

広報

Kouhou Yamagata No.1969

令和3年

2月1日号

山形市

やまがた



一足先に春を感じて…

特集

- ・みんなでごみ減量・リサイクル
に取組もう!!
- ・災害時の避難に不安はありませんか？

くらし

- ・償却資産の申告
- ・飲食業等支援給付金
- ・高齢者就業説明会

イベント

- ・紅花商人の旧家に伝わる時代雑展
- ・市児童劇団第46回公演
- ・市民の出版物展記念講座



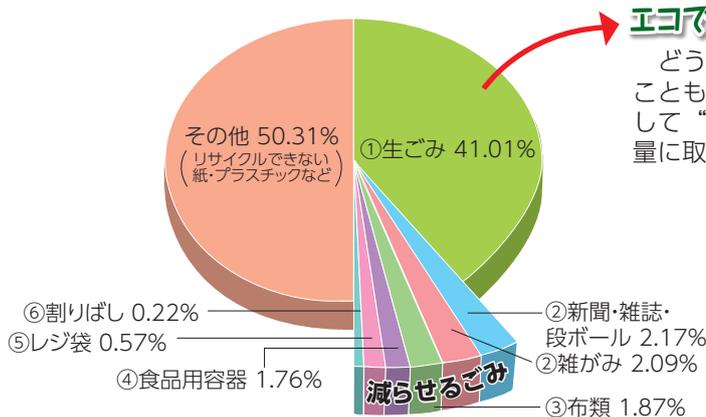
みんなでごみ減量・リサイクルに取り組もう!!

市民の皆さんのごみ減量に対する意識が高まってきたことで、古紙のリサイクルや食品用容器の店頭回収などの取り組みが広がっています。しかし、ごみの中にはまだまだ減らせるものが含まれています。もやせるごみに含まれる資源量は、令和2年11月調査で6.13%（雑がみ2.09%、新聞・雑誌・段ボール2.17%、布類1.87%）となっています。

さらなるごみ減量のため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

☎ごみ減量推進課 ☎内線698

家庭から出されるもやせるごみの内訳（重量ベース）



エコでお得な“生ごみやさいくろ事業”を利用しませんか？

どうしても発生してしまう“生ごみ”を肥料として土に戻すことも大事なポイント。電気式（乾燥式）生ごみ処理機を活用して“生ごみやさいくろ”に参加し、楽しく、お得に生ごみ減量に取り組みましょう。

生ごみを電気式（乾燥式）生ごみ処理機で処理し、【乾燥生ごみ】にする

【乾燥生ごみ】を分別して1kgずつ透明袋に入れる

5ポイントたまると指定場所で500円相当の新鮮野菜などと交換できる！

指定場所で1kg当たり1ポイントがもらえる

ごみ減量のワンポイント！

① 生ごみ

水切りの徹底で生ごみの重さを減らすことができます。また、肥料として土に戻すこともお勧めです。生ごみ処理機の購入補助制度をご利用ください（詳しくは、ごみ減量推進課へお問い合わせください）。



② 雑がみなどの紙類

雑がみとは、新聞、雑誌、段ボール、紙パック以外のリサイクルできる紙（空き箱、包装紙、パンフレットなど）です。雑がみ、新聞、雑誌、段ボールに分別して、資源回収やごみ集積所（ペットボトルの収集曜日）に出してください。



③ 布類

ボタンやファスナーは取らずに資源回収に出してください（実施団体により取り扱いがない場合有り）。また、市内17カ所の「資源物引取事業所」へ持ち込むこともできます（もやせるごみに出す場合はボタンやファスナーは取り除く）。



④ 食品用容器

スーパーでは環境に配慮した取り組みとして、食品用容器の回収をしています。食品用容器をリサイクルすると、ごみ減量効果は絶大です。透明容器や発泡トレーの店頭回収にご協力ください。



⑤ レジ袋

山形市では平成20年からのレジ袋無料配布中止の取り組みにより、スーパーでのマイバッグ持参率は約90%という高い数値です。令和2年7月から全国一律でレジ袋有料化が実施されました。スーパー以外でもマイバッグを持参するよう心掛けましょう。



⑥ 割りばし

マイ箸を上手に活用し、使い捨てのライフスタイルを見直しましょう。マイ箸以外でも、繰り返し使えるマイボトルや食器などを活用して、物を大事にする習慣を身に付けましょう。



食べ残しはもったいない!

～食品ロス削減に取り組みましょう～

「食品ロス」とは、まだ食べられる状態にもかかわらず廃棄される食品のことです。日本における食品ロスは年間約612万トン発生しており、国民一人一日あたりに換算すると約132g（茶碗1杯分）になります。

発生原因は、家庭における食べ残しや食材の余り、飲食店での食べ残し、製造過程で発生する規格外品や売れ残りとなっています（農林水産省平成29年度推計）。

「30・10運動」などを実践して、食品ロスの削減に取り組みましょう。

家庭で!

さんまる いちまる 30・10運動～家庭編～で食品ロス削減!

食品ロスの約半分は家庭から出ています!

日本における食品ロスの約半分（年間約284万トン）は家庭から出ています。この量は、世界中で飢餓に苦しむ人に向けた世界の食糧援助量（平成30年度で年間約390万トン）に迫る深刻な状況となっています。

家庭での食べ残しや食材の余りを減らすため、**30・10運動～家庭編～**を実践してみませんか?



10日・30日チェック!!

どんな運動?

毎月10日と30日を「冷蔵庫チェックデー」とし、冷蔵庫の中を定期的に整理整頓する習慣を作り、食品ロス削減に取り組む運動です。まだ食べられる食材を無駄にせず、おいしくいただきましょう!

冷蔵庫の中から食べられなくなった食品が出てきて、
「もったいない」と思いながらごみに捨ててしまう…、そんな経験はありませんか?

冷蔵庫の中にあつたもので、捨ててしまったものってどんなもの?



<冷蔵庫貼付用マグネットシート>

- 食べられなくなった「ごはんのお供」（鮭フレークや海苔の佃煮など）
 - 使い切れなかった「調味料」（タレ、ソースなど）
 - 食べられなくなった「作り置きのおかず」
 - 使い切れなかった「肉・魚や野菜」（在庫があるのに忘れて過剰に購入したもの、料理の残りなど）
- どの食材も、傷む前に気付くことができたら捨てずに済んだかもしれません。例えば、食べ切れない分は冷凍保存する、冷蔵庫内の在庫を確認し過剰購入を防ぐなど、少しの工夫で食品ロスを防ぐことができます。

上記の「冷蔵庫貼付用マグネットシート」をごみ減量推進課で配布しています（数に限りがあります）。

子どもと一緒に食品ロス削減!

～食品ロス削減啓発用紙芝居をご利用ください～

食品ロス削減啓発用紙芝居「みんなでおいしくいただきます!～おさらピカピカだいさくせん～」を、市立図書館本館・各分館で貸し出しています。

保育園でのパーティーを舞台にしたストーリーで、子どもたちが食べものを作ってくれた人への感謝や資源の大切さについて学ぶことに役立ちます。

ぜひ、親子で一緒に食品ロスについて考えてみませんか。



※この紙芝居は、子どもたちのために、ごみ減量とリサイクルを推進している市民団体「ごみ減量・もったいないねット山形」が製作し、図書館や幼稚園、保育園で活用されています。

災害時の避難に不安はありませんか？

「山形市避難行動支援制度」にご登録ください

近年、大雨や台風による洪水や土砂災害などの被害が数多く発生しています。

特に、災害時、自分で避難することが困難な方（避難行動要支援者）が被害に遭われるケースが多くみられます。

山形市避難行動支援制度は、避難行動要支援者が地域の中で支援を受けられるように、平常時から要支援者本人、避難支援等関係者と市が協働して体制づくりを進めている制度です。ご高齢の方や障がいのある方など、自分で避難することに不安がある方は、ぜひ、ご登録ください。

☎ 防災対策課 ☎ 内線381

制度概要

登録を希望する本人の同意のもと、「避難行動要支援者」として、避難支援に必要な個人情報を避難支援等関係者（町内会、自主防災組織、民生委員、地域包括支援センター等）へ提供します。

