

広報

Kouhou Yamagata No.1971

令和3年
3月1日号



やまがた



春の足音が聞こえてきました
3月3日はたのしいひなまつり

特集

- ・犯罪のない明るい社会の
実現を目指して 保護司×市長 座談会
- ・重粒子線がん治療がスタート

イベント

- ・やまがたWEBワークフェス
- ・野草園プレオープン

くらし

- ・窓口の受付時間を延長します
- ・東京2020聖火リレートーチ展示

犯罪のない明るい社会の実現を目指して 保護司 × 市長 座談会



(座談会出席者)

山形市長 佐藤 孝弘

山形地区保護司会 会長 三森 和裕さん(写真左下)

副会長 武田幸太郎さん(写真右上)

副会長 菅 澄子さん(写真中央)

山形県保護司会連合会 会長 渋谷 宣寛さん(写真左上)

犯罪や非行のない誰もが笑顔で過ごせるまちづくりは、市民全員の願いです。保護司の皆さんはそのためにさまざまな活動をしています。今回は、保護司の皆さんの活動について、体験談を交えながら教えていただきました。

問 社会教育青少年課 ☎内線618

市長 皆さん、本日はお越しいただきありがとうございます。

さて、保護司の皆さんには、日頃から犯罪や非行のない明るい社会づくりのため、さまざまな活動をしていただいています。が、どのような活動をされているかご存じない方もいらっしゃると思います。本日は保護司の皆さんの活動について教えてください。よろしくお願いいたします。まず、保護司の役割について教えてください。

三森 犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える民間のボランティアです。法務大臣から委嘱された非常勤の国家公務員で、給与は支給されません。

保護観察対象者の指導や、矯正施設からの釈放後の更生に適した環境の整備、犯罪予防、そして青少年の非行防止などの活動をしています。

市長 法務行政の重要な一翼を担われているわけですが、そういった方が保護司になられているのでしょうか。

三森 山形地区で一番多いのは定年退職した方や主婦など無職の方で、全体の38%を占めています。市議会議員の方も現在4

人いらっしゃいます。

市長 山形地区ではどのくらいの方が活躍されていますか。

三森 山形地区では1月現在109人が活動しています。県内の保護司の平均年齢は65.4歳で、60代以上が全体の84%を占めています。男女比は男性が76.4%、女性が23.6%となっています。

山形地区では、女性の比率が21%程度で平均以下ですので、ぜひ女性の方にも積極的に関わっていただきたいと思っています。

市長 人生経験が豊かな方の助けが必要ということが一番大きいところだと思いますが、保護司というと、やはり更生のための指導、いわゆる保護観察が大きな役割だと思えますが、いかがでしょうか。

三森 そうですね。保護観察対象者への指導や手助けが大きな役割です。保護観察対象者は、アルコール依存や性犯罪、家庭内暴力などの事案が目立ちます。全国的な傾向としては、少年犯罪や暴力団犯罪が減少しており、高齢者の犯罪が増えています。また、覚せい剤使用者など薬物に関わる事案が増えていることに加え、万引きを繰り返す人や



特殊詐欺などの対応も群を抜いて多い印象です。山形地区の場合も傾向は同じですが、就業困難から生活困窮に陥って窃盗に手を染めてしまう傾向や、青少年による大麻事案等が目立ちます。

市長 保護観察対象者にはどのような指導をされているのですか。

武田 対象者から月に1〜2回、定期的に自宅に来てもらったり、対象者の住居を訪問しています。またはサポートセンターで面接し、生活状況を見守ったり相談に乗ったりします。時には就職支援のためハローワークに付き添ったり、家族との折り合いが悪ければその間に入って話をしたり、さまざまな指導をしています。

市長 保護観察をされているとさまざまな喜びとその一方で落胆もあると思いますが、印象に残っていることなどはありますか。

三森 一般的ではありませんが、長年指導してきた対象者が、無

事保護観察期間が終了して独り立ちできたときですね。立派に更生して結婚式に招待されたり、「懐かしいです」と訪問してくれるとうれしいです。いつのまにかPTA会長になっていて、学校の卒業式で顔を合わせたこともあったという保護司もいました。うれしかったそうです。とにかく、いろいろな形で更生して、社会の中で活躍している姿を見たときはうれしいです。

半面、悲しいことは、いつのまにか連絡が取れなくなり、新聞で再犯を知ったときや、警察署から連絡が来たとき、また薬物依存に戻っていくなど再犯していったときは悲しい、むなしさと自らの力の足りなさを痛感します。

武田 今年、年賀状をいただきました。その中でアルバイトから正社員になったと報告してくれました。立派に更生したんだなと私もうれしくなりました。

菅 対象者は、庄内地方在住だった高校生の時、仲間と暴力事件を起こし捕まりました。両親は共働きで、保護観察処分になった息子を心配し、仲間から引き離すことを考え、山形市内の

アパートに一人暮らしをさせました。こちらに来てからは、頑張って勉強して仙台の大学に見事合格しました。そのことを私の携帯に連絡してくれた時は、わが子のようにうれしかったです。一方で悲しかったことは、北陸地方に住んでいた窃盗癖のある高齢の女性のことです。山形市に住んでいる妹が引受人になって山形で同居を始めました



が、どうしても一緒に暮らせないとダメになりました。市の生活保護申請に立ち会い、生活保護を受けることができました。しばらくして仙台の警察から連絡があり、大量の睡眠薬を飲んで病院に搬送されたとのこと。その後再犯をして力及ばなかったことが残念でした。

渋谷 保護観察を終了した対象者から数年後「おかげさまで結婚して子どもが生まれたので、先生に子どもの初宮参りをお願い

したい」という電話がありました。後日家族同伴で神社で再会したときは、立派なお母さんになっていた姿に心よりうれしかったですし、保護司冥利に尽きる思いがしました。一方で、山形市内の職場に勤めていて、どうしても面接に応じない対象者がいたのですが、何度か職場を訪問しているうちに、私が保護司をしていることが周りの人に分かってしまい、その対象者が職場を辞めて県外に行ってしまったというつらいことがありました。

市長 大変な思いと更生した時の大きな喜びを併せ持ったお仕事ですね。やはり保護司の皆さんの並々ならぬサポートがあった社会復帰が成し遂げられるのだと改めて実感しました。こうした活動が実を結び、更生保護を通して社会全体が明るくなることに期待したいです。

ところで、再犯率が上昇していると言いますが、再犯率率は高いのでしょうか。

渋谷 全国で刑法犯により検挙された者のうち、再犯者が占める割合は48.8%（山形県は44.4%）で年々上昇しています。また、刑務所を出所した者の約7割が

再犯時に無職であったというのが現状です。

再犯を防ぐには、本人の更生にかける強い意思と地域住民の理解と協力、関係機関の働きかけや保護観察対象者に寄り添った支援が重要です。

山形地方検察庁では、「入口支援」として、市社会福祉協議会と連携し、知的障がいがある方や高齢の方で福祉サービス等を必要とする執行猶予者に対し、生活面や福祉面の支援をしています。昨年度の支援対象となった者は22人と伺っていますが、これは全国的に見ても先進事例で、高く評価されています。

一方、保護司会は、刑務所を仮釈放となった者等に対する支援である「出口支援」が主な仕事ですが、各所、団体との連携を強化して再犯防止に寄与していきたいです。

市長 出口支援としては、具体的にどういったことがありますか。

渋谷 「出口支援」の一つに、保護観察所が、刑務所を仮釈放となった方や満期で釈放とな



った方の生活支援を更生保護施設に委託する入所保護があります。

市長 やはり刑務所を退所した方をその後どのように支援していくかが重要だと思いますが、退所後はどのような生活を送られているのでしょうか。

渋谷 半年程度は更生保護施設で生活できますが、いずれ独立しなくてはなりません。退所後の居住環境は就業先での宿舍生活が20%、下宿借家アパートなどが47.9%です。

問題は、自立したいという方へのサポートです。身元保証人や居住地が決まらないと生活保護の申請もできず、アパートの入居や仕事探しはかなり困難になります。出所後の再スタートがうまくできず再犯に陥るといった悪循環があり、その解消には関係団体、とりわけ行政との連携が重要です。

平成29年12月に再犯防止推進法に基づき再犯防止推進計画が閣議決定されました。重点事項として就労・住居の確保支援や保健医療福祉サービス、行政や企業との連携などが掲げられています。山形県では本年度中に地域再犯防止推進計画が策定さ

れる予定です。山形市においても、更生の支援体制の充実を図るため、再犯防止推進計画を策定していただきたいと思っています。

市長 そうですね。これは行政と関係機関、企業の連携なしには取り組めないことですね。そのためにも、山形市でも、山形県再犯防止推進計画を踏まえ、令和3年度中の再犯防止推進計画の策定を目指し取り組んでいきたいと考えています。

