動

山形市コミュニティファンドの

補助事業として採択された

団体を紹介します。

問 企画調整課 ☎内線222

村木沢地区振興会

村木沢地区振興会は、地域の発展、にぎわいづくりのためにさまざまな活動を行っています。これまで、地域の活性化や交流人口拡大に向けて「村木沢の宝再発見」ワークショップ活動などを行ってきました。

本年度は山形市コミュニティファンドを活用し、村木沢の史跡やパワースポットを巡るウォーキングマップの作製やマップコースのウォーキングイベントを予定しています。地域の良い所「宝」を再確認しマップにすることで、地域住民だけではなく多くの方々に村木沢の良さを発信し、地区内外の交流を図っていきたいです。ウォーキングイベントは今月開催予定。村木沢の「宝」を探しに行ってみませんか?

問 村木沢地区振興会 (担当: 加藤昇) 村木沢コミュニティセンター内

☎643-2050

Eメール: murakisawa@mmy.ne.jp



▲村木沢の宝(紫陽花参道、夫婦杉)

* * * 健康 * * ナビ * * *

健康

スクスク SUKSKメニューを 食べてみませんか

SUKSK
ポイント対象

山形市では、健康寿命の延伸のための「SUKSKメニュー」を認定しています。メニューには、「食塩控えめ」「野菜たっぷり」「バランス」「SUKSK減塩」などの種類があり、地産地消の食材も取り入れています。各認定店でいろいろなメニューを食べて健康になりましょう。

<メニュー認定店>

市役所食堂、旬菜四季ひろぜん、marki garni、山形国際ホテル、そば処庄司屋御殿堰七日町店（11月13日現在）

※詳しくは、市ホームページでご確認ください。

問 健康増進課 ☎616-7273

相談

心の病気・ひきこもりで 悩んでいませんか

【精神保健福祉相談】

眠れない、気分が沈む、お酒の問題で困っている、新型コロナウイルス感染症の影響による自粛生活でつらい気持ちが続く等で、お悩みではありませんか。本人やご家族の方を対象にした相談を行っています。

【ひきこもり相談】

ひきこもりに悩む本人やご家族を対象にした相談 ※いずれも精神科医による予約制の相談（毎月1回）

所 霞城セントラル4階

申 電話で健康増進課へ

※精神保健福祉士・保健師による精神保健福祉に関する相談（電話・来所）は、随時可能です。

問 健康増進課 ☎616-7275

検診

胃内視鏡検査での 胃がん検診

SUKSK
ポイント対象

時 令和3年2月末まで

対 50歳以上で本年度偶数歳になる方（胃の疾患で治療中または経過観察中の方、胃全摘術後の方、妊娠中の方、医師より検査困難と判断された方を除く）

費 3,700円（66歳以上の方は無料。生活保護世帯、50～64歳で市民税非課税世帯等の方は、朱肉用印鑑を持参の上、健康増進課での事前申請により無料）

申 直接、山形市の胃内視鏡検査による胃がん検診を実施している医療機関へ

※個別健診でのみ実施します。

問 健康増進課 ☎616-7272

検診

歯周疾患検診

SUKSK
ポイント対象

時 12月31日まで（年末は医療機関の診療日まで）

対 本年度に40歳・50歳・60歳・70歳になる方（現在歯を治療している方、定期健診を受けている方を除く）

費 40歳・50歳・60歳の方…1,300円（市民税非課税世帯等の方は無料。朱肉用印鑑持参の上、事前に健康増進課で申請が必要）、70歳の方…無料

申 受診券が必要。事前に電話で健康増進課へ ※受診券は郵送または窓口で交付しています。

問 健康増進課 ☎616-7272

予防

妊婦インフルエンザ予防接種費用の一部助成

時 〈接種対象期間〉令和3年1月31日まで

内 〈助成額〉1人1回 上限2,500円（助成額を超えた金額は、自己負担）

対 接種日において山形市に在住している妊婦。里帰り等で山形市に在住している妊婦

申 接種後に助成額を払い戻し

※接種については、ご自身の基礎疾患や出産予定日等を踏まえ、主治医とよく相談しご検討ください。

※手続き方法等詳しくは、右の二次元コードからご確認ください。

問 母子保健課 ☎647-2280



検査

HIV等検査

HIV等の性感染症を早期発見し、早期治療につなげ、感染症のまん延を防止するため検査を行います。

時 月2回月曜日（匿名・事前予約制）

内（検査方法）問診および採血

〈検査項目〉HIV、梅毒、性器クラミジア感染症、B型・C型肝炎ウイルス検査

費 無料

申 電話で健康増進課へ

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 健康増進課 ☎616-7274

検診

子宮頸がん・乳がん・前立腺がん検診 無料クーポン券の有効期限間近

SUKSK
ポイント対象

対象者の方へお送りしているクーポン券の有効期限は令和3年1月31日までです。ぜひクーポン券を活用し検診を受けましょう。

※各種検診歴、手術歴のある方、治療中の方を除く。

問 健康増進課 ☎616-7272

12月の相談

市民相談

問 市民相談課 ☎内線240・241

一般相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

土地の利活用相談

月～金曜日 午前9時～午後4時

人権・困り事相談

8日(火) 午後1時～4時

土地境界に関する相談

10日(休) 午前10時～午後3時

行政書士相談

14日(月) 午前9時～午後4時

行政に関する相談

15日(火) 午前10時～午後3時

登記手続相談

16日(水) 午前10時～午後3時

※29日(火)～31日(木)を除く (予約不要)

