

広報

Kouhou Yamagata No.1970

令和3年

2月15日号

山形市

やまがた



猫もこたつで丸くなる季節ですね。
2月22日は“猫の日”



くらし



- ・認可外保育施設の利用者負担額一部助成
- ・学生用住宅への活用物件募集説明会

イベント

- ・やまがた市民活動まつり withコロナ
- ・英語のストーリータイム
- ・権利擁護セミナー



第41回
市民文化賞

道を究め
文化の振興に貢献

山形市民文化賞は、文化的な活動で長年その道一筋に精励されるときも、後継者の育成に尽力されるなど文化の振興に功績のあった方々を表彰するものです。
本年度は、各分野から次の5人の方々が受賞されました。

問 文化振興課

☎内線639



わたなべけいりゅう
渡邊慧柳（渡邊哲子）さん
郷土芸能（山形大黒舞）



ながおかしゅんざん
長岡椿山（長岡敏昭）さん
音楽（尺八／都山流）



おおともりつこ
大友律子 さん
華道（小原流）



くまがい あきら
熊谷 晃 さん
茶道（古儀茶道藪内流）



わかやぎまさゆう
若柳政優（高橋多美）さん
日舞（直派分家若柳流）

ひな 城下町やまがた雛まつり

問 市都市振興公社 ☎631-0831

街なかスタンプラリー

◆雛メニュー&雛スイーツめぐり

この季節だけの雛メニューや雛スイーツを楽しみながら街なかを巡るスタンプラリーを実施します。期間中、毎週土曜日には「gura」ラウンジホールに県内のパン屋さんが限定出店します。3店舗巡った完走者には抽選にて景品が当たります。

時 2月20日(土)～3月14日(日)

所 市内中心市街地の参加店舗

◆やまがた街なか雛めぐり

雛めぐりスタンプラリーを実施します。参加店舗には「雛人形」などが展示されており、雛めぐりの4つのスタンプを集めた完走者には参加賞プレゼント。

時 2月20日(土)～3月14日(日)

所 市内中心市街地の参加店舗

時代雛等の展示

◆長谷川家所蔵の雛人形の展示

時 2月16日(火)～3月30日(火)午前10時～午後6時

所 山形まるごと館 紅の蔵

◆享保雛を忠実に再現した高さ90cmの雛人形の展示

時 2月上旬～3月下旬午前9時～午後6時

所 山形グランドホテル

◆明治・大正・昭和時代の雛人形の展示

時 2月20日(土)～3月14日(日)

午前11時30分～午後5時 (月・木曜日定休)

所 まちの雑貨屋chotto futto

◆安部英子氏所蔵の雛人形の展示

時 2月20日(土)～3月14日(日)午前10時～午後5時

(木曜日定休)

所 街なか案内所 (N-GATE)

◆つるし飾りの展示

時 2月20日(土)～3月14日(日)

所 水の町屋 七日町御殿壇



雛にちなんだ体験教室

◆季節を楽しむ和菓子作り

時 2月20日(土)午前10時～11時30分

所 十一屋 七日町本店 レストラン・ゲストルーム

講 三澤道春氏

対 10人

費 1,500円 (材料代)

申 2月15日から、七日町商店街ホームページ内の【専用申込フォーム】で

◆親子で作ろう フラワーボール

時 2月26日(金)・27日(土)午前10時30分～11時30分

所 Pont tree café (N-GATE 1階)

対 未就学児とその親各回5組

費 500円 (材料代)

申 2月24日までに、電話で子育てランドあ～べ (☎615-1930) へ

◆萬屋薬局Pinusカフェで学ぶ、春の食材と特徴とは？

時 3月3日(火)午前11時30分～正午

所 萬屋薬局コミュニティスペースPinus

講 萬屋薬局管理栄養士 藤田麻友氏

対 10人

費 1,500円 (やくぜん弁当・ドリンク込み)



申 3月1日午後2時まで、萬屋薬局Pinusカフェ (☎676-7425) へ

◆ひなまつり工作ワークショップ

時 3月7日(日)午前11時～午後3時

所 レンタルスペース (N-GATE 1階)

費 200円 (材料代)

※感染症拡大防止の為、入場・参加を制限する場合があります。

※内容等詳しくは、七日町商店街ホームページ、Facebook等をご覧ください。



◆そば打ち講座

時 3月13日(土)午後3時～5時

所 そば処庄司屋 御殿壇七日町店

対 2人で1組計4組 (8人)

講 そば処庄司屋 庄司信彦氏、田中寅善氏

費 1,320円 (材料代)

申 2月15日から、七日町商店街ホームページ内の【専用申込フォーム】で

山形市からの お知らせ

山形市役所

〒990-8540 旅籠町二丁目3番25号

☎641-1212(代表)

ご案内

みんなで障がい者を虐待から守り ましょう

虐待を防ぐためには、私たち一人一人
が問題を認識して、小さい兆候を見逃さ
ずに早期発見することが大切です。障がい
者への虐待に気付いたら、速やかに通
報してください。皆さんのご協力をお願
いします。

【障がい者への虐待は…】

- ・特定の人や家族、場所だけではなく、
どこでも起こりうる問題です。
- ・虐待している人に、虐待の認識がない

場合があります。
虐待をされている人が虐
待だと認識できないので、
自分から被害を訴えられない場合があ
ります。



問 障がい福祉課 (☎内線580)

予約本受け取りボックスをご利用 ください

本館正面入口前に予約本専用の受け取
りボックスを設置しました。非対面での
受け取りや、閉館後または休館日の受け
取りが可能です。ぜひご利用ください。

内 利用方法

①図書館から本の準備が整ったと連絡
が来たら、電話・FAX (☎624
-0823)・Eメール (toshokan@
city.yamagata-yamagata.lg.jp)
のいずれかで申し込む。