武田 平成21年1月に39社の会員による山形地区協力事業主会を設立しました。現在54社が加盟し更生を目指す方々に職の場を提供することに努めています。まだまだ就職までにはたどりついていないのが現状です。今後、企業から更生保護の理解を深めてもらい、協力事業主を増やしていかなければならないと思っています。



市長 企業の協力や保護司の活動に対する市民の皆さんの理解がとても大切な要素だと思います。そういった意味でも、行政も積極的にPRしていきたいと思っています。

誰もが暮らしやすい明るいまちづくりに市民の皆さんが参画できる取り組みもありますね。**菅** 広く知られている活動は、誰一人取り残さない社会の実現に向け、地区全体で啓発活動を行う「社会を明るくする運動」で、昨年70周年を迎えました。中学生から標語や作文を募ることを、非行防止の原点に位置付けています。昭和59年に市民会館前に設置された標語塔は、運動のシンボルタワーです。



昨年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、活動のほとんどを中止にせざるを得ませんでした。そこで、学校の休校や行事の中止を余儀なくされた生徒への応援を込めて、オリジナルノートを製作し市内

全中学生に贈りました。この活動は、コロナ禍での積極的な啓発推進ということで全国保護司連盟から評価され、全国誌「更生保護」で紹介されることになりました（今年4月号掲載予定）。



▲社会を明るくする運動
オリジナルノートの贈呈

他には、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせることを目的に取り組む「赤い羽根募金活動」でも中心的な役割を担っています。

市長 私も、社会を明るくする運動推進委員長として「市民の集い」には参加していますが、こうした地道な活動が大変重要なのだと思っています。

引き続き、広く市民の皆さんへの呼び掛けなどを行ってまいります。

その他、犯罪防止活動や非行

防止活動に向けた取り組みとしてどのような活動がありますか。**三森** 保護観察対象者は、平成27年から社会貢献活動の義務付けが可能となりました。これは、大勢の中で活動する、他者と語り合う、協力し合うといった多様な人間関係の中で、社会性や対人関係スキルを身に付ける機会を増やすこと等を目的にしています。

山形地区では、介護施設と連携し車いすの整備や清掃活動、山寺立石寺での清掃活動や住職からの講話（住職も保護司です）、野草園での雪囲いボランティア活動などをさせていただいています。

市長 保護司の皆さんからは、更生保護活動とともに青少年の非行防止に向けた活動にもご参加いただいています。山形市青少年指導センターでは、子どもたちの健やかな成長を見守る指導委員としてもお力添えをいただいていますね。

菅 市の教育委員会から委嘱を受け青少年指導センターの指導委員として街頭指導活動に積極的に携わっています。夏休みなど長期休業期間中や地域のイベント等で街頭指導を行う地区指



▲子ども安全見守り隊の活動

ろです。

保護司の皆さんは、「子ども安全見守り隊」の活動もされていますよね。

菅 全保護司が毎月10日に巡回指導を行っています。これは山形地区独自の取り組みで全国的にも注目されています。以前は保護司と学校の連携は十分ではなかったのですが、不審者対策も兼ねて、地域の皆さんからの協力を得て学区内のパトロールを中心に活動しています。

また、学校担当保護司が、定期的に懇談会を開き、子どもたちを取り巻く環境などの情報共有を図り、連携を密にするよう心掛けています。

市長 この活動の意義は大変大きいものがあります。私も子どもがおりますが、見守り活動をしていただいていることは、やはり安心につながります。

菅 今後は、警察署や交番とも連携しながら、中学生に対する薬物防止の教室なども開催していきたいと考えています。

市長 薬物の恐ろしさを早くから知ることは大切なことです。子どもたちの未来とその笑顔を保って、強く生き抜く力と勇気を共に育てていきたいと思えます。

皆さんのお話を伺って、保護司の役割の重要性を再認識したところです。活動するに当たって今後の課題などはありませんか。

三森 保護司の担い手不足が顕著で、まずは将来に向けた安定的確保と体制の強化が喫緊の課題です。保護司の定員は国の基準で決められており、山形地区の定員は115人ですが、高齢化と定年制により退任者が増え、山形地区の充足率は94.8%（令和2年3月現在）となっています。

そこで、適任者の発掘を目指し、各地区長や教育関係者を迎え、保護司候補者検討協議会をブロックごとに開催しています。地域との連携の必要性や保護司の活動を理解してもらうなど一定の効果が生まれてきています。

市職員や社会福祉協議会の方などから保護司になっていたければありがたいと思っています。

また、ICT化も重要な課題です。高齢の保護司が多いため、若者が普通に使えるスマホやパソコンをうまく扱えない方が多いことから、まずは、自己改革を促し通信技術を活用したコミュニケーションを取り入れていきたいです。

市長 さまざまな活動をされているわけですが、こうした活動を行う上で、保護司の皆さんの拠点となるのはやはりサポートセンターですよね。

三森 そうですね。平成24年7月に開所した「サポートセンター山形」が私たちの拠点で、長苗代にある山形市スポーツ会館の一室を借りています。運営に中心的に関わる14人の企画調整保護司が当番制を敷き、午前9時半から午後4時まで常駐し、処遇活動や情報発信、相談活動などを行っています。

保護司の英知を結集した活動を展開するとともに、広く開かれた場所であり続けたいと思っています。

市長 今日日は、保護司の皆さんの具体的な活動をお聞きし、市民の皆さんの生活に密接に関わる活動をされていることが分かりました。それでは、最後に会長から一言お願いします。

三森 人は人の中で人となることを確信し、「三方良し」を目指しています。一つは、再犯防止に協力する民間の方々が活動しやすいよう、より一層支援していく「支えて良し」、二つ目は罪を償って立ち直ろうとする

人が犯罪に手を染めることのないように一層支援する「受けて良し」、三つ目は多職種・分野による地域の支援ネットワークの構築により、地域の皆さんが安全・安心して暮らすことができる社会の実現に努める「地域良し」です。この3つを目標にして活動していきたいです。

市長 素晴らしい考え方です。犯罪や非行のない社会づくりのため、一緒に取り組んでまいりましょう。皆さん、本日は大切なお話を聞かせていただきありがとうございます。

一同 ありがとうございます。



(写真撮影の時だけマスクを外していただきました。)



センター外観：山形大学医学部附属病院と直結

山形大学医学部 東日本重粒子センターで

重粒子線がん治療がスタート

—治療費の一部を支援します—

山形市では、「健康医療先進都市」の確立を掲げ、その一環として年齢を重ねても健康で生き生きと暮らすことができ、いざというときには質の高い医療・介護が受けられるまちづくりに取り組んでいます。

こうした中、山形大学医学部が平成17年から導入計画を開始した重粒子線治療装置の一部が稼働し、重粒子線治療が始まりました。山形大学医学部東日本重粒子センターには、主として前立腺がんの治療を行う固定照射装置と、頭頸部、骨軟部、肝臓、すい臓、肺などのがん治療を行う回転照射装置の二つの照射装置が設置されています。固定照射装置はすでに稼働しており、8月には回転照射装置が稼働する予定です。

この装置による治療は、最先端の高精度医療として多額の費用がかかり、公的医療保険の適用が一部に限られるため、より多くの市民の皆さんが受けられるよう、山形市では治療費の支援を行います。

治療を検討される方は、まずは**主治医***にご相談ください。

※診療を開始している前立腺がんの治療は、泌尿器科医からの紹介が必要です。

問 健康増進課

☎616-7270

重粒子線治療って？

重粒子線治療は体の外から放射線（炭素イオン線）を照射し、“がん細胞”の遺伝子を壊して治療する「外部放射線治療」の一つです。治療に際して痛みは無く、身体的な負担はほとんどありません。