ファースト相談室

問 市男女共同参画センター (ファースト) ☎645-8077

カウンセラーによる一般相談

日曜日 午後2時～5時
月・水曜日 午後2時～7時
火・金曜日 午前9時～正午
木・土曜日 午前9時～午後1時
(27日(日)～31日(木)を除く)

法律相談

11日(金)・18日(金)・25日(金)
午後4時～6時

思春期から更年期までの相談

助産師による女性の健康、身体の悩み、出産と育児などの相談をお受けします。

※各相談には事前の予約が必要です。

消費生活相談

問 消費生活センター ☎647-2211

消費生活・多重債務相談

火～日曜日 午前9時～午後5時
(29日(火)～31日(木)を除く)

消費生活法律相談

24日(木)午後2時～4時
※事前に消費生活相談を受けた方が対象です。

ふれあい総合相談

問 市社会福祉協議会 ☎645-8177

困りごと相談

月～金曜日 午後1時～4時
(29日(火)～31日(木)を除く)

年金相談

8日(火) 午後1時～4時

税金相談

9日(水) 午後1時～4時

人権相談

17日(木) 午後1時～4時

法律相談

金曜日 午後1時～4時
※当日正午から、電話(☎645-8061)で予約を受け付けます。先着6人で、弁護士との相談時間は25分です。

各種相談

企業の経営相談

中小企業者の売上増進や販路拡大を支援します。
▶とき…月～金曜日 午前9時～午後5時
▶ところ…売上増進支援センター-Y-biz
▶問い合わせ…☎616-7900
※相談には事前の予約が必要です。

総合学習センター教育相談

▶とき…月～金曜日 午前10時～午後4時
(29日(火)～31日(木)を除く)
▶ところ…総合学習センター (電話相談也可)
▶問い合わせ…☎645-6182 (直通)
※不登校や学校生活、子育てなどの悩み相談をお受けします (受け付けは午後3時30分まで)。
※メール相談 (soudan-y@ymgt.ed.jp) も受け付けています。

少年相談 (電話・メール)

▶とき…月～金曜日 午後1時～5時
(29日(火)～31日(木)を除く)
▶ところ…青少年指導センター (来所相談也可)
▶問い合わせ…☎631-4425 (直通)
※メール相談は市ホームページで24時間受け付け (返信は平日となります)

障がい児療育相談

▶とき…13日(日) 午前10時～正午
▶ところ…まんさくの丘
▶問い合わせ…☎688-3540
※相談には事前の予約が必要です。

子ども電話相談

▶とき…月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
(29日(火)～31日(木)を除く)
▶ところ…家庭支援課 (来所相談也可)
▶問い合わせ…☎641-3636 (直通)
※相談には事前の予約が必要です。

外国人専門相談

▶とき…2日(水)・16日(水)
午前11時～午後3時
▶ところ…国際交流センター
▶問い合わせ…☎647-2275
※相談言語…英語、中国語、韓国語、朝鮮語 (ベトナム語、タガログ語、ポルトガル語、インドネシア語での相談は要予約)。専門相談では、在留資格、帰化、永住、婚姻、外国からの呼び寄せ等の相談を受け付けます。
※外国人専門相談以外の外国人の方の相談は随時受け付けています。

今回は、SUKSK (スクスク) 生活の健康寿命を損なう3大原因の一つは認知症です。認知症を来す疾患は多種多様ですが、その中で患者数が最も多い疾患がアルツハイマー病 (アルツハイマー型認知症) です。アルツハイマー病患者の脳には「アミロイド・ベータ蛋白」と呼ばれる異常蛋白が大量に沈着していることが分かっています。従って、この異常蛋白の沈着を抑制できれば、アルツハイマー病の発症を抑制できると考えられ、世界中でそのような治療薬の開発研究が行われています。しかし、残念ながら、現時点ではそのような治療薬は実用化に至っていません。最近、アルツハイマー病と睡眠の関連について興味深い研究が報告されました。それは、人の脳内に蓄積したアミロイド・ベータ蛋白は睡眠中に脳外に排出されることを示した研究で、睡眠によりアルツハイマー病が予防できる可能性があることが示唆されました。つまり、睡眠は体の疲労を回復させるだけでなく、脳にたまった異常な蛋白や老廃物などを洗い流し、脳をきれいにする作用があると考えられます。よく眠ると頭がスッキリする経験は、誰もがもちだと思えます。この理由の一つは脳の汚れが落ちたからかもしれません。

