

広報

Kouhou Yamagata No.2057

# やまがた

令和6年  
10月1日号

山形市



**10月12日(土) 街なか賑わいフェスティバル2024**

御殿壇川床ごてんげさでお茶の振る舞いもあります。詳しくは、P.5へ。

## 特集

- ・3R (スリーアール) に取り組もう！～もったいないが合言葉～

## 暮らし

- ・病院に行くときは、マイナンバーカードをお忘れなく

## イベント

- ・街なか賑わいフェスティバル2024にぎ



# 3R(スリーアール)に取り組もう！

## ～もったいないが合言葉～

日常生活の中で自分が出したごみが、環境にどのような影響を与えているかご存じですか？捨てられたごみを処分する際に、地球温暖化の原因といわれる二酸化炭素が発生するだけでなく、使い捨ての物やまだ使える物を簡単に捨ててしまうことは、天然資源の枯渇につながります。

「もったいない」を合言葉に、ごみの減量や資源の有効活用につながる3Rに取り組み、環境に配慮した暮らしを心掛けましょう。

問 ごみ減量推進課 ☎内線698

### Reduce：リデュース（ごみになる物を減らす）

ごみは、出さないことが一番大事です。ごみになる物を家庭に持ち込まないなど、普段の暮らしでのちょっとした心掛けで、ごみになる物を減らしましょう。

- ・マイボトルやマイ箸を持ち歩く
- ・詰め替えできる商品を買う
- ・不要な物は買わない
- ・すぐに食べる物を買うときは「てまえどり」



※「てまえどり」とは、購入してすぐに食べる場合に、商品棚の手前にある商品など、販売期限の迫った商品を積極的に選ぶことです。お店で期限が過ぎて廃棄される物を減らすことができます。

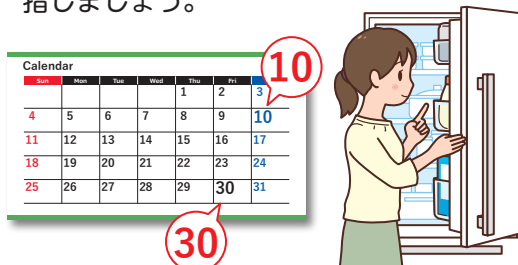
さんまる いちまる

### 30・10運動で食品ロスを減らしましょう！

食品ロスとは、食べ残しや期限切れなど、本当は食べることができたのに廃棄される食品のことです。日本では、1人当たりおにぎり約1個分が、毎日廃棄されている計算です。食品ロスを減らすため、「30・10運動」に取り組みましょう。

#### 家庭で！

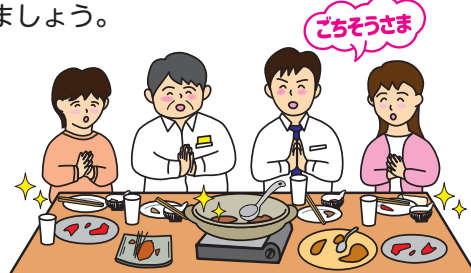
日本の食品ロスの半分は家庭から出ています。毎月30日と10日に冷蔵庫の中の食材をチェックしましょう。まだ食べられる食品を無駄にせず、使い切りを目指しましょう。



#### 宴会で！

乾杯から30分間、お開き前の10分間は、自分の席で料理を楽しみましょう。

食べきれない量を注文することもポイントです。最後までおいしくいただきます。



※30・10は目安です。実践しやすいスケジュールで取り組みましょう。

## Reuse：リユース（物を繰り返し使う）

自分にはもう必要ない物でも、他の誰かには必要かもしれません。物を手放すときも手に入れるときも、リユースしてみませんか？

- ・繰り返し使えるリターナブル瓶の商品を選ぶ
- ・レンタルショップや図書館を利用する
- ・リユースショップやフリマアプリで売り買いする



### 「キモチと。」による 本・CD等のリユース

不要になった本やCDなどを、ブックオフの宅配買取寄付サービス「キモチと。」でリユースしています。査定相当額は、市の地球温暖化対策事業に活用します。

<回収方法>

- ・インターネットでの申し込み
- ・回収ボックスへの持ち込み

※詳しくは、市ホームページへ。



### 「メルカリShops」で リユースを推進

不要になった市の備品などを「メルカリShops」でリユースしています。売上金は、市の循環型社会の形成実現に向けた事業などに活用します。



▲メルカリShops

◀販売品の一例

## Recycle：リサイクル（ごみにせず再資源化する）



ごみに混じり処分される物の中には、分別することで再度資源に戻すことができる物があります。

- ・食品トレーや古紙類など、スーパーの店頭回収を利用する
- ・古紙類は、資源回収やごみ集積所、資源物引き取り事業所に出す
- ・パソコンやヘア 드라이ヤーなどは、「こでん里帰りプロジェクト」を利用する