東日本重粒子センターって？

東日本重粒子センターは、東北・北海道で初となる重粒子線がん治療施設です。

世界で初めての総合病院と直結した重粒子線治療施設で、既往症や障がいのある患者さんも安心して治療を受けることができます。

治療の特長は？

✓ 効き目が強い

他の放射線に比べがんを破壊する能力が強く、今まで効きにくいとされてきたがんにも効果を発揮します。

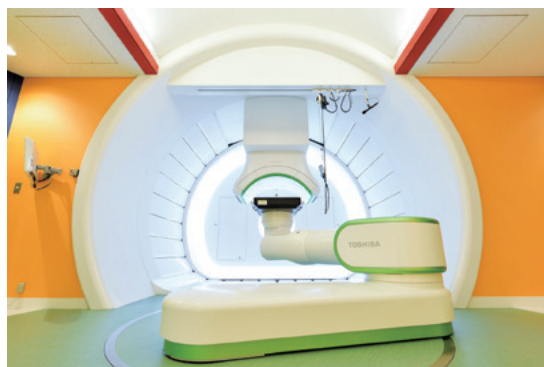
✓ 正常臓器への負担軽減

体の表面から深いがんにも集中的に照射するため、周りの正常な細胞や臓器へのダメージが抑えられます。

✓ 短期間で治療できる

他の放射線と比べ、重粒子線照射回数が少なく、おおむね半分以下の短い期間で治療できます。

体調が良ければ入院の必要はなく、通院で治療が受けられます。



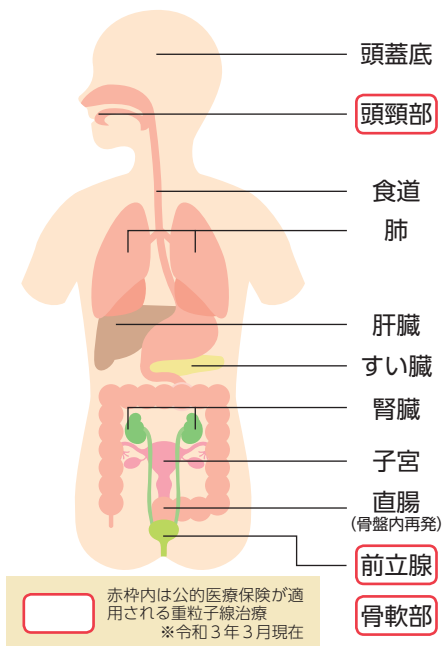
回転ガントリー：前立腺がん以外のがんを治療する装置
楽な姿勢のまま治療を受けられます。



がんと戦う患者に勇気を与えられるよう、内装は宇宙船をイメージしたデザインになっています。

対象の臓器・照射回数は？

対象となる臓器は下記のとおりです。



照射回数例

(1回の治療時間 20～30分)

部位	従来の放射線治療 (エックス線、ガンマ線)	重粒子線治療
肝臓のがん	6～25回	2～4回
肺のがん	I期 4～30回 局所進行 30回	1～4回 16回
前立腺のがん	35～39回	12回
すい臓のがん	25～30回	8～12回
頭頸部・骨軟部のがん	30～40回	16回

治療費は？

前立腺、骨軟部、頭頸部のがんの治療には、一部を除き公的医療保険が適用になります。この場合、自己負担割合は年齢により1～3割となり、また高額療養費制度が適用されます。山形市では、それ以外の公的医療保険が適用にならない治療を支援します。

公的医療保険適用

前立腺がん
骨軟部がん
頭頸部がん

(照射費用)
160万円
237.5万円

※一部適用にならない場合があります。

公的医療保険適用外(先進医療)

頭蓋底、食道、肺、肝臓、
すい臓、腎臓、子宮、
直腸（骨盤内再発）
のがん

(照射費用)
314万円

※照射開始は8月以降の予定です。

※いずれも照射費用のほかに診察・
検査・投薬などの費用がかかります。

全額自己負担 そこで…

高額療養費制度適用後

年収の目安	実質自己負担額の目安
住民税非課税	8,000円～35,400円
約370万円以下	18,000円～57,600円
約370万～約770万円	約95,000円～
約770万～約1,160万円	約180,000円～
約1,160万円以上	約270,000円～

山形市は

重粒子線がん治療を受ける市民の皆さんを支援します

対象となる方

- ・東日本重粒子センターで重粒子線治療を受けた山形市民
- ・山形市に1年以上住所を有する方
- ・山形市の市税等に滞納がない方
- ・世帯の課税総所得が600万円以下の方

対象となる治療

- ・東日本重粒子センターで受けた重粒子線治療のうち、公的医療保険が適用とならない先進医療によるがん治療

助成の内容

治療費助成

照射費用から先進医療特約保険の給付金等を差し引いた額を対象とし、62万8千円を限度として助成します。

利子補給

重粒子線治療の治療費を借り入れた場合の利子に対する助成を行います。対象は専用ローンの借入金で、照射費用から先進医療特約保険の給付金等を差し引いた額（限度額：314万円）です。対象借入金にかかる利子は年利6%を限度とし、対象期間は84ヶ月（7年）以内です。

問 健康増進課

☎616-7270

治療に関するお問い合わせ

山形大学医学部東日本重粒子センター事務室

☎628-5404

(受付時間：平日午前9時～午後5時)

<https://www.id.yamagata-u.ac.jp/nhpb/>

ヤマガタ シティ トピックス
**YAMAGATA
 CITY
 TOPICS**



地域づくりに長年貢献されました

大曾根地区^{しもぞりだ}下反田自治会長の岸仁一さんが令和2年度自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰を受け、12月23日に、佐藤市長から表彰状を伝達されました。

大曾根地区振興会長として、大曾根

まつりの開催や『広報おおそね』発行の中心的役割を担い、地区の魅力向上に長年貢献された岸さん。
 「地域のために行ってきた活動が、このような形で認められうれしい」と話していました。



縁起物でにぎやかに

1月12日から15日まで、市役所本庁舎東側で、中止となった初市の代替イベントとなる「縁起物の販売」が開催されました。

今年は、入場者数の制限、消毒や検温、マスク着用などの新型コロナウイルス感

染症対策を徹底して開催。

会場には、だんご木・初飴^{あめ}・カブ・白髭^{びげ}などの縁起物をはじめ、木工品や打刃物などの伝統産業品を販売する店舗が並び、縁起物を買求める市民や散歩で立ち寄った園児らでにぎわっていました。



自然が生み出したスノーモンスター

蔵王温泉スキー場で開催された蔵王樹氷まつり2021。昨年は暖冬で小さかった樹氷ですが、今年は大きく育ち、蔵王ロープウェイ地蔵山頂駅付近には冬の絶景を一目見ようと多くの人が訪れました。晴天に恵

まれた日には樹氷原が青空に映え、絶好のフォトスポットとなりました。
 2月6日には、毎年恒例の「松明^{たいまつ}滑走」と「冬のHANABI」が行われ、光に照らされたグレンデが幻想的な雰囲気を生み出していました。



▶1000人松明滑走の様子

▶HANABI



クローズアップ

Close-up

山形中央高等学校
若者・よそ者・バカ者の会の皆さん



蔵王の魅力

再発見してください!



市 役所の中央駐車場東側に、蔵王をテーマにしたディスプレイが設置されているのをご存じでしょうか。このディスプレイを制作したのが、山形中央高等学校の若者・よそ者・バカ者の会の皆さんです。

「総合的な探究（学習）」の時間という授業の一環で、蔵王に関する探究活動に取り組みました。「探究の過程」を幾度となく繰り返し、地域の方々の応援も得ながら、活動の成果をディスプレイとして表現しました。「小さな蔵王を再現する」をコンセプトに、蔵王の清涼な空気感、趣ある街並み、人々の温かさなど、さまざまな魅力を少しでも感じてもらえるよう一生懸命制作しました。特にこだわったのは、この展示の主役といっても過言ではないロープウェイの模型です。遠近感を出すためサイズを変えたり、吊り下げる位置を何度も確認したり、調整を重ね工夫しました。また、蔵王のロープウェイからの写真を背景に使用したのですが、4分割した写真を自然な稜線になるよう細心の注意を払いながら貼り付け、全体の雰囲気をつっちりとめました」と制作の過程について話してくれました。

制作で苦労したことを聞くと「課題や予習・復習がある中で、午後7時過ぎまで展示する作品を制作したことが大変でした。また、全ての作品を展示スペースに置いてみると隙間ができてしまい、そこを埋めるために何を置くかなどを考えることも大変でした。モニターに流れる映像は複数回に渡って撮影を行ったのですが、蔵王の山・街・屋・夜など多くの場面を見せることを心掛け、短い時間で効率的に内容を伝えるためにテンポよくつなげました。蔵王の山の雄大さと街の温かさを感じていただけたらうれしいです」と語る言葉からは達成感も感じられました。

「蔵王には樹水や温泉以外にも、まだまだ知られていない魅力がたくさんあります。今は足を運びにくい状況ではありますが、ぜひ一度蔵王で新しい発見ができる楽しさを味わってほしいです。私たちもその足掛かりを作れるよう、これからも活動を続けていきます」と蔵王への熱い思いを伝えてくれました。

デ イスプレイは今月まで展示する予定ですので、皆さんぜひご覧ください。

山形市からの お知らせ

山形市役所

〒990-8540 旅籠町二丁目3番25号
☎641-1212(代表)

ご案内

山形市を美しくする運動推進委員会 会功労表彰

私たちの住む町をきれいにし、気持ちよく生活できる環境を整えるため、長年にわたり地域の環境美化活動にご尽力いただいた2個人6団体の皆さんを表彰しました。

【表彰した方々】

鈴木進さん、樋口勝三郎さん、紅の会、東沢清流保存会、南小学校、蔵王第一小学校、蔵王第一中学校、高楯中学校

問 環境課 (☎内線683)

東京2020聖火リレー Torch 展示

東京2020オリンピック聖火リレー Torch および東京2020パラリンピック聖火リレー Torch を展示します。

時 3月17日(水)～19日(金)

所 市役所1階市民ホール

【注意事項】

・Torchの撮影は可能ですが、Torchに触れることはできません
・見学の際は注意事項に従って見学をお願いします (感染防止対策にご協力をお願いします)

問 企画調整課 (☎内線221)

東日本大震災10周年 追悼・復興祈願式

東日本大震災から10年を迎えるに当たり、震災で犠牲となられた多くの方の追悼と東北の力強い復興への思いを祈念し、千年和鐘を打鐘します。

新型コロナウイルス感染症対策により、規模を縮小して行いますので、市民の皆さんの参加はご遠慮くださいますようお願いいたします。

時 3月11日(木)

午後2時40分

所 市庁舎東側

千年和鐘前

問 防災対策課 (☎内線216)



2021モンテディオ山形応援募金スタート!