②ボックスに貸し出しカードのバーコ
ードをかざし本を取り出す。

※当日午後3時までの申し込みで、午後
5時以降の受
け取りが可能
です。ボック
スでの取り置
き期間は3日
間です。経過
後は自動的に
キャンセルに



▲予約本受け取りボックス

なりません。

※貸し出し手続き後、ボックスに入れる
ため、貸し出し期間が短くなります。

※詳しくは、図書館にお問い合わせいた
だくか、ホームページをご覧ください。

問 市立図書館 (☎624-0822)

市総合スポーツセンター第一体育 館の利用貸し出し中止

床改修工事のため、利用貸し出しを中
止しています。

時 6月30日まで

問 スポーツ保健課 (☎内線636)

認可外保育施設の利用者負担額 (保育料) 一部助成

時 〈助成対象期間〉令和2年10月〜令
和3年3月分の施設利用

対 市内に住所を有し、認可外保育施設
を1カ月以上利用している保育料の
滞納がない児童のうち、次のいづれ
かに該当する場合

・認可外保育施設を利用する児童のほか、
兄弟姉妹が同時期に対象施設を1カ月
以上利用している場合

・第3子以降の児童が、認可外保育施設
を利用している場合

・市民税所得割合算額が57,700円
未満の世帯で、第2子の児童が認可外
保育施設を利用している場合

・市民税所得割合算額が77,101円
未満のひとり親・障がい者・生活保護
世帯で、児童が認可外保育施設を利用
している場合

※無償化対象児と一時保育を除く

申 3月1日までに、必要書類を記入の
上、利用している認可外保育施設へ

※必要書類は、利用している認可外保育
施設で配布しています。すでに退園し
ている場合は、市役所1階保育育成課
(11番窓口)で配布します。

※詳しい補助要件や補助額等については、
保育育成課へお問い合わせください。

問 保育育成課 (☎内線535)

福祉灯油購入費等給付の申請はお 済みですか？

対象と思われる世帯には、申請書を送
付しています。

内 〈給付額〉一世帯当たり5千円(1
回限り)

〈支給方法〉申請書の審査後、指定
の世帯主の口座に入金

申 2月28日(消印有効)まで

※詳しくは、市ホームページをご覧いた
だくか、生活福祉課へお問い合わせせ
ください。

問 生活福祉課 (☎内線868)



問 市民税課 (☎内線311)

車種区分	手続き窓口
原動機付自転車 (総排気量125cc以下) 小型特殊自動車 (乗用トラクター・フォークリフト等)	市役所 1階市民課 5番窓口 ☎内線344
軽自動車 (三輪・四輪・被けん引車)	軽自動車検査協会 山形事務所 ☎050-3816-1835
軽二輪車 (総排気量125cc超250cc以下) 二輪小型自動車 (総排気量250cc超) 一部の小型特殊自動車 (標識番号が山形9ではじまるもの)	東北運輸局 山形運輸支局 ☎686-4711

軽自動車等の名義変更や廃車の手続きはお早め！
軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者(割賦販売の場合は買い主に)に対して課税されます。月割課税制度はありません。住所変更に伴い、車両の主たる定置場を変更した場合や車両を譲渡・廃車した場合は、お早めに手続きをお願いいたします。また、県外の窓口で、車両の譲渡・廃車の手続き、住所(標識)変更の手続きを行った場合は、「軽自動車税(種別割)変更(転出)申告書」および新旧の車検証の写しを郵送またはFAX (FAX 624-8898) で市民税課へ送付してください。

住所変更等の手続きをお忘れなく！

問 市民課 ☎内線345・国民健康保険課 ☎内線362

就学や就職、転勤などで住所や健康保険の資格に異動がある場合は、届け出が必要です。

時 (受付時間) 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時

申 本人確認書類を持参し、市役所1階各窓口へ

※代理人による届け出の場合、本人からの「委任状」、代理人の本人確認書類が必要です
(山形市内で同一世帯の方が届け出する場合、委任状は不要です)。



▲転入・転出等の手続きについて

転入届 (他市区町村→山形市)

窓 口	市役所 1階 3番窓口
届け出期間	山形市に住み始めた日から14日以内
必要書類等	転出証明書 【該当者のみ次の書類】 マイナンバーカード、住民基本台帳カード、年金手帳

国民年金加入届 (退職等で国民年金に加入するとき)

窓 口	市役所 1階 6番窓口
届け出期間	資格の変更日から14日以内
必要書類等	マイナンバーカードまたは年金手帳、厚生年金などの資格喪失連絡票や退職証明書などの資格喪失日が確認できる書類、印鑑

転出届 (山形市→他市区町村)

窓 口	市役所 1階 3番窓口
届け出期間	引っ越しする前
必要書類等	【該当者のみ次の書類】 マイナンバーカード、住民基本台帳カード、国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証

国民健康保険加入届 (退職等で国民健康保険に加入するとき)

窓 口	市役所 1階 7番窓口
届け出期間	資格の変更日から14日以内
必要書類等	世帯主の印鑑、健康保険の資格喪失連絡票や退職証明書などの資格喪失日が確認できる書類、世帯主と加入する方のマイナンバーが分かるもの

転居届 (山形市内で引っ越ししたとき)

窓 口	市役所 1階 3番窓口
届け出期間	新しい住所地に住み始めた日から14日以内
必要書類等	【該当者のみ次の書類】 マイナンバーカード、住民基本台帳カード、国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証

国民健康保険離脱届 (就職等で国民健康保険を離脱するとき)

窓 口	市役所 1階 7番窓口
届け出期間	資格の変更日から14日以内
必要書類等	世帯主の印鑑、国民健康保険被保険者証、新しい職場の健康保険証(離脱する方全員の保険証)、世帯主と離脱する方のマイナンバーが分かるもの

窓口の状況がスマートフォンなどから確認できます

市民税窓口の待ち人数と呼出中の番号がリアルタイムで確認できるようになりました。

右の二次元コードを読み取ってご利用ください。



国民年金 高齢任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間(10年)を満たしていない方や、40年の納付済期間に達していないため老齢基礎年金を満額受給できない方は、60歳以降、任意で加入して保険料を納付することができます。