提供を受けた情報は、平常時における地域の自主防災活動（防災訓練や見守り活動、支援方法の検討）などに活用され、災害時、登録者に対する避難支援につながることを期待されます。

① 登録申し込み

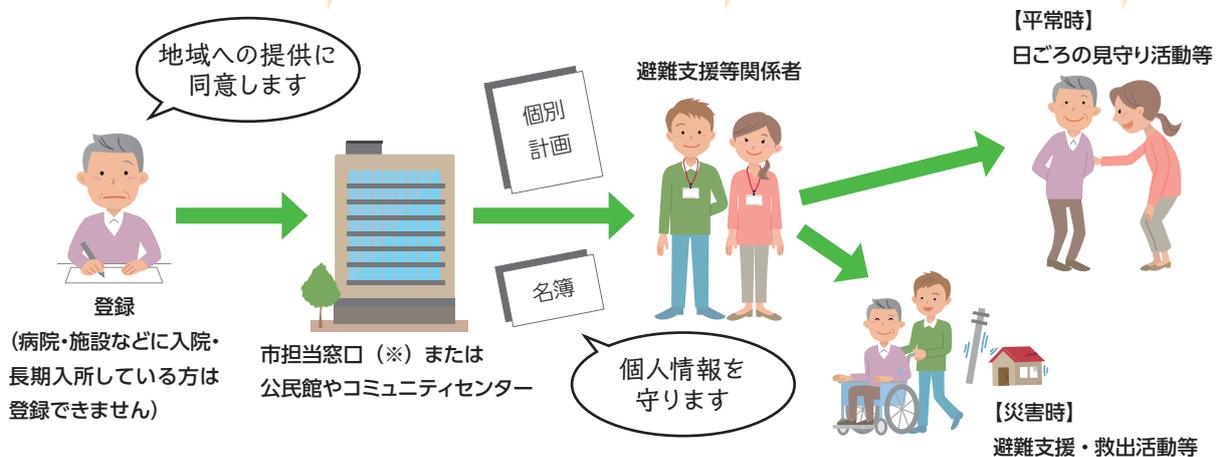
登録に必要な書類（同意書・個別計画）に必要事項を記入し提出します。
※ご家族が手続きすることもできます。

② 地域へ情報提供

市役所は、避難行動要支援者名簿に登録後、避難支援等関係者へ名簿と個別計画を提供します。

③ 平常時の行動・災害時の支援

いざという時に備えた日ごろの見守り活動や災害時の安否確認・避難支援等に名簿と個別計画を活用します。



※市担当窓口…防災対策課、生活福祉課、長寿支援課、介護保険課、障がい福祉課、母子保健課、家庭支援課

登録に必要な書類

避難行動要支援者名簿提供の同意書

※ 心のがな			
※ 氏名			
※ 生年月日	年 月 日	※ 性別	男・女
※ 住所	山形市		
※ 町内会自治会名			
※ 電話番号		携帯番号	
ファックス番号		その他連絡先	

※ 印は必ず記入してください。

避難行動要支援者は、避難支援等関係者への情報提供に同意することにより、避難支援者から災害発生時における避難行動の際の支援を受ける可能性が生まれます。

同意書

同意の場合は次の1、2のいずれかに〇印をお願いします。
2を選択した場合、提供を認める方にし点をお願いします。

1 全ての避難支援等関係者*へ提供する。
2 一部の避難支援等関係者*へ提供する。

<input type="checkbox"/> 町内会自治会長 及び担当者	<input type="checkbox"/> 民生委員児童委員	<input type="checkbox"/> 福祉協力員 (開業のみ)	<input type="checkbox"/> 消防団
<input type="checkbox"/> 自主防災会会長 及び担当者	<input type="checkbox"/> 地区民生委員児童 委員協議会会長	<input type="checkbox"/> 地区社会福祉 協議会会長	<input type="checkbox"/> 地域包括支援 センター
<input type="checkbox"/> 地区連合 町内会会長		<input type="checkbox"/> 山形市社会 福祉協議会	<input type="checkbox"/> 山形警察署

※山形警察署を除き居住する地区の役員又は機関にのみ提供します。

年 月 日 氏名 印
代理人 印

受付課名： _____

個別計画（災害時の避難概要） 【№ _____】

作成日： _____年 _____月 _____日

町内会等名	組・班	
住所	山形市	
氏名	性別	男・女
生年月日	年 月 日	年齢 歳
電話番号	(自宅) _____ (携帯) _____ (FAX) _____	
要支援者の対象区分(該当に)	<input type="checkbox"/> 高齢者【〇75歳以上単身世帯・〇75歳以上のみの世帯】 <input type="checkbox"/> 介護認定者【〇要介護3・〇要介護4・〇要介護5】 <input type="checkbox"/> 身体障害者手帳所持者【〇1級・〇2級】 <input type="checkbox"/> 療育手帳A所持者 <input type="checkbox"/> 精神障害者保健福祉手帳1級所持者 <input type="checkbox"/> 特別児童扶養手当1級に相当する児童 <input type="checkbox"/> その他避難支援を希望する者(理由： _____)	
避難支援者	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">個別計画</div>	
②	氏名	関係 〒 住所 電話番号
①		
②		
③		
④		
災害	避難場所 (屋外施設)	避難所(屋内施設) 市・地区の避難所 個人的な避難先
地震の場合		
風水害の場合		
土砂災害の場合		

裏面もご記入ください

登録に必要な書類は、市担当窓口(※)、各公民館・コミュニティセンターに準備するパンフレットに添付されています。

登録に関してご不明な点がございましたら、市担当窓口にお問い合わせください。

登録に当たって

～この制度における災害時の支援活動は、
地域の「助け合い」のなかで、できる範囲で行っていただくものです～

- ①災害時の支援を確実に保障するものではありません。
- ②災害はいつ起こるか分からず、支援する側も被災する可能性があり、状況によっては支援が受けられない場合があることをご理解ください。

【関連サイト】

〈山形市避難行動支援制度〉
～山形市HP～



〈災害時要配慮者支援指針〉
～山形県HP～



〈災害時要援護者対策〉
～内閣府HP～



納めよう! 支えよう! 介護保険

介護保険制度は40歳以上の方が介護保険料を負担し、介護が必要な方を社会全体で支え合う仕組みです。64歳までの方は、ご加入の医療保険の保険料と一体的に納付していますが、65歳以上の方は、介護保険料をお住まいの市町村へ納付していただくことになります。 **問** 介護保険課 **☎** 内線848

○介護保険被保険者証

山形市に住民登録があり65歳になる方には、誕生月の月上旬に郵送しています。介護サービスを受けるための認定申請時に必要です。

○65歳になる方の介護保険料の納め方

65歳になると介護保険料の算定方法が変わり、仕事をしている方も納付先が山形市に切り替わります。送付される納付書または口座振替で納付してください。最初の納期限は、納付書送付月の月末です。

・納付書送付の目安

65歳到達月 (※)	納付書送付時期
1～3月	原則、翌月中旬
4～6月中旬	7月中旬
6月中旬～7月	8月中旬
8～12月	原則、翌月中旬

※65歳の誕生日の前日の属する月

○特別徴収（年金からの差し引き）の開始時期

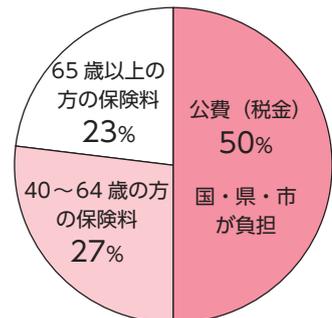
特別徴収対象年金（老齢基礎年金等）を受給している場合、65歳到達より半年から1年で自動的に特別徴収（年金からの差し引き）に切り替わります。それまでの間は納付書または口座振替で納付してください。