今年も昨年に引き続き、モンテディオ山形への応援募金活動を実施します。J1昇格を目指すモンテディオ山形に一層のご声援をよろしくお願いします。

時 3月1日(月)～11月30日(火)

〈募金方法〉

1,000円の募金につき、リボンマグネットを1枚進呈します。

〈直接募金場所〉

受付場所	受付時間
市役所1階市民相談課 市役所内スポーツ保健課 市スポーツ会館事務室	午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜日、祝日を除く)
市総合スポーツセンター	午前8時30分～午後9時
山形まるごと館 紅の蔵 街なか情報館	午前10時～午後6時

〈口座振り込み〉

山形銀行、荘内銀行、きらやか銀行、山形市農業協同組合、山形農業協同組合の窓口を設置の専用振込用紙をご利用ください(手数料不要)。

※1口1,000円以上を目安としますが、1,000円以下でもお受けします。

問 スポーツ保健課内モンテディオ山形応援募金推進本部 ☎内線634

©MONTEDIO YAMAGATA

市民税・県民税の申告期限を4月15日(木)まで延長します

指定日に申告ができなかった方は、3月7日(日)・14日(日)・17日(火)に市役所11階大会議室で申告相談を行います。受付時間は、午前9時～11時30分・午後1時～3時30分です(3月7日・14日は午前のみ。17日は降は市役所2階21番市民税課窓口で受け付け)。

※新型コロナウイルス感染症対策として、郵送申告を推奨しています。

◆確定申告書作成会場開設

時 〈開設期間〉 3月15日(月)までの午前

9時～午後4時(土・日を除く)

所 山形テルサ(専用駐車場なし)

問 市民税課 (☎内線304・310・366)

〈申告期限および納付期限〉

・所得税および復興特別所得税、贈与税

…4月15日(木)まで延長

・個人事業者の消費税および地方消費税

…4月15日(木)まで延長

※3月16日(火)以降の会場については、決まり次第国税庁ホームページでお知らせします。会場の混雑緩和のため入場には「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は各会場での当日配布とLINEによる事前発行があります。

問 市民税課 (☎内線304・310・366)

病児・病後児保育事業の広域利用

お仕事をしながら安心して子育てできる環境を整えるため、山形市以外の病児・



病後児保育施設を利用することができるようになりました。

時 4月1日(木)

〈病児・病後児施設のある自治体〉
山形市、上山市、天童市、寒河江市、
村山市、東根市、尾花沢市、河北町
※利用施設の情報は各自治体のホームページまたは電話でお気軽にお問い合わせください。

問 保育育成課 (☎内線536)

コンフォートヤマガタ
グラウンド・ゴルフ場 年間バス
ポート等受け付け

時 3月15日(月)～31日(水)午前9時～正午、
午後1時～4時(土・日曜日、祝日
を除く)

所 コンフォートヤマガタグラウン
ド・ゴルフ場クラブハウス

内 ①年間バスポート購入申し込み・引
換券発行、②4月分団体使用の仮予約
③身分証明書(運転免許証、健康保
険証等)、顔写真2枚(縦3cm×横
2.4cm)、④印鑑

※年間バスポートは4月1日以降の料金
支払時に引き換え(一般7,000円、
高校生以下3,500円)。4月1日以
降も随時購入可能です。

※団体使用は1コース40人程度から受け
付けます。5月以降の申し込みは、使用

窓口の受付時間を午後7時まで延長します！ 3月28日(日)・4月4日(日)も午後5時まで開庁

問 市民課 ☎内線345

時 3月22日(月)～4月2日(金)の平日10日間
午前8時30分～午後7時(2時間延長)

内 延長時間(午後5時～7時)内の対応窓口・取り
扱い業務は次のとおりです。

◆市民課(1～6番窓口)

住民異動届、マイナンバーカード・住民基本台帳カ
ードの記載変更、戸籍届、印鑑登録、特別永住者各種
申請、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍の各種証
明書の交付、国民年金の資格異動届・免除申請、住居
表示の届出、原付標識交付

◆国民健康保険課(7番窓口)

☎内線362

国民健康保険加入・離脱届、国民健康保険被保険者
証・高齢受給者証の再交付

※後期高齢者医療関係の手続きは窓口延長、日曜日の
開庁をしていません。

◆家庭支援課(10番窓口)

☎内線575

児童手当、児童扶養手当、健やか教育手当、こども
医療等の申請

※窓口延長をしていません。

- ▶窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイ
ナンバーカード、運転免許証等をご持参ください。
- ▶代理人が届け出や証明書を請求する際は、委任状が
必要になることがあります。事前にお問い合わせく
ださい。
- ▶他市区町村等に確認を要する届け出は、受け付けで
きない場合があります。
- ▶マイナンバーカードおよび住民基本台帳カードの券
面記載事項変更(カード内の情報更新)、各種電子
証明書の設定は、午前8時30分～午後5時の取り
扱いとなります。

窓口の状況がスマートフォンなどから確認できます

市民課窓口の待ち人数と呼出中の番号がリアルタイムで確認できるようになりました。
右の二次元コードを読み取ってご利用ください。



市役所窓口以外でも証明書の即日交付ができます

問 市民課 ☎内線342

■以下の証明書交付窓口では受付時間の延長はありません。本人確認のため、マイナンバーカード、運転免許証
等をご持参ください。

交付窓口	所在地	受付時間（平日）	取扱証明書
市民課証明コーナー （霞城セントラル2階）	城南町1-1-1 ☎647-2270	午前9時～午後6時	住民票の写し（1通300円）、印鑑登録証明書（1通300円）、戸籍全部・個人事項証明書（謄・抄本）（1通450円）、除籍・改製原戸籍（1通750円）、戸籍の附票の写し（1通300円）
金井コミュニティセンター	大字陣場903 ☎684-5900	午前8時30分～午後5時	
千歳コミュニティセンター	落合町1087-1 ☎622-2860		
滝山コミュニティセンター	上桜田1-17-26 ☎622-3401		
南沼原コミュニティセンター	南館西19-11 ☎644-3212		

する前月の15日までに行ってください。

問 スポーツ保健課（☎内線636）

できることから、はじめよう！

〜エシカル消費〜

「エシカル消費」とは…エシカルとは「倫理的」という意味で、人や社会、地域、環境に配慮した消費行動のことをいいます。

私たちの「今」の消費行動が、将来の社会や地球環境の実現につながります。毎日の暮らしの中で、できることからエシカル消費を始めてみてはいかがでしょうか？エシカル消費の実践で、よりよい未来を作っていきましょう。

「環境」への配慮

必要なものが必要な量だけ買う、長く使えるものを選ぶ、エコ商品（リサイクル商品、認証ラベルのある商品）を選ぶ、食べ残しを減らす、使い捨てプラスチックの使用を減らす、3R（リユース、リデュース、リサイクル）を心がける、省エネを心がける

「地域」への配慮

地産地消、被災地の産品を選ぶ

「人」や「社会」への配慮

障がいがある人の支援につながる商品を選ぶ、寄付につながる商品を選ぶ、

*フェアトレード商品を選ぶ

※開発途上国の原料や製品を適正な価格

で継続的に購入することにより、立場の弱い開発途上国の生産者や労働者の生活改善と自立を目指す貿易の仕組み。

問 消費生活センター（☎647-2211）

東沢地区担当の地域包括支援センター変更

東沢地区を担当する地域包括支援センターが「済生会愛らんど地域包括支援センター」へ変更になります。4月1日から、東沢地区の高齢者の介護や日常生活に関する相談は左記へお願いします。