朝起きて日の光を浴び、日中は体や頭を使い、夜は心地よい疲労感と共に眠る、こんな当たり前の生活をするのが認知症の予防に考えられます。健康寿命の延伸につながる

山形市保健所長 加藤 丈夫

SUKSK
スクスク
睡眠で脳をきれいに
しっかりと睡眠を取り、認知症を予防しよう！
生活のすすめ

話題の海外ドラマをいち早くお届けします! 231ch



スーパー! ドラマ TV



「ケイティ・キーン」 12/24 (木) 22:00 ~

「リバーテイル」のスピノフ作品。NYを舞台に夢を追う若者たちのきらびやかな日々を描く!



全話一挙放送

「S.W.A.T. シーズン3」
12/27 (日) 12:00 ~

ついにホンダーやS.W.A.T.の
チームメンバーが東京に上
陸! 全米大人気のアクションド
ラマシリーズ。

© 2018, 2020 Sony Pictures Television Inc. and CBS Studios Inc. All Rights Reserved.

お問い合わせ

株式会社ダイバーシティメディア 山形市あこや町1丁目2-4
TEL:023-624-5000 (代表) E-Mail:sales@catvy.ne.jp

「病気になるっても働き続けたい」を応援します

山形産業保健総合支援センターは
「治療と仕事の両立」を支援しています!

◇こんなお悩みについて、一緒に解決方法を考えます

- ・がんや脳血管疾患などと診断されたが、仕事は続けたい。
- ・病気のことを会社にうまく伝えられない。
- ・治療について、職場の理解・協力が得られない。
- ・治療を続けながら働く方法について相談したい。

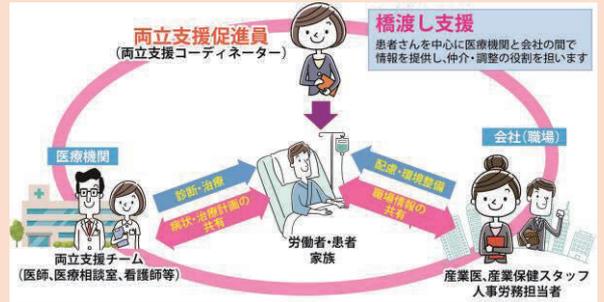


病気や治療の理由で仕事をやめることを
決める“その前”に一度ご相談ください!

※相談には、社会保険労務士
または保健師が対応します。

産保センターが行う「治療と仕事の両立支援のサポート」(個別調整支援)

治療を継続できること、職場で安全に働けることを目的として、患者さん(労働者)を
中心として、主治医(医療機関)と職場との情報共有・調整のサポートをします。



◇メールマガジン購読のお申込みをお待ちしています! ◇

産業保健に関する情報を掲載しているメールマガジンを毎月発行しています。特に、職場の人事労務担当、産業保健スタッフの方にオススメです。詳しくは、ホームページをご覧ください。

独立行政法人 労働者健康安全機構 山形産業保健総合支援センター
【TEL】023-624-5188 【FAX】023-624-5250
〒990-0047 山形市旅籠町3-1-4 食糧会館4階
【ホームページ】 <https://www.yamagatas.johas.go.jp/>
【E-mail】 sanpo06-kenkou@yamagatas.johas.go.jp



家族みんなが楽しめる
エンタメチャンネル



230ch

ファミリー劇場

詳しくは公式サイトで

<https://www.fami-geki.com/>

◀ 12月のおすすめ番組 ▶

小林薫主演の大人気飯テロドラマ



「映画 深夜食堂」 12/6 (日) 10:50 ~ほか

営業時間は深夜から朝7時ごろまで、カウンターだけの食堂「めしや」に集う個性的な客とマスターが繰り広げる人間模様を描いた人気作品。
映画2作品の他、シリーズ5作品を一挙放送します。

ムロツヨシ主演の歴史コメディ



「新解釈・日本史」
12/12 (土) 23:20 ~
一挙放送

日本が誇るコメディメーカー、福田雄一が手掛けたドラマを大特集します。

伝説の刑事ドラマ

「西部警察
HDリマスター版」
12/28 (月) 17:10 ~
連続放送

渡哲也さんと石原裕次郎さんの誕生日である12/28(月)に「西部警察」シリーズを特集放送します。



※放送日が変更になる場合がございますのでご了承ください。

お問い合わせ

株式会社ダイバーシティメディア 山形市あこや町1丁目2-4

TEL:023-624-5000 (代表)
E-Mail:sales@catvy.ne.jp