○介護保険料決定の通知

65歳到達の翌年度以降は、毎年7月中旬にその年度の介護保険料の決定通知を送付します。

社会全体で介護保険を支えています

皆さんが納める「介護保険料」は、「公費」とともに介護保険を支える大切な財源です。



未来のご自身とご家族のために介護保険料は忘れずに納めましょう

Q. 未納があるとどうなるの？

A. 未納があると給付制限になる場合があり、十分な介護サービスが利用できなくなるなど、老後の生活に大きな支障をきたします。さらに、高額な自己負担が、ご自身だけでなくご家族にも及び場合があります。

介護保険料の未納はご自身だけで終わる問題ではありません。ご家族とも話し合い、計画的な納付をお願いします。納付が困難な方は介護保険課へ早めにご相談ください。

Q. どのような給付制限があるの？

A. 介護保険料の未納が一定期間以上の場合、介護サービスを利用するときに次のような給付制限が掛かります。

・支払方法の変更（1年以上の未納）

費用全額を自己負担で支払い、申請により後で保険給付分を支給します。

・給付額減額等の措置（2年以上の未納）

未納期間に応じて割り出された一定期間、介護サービスを利用する方の負担割合が1割・2割から3割（3割負担の方は4割）に引き上げられます。

(例) 給付制限により3割負担になった場合

◆通所介護（デイサービス）を月12回利用（食費別）
(要介護3の場合) サービス費用…8,870円/回



Aさん (未納なし)
1割負担887円×12回
=10,644円/月



Bさん (未納あり)
3割負担2,661円×12回
=31,932円/月

AさんよりもBさんのほうが1カ月当たり21,288円も多く支払っています。未納の期間が長いほど、給付制限の期間も長くなります。なお、別途加算等がかかる場合があります。

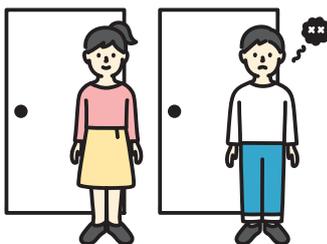
10の注意事項

ご家族に新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる人(以下、感染者)がいる場合、同居のご家族は以下の点に注意してください。

☎ 健康増進課 ☎616-7270

1. 感染者と他の同居者の部屋を可能な限り分けましょう

- ・感染者が療養する部屋は、換気の良い個室にしましょう。
- ・感染者は、極力部屋から出ないようにしましょう(外出も避けてください)。
- ・感染者は、トイレ、バスルームなどの利用を最小限としましょう。



6. 取っ手、ドアノブなどの共用する部分を消毒しましょう

- ・タオルや食器、箸、スプーンなどを共用しないようにしましょう。
- ・ドアの取っ手やノブにウイルスがついている可能性があります。0.05%の次亜塩素酸ナトリウム(薄めた漂白剤)で拭いた後、水拭きするか、アルコールで拭きましょう。
- ・トイレや洗面所の清掃を小まめに行いましょう。まず、水やお湯で目に見える汚れを拭き取ります。その後、0.05%の次亜塩素酸ナトリウムを含む家庭用消毒剤を使用し、10分以上置いてから、拭き取りましょう。



2. 感染者の世話は、可能な限り一人で行いましょう



- ・世話をする家族に、感染する可能性があります。可能な限り一人でお世話してください。
- ・持病がある人や妊婦の方がお世話をするのは避けてください。



7. 汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う場合は、手袋、マスクを使用し、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしましょう。

8. ゴミは密閉して捨てましょう

鼻をかんだティッシュなどは、すぐにビニール袋に入れ、密閉して捨てましょう。



3. 家族全員がマスクを「正しく」着用しましょう

感染予防には、マスクを「正しく」着用することが重要です。感染者、家族の両方がマスクを「正しく」着用し、ウイルスの拡散を防いでください。



9. 家族も常に健康状態を観察しましょう



- ・ご家族、同居されている方も熱を測るなど、常に健康状態を観察し、不要不急の外出は避けましょう。
- ・咳や発熱などの症状があるときには、仕事や外出は控え、早めに「かかりつけ医」または「受診相談センター ☎0120-88-0006」にご相談ください。



4. 小まめに手洗いをしましょう

家族は、小まめにせっけんなどを用いた手洗いをしましょう。感染予防の要は、ウイルスのついた手で目や鼻、口などを触らないことです。

5. 適切に換気しながら、適切な湿度(40~60%)を保ちましょう

感染者のいる部屋、他の家族がいる部屋、共有スペースは、定期的に換気するとともに、適切な湿度(40~60%)を保ちましょう。



10. 感染者の症状が軽快しても、家族は14日間健康状態を観察しましょう

家族、同居されている方は、既に感染している可能性があります。感染者の症状が軽快してから14日間経過するまでは、健康状態を観察してください。職場や学校に行く時など外出する際はマスクを着用し、小まめに手を洗いましょう。





真冬の夜空に 大輪の花火

1月10日、霞城公園で「ウィンターフェスティバル 山形冬の花火大会」が開催され、約2,000発の花火が打ち上げられました。

今年も、新型コロナウイルス感染症対策として霞城公園や市役所11階

大会議室の解放は無く、「街なか全部が棧敷席」がコンセプトでした。

花火の音が聞こえたと外に出て花を見上げたり、写真を撮ってSNSに上げたりと皆さんが思い思いに花火を楽しんでいました。



新しい愛称は「アリオンテック蔵王シャンツェ」!

蔵王ジャンプ台は女子スキージャンプワールドカップ会場であるほか、日本のトップ選手たちが毎年合宿をしており、実は山形市で初めてネーミングライツを導入した施設です。そして、今年からアリオンテック株式会社をネーミングライ

ツパートナーに迎え入れました。

今冬のワールドカップは残念ながらも中止となりましたが、夏季も選手のジャンプを間近で観覧できる施設です。ぜひ「アリオンテック蔵王シャンツェ」へ足をお運びください。



▲ネーミングライツパートナー協定締結式



▲前回の女子スキージャンプワールドカップの様子

新たな東北の絆をつなぐ

1月8日から11日まで、霞城セントラル1階アトリウムで「東北絆まつり山形プレミアムアートコレクシヨン」が開催されました。

会場内は、鑑賞距離の確保、消毒や検温、マスク着用など、新型コロナ

ウイルス感染症対策を徹底。

東北を代表する六つの祭りで使われる衣装や山車を一堂に集め、一つのアート作品として鑑賞してもらう狙いがあり、訪れた人たちは色とりどりの展示に目を奪われていました。



クローズアップ

Close-up

株式会社弘栄
ドリームワークス
代表取締役社長

すがわら やすひろ
菅原康弘さん



▲パイプ探査ロボット「配管くん®」



「配管くん®」を使って、

建物を健康に使えるようにしたい

今号では、山形市創業アワード2020で最優秀賞を受賞した「株式会社弘栄ドリームワークス」を経営する菅原康弘さんに、今後の展望について語ってもらいました。

当社は令和元年11月に、親会社である弘栄設備工業株式会社の新規事業分野を分社化して設立しました。設備会社を取り扱う「配管」は天井・壁の裏・床の下など見えないところに配置されています。増改築やメンテナンスを行うときには、どこに配管が通っているか分からない場合が多々あります。そこで、**見えない配管**を見えるようにすれば我々の仕事が楽になり、さらに同じような悩みを持っている同業他社にも利用してもらえのではと考え、配管を移動するロボットを開発することにしました。

ロボットにはCCDカメラや位置決めセンサーが搭載されています。配管の内部を移動しながら、中の映像を撮り、位置を計測して配管の図面を作成します。その名も、パイプ探査ロボット「配管くん®」。人間で言えば内視鏡で身体の内部を見るようなものです。**建物を健康に保つことはとても大切なこと**なのです。水と空気を自由に使い、快適に生活できる環境を

提供するのが我々設備会社の仕事です。この「配管くん®」を使って、建物を健康に使えるようにしたいと思っています。いつも「配管の診断をしませんか？」とご提案しています。

平成30年に東京で開催された展示会にこの「配管くん®」を出展したところ、多くの企業からたくさんのお問い合わせがありました。「これすごいね」「今まで無かった」「すぐ使いたい」など、「配管くん®」が市場に受け入れられていることを実感しました。他にも色々なコメントをお客様からお聞きし、今後の製品開発にさまざまなアイデアをいただきました。

今、「配管くん®」のバリエーションを拡大し、大手のお客様との共同開発も進めています。また、配管の映像だけではなく、漏水の調査を行う「音とりくん」やAI技術を取り入れたソフトウェアの開発などを進め、設備会社が「あったらいいな」と思うようなサービスを開発・提供していきます。山形発の「配管くん®」を核としたサービスを日本全国に広められるよう、社員一丸となって毎日頑張っています。ぜひ応援してください。