時 4月1日（木）

〈第五・第八・東沢地区担当〉

済生会愛らんど地域包括支援センター
（小白川町2-3-1、☎679-1361）

問 長寿支援課（☎内線565）

3月1日〜7日は、全国一斉「建築物防災週間」

期間中、不特定多数の市民が利用する建物（特殊建築物）への立ち入り調査を実施し、建築物防災知識や定期報告制度の普及・啓発活動を行い、建築物に関する防災意識の高揚を図ります。

建築物を常に適法な状態に維持管理することは、人命を守る上でとても大切なことです。災害が発生した場合、建物の中から安全に避難ができるかを、この機

会に検証しましょう。

問 建築指導課（☎内線479）

水道メーターの取り換え（3月分）

所 大字青野、鈴川町一・二丁目、四丁目、穂積（一部）

問 上下水道部業務課（☎645-1177）



補助

人工透析患者通院交通費助成

対 次の要件を全て満たす方

・市内在住で、腎臓機能障がいの身体障がい者手帳を所持し、人工透析を受けるため、交通機関（自家用車可）を利用し、通院している方

・本人と同居家族の令和元年分の所得税が非課税の方

申 3月10日までに、所定の申請書に医療機関より証明を受け、市役所内障がい福祉課へ郵送（窓口での申請も可）

問 障がい福祉課（☎内線542）

在宅酸素療法者支援助成金

（10月〜3月分）

内 月額1,600円

対 市内在住で、呼吸器機能障がいによる身体障がい者手帳（1、2級は除

く）を所持し、医師の処方により在宅酸素療法を行っている方（施設入所者や長期入院をしている方は対象外）

持 身体障がい者手帳、酸素濃縮器使用指示証明書または酸素濃縮器の使用が分かる診療明細書（新規登録の方は在宅酸素療法開始月の診療明細書、通帳、印鑑）

申 3月1日〜10日に市役所2階障がい福祉課へ（郵送での申請も可）

※在宅酸素療法者として山形市に登録済みの方は、案内を送付しています。

問 障がい福祉課（☎内線550）



募集

山形市職員採用試験

（令和3年7月1日採用予定）

時 4月25日（日）（予定）

所 山形市役所

内 〈試験区分〉 上級土木（U・J・ター・社会人経験者）、獣医師・薬剤師（保健所業務）

〈募集人数〉 全て若干名

〈年齢要件〉

上級土木：昭和57年4月2日〜平成6年4月1日に生まれた方

獣医師：昭和42年4月2日以降に生

まれた方

薬剤師：昭和47年4月2日以降に生

まれた方

〔職歴・資格要件等〕

上級土木：住所、職歴に関する要件

あり

獣医師・薬剤師：免許を有する方

たは令和3年5月までに免許取得見

込みの方

申 4月5日まで（必着。申し込みは原

則、市ホームページから電子申請）

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

さい。

問 職員課（☎内線266）

山形市児童劇団新入団員募集

4月から一緒に活動してくれる団員を

募集しています。

時 〈選考日〉 4月4日

内 〈選考方法〉 セリフの朗読、歌、面

接等

対 山形市・上市市・天童市・山辺町・

中山町に在住の令和3年度小学3〜

5年生（3年生：15人程度、4・5

年生：若干名）

※原則、土曜日または日曜日の午前中2

時間程度行う練習に参加できる児童。

申 3月28日までに、申込書に必要事項

を記入の上、市民会館へ

問 市民会館（☎642-3121）

少年自然の家少年団第35期少年団募集

時 5月22日〜23日、7月3日〜4日、

8月7日〜8日、9月25日〜26日、

10月16日〜17日、令和4年1月8日

〜9日、2月19日〜20日（全て土・

日曜日の1泊2日）

所 市少年自然の家とその周辺

自然体験を中心に季節に合わせた活

動（キャンプ、炊飯活動、登山、星

座観察、動植物の観察、ラングラー

フスキー、雪遊びなど）

対 年間7回の宿泊研修に参加可能な市

内の令和3年度小学4年生42人（抽選

費 毎回2,000円程度（食事・シー

ツ洗濯・材料・保険代等）

申 4月30日までに、ホームページ（c

p://www.yngt.ed.jp/sizenno

o）または電話で市少年自然の家へ

問 市少年自然の家（☎643-8533）

交通指導員募集

小学校登校日の朝1時間、立哨指導等

を行う交通指導員を募集します（報酬・

制服貸与有り）。

対 〈募集人数〉 一小1人、四小2人、

九小1人、金井小2人、出羽小2人、

東沢小1人、桜田小1人、南沼原小

1人、南山形小1人

申 電話で市民課へ

問 市民課（☎内線934）

支援活動員募集

犯罪や事故等に遭われた被害者とその

家族の支援を行う、ボランティアを募集

します。

内 〈業務内容〉 月2回程度の電話相談、

司法機関・病院等への付き添いなど

対 25歳以上の心身とも健康な方10人

申 4月15日までに、電話でやまがた被

害者支援センター（☎642-135

71）へ

問 市民課（☎内線387）

市営住宅入居者募集

〔募集住宅〕

【一般向け】南山形アパート2DK：1

戸（高齢者用、60歳以上の単身可）、大

森アパート2DK：1戸、中校田アパー

ト2LDK：1戸、末広・南ヶ丘・北部・

飯塚・あずま町・松山アパート3DK：

各1戸

【高齢・母子家庭等への割り当て住宅】

南山形アパート2DK：1戸

申 3月2日〜15日に市営住宅管理セン

ター（☎673-0300）へ

※随時申し込みできる住宅もあります。

詳しくは、市営住宅管理センターへお

問い合わせください。

問 管理住宅課（☎内線473）

令和3年度市民農園入園者募集

〔募集農園と受付担当窓口〕

農園名	農園所在地	募集区画数	受付担当窓口	連絡先
荒橋3号農園	松見町7番地内	2	山形市農協 美畑支店	☎632-3840
あさひ町農園	あさひ町6番地内	3	山形市農協 小白川支店	☎623-0446
城西2号農園	城西町五丁目10番地内	2	山形市農協 下条支店	☎644-5285
上町農園	上町一丁目11番地内	17	山形市農協 上町支店	☎644-6611
双月農園	双月町173番地内	3	山形農協 鈴川支店	☎631-2415
瀬波農園	瀬波二丁目11番地内	2	山形農協 東金井支店	☎684-2776
なりさわ農園	蔵王南成沢113	6	山形農協 蔵王支店	☎688-3111

内 〈入園期間〉 4月1日〜12月31日

対 市内にお住まいの方（抽選）

費 〈入園料〉 3,000円（1区画約

33㎡（約10坪）

申 3月1日〜10日に、印鑑持参の上、

右記の各支店窓口へ（土・日曜日、

祝日を除く午前9時〜正午、午後1

時〜3時）

〈注意事項〉

・1世帯1区画の利用となります。他

の農園と重複して申し込むことはで

きません

・農園には駐車場・水道はありません
※入園者の決定は3月中旬にはがきで通知します。詳しくは、受付担当窓口へお問い合わせください。

問 農政課（☎内線431）

樹木の剪定・雪囲いボランティア募集

時 〈活動期間〉年間20日程度

所 霞城公園、松葉の木公園等

内 市内の公園の低木剪定、雪囲い等

対 5人

問 公園緑地課（☎内線533）

花苗生産ボランティア募集

育てた花苗は市内の公共施設等に配布されます。

時 〈活動期間〉4月頃～10月頃

所 霞城公園

内 種まき、育苗、ポット移植、植栽等

対 5人

問 公園緑地課（☎内線533）

自衛官一般幹部候補生募集

時 〈試験日〉5月8日(土)・9日(日)

対 22歳以上26歳未満(大卒見込み含む)

申 3月1日～4月28日

【自衛官採用制度説明会】

時 3月1日(月)～31日(水)午後5時～7時

(土・日曜日を除く)

所 自衛隊山形募集案内所(南原町)

※詳しくは、自衛隊山形募集案内所(☎634-3439)へお問い合わせください。

問 市民課（☎内線342）



テルサホールでスタンウェイピアノを弾いてみよう♪

時 3月5日(金)・6日(土)・9日(火)・15日(月)・16日(火)・19日(金)・21日(日)・25日(木)・26日(金)・29日(月)・30日(火)午前9時～10時・午前10時30分～11時30分・正午～午後1時・午後1時30分～2時30分・午後3時～4時

対 小学生以上(先着順)

費 1時間3,000円(期間中1人2回まで申し込み可)

申 3月4日から、電話で山形テルサへ

※詳しくは、山形テルサへお問い合わせいただくか、山形テルサホームページをご確認ください。

問 山形テルサ（☎646-6677）

やまがたWEBワークフェス(オンライン合同企業説明会)開催!