対 年金額を増やしたい方は65歳に到達するまで、受給資格期間を満たしていない方は70歳に到達するまで(すでに老齢基礎年金を受給している方や、現在、厚生年金・共済組合に加入している方を除く)

持 本人確認書類、基礎年金番号(もしくは個人番号)が分かるもの、預金通帳とその届け出印等

※納付の方法は原則口座振替です。
※併せて付加保険料を納付することも可能です。

問 市民課 (☎内線401)

大丈夫ですか?お子さんのスマートフォン等の使い方

インターネットトラブルから子どもたちを守るため、次のポイントを守りましょう。

【ポイント】

- 子どもにスマートフォン等を持たせる時は、利用目的を明確にしましょう
- 有害情報へのアクセスを制限するフィ

ルタリングを活用しましょう

- 家族で話し合って、家庭でのルールを作りましょう
- SNSのリスクや安全・安心な利用について、家庭で話し合しましょう
- トラブルを一人で抱え込まないで、相談しましょう

◆困ったときの相談窓口

- 市少年電話相談 ☎631-4425
- 市消費生活センター ☎647-2211
- 警察安全相談電話 ☎627-0110 (山形警察署) #9110、☎642-9110 (県警察本部)
- ヤングテレホンコーナー ☎634-4970 (山形警察署) ☎642-1777 (県警察本部)



問 社会教育青少年課 (☎内線618)

市民税・県民税申告書の提出期限は3月15日(月)です

問 市民税課 ☎内線304~310、366

令和3年度市民税・県民税の申告相談を行っています。申告相談日はお住まいの地区ごとに指定日を設けています。指定日にお越しいただけない方は、3月7日(日)・14日(日)・15日(月)いずれかの日程に市役所11階大会議室へお越しください(※3月7日・14日は午前のみ受け付け)。

※申告期間中は市役所2階市民税課での申告相談は受け付けていませんのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、郵送での申告を推奨しています。

申告のときに持参するもの (郵送の場合は添付するもの)

- ・印鑑 (朱肉を使用するもの。認め印可。郵送の場合は押印)
- ・「マイナンバーを確認できる書類」と「身元確認ができる書類」
- ・令和2年中の収入が分かるもの (源泉徴収票等)
- ・記入した収支内訳書と収入・経費の明細書、帳簿等 (営業・農業・不動産所得のある方)
- ・令和2年中に支払った各種控除の領収書、証明書等

社会保険料控除…領収書、証明書

生命保険料・地震保険料控除等…証明書

医療費控除 (医療費控除の特例) …「医療費控除の明細書」「医療費控除の特例の明細書」のいずれかを添付 (令和3年度からは領収書のみでは不可)

障害者控除…「身体障害者手帳」「療育手帳」「精神障害者保健福祉手帳」または「障害者控除対象者認定書」(要介護認定を受けている方。市役所2階長寿支援課で発行)



人口

人口…247,741人(-150人)
男性…119,182人(-87人)
女性…128,559人(-63人)

世帯数…103,984世帯(+17世帯)
※令和2年12月1日現在
※()は対前月比

今月の納税

○固定資産税・都市計画税 4期
○国民健康保険税 8期
便利で安心な口座振替をご利用ください。

山形市交通事故等発生状況 12月

●発生件数 119件 (989件)
●死者数 2人 (4人)
●負傷者数 132人 (1164人)
●飲酒運転 2人 (42人)
※()は令和2年累計

道路除雪に関するお願い

・道路へ雪を出さないで！

道路に雪を出すと、圧雪やデコボコとなり事故の原因にもなります。道路には絶対に雪を出さないでください。

・側溝・水路へ雪を捨てないで！

側溝等への雪捨ては水があふれる原因となり、路面凍結や道路冠水の被害が発生します。また、雪を捨てるために側溝等のふたを開けることで、歩行者等の通行が危険となるため、側溝・水路に雪を捨てないでください。

・除雪後の雪の片付けにご協力ください！

除雪後には宅地入口や横断歩道への進入口付近に雪が残ります。各ご家庭や地域でご協力をお願いします。

※高齢者または障がい者のみの世帯を対象とした補助金の交付制度や、町内会を対象とした報奨金の支給制度があります。詳しくは、広報やまがた12月15日号をご覧ください。



問 道路維持課 (☎内線489)

PCBを含有した古い照明器具がないかご確認ください

PCBが使われている古い照明器具は、法律で令和5年3月31日までに処分することが義務付けられています。

令和元年9月に「照明器具のPCB使用安定器に関するアンケート調査」を実施しましたが、未回答の方は、照明器具または安定器を必ず確認してください。なお、未回答の方へ職員が訪問し照明器具の確認作業をお願いします。

確認方法は、アンケートに添付されている資料をご覧ください。か、照明器具または安定器のメーカーへお問い合わせください。



問 廃棄物指導課 (☎内線870)

シニアのための合同企業説明会

時 2月22日(月)午後1時30分～

所 山形ビッグウイング2階交流サロン

内 企業10社による業務内容等の説明会 (就労場所はいずれも市内)、シニア専門の就業相談員による相談ブース

対 求職中のおおむね55歳以上の方

申 電話で(株)イベントプロデュースガッツ (☎635-0576) へ

問 雇用創出課 (☎内線415)

～地産地消情報コーナー～
“イチゴ”

そのまま食べるのはもちろん、スイーツなどにも使用されている「イチゴ」。



北関東産や九州産が多く流通していますが、市内産イチゴについては明治地区、出羽地区、高瀬地区、鈴川地区などで栽培され、おおむね12月から5月上旬頃まで収穫されます。