これから山形市では、市内で起業する方を応援していきます。

山形市からの お知らせ

山形市役所

〒990-8540 旅籠町二丁目3番25号

☎641-1212(代表)

ご案内

償却資産の申告

令和3年1月1日現在で、市内に償却資産（事業用で土地・家屋以外の有形固定資産）を所有している方は、その取得価額等について申告が必要です。申告書を提出していない方は、至急申告をお願いいたします。申告書類はすでに送付していただきますが、まだ届いていない方や、新規に事業を開始した方は資産税課へご連絡ください。「eLTAx」でのインターネットでの申告もできます。詳しくは、eLTAxホームページをご覧ください。

資産税課へお問い合わせください。

問 資産税課（☎内線319）



3月市議会定例会

時 2月25日(木)～3月23日(火)（予定）

※議員による市政に関する一般質問は、3月2日(火)・4日(木)の2日間行われる予定です。また、本会議、予算委員会、全員協議会の模様は市議会ホームページで生中継・録画配信しています。

※日程等詳しくは、市議会ホームページをご覧ください。

問 議会事務局議事課（☎642-8404）

風邪症状等に対する救急出動

消防本部では、新型コロナウイルス感染症対応のため、発熱等の風邪症状等での救急出動の際、完全防護装備の感染症対策をしています。市民の皆さんのご理解をよろしく願います。

問 消防本部救急救命課（☎634-1193）

新型コロナウイルス感染症の影響

による国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の減免

対 新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の令和2年の事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれかが、令

和元年に比べて10分の3以上減少した方等

申 3月31日まで

※減免基準や申請方法等詳しくは、市ホームページまたは広報やまがた令和2年7月15日号をご覧ください。

問 国民健康保険課（国民健康保険料は☎内線354、後期高齢者医療保険料は☎内線359）、介護保険課☎内線848（介護保険料）

山形広域都市計画区域マスタープラン説明会

時 2月16日(火)午後7時～

所 村山総合支庁2階講堂

内 山形広域都市計画区域の整備・開発および保全の方針（区域マスタープラン）の変更について

※詳しくは、県都市計画課（☎630-2589）へお問い合わせください。
問 まちづくり政策課（☎内線517）

令和3年度（令和2年分）市民税・県民税の申告相談が始まりました

申告相談日はお住まいの地区ごとに指定日を設けています。指定日にお越しにならない方は、3月7日(日)・14日(日)・15日(月)のいずれかに市役所11階大会議室へお越しください（3月7日・14日は午前のみ受け付け）。新型コロナウイルス感

染症対策として郵送での申告を推奨しています。なお、3月15日(月)までは市役所2階市民税課21番窓口での申告相談および申告は受け付けできません。詳しくは、広報やまがた1月15日号をご覧ください。

◆確定申告書作成会場の開設

時 2月3日(水)～3月15日(月)午前9時～午後4時（土・日曜日、祝日を除く。ただし2月21日(日)・28日(日)は開設）
所 山形テルサ（専用駐車場なし。税務署の会場なし）

申 〈申告期限および納付期限〉
・所得税および復興特別所得税・贈与税 ……3月15日まで
・個人事業者の消費税および地方消費税 ……3月31日まで

※混雑緩和のため、入場には「入場整理券」が必要です。各会場で当日配布するほか、LINEによる事前発行があります。配布状況によっては、後日の来場をお願います。できる限り少人数での来場にご協力ください。

◆国税庁ホームページを利用して申告書の作成ができます

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。山形税務署（☎622-1611）へお問い合わせください。

問 市民税課（☎内線304～310、366）



ファイナンシャルプランナーによる無料個別相談会

時 2月13日(土)午後3時～4時50分(1組当たり50分)

所 消費生活センター研修室

内 マネープラン、住宅ローン、保険の内容、資産運用などお金にまつわる悩み・相談受け付け

対 先着8組

申 電話で日本FP協会東北ブロック(☎012018741251)へ

問 消費生活センター(☎64712201)

対 対象と思われる世帯には、1月上旬に申請書を送付しましたので、期限内の申請をお願いします。

内 〈給付額〉
一世帯当たり5,000円(1回限り)
〈支給方法〉
審査後、指定の世帯主口座へ入金

対 令和2年12月1日現在、山形市に住民票があり、令和2年度の市県民税が全員非課税で、次の世帯要件のいずれかに当てはまる世帯

- ・満65歳以上の方のみで構成する世帯
- ・障がい者世帯(身体障がい者手帳(1級・2級)、療育手帳(A判定)、精神障がい者保健福祉手帳(1級)、

重度心身障がい(児)者医療証の交付を受けている方が属する世帯)

ひとり親等世帯(子(児童)とそのひとり親がいる世帯等)

申 2月28日(消印有効)までに、郵送で生活福祉課へ

※生活保護世帯、中国帰国者生活支援給付世帯、世帯全員が社会福祉施設等に入所等している場合は対象外。
※詳しくは、生活福祉課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

2月24日(水)午後2時～

市役所7階701会議室

〈議事〉山形市立地適正化計画の策定に関し意見を求めることについて、山形市景観計画の変更に関し意見を求めることについて

〈報告〉山形市都市計画マスタープラン地域別構想について

まちづくり政策課(☎内線519)

市民課窓口の待合状況がインターネットで確認できます

市役所1階市民課での住所変更や証明書発行などの手続き待ち人数と呼び出しの番号がスマホやパソコンで確認できます。窓口での混雑状況が分かり、待合

の密集を避けることで、新型コロナウイルス感染症拡大防止にもつながります。下記の二次元コードから読み取ってご利用ください。

市民課(☎内線342)

障がいに関する各種手当の支給

特別障がい者手当・障がい児福祉手当

〈支給(月額)〉

特別障がい者手当…27,350円

障がい児福祉手当…14,880円

重度の障がいがあり、在宅で生活している方(特別障がい者手当は20歳以上の方、障がい児福祉手当は20歳未満の方)

1級(重度) …52,500円

2級(中度) …34,970円

中度から重度の障がいを持つ20歳未満の児童を在宅で養育している方

◆山形市重度心身障がい者(児)福祉手当

〈支給(月額)〉4,000円

公的年金および障がいを理由とする手当を受給していない(または停止中)、心身に障がいの有する方を在宅で扶養している方

※いずれも障がいの程度や所得制限など一定の要件があります。また、有期が

あり再認定が必要な場合があります。申請方法や持ち物等、詳しくは、障がい福祉課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

障がい福祉課(☎内線589)

水道メーター取り換え(2月分)

南松原一・二丁目、瀬波一・三丁目

上下水道部業務課(☎6451177)

2月7日は「北方領土の日」～一日も早い返還実現に向けて～

2月は、北方領土返還運動全国強調月間です。歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島は、日本固有の領土です。早期返還を目指し、断固たる決意と熱意で返還要求運動を推進しましょう。

▲北方領土 エリカちゃん

広報課 ☎内線244



▲北方領土 エリカちゃん

経済的に困窮する世帯への支援

―申請期限等を延長します―

◆緊急小口資金・総合支援資金の特例措置

申請期限を3月末まで延長

◆住居確保給付金

支給期間を12カ月まで延長可能（令和2年度中に申請し支給開始した方で一定の要件を満たす場合限定）

いずれも支給を受けるには申請が必要です。市社会福祉協議会へお問い合わせください。

問 市社会福祉協議会（☎676-7223）

知的障がいがある方が利用できる福祉制度の説明会

時 2月17日（水）午後2時～3時

所 市役所10階1002会議室

対 先着10人程度

申 2月10日までに、電話、FAX（☎6327-091）、Eメール（Shogai@city.yamagata-yamagata.lg.jp）

のいずれかで、障がい福祉課への問い合わせください。

問 障がい福祉課（☎内線621）

事業系ごみは、ごみ集積所に出せません

事業活動に伴って排出される事業系ごみは、業種や事業規模を問わず、町内会等が設置したごみ集積所に出すことができません。事業系ごみの処分については、事業者が各処理施設に搬入するか、廃棄