県内企業総勢120社(予定)による

合同企業説明会を開催します。今回は、オンライン会議サービス「Zoom」を利用しての開催となります。参加いただく際は事前の申し込みが必要で、詳しくは、二次元コードからご覧ください。

時 3月11日(水)～13日(金)

所 オンライン会議サービス「Zoom」

対 令和4年3月・令和3年3月卒業予定の大学・短大・専門学校生等(既卒3年以内の方を含む)、地元就職をご希望の方

申 参加時間までに、イベント専用ページで

※詳しくは、株式会社ハイスタッフ(☎080-2841-8519)へお問い合わせください。

問 雇用創出課（☎内線411）

第11回フィルムライブラリー

子どもの映画教室

映画フィルムに絵を描いて映写機で上映します。フィルムライブラリーや映写室探検も行います。

時 3月13日(土)午後1時～4時

所 山形ドキュメンタリーフィルムライブラリー(山形ビッグウイング3階)

対 小・中学生先着10人

費 500円

申 3月5日までに、電話で山形国際ド

キュメンタリー映画祭事務局へ

山形国際ドキュメンタリー映画祭事務局(☎666-4480)

第46回民芸展・美しい手仕事展

時 3月10日(水)～14日(日)午前10時～午後5時(14日は午後4時まで)

所 市民会館大会議室、展示ホール

内 世界の民芸、世界各国の木工品、陶磁器、ガラス製品、布、じゅうたん

対 約100点を展示

問 市民会館（☎642-3121）

ほんわかバザー

時 3月8日(月)～10日(水)・12日(金)午前10時～午後3時

所 市役所1階エントランスホール

内 障がいのある方が訓練を通して製作した作品(手芸品や食品等)の販売

問 障がい福祉課（☎内線621）

介護職員のポートレート展示会

時 3月16日(火)午後1時～19日(金)午後1時

所 市役所1階エントランスホール

内 市内の介護事業所職員の方をモデルにしたポートレート展示

※16日午後1時30分からは、介護の仕事の魅力を再発見する動画の上映会も行います。

問 長寿支援課（☎内線653）

時 とき

所 ところ

内 内容

講 講師等

対 対象・定員

費 費用(無料は記載なし)

持 持ち物

申 申し込み(不要は記載なし)

問 問い合わせ

野草園の催し

問 ☎ 634-4120

◆野草園プレオープン

時 3月27日(土)・28日(日)午前9時～午後4時30分(入園は午後4時まで)

費 入園料300円(高校生以下無料)

◆野草園写真展

時 3月22日(月)～26日(金)午前8時30分～午後5時15分(22日は午前11時から、26日は午後3時まで)

所 市役所1階エントランスホール
令和2年度写真コンテスト入賞作品14点・野草園ポスターの展示、令和3年度野草園カレンダー・野草園だよりの無料配布



▶写真コンテスト最優秀
「みなみの空へ」 近野範夫

市主催イベント等の中止・延期に関するお知らせ

問 [3月17日] 福祉制度の説明会(中止)
障がい福祉課(☎内線542)



教室・講座

春休み子ども学習会

時 ①3月25日(木)午後1時30分～3時30分、②3月26日(金)午前9時30分～11時30分

所 ①中央公民館4階大会議室、②霞城公民館2階研修室1A・B

内 高校生に春休みの宿題を教えてもらう学習会

所 <協力> 山形北高ボランティアエージェンシーのみなさん

対 市内の小学生①30～40人②20～30人
持 春休みの宿題、自主勉強の教材、その他学習に必要なもの

申 3月22日までに、Eメール(shakyo@city.yamagata-yamagata.lg.jp)に、講座名「春休み子ども学習会」、住所、氏名(ふりがな)、連絡先電話番号、学校名、学年、参加希望日を記入の上、社会教育青少年課へ(電話での申し込み可)

問 社会教育青少年課(☎内線459)

健康づくりボランティア養成講座

健康づくりのために、どんな食生活や運動が望ましいかを学び、市民に広く普及し

ていたでくボランティアを募集しています。

①食生活改善推進員養成講座

時 5月～翌年2月(全10回)

所 市保健所

内 食生活講話(メタボリックシンドロームや食育など)と調理実習、献立作成、医師講話など

対 市内在住の方20人

費 3,500円程度(調理実習代等)

申 電話で健康増進課へ

問 健康増進課(☎616-7273)

時 ②運動普及推進員養成講座
5月～翌年2月(全9回)

所 市保健所

内 健康運動指導士による運動実技(ウオーキングやストレッチ体操など)、医師講話など

対 市内在住の70歳位までの方20人

費 2,000円程度(保険代等)

申 電話で健康増進課へ

問 健康増進課(☎616-7271)

※①②とも講座の事前説明会を予定しています。講座終了後、各協議会に加入し推進員として地域で5年以上の活動をお願いします。①②の講座(推進員)を兼ねることはできません。

内科医による高血圧予防講座

時 3月11日(木)午後2時～3時30分(開

場1時30分)

所 元木公民館

内 高血圧のしくみ、予防についての講話
対 65歳以上の市民先着20人

申 3月3日から電話で長寿支援課へ

問 長寿支援課(☎内線568)

国際交流センターの教室

問 ☎ 647-2275

◆Read and Discuss

時 3月11日(木)・25日(木)午後1時30分～3時30分

内 This month we will read and discuss excerpts from English literature as selected by our group.

対 6人

申 電話で国際交流センターへ

◆韓国語で話そう

〜ドラマのセリフから学ぶ韓国語〜

時 3月13日(土)午後1時30分～2時30分

対 「ハングル」が読める方先着9人

申 電話で国際交流センターへ

◆英語のストーリータイム

3月の絵本は「てんとうむしがいたじい」"What the Ladybird Heard"

時 3月14日(日)午前10時～11時、正午～午後1時、午後2時～3時

対 5歳～12歳各回先着9人

申 電話で国際交流センターへ

多文化紹介講座

「外国料理教室 韓国編」

- 時** 3月14日(日)午前10時～正午
- 所** 東部公民館料理実習室
- 内** 韓国料理のキンパ(韓国海苔巻き)、プルコギ(春雨と牛肉炒め煮)の調理
- 対** 先着10人(協会の会員入会が必要)
- 費** 1,000円
- 持** 布巾、持ち帰り用容器2つ
- 申** 電話または直接市国際交流協会へ
- ※試食はありません。調理したものは、持ち帰ります。

問 市国際交流協会(☎647-2277)

春の野菜づくり講座

- 時** 3月18日(木)午後1時30分～3時30分
- 所** 市農業研修センター(東古館)
- 講** 元県食と緑の交流プラザコーディネーター 木村正氏
- 内** 土づくりと元気な野菜づくりのポイントについて学ぶ
- 対** 先着50人
- 申** 3月5日～15日に、電話で市農業振興公社へ

問 市農業振興公社(☎644-1622)

NPO勉強会～NPO入門編～

- 「NPOってなあに?」「NPOとNPO法人って何が違うの?」といった、NPOに関する疑問を少しでも解決するた

めの勉強会です。

- 時** 3月14日(日)午後2時30分～4時30分
- 対** NPOの基礎知識を学びたい方先着10人(会場5人、オンライン5人)
- 申** 2月24日～3月11日に電話、FAX(☎647-2261)、Eメール(center@amagata-npo.jp)のいずれかで市民活動支援センターへ
- 問** 市民活動支援センター(☎647-2260)

普通救命講習Ⅰ(成人)

- 時** 3月21日(日)午前9時～正午
- 所** 消防本部西消防署(西崎)
- 内** AEDの取り扱いを含めた心肺蘇生法(修了証を発行します)
- 対** 先着20人程度
- 申** 電話で救急救命課へ(平日午前8時30分～午後5時15分)
- 問** 消防本部救急救命課(☎634-1193)



中央公民館

- 問** ☎623-2150
- ◆パソコンであそぼう!～子どもプログラミング教室～

時 3月27日(土)午前10時～正午

- 内** プログラミングソフトで絵を動かす
- 対** パソコンに興味のある小学3～6年生先着7人
- 費** 500円(テキスト代)
- 持** USBメモリ
- 申** 3月21日までに、電話で中央公民館へ
- 問** ☎642-5181

東部公民館

- ◆ヨガ教室**
- 時** ヨガで心身ともにリフレッシュ
- 時** 3月17日(水)午後6時30分～8時30分
- 対** 18歳～おおむね50歳の方先着10人
- 申** 3月10日までに、電話で東部公民館へ
- ◆親子で楽しむヨガ教室**
- 時** 3月28日(日)午前10時～正午
- 対** 小学生とその保護者先着10人
- 申** 3月18日までに、電話で東部公民館へ