紅ほっぺ、おとめ心などの品種が直売所を中心に回っています。

～「イチゴ約600g」を5人にプレゼント！～

申 2月25日(必着)までに、はがきに、住所、氏名、電話番号、当コーナーへの意見を記入の上、農政課内「旬の農産物プレゼント係」へ

※当選者発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

問 農政課内 山形市食育・地産地消推進協議会
☎内線431

全国アビリンピック金賞受賞おめでとうございます
～障がいのある方の活躍を紹介します～

問 障がい福祉課 ☎内線625

令和2年11月に愛知県で開催された全国障害者技能競技大会(全国アビリンピック)縫製種目で山形県リハビリセンターに通所している板垣美穂さんが金賞を受賞しました。



板垣さんは軽度の知的障がいがあり、普段は山形県リハビリセンターで布マスクやユニホームなどの縫製作業を行っています。アビリンピックには3度目の出場となりますが、日々の努力を重ね、得意な裁縫を通して見事金賞を獲得しました。



山形市では、今後も障がいのある方の活躍を応援していきます。



補助

人材養成研修の受講料補助

市内の中小企業者が、技術力の向上を図るために必要な研修へ従業員を派遣する場合、その受講料の一部を助成していただきます（予算枠に達した時点で募集を終了）。

対 市内に本社または主たる事業所を有する中小企業者

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問 雇用創出課（☎内線418）



募集

学生用住宅への活用物件募集説明会

中心市街地の空き家等を学生賃貸住宅「山形クラス」として再生し、中心市街地への学生居住を推進するため、改修費補助や家賃補助を実施しています。事業説明会および内覧会を開催しますので、中心市街地の空き家等の所有物件の活用をご検討いただける方はぜひご参加ください。

時 2月27日(土)午前10時～



所 中央公民館4階大会議室

申 2月24日までに、電話で管理住宅課へ

問 管理住宅課（☎内線470）

中心市街地地区（第3期）都市再生整備計画事後評価原案への意見募集

中心市街地地区で実施している「都市再生整備計画事業」が本年度で終了するため、事業の目標の達成状況等について事後評価を行います。評価原案を作成したので、皆様のご意見を募集します。

時 公表・募集期間 2月15日(月)～3月1日(月)

内 閲覧方法 市役所9階まちなみデザイン課窓口、市ホームページ

申 意見提出方法 意見、住所、氏名、連絡先を記入の上、郵送、FAX（☎624-80603）、Eメール（mach

inami@city.yamagata-yamagata.lg.jp）のいずれかで、まちなみデザイン課へ（直接の提出も可）

※いただいた意見に対する個別の回答は行いません。

問 まちなみデザイン課（☎内線513）

「令和3年度山形市食品衛生監視指導計画（案）」への意見募集（パブリック・コメント）

時 募集期間 2月15日(月)～3月5日(金)

内 計画案の閲覧・入手方法 霞城セントラル4階生活衛生課、市役所1階市民相談課、各公民館・コミュニティセンター、市ホームページ

〈提出方法〉「山形市パブリック・コメント意見記入様式」を記入の上、FAX（☎616-7282）、Eメール（seikatsuseisei@city.yamagata-yamagata.lg.jp）、郵送、持参、市ホームページのパブリック・コメントページ専用メールフォームのいずれかで、〒990-8580 城南町1-1-1 霞城セントラル4階生活衛生課へ

問 生活衛生課（☎616-7280）

市公式ホームページにバナー広告を掲載してみませんか？

内 掲載規格 縦60ピクセル×横120ピクセルのGIFファイル等

〈掲載料金〉月額10,000円（税込）

※申込方法や資料について詳しくは、市ホームページをご覧ください。広報課へお問い合わせください。

問 広報課（☎内線229）



イベント

英語のストーリータイム

時 ①2月28日(日)、②3月14日(日)午前10時～11時、正午～午後1時、午後2時～3時

講 ジニー・デ・ラ・フエンテ氏、ブリジット・カヤシス氏、ディーン・ブレイ氏

内 英語の絵本を読んで、遊びながら理解を深める

対 ①は欲張りなカエルのティダリック ②はジニー先生のオススメの絵本

申 5歳～12歳各回先着9人
電話で国際交流センターへ

問 国際交流センター（☎647-2275）

市立図書館の催し

問 ☎624-0822

◆資料展示「2020 市民の出版物展」
時 2月20日(土)～3月21日(日)午前9時30分～午後5時

内 2020年（令和2年）中に収集した郷土資料（市内在住・出身者の図書、学校の出版物、市内で発行された雑誌等）の展示

◆絵本とわらべうたの広場「春の巻」
時 3月7日(日)午前10時30分～11時

講 梅津登喜子氏、海和三枝子氏、加藤桂子氏、古瀬孝子氏

内 絵本の読み聞かせ、紙芝居上演、わらべうた他

対 2歳〜4歳の幼児と保護者先着15人

◆おはなし会〜耳からさく読書〜

時 3月13日(土)午後3時〜3時30分

講 ききみみの会

内 日本・世界の昔話や物語を耳で聞いて楽しむ

対 小学生以上先着15人

時 ①2月20日(土)午前10時〜28日(日)午前10時、②2月28日(日)午前10時〜午後3時、③2月28日(日)正午〜午後3時

所 ①山形駅東西自由通路アピカ、②③霞城セントラル1階アトリウム

内 ①②山形市や近郊で活動するNPO団体のパネルの展示、③動画で団体の紹介やこれまでの市民活動まつりの発表

問 市民活動支援センター ☎647-2260

時 2月19日(金)〜4月12日(月)午前9時〜

午後4時30分

所 山寺芭蕉記念館展示室

内 享保雛、古今雛などお雛さまの歴史と紅花文化についての展示。県指定文化財「紅花屏風」も公開

費 ※常設展「芭蕉の生涯」を同時公開
400円(高校生以下・障がい者手帳をご提示の方は無料。20人以上の団体は1人320円)

問 山寺芭蕉記念館 ☎695-2221

市社会福祉協議会の催し

問 ☎645-9233

時 3月2日(火)午前10時〜正午

所 市総合福祉センター1階高齢者福祉室

対 障がいのあるお子さん(障がいや年齢は問いません)やそのご家族など

費 200円(茶菓子代)

時 3月3日(水)午後1時30分〜3時30分

所 市総合福祉センター3階会議研修室1

対 障がい者および難病などの疾患がある方やそのご家族など

費 100円(茶菓子代)