物処理許可業者に依頼してください。

詳しくは、ごみ減量・分別大百科または、市ホームページをご覧ください。

問 廃棄物指導課（☎内線687）

ケーブルテレビおよびコミュニティFM、SNS等による情報伝達訓練

全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いて、全国一斉に行います。国が山形市に配信した訓練用の緊急情報を次の放送局およびSNS等から自動的に市民の皆さんへ伝達します。

時 2月17日（水）午前11時頃

内 放送局・SNS（ダイバーシティメディア、コミュニティFM（ラジオオモンスターFM76.2MHz）、公式LINEアカウント、公式Twitter

※放送内容等、詳しくは市ホームページをご覧ください。なお、災害等の発生、または発生する恐れがある場合等は、訓練を中止することがあります。



※Jアラートとは、地震や風水害、武力攻撃などの緊急情報を、国から瞬時に国民に伝えるシステムです。

問 防災対策課（☎内線383）

高年齢者就業説明会

時 2月16日（火）午後1時～4時30分

所 市総合スポーツセンター大会議室

山形連携中枢都市圏の連携市町が増えました

問 企画調整課 ☎内線221

令和3年1月12日、新たに尾花沢市・大石田町と山形市の間で山形連携中枢都市圏連携協約を締結しました。

これにより、山形連携中枢都市圏の連携市町が、村山地区全域の7市7町^(※)に増えました。

各市町の強みを組み合わせ一丸となり、東北地方の中でも一番元気なエリアとして発展していくことを目指します。



【山形連携中枢都市圏とは】

各市町が連携してさまざまな施策を実施し、地域の活性化を通じて魅力ある圏域となることを目指しています。これにより、人口減少・少子高齢化社会にあっても、山形県ひいては東北地方の中核として人口のダム機能を果たしていくことが期待されています。

連携による広域観光の促進、次世代型医療用重粒子線照射装置利用のPR、子育て支援センターの相互利用など、今後もさまざまな連携事業を実施し、圏域の活性化を図っていきます。

※山形市・寒河江市・上市市・村山市・天童市・東根市・尾花沢市・山辺町・中山町・河北町・西川町・朝日町・大江町・大石田町

内 介護に関する基礎知識の研修を受講後、介護事業所から業務説明（掃除、配膳、運転等）

対 55歳以上の方先着30人

申 2月12日までに、電話でやまがた生涯現役促進地域連携事業協議会（☎616-6877）へ

問 長寿支援課（☎内線562）

各種ローンのご案内

◆ふるさと奨学ローン「応援します！未来の主役たち！」

お子さんが県内に就職・就業した場合は、それ以降の利子に対して、元金300万円を限度に、教育基金協会から年2.0%の利子補給が受けられます（融資金利が年2.0%を下回った場合は、融資金利が利子補給率になります）。

内 〈融資用途〉大学・短大・高校・専門学校等の学資金や住居・生活資金など

〈融資限度額〉1,000万円

〈利率〉年1.85～3.15%（固定金利。返済期間等により異なります。保証料は東北労働金庫負担）

〈返済期間〉最長10年

◆生活応援ローン
※在学期間中は、元金据え置きができます。

内 〈融資用途〉教育、福祉、自動車購入、生活全般の4種類

〈融資限度額〉100万円～300万円

〈利率〉年1.25～2.75%（固定金利。使用用途により異なります。保証料は

東北労働金庫が負担）

〈返済期間〉7～10年

対 労働組合のない会社などに1年以上お勤めの方



※いずれも申し込み等、詳しくは東北労働金庫（☎631-0511）へ

問 雇用創出課（☎内線411）

山形牛プレゼント

新型コロナウイルス感染症の影響により需要が減少している山形牛の生産者へ応援するため、「山形牛 ロースステーキ

キ用（2枚）340g」を抽選で10人にプレゼントします。

申 2月15日（必着）までに、はがきに、住所、氏名、電話番号、生産者への

応援メッセージ等を記入の上、農政課内「山形牛のプレゼント係」

へ

※当選者の発表は、

賞品の発送をもって代えさせていただきます。



問 農政課内市農業振興協議会事務局（☎内線432）

アクティブシニアの消費者トラブル

【事例1. 出会い系サイト】

「2億円をあげる」と異性からメールが届いて、手続き費用を支払い続けたが、いつまでたっても受け取れない。

【事例2. ネット通販の定期購入】

自動継続で届くサブスクリプションを解約したいが、解約の仕方が分からない。

【事例3. 国際ロマンス詐欺】

SNSで知り合った外国人（異性）から、「国内情勢が危険なため、一時的に荷物を預かってほしい」と頼まれた。

【ここが重要】

- ・高額な金銭を支援する等のうまい話には注意しましょう。ネット上の見知らぬ相手を簡単に信用しないことが大切です。
- ・注文する前はもちろん、解約時もサイトに記載されている利用規約等をよく読みましょう。業者から届いたメールや納品書等は、必ず読んで保管しておきましょう。
- ・恋愛感情や親切心で承諾してしまうと、受け取るための手数料等を求められるトラブルに巻き込まれます。面識のない人との約束は、安易にしないようにしましょう。
- ・お困りの場合には、すぐ消費生活センターへご相談ください。

問 消費生活センター（☎647-2211）

飲食業等支援給付金の申請受け付け

新型コロナウイルス感染症拡大による

外食自粛などで大きな影響を受けた飲食等事業者へ給付金を支給しています。

内 〈給付金額〉1事業者当たり20万円

（市内で飲食店を複数経営している事業者は30万円）

対 次の全てに該当する方

- ・市内で飲食業を営む個人事業主、小規模事業者、中小企業者
- ・令和2年10～12月のいずれかの月の売上が前年同月に比べ20%以上減少していること
- ・コロナ対策宣言店であること
- ・事業を継続する意思があること

申 2月15日（必着）までに、申請書、宣誓書、食品衛生許可証の写し、振込先

口座の通帳の写しを郵送で山形ブランド推進課へ（封筒に「山形市給付金申請書 在中」と朱書きすること）

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問 山形ブランド推進課（☎内線422）



地元文化団体の会場利用を支援します

市民会館では、芸術文化の向上と文化

団体育成のため、さらには市民の皆さんに地元文化団体の公演を楽しんでいただくために、会場提供支援事業を行っています。

地元の舞台公演を行う文化団体のうち公募要件を満たす団体に2日間を限度として利用料等を負担します。ご希望の団体代表者の方は、市民会館へお問い合わせください（応募者多数の場合抽選）。

問 市民会館（☎642-3121）

結婚相談会

時 2月17日(水)午前10時～午後3時（正午～午後1時を除く）

所 市役所7階701A会議室

講 「やまがたし良縁隊」メンバー

内 ボランティア仲間による結婚相談

対 結婚を望む20歳以上の独身男女やその家族等先着20人程度

申 電話で企画調整課へ

問 企画調整課（☎内線222）

問 企画調整課（☎内線222）

県営住宅入居者募集

内 〈募集住宅〉

【一般用・優遇措置あり】鈴川第二・五十鈴・馬見ヶ崎・松町・宮町・深町アパート

【高齢障がい者専用】飯塚アパート

【身体障がい者用】東山アパート

申 2月2日～7日に、県すまい情報セ

ンター（☎647-0781）へ

※随時入居申し込みできる住宅もありま
す。詳しくは、県すまい情報センター
へお問い合わせください。

問 管理住宅課（☎内線473）



山形市児童劇団第46回公演

時 2月28日(日)午前10時～午後2時30分

所 市民会館大ホール

内 『かくれんぼするものこの指とまれ』

作・演出 須藤翔平、『あいうえお

宝探しだぞ！』作・演出 大沼篤、『鬼

がいた公園』作・演出 白鳥樹一郎

※午前と午後で出演者が変わります。

問 市民会館（☎642-3121）

企画展示「紅花商人の旧家に伝わる時代雑展」

時 2月16日(火)～3月30日(火)午前10時～午後6時

所 山形まるごと館 紅の蔵

内 ⑤長谷川家に受け継がれてきた、享

保雛をはじめとする時代雑の展示

山形まるごと館 紅の蔵（☎679-

5101）

障がいのある方の社会参加を広げるために

問 障がい福祉課 ☎内線625

もっと知って！「ほじょ犬」

「身体障害者補助犬法」の啓発のためのマークです。

「身体障害者補助犬法」により、社会におけるほじょ犬使用者の受け入れが義務付けられています。



ほじょ犬って？

ほじょ犬は、目や耳、手足に障がいのある方をサポートする「盲導犬」「介助犬」「聴導犬」のことです。障がいのある方が自立と社会参加をするための訓練を受けた、大切なパートナーです。ほじょ犬を同伴して施設等を利用する際には、いつでもほじょ犬であることを示せるように犬種、認定番号、認定年月日等を表示しています。また、ほじょ犬は衛生・行動管理をしっかり行っているため、社会のマナーを守り清潔にしています。