南部公民館

- 時** ☎641-6701
- ◆スポーツチャンバラ教室**
- 時** 3月7日(日)午前9時30分～(約2時間)
- 所** 南部体育館
- 内** ルールを学んで、ゲームをする
- 対** 小学生先着15人
- 持** 内履き
- 申** 3月2日～5日に、電話または直接南部公民館へ

江南公民館

- 問** ☎684-4428
- ◆自分を守るための防犯講座**
- 時** 3月10日(水)午前10時～正午
- 内** 犯罪被害に遭わないための知識や対処法を学ぶ
- 対** 20歳以上の方先着20人
- 申** 3月5日までに、電話または直接江南公民館へ

滝山コミュニティセンター

- 問** ☎622-3401
- ◆瀧山窯芸教室**
- 時** ①楽焼コース 利休好みの楽茶碗に挑戦しよう!
- 時** 5月～12月の木曜日(全12回。初回は5月20日)
- 対** 先着8人
- 費** 25,000円(道具・材料代等込み)
- ②平清水焼コース 平清水焼の伝統製法を学ぶ**
- 時** 5月～10月の火曜日(全18回。初回は5月18日)
- 対** 先着8人
- 費** 28,000円(道具・材料代等込み)
- ※申** ①②いずれも3月1日～5月10日に、費用を添えて、直接滝山コミュニティセンターへ

市長の やまがた自慢

やまがたAI部



政府は、我が国が目指すべき未来の社会の在り方として「ソサイエティ5.0」を提唱しています。これは、狩猟社会（Society 1.0）、農耕社会（Society 2.0）、工業社会（Society 3.0）、情報社会（Society 4.0）の次に来る社会として、IoT（Internet of Things）、人工知能（AI）、ロボットや自動走行車などの技術で、少子高齢化、地方の過疎化などの課題解決を目指すというものです。その中でも、特に重要な技術がAI（人工知能）になると私は思っています。AIの能力向上と、センシング技術の著しい向上が大量のデータを生み出し、AIに学ばせることでこれまでできなかったような課題解決ができるようになってきます。

こうした状況を前に、山形県内の企業・教育機関・自治体が連携して「やまがたAI部」が立ち上がりました。山形県内の高校生がAIを学ぶ場として、地元企業から発案のあった素晴らしい企画です。山形市立商業高等学校など、市内高校も参加し、山形市も運営コンソーシアムの一員として参加し、応援しています。

実際に行っているのは、身近な事例、例えばプロのカナガの力の入れ方など、ものづくりの動きをセンサーで読み取ってデータ化し、分析したりすることで自然とAIの考え方が身に付くように工夫されています。

地方都市においては大変貴重な機会であり、将来の山形を支える人材がこれから巣立っていくことを期待しています。今後もやまがたAI部の活動を温かく見守っていただきたいと思います。

山形市長 佐藤孝弘



▲活動の様子

ユネスコ創造都市 やまがた 便り

問 文化振興課 ☎内線769

第30回 Creative Café

映像で山形の魅力再発見

～「映像で山形ルネッサンス」最新作2作品を初公開！～

「映像で山形ルネッサンス」は、映像を通して山形の文化と魅力を見直すと同時に、地元映像クリエイターを支援するプロジェクトです。東北にしかない伝統こけしなどを有する「こけし」文化、そしてラーメン外食費全国1位の「ラーメン」文化に着目し、それぞれ短編映画を制作しました。3月20日・21日の2日間限定で、オンラインのお披露目上映を行います。皆さん、ぜひご覧ください。

時 3月20日（土・祝）・21日（日）

所 ユネスコ創造都市やまがた公式ホームページ上（creative-yamagata.jp）

内 上映作品

『山形こけし（仮）』（佐藤広一監督）

『山形ラーメン（仮）』（佐藤哲哉監督）



▲『山形こけし（仮）』の一場面



最新情報
更新中！



@FilmYamagata で検索

地域貢献！ チャレンジ 市民活動

山形市コミュニティファンドの

補助事業として採択された

団体を紹介します。

問 企画調整課 ☎内線222

山形県立山形東高等学校 探究部国際班 YYWY

“山形県立山形東高等学校探究部国際班 YYWY”では、高校生が主体となり、山形市も加盟するユネスコ創造都市ネットワークと山形市特有の映画文化を国内外に広める活動を行っています。昨年度は山形の良さをPRする短編映画を制作、動画サイトに投稿し、その映画をきっかけとして海外の方々との交流を行いました。

本年度は、創造都市に関する若者の活動を盛り上げたいという思いから、日本の他の創造都市の高校生と、創造都市について探究する「ユネスコ創造都市高校生サミット」（オンライン）を開催しました。サミットに向けた事前調査や、サミットでの講演会、全国各地の高校生と意見交換を行ったことで、各都市に関する知見が深まるとともに、各都市の高校生同士のつながりを生むことができました。

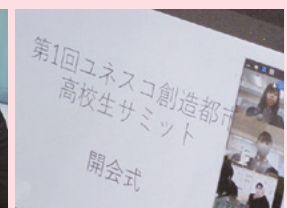
今後もこの「高校生サミット」を継続し、他都市の高校生と共同で活動を発展させていきたいとのこと。高校生の皆さんの活躍が楽しみです。

問 山形県立山形東高等学校探究部国際班 YYWY
（担当：教諭 大江 倅）

☎631-3500 Eメール：soey@pref-yamagata.ed.jp



▲活動の様子



▲ユネスコ創造都市高校生サミット

* * * 健康 * ナビ * * *

健康

3月は「自殺対策強化月間」

どうしようもなくつらいとき、不安で眠れないとき、周りの人に相談できないとき…ひとりで悩まずに相談してください。

◆全国一斉「こころの健康相談統一ダイヤル」 おこなおう まもろうよ こころ ☎0570-064-556

◆山形県「心の健康相談ダイヤル」 ☎631-7060

※開設期間：3月1日(月)～7日(日)午前9時～午後5時

※上記期間以外は、午前9時～正午、午後1時～5時（土・日曜日、祝日や年末年始を除く）

SNSでも相談できます。詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。



【厚生労働省ホームページ】

メンタルチェックシステム「こころの体温計」をご活用ください

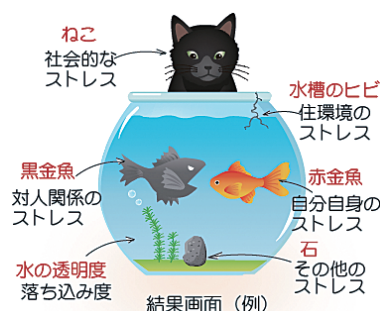
パソコンやスマートフォン、携帯電話でストレスや落ち込み度をチェックすることができます。

こころの体温計とは？

現在のこころの健康状態を把握するチェックシステムです。

自分の状態をチェックする「本人モード」や、家族の状態をチェックする「家族モード」など、6つのモードがあります。

「本人モード」では、チェック結果によって金魚鉢にいろいろなキャラクターが現れます。



<利用方法>

◆携帯電話の場合、右の二次元コードから利用できます。

◆市ホームページから、「こころの体温計」で検索してください。

問 健康増進課 ☎616-7275



【こころの体温計】

健康

SUKSKメニューを食べてみませんか

SUKSK
ポイント対象

山形市では、健康に配慮したお店のメニューを認定する取り組みをしています。メニューには、「食塩控えめ」「野菜たっぷり」「バランス」「SUKSK減塩」などの種類があります。各認定店でいろいろなメニューを食べて健康になりましょう。

<メニュー認定店>※2月15日現在13店舗

市役所食堂、旬菜四季 ひろぜん、marki garni (マーキガルニ)、山形国際ホテル、そば処庄司屋 御殿堰七日町店、萬屋薬局コミュニティスペースPinus (ピノス)、そば処郷土料理 紅山水、中国料理 紅花樓、西洋料理TANAKA、十一屋レストラン 七日町本店、栄屋本店、Classic Café (クラシックカフェ)、ぱっぴや霞城セントラル店

※詳しくは、市ホームページまたは健康増進課へお問い合わせください。

問 健康増進課 ☎616-7273

健康

3月1日～8日は「女性の健康週間」

女性は、ライフステージやホルモン変動によって心身の状態が大きく変化します。それに伴い、さまざまな健康問題が生じ、女性ならではの悩みを抱えたり、心身の不調を起こしやすいという特徴があります。

母子保健課では、女性の心身の悩みについて、電話や面接での相談を行っています。出産・育児への不安、周りに相談しづらい思春期の悩み、年齢に伴う心身の変化等、お気軽にご相談ください。