時 3月9日(火)・23日(火)午後1時30分〜3時30分

山形市児童劇団第46回公演

時 2月28日(日)午前10時〜、午後2時30分〜(2回公演)

所 市民会館大ホール

内 『かくれんぼするものこの指とまれ』
作・演出 須藤翔平

『あいうえお宝探しだぞ!』構成・演出 大沼篤

『鬼がいた公園』作・演出 白鳥樹一郎

問 ※午前と午後で出演者が変わります。
市民会館 ☎642-3121

持 バスタオル、お子さんに必要なもの、飲み物

◆おしゃべり広場ラコール*カフェ

時 3月17日(水)午前10時〜正午

所 市総合福祉センター1階高齢者福祉室

対 障がいのあるお子さん(12歳以下)やそのご家族など

費 200円(茶菓子代)

※eラーニング(電子学習)の利用者も受講できます(受講証明書が必要)。

対 先着20人程度

申 電話で救急救命課へ(平日午前8時30分〜午後5時15分)

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問 消防本部救急救命課 ☎634-1193

**権利擁護セミナー〜家族のために
老後準備してみませんか〜**

時 3月16日(火)午後1時〜3時30分

所 山形ビッグインング4階中会議室

講 相続・終活コンサルティング 明石久美氏

対 市民、福祉関係者先着100人(オンラインでの参加も可)

申 3月5日までに、はがき、FAX ☎624-8860、Eメール(choju@city.yamagata-yamagata.lg.jp)

に、氏名、年齢、住所、電話番号、メールアドレス(オンライン参加希望の方。視聴方法をメールで送付します)、参加方法を記入の上、長

寿支援課へ(電話での申し込み可)

※オンライン参加の場合、自身でPC・スマホ等の機器を準備してください。

※オンライン参加のみの開催となる場合があります。

問 長寿支援課 ☎内線652



教室・講座

普通救命講習Ⅲ(乳児・小児)

時 3月6日(土)午前9時〜正午

所 消防本部西消防署(西崎)

内 AEDの取り扱いを含めた乳児・小児の心肺蘇生法(修了証を発行します)

知るぼると生活講座 in 山形

「高齢者の年金問題・生活設計・リスク管理」思っている以上に長いシニア期のリスクを知ろう

- 時** 3月4日(木)午後2時～3時
- 所** 消費生活センター研修室
- 講** 県金融広報アドバイザー 清水彬氏
- 対** 先着20人
- 申** 電話または直接、消費生活センターへ
- 問** 消費生活センター ☎647-2201

「健康講座」お薬との上手な付き合い方～お薬手帳・ジェネリック・正しい飲み方って?～

- 時** 3月16日(火)午前10時～正午
- 所** 市男女共同参画センター5階視聴覚室
- 内** お薬の基礎知識、服用する際に気を付けることなど
- 講** 管理薬剤師 今井隆裕氏
- 対** 先着20人
- 申** 2月15日から、電話で男女共同参画センターへ
- 問** ※1歳以上未就学児無料託児有り(先着順。3月8日まで)に電話で要予約
市男女共同参画センター ☎645-8077

心のバリアフリー推進員養成研修会

市役所10階1002会議室

- 時** 3月2日(火)午後1時30分～4時
- 講** 相談支援専門員・ピアカウンセラー 平間みゆき氏、県聴覚障害者協会
- 内** 「障がい者差別解消について」共生社会の実現のために、「聴覚障がい者について」手話を覚えてみよう
- 対** 先着20人
- 申** 2月24日までに、電話またはFAX ☎632-7091 で障がい福祉課へ
- 問** 障がい福祉課 ☎内線589

公民館・コミュニティセンターの催し

元木公民館の催し

- 時** 3月13日(土)午前10時～正午
- 内** テントの張り方などの基礎知識
- 対** キャンプを始めたい方先着10人
- 申** 2月16日～3月5日に、電話で元木公民館へ ☎631-6551
- 問** ◆キャンプの楽しみ方を学んでみませんか

江南公民館の催し

◆日常でも役立つ災害食クッキング

- 時** 2月27日(土)午前11時～正午
- 講** 防災士 細谷真紀子氏
- 内** 日頃からの災害に対する心構えと、災害時に限られた材料でも作れる食事を学ぶ
- 対** 災害食に興味のある方先着12人
- 費** 700円(材料代)
- 持** エプロン、三角巾、内履き
- 申** 2月22日までに、電話で江南公民館へ ☎645-1223
- 問** ◆シネマと音楽とおしゃべりタイム Party 「アカデミー作品賞セレクション」色褪せない名作シネマ

西部公民館の催し

- 時** 3月6日(土)午後1時30分～4時
- 講** シネマ パーソナリティー 荒井幸博氏
- 対** 映画に興味のある方先着50人
- 申** 2月27日までに、電話で西部公民館へ
- 問** ※申し込み時に、あなたが好きなアカデミー作品賞(外国語映画賞を含む)を受賞した映画を教えてください。その集計結果を内容に反映します。

タウン情報

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴うイベント等の中止・延期について

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、掲載イベント等が中止や延期になる可能性があります。開催状況については、各イベント等の問い合わせ先に確認してください。

- ロープラス・サウンドメーカーコンサート ①2月21日(日)午後2時～②文翔館議場ホール④ユーフォニアム・チューバアンサンブル ⑤無料 ⑥平尾 ☎080-3198-6741
- 公開講座「コロナ禍と渋沢栄一」 ①2月27日(土)午前10時～11時30分 ②山形ビッグウイング4階 ③コロナ禍に対する企業の在り方は? ④1,000円 ⑤要 ⑥本会講師 ⑦山形論語研究会 木村 ☎642-2648
- 森林ボランティア養成講習会 ①3月7日(日)午後1時30分～②山形ビッグウイング402会議室 ③森に関心のある方 ④講師 山形森林管理署員 ⑤無料 ⑥不要 ⑦緑の騎士団事務局 今野 ☎080-6053-2708