障がいのある方が日々の暮らしをよりよく過ごせるよう、ご支援とご協力をお願いします。

※「ほじょ犬マーク」のステッカー配布場所：市障がい福祉課、県障がい福祉課

○盲導犬

見えない、見えにくい人が安全に歩けるようにサポートします。障害物を避けたり、立ち止まって曲がり角や段差を教えたりします。“盲導犬”と表示しています。



○介助犬

手や足に障がいのある人の日常生活動作をサポートします。

物を拾って渡したり、指示したものを持ってきたり、脱衣の介助などを行います。“介助犬”と表示しています。



○聴導犬

聞こえない、聞こえにくい人に必要な生活音を知らせます。玄関チャイム音、メールやFAX等着信音、赤ちゃんの泣き声、車のクラクション等を聞き分け教えます。“聴導犬”と表示しています。



おはなしの広場

- 時** 2月28日(日)午前10時30分～11時
- 所** 市立図書館おはなしコーナー
- 講** 〈読み手〉 図書館ボランティア「小荷駄のみどりから…」
- 内** 絵本の読み聞かせ、紙芝居上演、本の紹介ほか
- 対** 幼児～小学生先着15人程度
- 問** 市立図書館 (☎624-0822)



教室・講座

農業気象講演会「今年の天候予測と農業について」

- 時** 2月18日(休)午後1時30分～3時30分
- 所** 市農業研修センター(東古館)
- 講** 「命根学校」門脇栄悦氏
- 内** 丑年の天候を予測し、農業にどう生かすべきか
- 対** 先着20人程度
- 申** 2月8日～12日に、電話で
- 問** 市農業振興公社 (☎644-1622)

普通救命講習Ⅰ(成人)

- 時** 2月21日(日)午前9時～正午
- 所** 消防本部西消防署(西崎)
- 内** AEDの取り扱いを含めた心肺蘇生法(修了証を発行します)

※eラーニング(電子学習)の利用者も受講できます(受講証明書が必要)。

- 対** 先着20人程度
- 申** 電話で救命救命課(平日午前8時30分～午後5時15分)へ
- 問** 消防本部救命救命課 (☎634-1193)

多文化紹介講座

「外国料理教室 台湾編」

- 時** 2月14日(日)午前10時～正午
- 所** 東部公民館料理実習室
- 内** 台湾料理の三杯鶏、開陽白菜の調理
- 対** ※試食はありません(料理は持ち帰り)。
- 費** 1,000円
- 持** 食器拭き用布巾、持ち帰り用容器2つ
- 申** 電話または直接、市国際交流協会へ
- 内** ※入会方法等については、お問い合わせください。
- 問** 市国際交流協会 (☎647-2277)

韓国語で話そう〜ドラマのセリフから学ぶ韓国語〜

- 時** 2月13日(土)午後1時30分～2時30分
- 所** 市国際交流センター市民団体活動室
- 講** 市日韓交流員 鄭美穂氏
- 対** 「ハングル」が読める方先着9人
- 申** 電話で国際交流センターへ
- 問** 国際交流センター (☎647-2275)

市男女共同参画センターの講座

☎645-8077

◆基礎から学ぶ年金制度

- 時** 2月28日(日)午前10時～正午
- 所** 市男女共同参画センター5階視聴覚室
- 講** 社会保険労務士 森谷智子氏
- 対** 先着20人
- 申** 電話で男女共同参画センターへ
- 内** ※1歳以上未就学児無料託児有り(先着順。2月18日まで電話で要予約)。

◆ココロを軽くする女性学講座

- 時** 3月7日(日)午前10時～正午
- 所** 市男女共同参画センター5階視聴覚室
- 講** 東北文教大学短期大学部 総合文化学科 教授 阿部裕美氏
- 内** ジェンダーについての理解を深め、一人一人が自分らしい生き方をできるようにするための講座
- 対** 先着25人
- 内** ※1歳以上未就学児無料託児有り(先着順。2月26日までに電話で要予約)。

消費生活センターの講座

☎647-2201

◆くらしの講座「自分のライフプランに合った資産設計術～未来の安心を得るために～」

- 時** 2月13日(土)午後1時～2時40分
- 所** 消費生活センター研修室
- 講** ファイナンシャルプランナー 青木勝広氏
- 対** 先着20人
- 申** 電話または直接、消費生活センターへ
- 内** ◆知るぽると生活講座in山形
- 内** 「スマホでキャッシュレスを使ってみよう」はじめて方と安全に使うために」
- 時** 2月16日(火)午後2時～3時
- 所** 消費生活センター研修室
- 講** 県金融広報アドバイザー 内山順子氏
- 対** 先着20人
- 申** 電話または直接、消費生活センターへ
- 内** ◆山形市消費者啓発ボランティア養成講座
- 時** 2月17日(水)午後1時30分～3時
- 内** ボランティア制度の概要、消費者トラブルの事例とその対処法、クーリング・オフ制度について、DVD鑑賞など
- 対** 先着10人
- 申** 2月10日までに、電話または直接、消費生活センターへ
- 内** ※養成講座終了後、活動の意思を有する方を、地域に悪質商法などの情報提供や、被害で困っている方への消費生活センターの紹介など行うボランティアとして登録します。

SCARVA
ポインテック

認知症予防講座

時 2月18日(木)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

所 江南公民館4階講堂

講 おれんじサポートチームえがお

対 65歳以上の市民先着40人

申 2月4日から、電話で長寿支援課へ

問 長寿支援課(☎内線568)

SCARVA
ポインテック

認知症サポーター養成講座

時 2月24日(水)午前10時30分～正午

所 市役所11階大会議室

講 認知症キャラバン・メイト

対 先着40人

申 2月3日から、電話で長寿支援課へ

問 長寿支援課(☎内線568)

市民の出版物展記念講座

問 市立図書館 ☎624-0822

Withコロナ時代のつながる力と巻き込む力

時 2月27日(土)午後3時～4時30分

所 南部公民館3階集会室

講 東北まちづくりオフサイトミーティング発起人 後藤好邦氏、社会福祉法人つるかめ副理事長 伊藤順哉氏

対 市民先着30人

◆アイスモンスター(樹氷)について

～歴史と自然について、最新の研究で分かったこと～

時 3月7日(日)午後1時30分～3時

所 南部公民館3階集会室

講 山形大学理学部地球環境学科 教授 柳澤文孝氏

対 市民先着30人

申 いずれも、電話、FAX(☎624-0823)、Eメール(toshokan@city.yamagata-yamagata.lg.jp)のいずれかで市立図書館へ(直接の申し込みも可)



中央公民館 ☎623-2150

問 ◆**実用パソコン講座(文書作成編)**

時 2月24日(水)～26日(金)午後1時30分～3時30分(全3回)

内 案内文書の作成などを学ぶ

対 マウス操作、文字入力がスムーズにできる方、10人(抽選)

費 800円(テキスト代)

持 ノート型パソコン

◆実用パソコン講座(表計算編)

時 3月10日(水)～12日(金)午前10時～正午(全3回)

内 町内会やサークルなどの会計簿・予算書・決算書作成

対 マウス操作、文字入力がスムーズにできる方、10人(抽選)

費 800円(テキスト代)

持 ノート型パソコン

◆申 いずれも2月15日(必着)までに、はがきまたはFAX(☎633-9804)に講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、〒990-0042七日町1-2-39中央公民館へ