例えば…

- ・周りに相談しづらい思春期の悩み（体の悩み、月経不順など）
- ・思いがけない妊娠
- ・育児に疲れた
- ・年齢に伴う心身の変化（疲れやすい、気分が落ち込むなど）



問 母子保健課 ☎647-2280

3月の相談

市民相談

問 市民相談課 ☎内線240・241

一般相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

土地の利活用相談

月～金曜日 午前9時～午後4時

行政書士相談

8日(月) 午前9時～午後4時

人権・困り事相談

9日(火) 午後1時～4時

土地境界に関する相談

11日(水) 午前10時～午後3時

行政に関する相談

16日(火) 午前10時～午後3時

登記手続相談

17日(水) 午前10時～午後3時

※予約不要

ファースト相談室

問 市男女共同参画センター
(ファースト) ☎645-8077

カウンセラーによる一般相談

日曜日 午後2時～5時
月・水曜日 午後2時～7時
火・金曜日 午前9時～正午
木・土曜日 午前9時～午後1時
(20日(土・祝)を除く)

法律相談

12日(金)・19日(金)・26日(金)
午後4時～6時

思春期から更年期までの相談

助産師による女性の健康、身体の悩み、出産と育児などの相談をお受けします。

※各相談には事前の予約が必要です。

消費生活相談

問 消費生活センター ☎647-2211

消費生活・多重債務相談

火～日曜日 午前9時～午後5時
(20日(土・祝)を除く)

消費生活法律相談

25日(木)午後2時～4時
※事前に消費生活相談を受けた方が対象です。

ふれあい総合相談

問 市社会福祉協議会 ☎645-8177

困りごと相談

月～金曜日 午後1時～4時

年金相談

9日(火) 午後1時～4時

税金相談

10日(水) 午後1時～4時

人権相談

18日(木) 午後1時～4時

法律相談

金曜日 午後1時～4時
※当日正午から、電話(☎645-8061)で予約を受け付けます。先着6人で、弁護士との相談時間は25分です。

各種相談

企業の経営相談

中小企業者の売上増進や販路拡大を支援します。

▶とき…月～金曜日 午前9時～午後5時
▶ところ…売上増進支援センターY-biz
▶問い合わせ…☎616-7900

※相談には事前の予約が必要です。

総合学習センター教育相談

▶とき…月～金曜日 午前10時～午後4時
▶ところ…総合学習センター(電話相談可)
▶問い合わせ…☎645-6182(直通)
※不登校や学校生活、子育てなどの悩み相談をお受けします(受け付けは午後3時30分まで)。
※メール相談(soudan-y@ymgt.ed.jp)も受け付けています。

少年相談(電話・メール)

▶とき…月～金曜日 午後1時～5時
▶ところ…青少年指導センター(来所相談可)
▶問い合わせ…☎631-4425(直通)
※メール相談は市ホームページで24時間受け付け(返信は平日となります)

障がい児療育相談

▶とき…14日(日) 午前10時～正午
▶ところ…まんさくの丘
▶問い合わせ…☎688-3540
※相談には事前の予約が必要です。

子ども電話相談

▶とき…月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
▶ところ…家庭支援課(来所相談可)
▶問い合わせ…☎641-3636(直通)
※相談には事前の予約が必要です。

外国人専門相談

▶とき…3日(水)・17日(水)
午前11時～午後3時
▶ところ…国際交流センター
▶問い合わせ…☎647-2275
※相談言語…英語、中国語、韓国・朝鮮語(ベトナム語、タガログ語、ポルトガル語、インドネシア語での相談は要予約)。専門相談では、在留資格、帰化、永住、婚姻、外国からの呼び寄せ等の相談を受け付けます。
※外国人専門相談以外の外国人の方の相談は随時受け付けています。

一口健康メモ

脳梗塞に対する超急性期治療

山形市立病院済生館 脳神経外科 山本 哲

脳梗塞は、動脈硬化や不整脈を原因として脳の血管が詰まり、脳への血流がなくなるために脳細胞が死滅する疾患です。手足の麻痺や言語障害などの後遺症が残ることが多く、突然に日常生活が一変してしまう病気です。一方、発症早期に詰まった血管を再開通させることができれば脳細胞が死滅せず、症状が劇的に改善する可能性があります。脳梗塞に対する治療法は近年目覚ましい進歩を遂げ、血栓を溶かす点滴薬(tPA静注療法)および血栓を取り除くカテーテル手術(機械的血栓回収療法)といった超急性期血行再建療法が注目されています。これらの治療により、脳血流が再開され、脳が救われます。tPA静注療法は発症から4.5時間まで、機械的血栓回収療法は24時間以内がタイムリミットです。そのため一刻も早く専門病院を受診することが大切です。

昨年から日本脳卒中学会は、脳卒中と循環器病克服5カ年計画に基づき、24時間365日脳卒中患者を受け入れ、tPA静注療法を開始できる医療機関を一次脳卒中センター(PSC)として認定しています。脳梗塞は、早期の治療が大切ですので手足の麻痺、呂律が回らないなどの症状が出た場合は一刻も早く済生館などのPSCを受診してください。



聞こえる喜びを、ずっと。



SHUDENSHA

株式
会社

認定補聴器専門店

秀電社

認定補聴器技能者が聞こえをサポートいたします。補聴器のことなら秀電社におまかせください。

毎日使う補聴器だから、
認定補聴器専門店が安心です。

山形本店

TEL **023-622-4133**
住所 山形市緑町2-14-28

バスで緑町二丁目下車徒歩3分

あかねヶ丘店

TEL **023-647-8133**
住所 山形市上町4-14-15

バスで上町口下車徒歩3分

米沢店 鶴岡店 酒田店

初めて補聴器をご希望される場合は
あらかじめ耳鼻咽喉科の診察を
お勧めいたします。



<https://www.4133.co.jp/>

無料体験試聴のご予約は、お電話、ホームページまで

街歩きアート&カルチャーウィーク “あるいて かんじて かつたりあう”



やまがた
文化の回廊
フェスティバル

2021

3/20(土・祝) → 28(日)

春風を感じながら、山形の文化芸術が彩る
“文化の回廊”に出かけてみませんか？

YAMAGATA

Dream Wind Orchestra Concert 2021
山形ドリーム・ウィンド・オーケストラ・コンサート 2021

3/24(水)

山形テルサホール

19:00 開演 (18:00 開場)

全席指定・消費税込

一般 3,000 円

高校生以下 2,000 円

リクソフアン四重奏:
トルヴェール・クワレテット
© 島崎信一

共演:
山形県内高校吹奏楽部の皆さん

- 石川亮太: 日本民謡による狂詩曲
- 真島俊夫: 富士山〜北斎の版画に触発されて〜
- A. リード: アルメニア・ダンス パート I



指揮:
大井剛史
© K.Miura



吹奏楽
PRO WIND 023
© Kazuhiko Suzuki

吹奏楽
山形交響楽団

【みんぐるやまがた】 代表 公益財団法人 山形県生涯学習文化財団 山形市緑町一丁目2番36号 TEL 023-625-6411

山形交響楽団

オーケストラの日

2021
3/28(日)

やまぎん県民ホール

16:00 開演 (15:00 開場)

全席指定・消費税込

一般 2,000 円

高校生以下 1,000 円



リクソフアン:
須川展也
© Kazuhiko Suzuki



指揮:
阪 哲朗
© Kazuhiko Suzuki

- ブラームス: 交響曲第1番/短調 Op.68
- モリコーネ(長生淳 編): ガブリエルのオーボエ
- ピアソラ(略勝 編): リベルタンゴ他

共演: 山形フィルハーモニー交響楽団メンバー

詳しい曲目はやまぎん県民ホールホームページでご確認下さい。
<https://yamagata-bunka.jp>

注意事項

- ※未就学児のご入場はご遠慮ください。託児サービス(事前予約制)をご利用いただけます。
- ※高校生以下の方はご入場時に学生証をご提示いただく場合がございます。
- ※やむを得ない事情により出演者・曲目が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ※公演中止の場合を除き、チケットの変更・払い戻しはいたしません。
- ※ご来館の際は感染症予防にご協力ください。

お問い合わせ

やまぎん県民ホール チケットデスク

TEL:023-664-2204(休館日を除く 10:00 ~ 19:00) 山形市双葉町 1-2-38

[休館日] 毎週火曜日(祝日の場合は直後の平日)



主催: 文化庁・公益社団法人 日本芸能実演家団体協議会・山形県総合文化芸術館 指定管理者 みんぐるやまがた 後援: 山形県・山形市



文化庁令和2年度
戦略的芸術文化創造推進事業
「JAPAN LIVE YELL project」



ライブへのエール。ライブからのエール。



GEIDANKYO