- 「野良猫」の相談会 ①3月21日(日)午前10時～正午 ②山形まなび館 ③野良猫クラブ 菅井 ☎631-1281

①とき ②ところ ③対象・定員 ④内容 ⑤費用
⑥申し込み ⑦その他 ⑧問い合わせ先

時 とき 所 ところ 内 内容 講 講師等 対 対象・定員 費 費用(無料は記載なし) 持 持ち物 申 申し込み(不要は記載なし) 問 問い合わせ



国・団体等のお知らせ

①とき ②ところ ③対象・定員 ④内容 ⑤費用
⑥申し込み ⑦その他 ⑧問い合わせ先

■自動車検査・登録手続はお早めに！④例年、年度末は自動車の検査や登録が集中し大変混み合いますので、早めの手続をお願ひします。⑤東北運輸局山形運輸支局（☎050-555400-2013）

■借金返済に関する相談窓口①平日午前8時30分～午後4時30分（祝日、年末年始除く）④借金の状況を伺い、必要に応じ弁護士等の専門家に引き継ぎます⑤無料。⑥山形財務事務所（☎641-5201）

■法定相続情報証明制度をご利用ください④この制度を利用すると、各種相続手続で戸籍謄本や除籍謄本を提出する必要がなくなり、⑦詳しくはホームページまたは電話で⑧山形地方方法務局登記部門（☎625-1619）

■保健医療大学および米沢栄養大学の教員による健康・福祉等がテーマの講座をまとめた冊子が配布します③先着順⑤無料⑥3月10日まで⑦保健医療大学付属図書館（☎686-6671）

■さくらんぼナンバープレートを付けてみませんか④山形県版のさくらんぼナンバープレートは使用中のナンバーを変えずに交換できます⑦県自動車整備振興会（☎686-4834）

■空き家所有者様の相続・売却・解体費用等についての無料相談①随時②全日本不動産協会山形県本部（松波）⑥要⑦全日本不動産協会山形県本部（☎642-6658）

■「空き家相談士」による相続・売却・賃貸・解体費用の無料相談①随時②空き家相談センター（あこや町・七日町）⑥要⑦全国空き家相談士協会山形支部（あこや町☎664-0224、七日町☎624-0011）

■求職者の生活・就労相談ダイヤル①2月25日（木）～27日（土）午前10時～午後5時④求職者の生活や住まい、就職活動に関する悩みなどの電話での相談受け付け⑤無料⑦県求職者総合支援センター（☎0800-80007867）

■生活なんでも相談ダイヤル①2月25日（木）～27日（土）午後5時④家庭・借金・法律・労働・コロナ関連など生活全般に関する電話での相談受け付け⑤無料⑦生活あんしんネットやまがた（☎0120-3916029）

■不動産無料相談会①2月27日（土）午前9時～正午②県庁建会館④空き家や不動産に関する相談受け付け⑥電話で3日前まで要予約⑦県宅地建物取引業協会山形（☎642-8133）

■相続・遺言等無料相談会①2月27日（土）午後1時～4時②西部公民館③5～6人⑥要⑦資料等があればご持参ください⑧県行政書士会山形支部（☎625-9150）

■認知症の人と家族の会山形のつどい①2月27日（土）午後1時～2時②市総合福祉センター③④認知症について悩んでいる方の交流⑤無料⑥要⑦認知症の人と家族の会山形県支部（☎687-0387）

■春・よしなしごとをくきものでひな祭り①2月28日（日）午前10時～午後3時②文翔館④きもの着付け体験、こぎん刺し体験、バザーなど⑤無料⑥要⑦民族衣装文化普及協会山形支部（☎0120-0291315）

■調停手続き無料相談会①3月1日（月）午後1時～4時30分②フアール5階④離婚・相続・近隣関係・交通事故その他の調停利用についての相談受け付け⑥不要⑦山形地方裁判所（☎623-9511）

■耳の日講演会①3月3日（水）午後2時～3時②午後1時30分から受け付け③市総合福祉センター3階④先着25人④難聴と認知症⑤無料⑥当日受け付け⑦山形大学医学部耳鼻咽喉科（☎628-5380）

■二兎社公演「ザ・空気Ver.3」そして彼は去った...①3月5日（金）午後7時～500円（当日8,000円）⑥要⑦弦地域文化支援財団（☎689-1166）

■やまがた縁結びたい結婚相談会①3月7日（日）午後1時～4時45分②あこや会館③結婚を希望する方またはFAX（☎665-15498）で⑦やまがたの出会いサポートセンター（☎615-8755）

■山形美容専門学校進路ガイド①3月13日（土）令和3年度に高校2年生以上となる方④入学要項の説明、技術体験等⑤無料⑥ホームページで⑦（☎633-20167）

■大原学園山形校オープンキャンパス①3月14日（日）午前10時～正午③高校生、高校既卒者、保護者④学校説明・体験入学等⑤無料⑥ホームページまたは電話で⑦（☎664-2281）

■やまがた合同企業説明会①3月15日（月）午後1時～4時30分②山形ビッグウイング③令和4年3月卒業予定の学生④参加企業100社⑤無料⑥不要⑦やまがた新卒応援ハローワーク（☎646-7360）

■職業訓練受講生募集①4月～9月②漆山③求職登録者15人④溶接施工科⑤無料（別途教材代）⑥3月4日正午までにハローワークへ⑦ポリテクセンター山形（☎686-2016）

■家計調査を実施します①④準備調査3月、本調査5月～（1年間）②鈴川町一丁目5～7番⑦県統計企画課（☎630-2187）

霞城セントラルの催し
☎6467272
◆第3回山本学園高等学校文化
部展覧会①2月20日（土）午前10時30分～午後4時30分・21日（日）午前9時～午後2時②1階アトリウム④華道・美術・書道等の展覧会⑦詳しくは、山本学園高等学校（☎643-0323）へお問い合わせください。