※当選者のみ、締め切りから10日以内に通知します。

東部公民館 ☎642-5181

◆暮らしの中の危険と損害保険

時 2月25日(木)午後2時～4時

講 日本損害保険協会平島正氏

対 先着20人

申 2月12日までに、電話で東部公民館へ

南部公民館 ☎641-6701

◆ひな祭りに！薔薇のデコ巻き寿司作り

時 2月17日(水)午前10時～(約2時間)

対 成人先着15人

講 多田葉津恵氏

費 600円(材料代)

持 エプロン、三角巾、濡らしたおしぼり2本、ラップ小1本、持ち帰り用容器、包丁

②スパイス講座

時 2月27日(土)午後1時30分～(約2時間)

講 スパイス香辛料アドバイザー 吉田理恵氏

対 おおむね50歳までの成人10人(抽選)

費 750円(材料代)

持 おろし金、布巾、水を入れた水筒

③山形まるごと歴史探検Ⅲ

時 2月22日(月)午後1時30分～(約2時間)

講 県地域史研究協議会会長 梅津保一氏

対 成人先着40人

◆申 ①は2月3日～12日に、②は2月3日～13日に、③は2月3日から、電話または直接、南部公民館へ

元木公民館 ☎631-6551

◆インテリア講座 ～多肉植物の寄せ植えを作ってみませんか～

時 2月27日(土)午前10時～正午

対 成人先着10人

費 2,000円(材料代)

持 薄いゴム手袋

申 2月19日までに、電話で元木公民館へ

市長の

やまがた自慢

第二公園のSL



山形市十日町の第二公園に展示されている蒸気機関車（SL）が注目を集めています。

そのきっかけは、現在日本のみならず世界でも大人気の漫画・アニメ「鬼滅の刃」です。映画化された「無限列車編」に出てくる蒸気機関車のモデルが第二公園のSLと同型であり、そのことから、多数のメディアに取り上げられ、家族連れで見に来たり、漫画の登場人物のコスプレ姿で写真撮影を行う方も出てきています。

このSLはもともと昭和44年（1969年）、山形市制施行80周年記念として、当時の日本国有鉄道（現JR）より山形市に無償貸与され、現在に至っています。通称「ハチロク」と呼ばれる8620形というタイプで、大正12年に製造されたものです。

また、第二公園にはもともと藤棚がありますが、「鬼滅の刃」においては、藤の花は鬼が嫌って近寄れない結果のような存在という重要な設定もあります。こうした偶然に驚くとともに、大ヒット作品をきっかけに再び注目を集めている第二公園へ多くの方々にお越しいただきたいと思っています。

山形市では現在、このSLのライトアップを行うとともに、藤棚では藤色のLED照明による装飾をしています。ぜひ鬼滅の刃の登場人物に思いをはせながら記念撮影などを楽しんでください。



▲ライトアップされている第二公園のSL

山形市長 佐藤孝弘

ユネスコ創造都市 やまがた 便り

問 文化振興課 ☎内線769

プロモーション映像 「Yamagata City of Film」完成！ ～2月1日より配信開始～

山形市に宿る「神秘性」と「創造性」をテーマに、ユネスコ創造都市やまがたを国内外にアピールするためのプロモーション映像が完成しました。厳冬の蔵王連峰、桜満開の馬見ヶ崎川など、皆さんがよく知る山形の魅力あふれる風景を「空撮」をメインに映し出しています。ユネスコ創造都市やまがた公式ホームページで視聴できますので、普段とは違う視点から見る山形市を、ぜひご覧ください。



▲完成した「Yamagata City of Film」



最新情報
更新中！



@FilmYamagata で検索

地域貢献！ チャレンジ 市民活動

山形市コミュニティファンドの

補助事業として採択された

団体を紹介します。

問 企画調整課 ☎内線222

嗚呼山形自主上映会

嗚呼山形自主上映会では、世の中で起こっているさまざまな出来事を伝え、語り継ぐため、映画の自主上映の実施・支援を行っています。

本年度は山形市コミュニティファンドを活用し、『マーシャル諸島でおきたこと～映画「タリナイ」を通して戦争を語り継ぐ』と題し、映画の自主上映事業を実施しました。上映した映画の内容は戦争をテーマにしたドキュメンタリーでしたが、難しい内容ではなく、子どもから大人まで多くの方に参加していただきました。上映会では、オンラインによる監督との交流もあり、参加された方々は撮影当時の様子や現地の風土・歴史をよりリアルに感じることができました。

皆さんも映画を通して自分の知らない世界をのぞいてみませんか？

問 嗚呼山形自主上映会（担当：茂木）

☎090-9682-8064

Eメール：tarinae.yamagata2020@gmail.com



▲映画「タリナイ」



▲監督と参加者とのオンライン交流

* * * 健康 * ナビ * * *

健康

ストレッチ体操体験教室

SUKSK
ポイント対象

時 2月19日(金)午前10時20分～11時20分(午前10時から受け付け)

所 霞城セントラル5階 健康増進ホール

講 市保健師、運動普及推進員

対 20歳以上の市民先着20人

費 40円(保険料)

持 室内用運動靴、タオル

申 2月8日から、電話で健康増進課へ

問 健康増進課 ☎616-7271

予防

高齢者インフルエンザ予防接種の増額した助成額を還付します

本年度、山形市の助成額を1,500円から2,500円に増額しました。

増額前の助成額で予防接種を受けた方に山形市から1,000円をお返しします。対象となる方には案内を送付しています。

※10月12日以降に市内協力医療機関で接種を受けた方は、医療機関の窓口で2,500円の助成額が差し引かれて請求されていますので、手続きは不要です。

対 10月1日～11日に予防接種協力医療機関で接種を受けた方

※市外協力医療機関で接種を受けた方で、12日以降に接種を受けた場合であっても対象となる方には案内を送付しています。

申 2月26日までに、送られてきた償還払い申請書に必要事項を記入の上、申請者名義の預貯金通帳の写し(金融機関名、支店名、口座番号、口座名義人が確認できるもの)を同封し、健康増進課へ返送

問 健康増進課 ☎616-7270

健康

健康ポイント事業SUKSK抽選当選者に記念品を発送しています

1月25日に、山形県の特産品や市内で使えるお買い物券等が当たる抽選を実施しました。当選された1,600人の方には、2月中にSUKSK事務局から記念品を発送しますので、受け取りをお願いします。記念品の詳細は、市ホームページに掲載しています。次回7月の抽選に向けて、引き続き健康づくりに取り組みましょう。

問 健康増進課 ☎616-7271

予防

風しん抗体検査無料クーポンの期限はあと1年です！

無料クーポンの期限は令和4年1月末までです。まだ受けていない対象者の方をご確認ください。

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの山形市に住民票がある男性

内 (助成内容) 抗体検査・予防接種を全額助成

(受け方) クーポン券と身分証(運転免許証、マイナンバーカード等)を持参の上、全国の協力医療機関や特定健診、職場健診等で抗体検査を受けてください(病院・診療所で抗体検査および予防接種を希望される方は、事前に医療機関へお問い合わせください)。

※クーポン券は令和2年3月末に発送しています。その後に転出・転入した方は住民票のある市町村でクーポン券の発行が必要です。

※クーポン券を使って受けることができる抗体検査・予防接種は1回です。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

Q：なぜ風しんへの抵抗力が必要なのか？

A：風しんに感染すると、発熱・発疹等の症状が表れ、成人は小児に比べて症状が重くなる場合があります。また、自身の感染によって他の人に感染させる可能性があります。その中でも、妊娠初期(20週以前)の妊婦に感染すると、赤ちゃんが先天性風しん症候群になる可能性があります。

【先天性風しん症候群】

母親が妊娠初期に風しんウイルスに感染することによって、生まれてくる赤ちゃんに先天性心疾患・白内障・難聴などが生じる病気です。

問 健康増進課 ☎616-7272

2月の相談

市民相談

問 市民相談課 ☎内線240・241

一般相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

土地の利活用相談

月～金曜日 午前9時～午後4時

行政書士相談

8日(月) 午前9時～午後4時

人権・困り事相談

9日(火) 午後1時～4時

行政に関する相談

16日(火) 午前10時～午後3時

登記手続相談

17日(水) 午前10時～午後3時

土地境界に関する相談

18日(木) 午前10時～午後3時

※11日(木・祝)・23日(火・祝)を除く(予約不要)