◆第53回ふれあいバザー①3月6日（土）午前10時～午後3時②1階アトリウム⑦詳しくは、グループ未知（☎633-3181）へお問い合わせください。

市シルバー人材センターの催し
☎64716647
◆入会説明会①3月4日（木）・11日（木）・18日（土）午後1時30分②山形テルサ⑤年会費3,500円（入会の場合）⑥不要⑦通帳（山形銀行、きらやか銀行、ゆうちょ銀行のみ）、朱肉印持参
◆リサイクル自転車即売会①3月20日（土・祝）午前8時15分～（午前8時から整理券配布）②同センターあかねヶ丘作業所④20台

国・団体等のお知らせ掲載上のお願ひ
◎掲載できる団体は、非営利法人等に限ります。
◎掲載月の20日以降に開催する催しまたは、お知らせが対象です。
◎所定の申込書をご使用ください。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



◎4月15日号の原稿締め切りは3月15日です◎



健康 * ナビ



育児

はじめての離乳食教室 ～これから離乳食をはじめの方へ～

- 時** 3月2日(火)午前10時～11時
(午前9時30分から受け付け)
- 所** 霞城セントラル3階大会議室
- 内** 講話「離乳食の進め方」
- 対** 4～6カ月児の保護者先着20人
- 持** 母子健康手帳、バスタオル(おむつ替え用)
- 申** 2月19日から、電話で健康増進課へ
- 問** 健康増進課 ☎616-7273

子育てはあと相談

子育てに関すること一人で悩まずに何でも話してみませんか？臨床心理士が相談に応じます。

- 時** 3月6日(土)・17日(水)
受付時間①午前9時～②午前9時50分～③午前10時40分～(各回約40分)
- 所** 霞城セントラル4階健康診査室
- 対** 就学前までのお子さんを持つ保護者
- 申** 電話で母子保健課へ
※予約状況により、翌月以降の相談日をご案内することがあります。
- 問** 母子保健課 ☎647-2280

幼児発達相談

- 所** 霞城セントラル4階健康診査室
- 内** 臨床心理士による相談(月2回・事前予約制)
- 対** ことばが少ない、落ち着きがない、コミュニケーションがうまく取れないなど、発達に心配のある就学前までのお子さんとその保護者
- 申** 電話で母子保健課へ
- 問** 母子保健課 ☎647-2280

育児

ママパパ教室

- 時** 3月13日(土)午後1時15分～2時45分頃
(午後1時から受け付け)
- 所** 霞城セントラル3階大会議室
- 内** 助産師、栄養士、歯科衛生士の講話、個別相談(希望者のみ)
※感染症予防のため、体験型の教室はありません。
- 対** 初産で妊娠週数25～33週ごろの方先着20組
※経産婦の方で参加希望の方はご相談ください。
- 持** 母子健康手帳、母子健康手帳副読本
- 申** 2月25日から、電話で母子保健課へ
- 問** 母子保健課 ☎647-2280

3月の乳幼児健康診査

- 4カ月児** 
令和2年10月・11月生まれで、**満4カ月になり満5カ月になる日の前日まで**のお子さん
○受診方法:希望小児科(市の委託医療機関)で個別受診。
受診の際は医療機関へ電話で予約が必要です。
- 9カ月児** 
令和2年5月・6月生まれで、**満9カ月になり満10カ月になる日の前日まで**のお子さん
○持ち物:母子健康手帳、母子健康手帳別冊

1歳6カ月児・3歳児

- 少人数制で実施するため、**対象の方には個別に通知します。**
- 1歳6カ月児:令和元年6月後半・7月前半生まれ
- 3歳児:平成29年3月後半・4月前半生まれ
- 会場:霞城セントラル4階健康診査室
- 持ち物および注意事項等:個別に送付する通知文書に掲載しますので必ずお読みください。また、母子健康手帳別冊または二次元コードでご確認ください。
- 3歳児健診は、事前に郵送した健康診査票等を使用します。
- 下記のようなご心配などがありましたら、母子保健課までご相談ください。
- 1歳6カ月児…ことばが出ない、視線が合いにくい、簡単な言いづげが分からない など
- 3歳児…集団行動が苦手、落ち着きがない、かんしゃくやパニックを起こす、強いこだわりがある など
- ※母子健康手帳の「保護者の記録」の欄は、お子さんの成長発達を確認できます。お子さんの年齢に合わせてチェックしましょう。
- 問** 母子保健課 ☎647-2280



予防

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」

- 子どもの定期予防接種は感染症にかかりやすい年齢などをもとに、接種のタイミングが決められています。
- 医療機関では、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を講じながら、予防接種を実施しています。母子健康手帳を確認し、まだ接種していない場合は、遅らせずに接種対象年齢の範囲内で接種をしましょう。



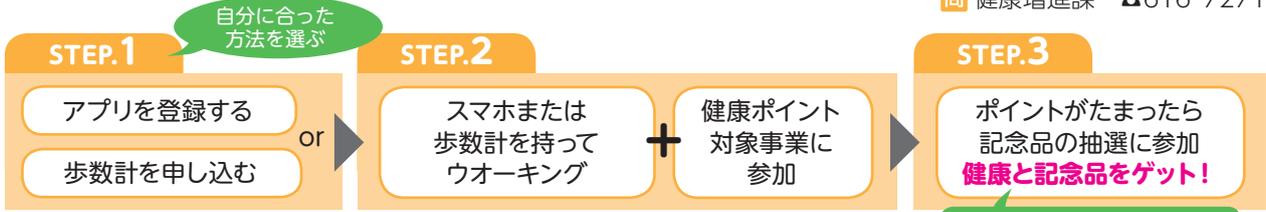
問 母子保健課 ☎647-2280

【厚生労働省ホームページ】

母子保健課の3月の閉庁日は1日(月)・8日(月)・15日(月)・20日(土・祝)・22日(月)・29日(月)です。

山形市健康ポイント事業SUKSKの参加者を募集しています

問 健康増進課 ☎616-7271



※スマートフォンアプリの申し込みは、二次元コードから専用アプリをダウンロードし、団体コード「ymgt」を入力し参加登録してください。

※歩数計の申し込みは、健康増進課窓口または市ホームページから申込書をダウンロードし、郵送してください。

※すでに本事業に登録している方については、引き続き事業に参加できますので、申し込みは不要です。



山形の特産品



山形牛



商品券

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

山形市 健康ポイント スクスク 検索



SUKSKメニューを食べてみませんか

SUKSK
ポイント対象

山形市では、健康寿命の延伸のための「SUKSKメニュー」を認定しています。メニューには、「食塩控えめ」「野菜たっぷり」「バランス」「SUKSK減塩」などの種類があり、地産地消の食材も取り入れています。各認定店でいろいろなメニューを食べ、健康になりましょう。

<メニュー認定店>

新たに、十一屋レストラン七日町本店、栄屋本店、Classic Café (クラシックカフェ)、ぱっぷりや霞城セントラル店が加わり13店舗(2月5日現在)になりました。

※詳しくは、市ホームページでご確認ください。

問 健康増進課 ☎616-7273

心の病気・ひきこもりで悩んでいませんか

【精神保健福祉相談】

眠れない、気分が沈む、お酒の問題で困っている、新型コロナウイルス感染症の影響による自粛生活でつらい気持ちが続く等で、お悩みではありませんか。本人やご家族の方を対象にした相談を行っています。

【ひきこもり相談】

ひきこもりに悩む本人やご家族を対象にした相談
※いずれも精神科医による予約制の相談(毎月1回)

所 霞城セントラル4階

申 電話で健康増進課へ

※精神保健福祉士・保健師による精神保健福祉に関する相談(電話・来所)は、随時可能です。

問 健康増進課 ☎616-7275

山形市国保ミニドック検診

SUKSK
ポイント対象

対 山形市国民健康保険に加入する40~74歳の方
内 特定健診に準ずる項目(循環器、糖尿病、肝機能、腎臓)、胃・大腸がん、胸部撮影、腹部エコー等をセットで受診。希望により別料金で子宮・乳がん検診が受けられます。

申 2月25日(消印有効)まで 郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、世帯主名、電話番号、保険証の記号と番号、子宮・乳がん検診の希望(女性のみ)を記入の上、封書で〒990-2461南館5-3-10 山形市医師会健診センター「山形市国保ミニドック検診」担当へ(抽選。外れた場合のみ3月10日ころまで連絡)

※検診日は、検診機関から直接連絡します。検診日の変更は、直接検診機関へご相談ください。

実施月	検診機関	募集人数(抽選)	料金(予定)	
			40~64歳	65歳以上 または 非課税世帯
4・5月	市医師会健診センター	400人	4,144円	1,544円

※計測等の結果により、検診当日に保健指導を受けていただく場合があります。

※金額は変更になる場合があります。

問 健康増進課 ☎616-7272

ストレッチ体操体験教室

SUKSK
ポイント対象

時 3月3日(水)午前10時20分~11時20分(午前10時から受け付け)

所 霞城セントラル5階健康増進ホール

講 市保健師、運動普及推進員

対 20歳以上の市民先着20人

費 40円(保険料)

持 室内用運動靴、タオル、飲み物(水)

申 2月19日から、電話で健康増進課へ

問 健康増進課 ☎616-7271



蔵店修繕のため 蔵ばらい

閉店 最終処分 売つくしセール

羽毛ふとん
真綿ふとん
組ふとん等

東京 西川 協賛
メーカー希望小売価格の

半額・70~20%引

各種クレジットカードをご利用いただけます。
山形市内・近郊 **配達無料** 開催期間 2月28日(日)まで

羽毛ふとんの専門店 野村屋寝装株式会社

SLEEP SHOP のむらや 十日町

山形市十日町2-4-9
営業時間 10:00~19:00

中央郵便局スジ向い
TEL: **023(622)2757**
www.nomuraya.net

軽・コンパクトカー大集合!
特選中古車200台展示

フレッシュマン 応援フェア

~2021年3月末まで

30万円(車両本体価格、税込)以上のご成約で

特典① 下回りサビ止め塗装

特典② ボディコーティング

さらに!
当社指定クレジットで
ご成約の方に

初任給からの支払いも可能な
**フレッシュマン限定
オートローン企画**

※当社指定クレジット会社となります

ドライブレコーダープレゼント!! 取付 工事費別

おかげさまで10周年! 特選中古車・コミコミ車も常時200台展示

感動する車に出会える
Auto Seven 株式会社 オートセブン・アルボ TEL: **023-679-5699**
〒990-0001 山形市穂積135 山形市大野目交差点すぐそば! 自社認証工場完備

両JAで賃貸管理戸数約5,000世帯!!

山形市内の 土地 建物 不動産物件は
JAやまがたと JA山形市

- ・アパート
- ・マンション
- ・駐車場
- ・マイホーム
- 土地相談 etc

JAやまがた不動産センター

〒990-0047
山形市旅籠町1-12-35
TEL:023-624-8260

宅地建物取引業免許 山形県知事免許(5)第1936号
(公社)山形県宅地建物取引業協会員

旅籠町のうきょっ!

JAやまがた不動産センター

JA山形市不動産センター

〒990-0038
山形市幸町18-20
TEL:023-631-1160

宅地建物取引業免許 山形県知事(13)第514号
賃貸住宅管理業者 国土交通大臣(2)第2209号
(公社)山形県宅地建物取引業協会員

駅前
のうきょっ!

JA山形市不動産センター

山形市と山形市農協・山形農協との連携に関する協定締結

令和元年8月5日(月)、上記の3団体で農業振興を通じ山形市の一層の地域活性化に資する為の協定を締結しました。この協定は、両農協の営む総合事業の連携や協力に努めるとともに、山形市の人口定着と豊かな暮らしの実現に向けて正・准組合員と農業振興を通じて地域の暮らしを支援し、持続可能な活力ある地域社会をつくることを目的としています。

- 山形農協同組合
本店 山形市旅籠町1-12-35 TEL:023-641-3121
- 山形市農業協同組合
本店 山形市幸町18-20 TEL:023-623-0526

coop 協同組合が
よりよい社会を
築きます