ファースト相談室

問 市男女共同参画センター (ファースト) ☎645-8077

カウンセラーによる一般相談

日曜日 午後2時～5時

月・水曜日 午後2時～7時

火・金曜日 午前9時～正午

木・土曜日 午前9時～午後1時

(11日(木・祝)・23日(火・祝)を除く)

法律相談

12日(金)・19日(金)・26日(金)

午後4時～6時

思春期から更年期までの相談

助産師による女性の健康、身体の悩み、出産と育児などの相談をお受けします。

※各相談には事前の予約が必要です。

消費生活相談

問 消費生活センター ☎647-2211

消費生活・多重債務相談

火～日曜日 午前9時～午後5時

(11日(木・祝)・23日(火・祝)を除く)

消費生活法律相談

25日(木)午後2時～4時

※事前に消費生活相談を受けた方が対象です。

ふれあい総合相談

問 市社会福祉協議会 ☎645-8177

困りごと相談

月～金曜日 午後1時～4時

(11日(木・祝)・23日(火・祝)を除く)

年金相談

9日(火) 午後1時～4時

税金相談

10日(水) 午後1時～4時

人権相談

18日(木) 午後1時～4時

法律相談

金曜日 午後1時～4時

※当日正午から、電話(☎645-8061)で予約を受け付けます。先着6人で、弁護士との相談時間は25分です。

各種相談

企業の経営相談

中小企業者の売上増進や販路拡大を支援します。

▶とき…月～金曜日 午前9時～午後5時

▶ところ…売上増進支援センター-Y-biz

▶問い合わせ…☎616-7900

※相談には事前の予約が必要です。

総合学習センター教育相談

▶とき…月～金曜日 午前10時～午後4時
(11日(木・祝)・23日(火・祝)を除く)

▶ところ…総合学習センター(電話相談可)

▶問い合わせ…☎645-6182(直通)

※不登校や学校生活、子育てなどの悩み相談をお受けします(受け付けは午後3時30分まで)。

※メール相談(soudan-y@ymgt.ed.jp)も受け付けています。

少年相談(電話・メール)

▶とき…月～金曜日 午後1時～5時

(11日(木・祝)・23日(火・祝)を除く)

▶ところ…青少年指導センター(来所相談可)

▶問い合わせ…☎631-4425(直通)

※メール相談は市ホームページで24時間受け付け(返信は平日となります)

障がい児療育相談

▶とき…14日(日) 午前10時～正午

▶ところ…まんさくの丘

▶問い合わせ…☎688-3540

※相談には事前の予約が必要です。

子ども電話相談

▶とき…月～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

(11日(木・祝)・23日(火・祝)を除く)

▶ところ…家庭支援課(来所相談可)

▶問い合わせ…☎641-3636(直通)

※相談には事前の予約が必要です。

外国人専門相談

▶とき…3日(水)・17日(水)

午前11時～午後3時

▶ところ…国際交流センター

▶問い合わせ…☎647-2275

※相談言語…英語、中国語、韓国・朝鮮語(ベトナム語、タガログ語、ポルトガル語、インドネシア語での相談は要予約)。専門相談では、在留資格、帰化、永住、婚姻、外国からの呼び寄せ等の相談を受け付けます。

※外国人専門相談以外の外国人の方の相談は随時受け付けています。

山形市保健所長 加藤 丈夫

スポーツで繰り返し頭部に衝撃 ↓ 認知症に！

SUKSK スカスク 生活のすすめ

SUKSK生活の「U」は「運動」です。適度な運動は心身の健康にとって大切であり、健康寿命の延伸にも通じます。しかし、頭部に繰り返し衝撃が加わるようなスポーツを長年行っていると、認知症、歩行障害(パーキンソン病)、人格変化などの脳の症状が徐々に出現し進行するリスクがあることが知られています。最初、この報告された患者がボクサーであり、当初、この病気がボクサーに多かつたことから「慢性ボクサー脳症」と呼ばれていました。しかし、その後、アメリカンフットボール、アイスホッケー、プロレス、サッカー等の選手からも報告され、患者はボクサーだけでなく、現在では「慢性外傷性脳症」と呼ばれる微少な傷が生じ、頭部に衝撃が加わると脳に大きな傷になると考えられます。慢性外傷性脳症では、脳の萎縮や神経細胞の脱落が広範囲に出現し、さらに神経線維変化と呼ばれる異常蛋白質の沈着も認められます。

ヒトの脳は大変柔らかく脆弱なもので、硬い頭蓋骨の中で、水のような液体(脳脊髄液)の中に浮いた状態で守られています。特に、幼少期の脳は大人に比べて、さらに柔らかく(プリンのように柔らかく)大変脆弱です。赤ちゃんの頭部を激しく揺さぶると脳に大きな障害が生じるのはこのためです。頭部への衝撃は絶対に避けなければなりません。

現在、全世界で少年・少女のサッカーへのディンク禁止が叫ばれています。未来を担う若者の脳を守るために、ぜひ、日本でも真剣に検討してほしいものです。

話題の海外ドラマをいち早くお届けします! 231ch



スーパー! ドラマ TV

◀ 2月のおすすめ番組 ▶



Copyright © 2021 MRC II Distribution Company, LP.

「THE GREAT
～エカチェリーナの時々真実の物語～

2/15(月) 22:00 スタート!

“ハリウッドの若きミュージズ” エル・ファニングと“英国美男子” ニコラス・ホルトが夫婦役で豪華再共演!! 『女王陛下のお気に入り』でアカデミー賞にノミネートされたトニー・マクナマラが送り出す、18世紀のロシア宮廷を舞台にした、ブラックユーモアをちりばめた宮廷ドラマを放送!!



© Warner Bros. Entertainment Inc.

「ビッグバン★セロリー
ギークなボクらの恋愛法則ファイナル・シーズン

2/19(金) 18:30 ほか

2009年の放送スタートから12年。男女の友情や恋をテーマに数々の賞に輝き、全279話に及んだ超ロングラン・大ヒットコメディがついに完結! シリーズ最終回を放送!!



© 円谷プロ

「ウルトラマンG リマスター版
【二カ国語版 & 字幕版】

2/13(土) 8:00 スタート!

オーストラリアとの合作が実現した貴重なウルトラシリーズ「ウルトラマンG(グレート)」, 日本語吹替版に続き、二カ国語版、字幕版を放送!!

お問合せ 株式会社ダイバーシティメディア 住所 | 山形市あこや町1丁目2-4 TEL | 023-624-5000(代表) E-Mail | sales@catvy.ne.jp

固定電話 ご利用/ご検討のお客様

(ダイバーPHONE~ケーブルライン~)

ケーブルテレビとソフトバンクで
スマホ料金が毎月おトクに

永年
毎月 **1,000円** 割引



家族4人
の場合

「みんな家族割+」と併用なら1人あたり毎月**3,000円**割引

おうち割



ダイバーPHONE
(ケーブルライン)

+



ソフトバンクのスマホなど

固定電話だけで「おうち割 光セット」を適用できます。

※1 2018年1月17日以降にお申し込みの場合で「データ定額 50GBプラス」「データ定額ミニモンスター」の場合、割引額は対象料金サービスにより異なります。
※2 「データプランメリハリ」「データプラン 50GB+」「データ定額 50GBプラス」および「データ定額 50GB」の定額料から、同一の家族割引グループ内の「データプランメリハリ」「データプランミニフィット」「データプラン 50GB+」「データプランミニ」「データプラン 1GB (スマホ)」「データプラン 1GB (ケータイ)」「データプラン 100MB」「データ定額 50GB プラス」「データ定額ミニモンスター」「データ定額スマホデビュー」「データ定額 50GB」の合計回線数に応じて、割引します。
○割引の適用には条件があります。○おうち割 光セット適用回線数は対象固定通信サービス1回線に対して最大10回線です。○一部ほかのキャンペーン、プログラム、割引との併用ができない場合があります。○本サービスの内容及び期間は予告なく変更する場合があります。その他条件、詳細はソフトバンクホームページをご確認ください。

SoftBank

お問合せ 株式会社ダイバーシティメディア 住所 | 山形市あこや町1丁目2-4 TEL | 023-624-5000(代表) E-Mail | sales@catvy.ne.jp