## ごみとして出すときは、正しく分別しましょう！

誤った分別は、発火事故等につながります。正しい分別を確認し、徹底をお願いします。

種類	正しい分別	誤った分別
充電式家電製品 	○透明袋に入れて、 <b>月1回</b> の埋め立てごみの収集日に電池類として出してください（充電電池を外せない場合は、製品本体をそのまま）。	✗雑貨品・小型廃家電類
スプレー缶・カセットボンベ 	○透明袋に入れて、 <b>月1回</b> の埋め立てごみの収集日に出してください（中身を使い切り、安全のため穴は開けない）。	✗ビン・カン

※分別の検索や収集日の確認は、**ごみ分別アプリ「さんあ〜る」**をご利用ください。ごみ減量に関するお知らせも随時配信しています。詳しくは、市ホームページへ。



## やまがた環境展2024 地球温暖化対策や3Rについて楽しく学びましょう！

**時** 10月19日（土）・20日（日）午前10時～午後5時（20日は午後4時まで）

**所** 山形ビッグウイング

**内** 元モーグル日本代表の上村愛子氏トークショー、本とCDの回収ボックスの設置など

※パソコンや携帯電話等の小型家電の回収は行いません。

※詳しくは、県ホームページへ。



# 病院に行くときは、 マイナンバー カードをお忘れなく



保険証の新規発行は  
**2024年12月2日に終了**します。  
マイナンバーカードが保険証の代わり  
(マイナ保険証※1) になります。

※お手元にある国民健康保険証は有効期限（最長2025年7月31日）まで引き続きご利用できます。  
※1 マイナ保険証とは、「健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカード」です。

**問** マイナ保険証、保険証の廃止、資格確認書について 国民健康保険課 ☎内線362  
マイナンバーカードの申請・更新について 市民課 ☎内線352

## マイナ保険証のメリット

- ・過去のお薬情報や健康診断の結果を基に、より良い医療を受けることができる
- ・手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いが免除 など

## マイナ保険証を利用するには

マイナンバーカードを保険証として利用する場合は利用登録が必要です。電子証明書（4桁の暗証番号）を利用して、マイナポータル（国のオンラインサービス）、カードリーダーのある医療機関・薬局、セブン銀行ATM、市役所1階9番窓口のいずれかで手続きが可能です。

## 保険証の有効期限が切れた後

医療機関で受診する場合、次のいずれかを提示することになります。

- ・マイナ保険証をお持ちの方  
マイナンバーカード
- ・マイナ保険証をお持ちでない方  
資格確認書

※お手元の保険証の有効期限が切れる前に、保険証に代わるものとして「資格確認書」（当面申請は不要）を送付する予定です。

## 国民健康保険の加入・離脱の手続き

マイナ保険証の有無にかかわらず、国民健康保険の加入・離脱（職場の健康保険に加入したとき・やめたとき等）の手続きは、これまでと同様に必要です。

## マイナンバーカードの更新

マイナンバーカードに搭載されている電子証明書には有効期限があります。有効期限の3カ月前から更新の手続きが可能です（国から送付される有効期限通知書をお持ちの場合はご持参ください）。

※電子証明書の有効期限が切れている場合、保険証としての利用ができませんのでご注意ください。

- ・電子証明書の有効期限  
発行日から5回目の誕生日まで
- ・カード本体の有効期限  
発行日から10回目の誕生日まで  
(18歳以上の場合)

詳しい手順方法は、市ホームページへ。



# にぎ 街なか賑わいフェスティバル 2024

時 10月12日(土)午前10時～午後5時

本町から七日町大通りまでを歩行者天国にして、さまざまなテーマの楽しいイベントが行われます。ぜひ街なか遊びに来てください。各イベントの開催時間など詳しくは、ホームページへ。

問 都市振興公社 ☎ 631-0831



## A 七日町エリア

七日町マルシェ「ななまる」、なのかまちモルック、  
御殿壇川床お茶振る舞い、なのかまちワインバル

時 午前10時～午後5時

## B 文翔館

文翔館の日（時計塔見学会、芸工大生によるワークショップ、健活ブース、マーチングバンド、ハロウィンナイト）

時 午前9時30分～

## C 山形まるごと館 紅の蔵

村木沢フェア（悪戸芋を使った芋煮会（100食限定）、秘伝豆の詰め放題など）

時 午前11時～午後1時（無くなり次第終了）

## D 本町エリア

じもとまつり in 山形 2024～山形・宮城の美味しいもの大集合～、義光公コーナー、ベニちゃん秋まつり

時 午前10時～午後5時

ラーメンキッチンカー大集合

時 午前11時～午後5時

## E 一番街エリア

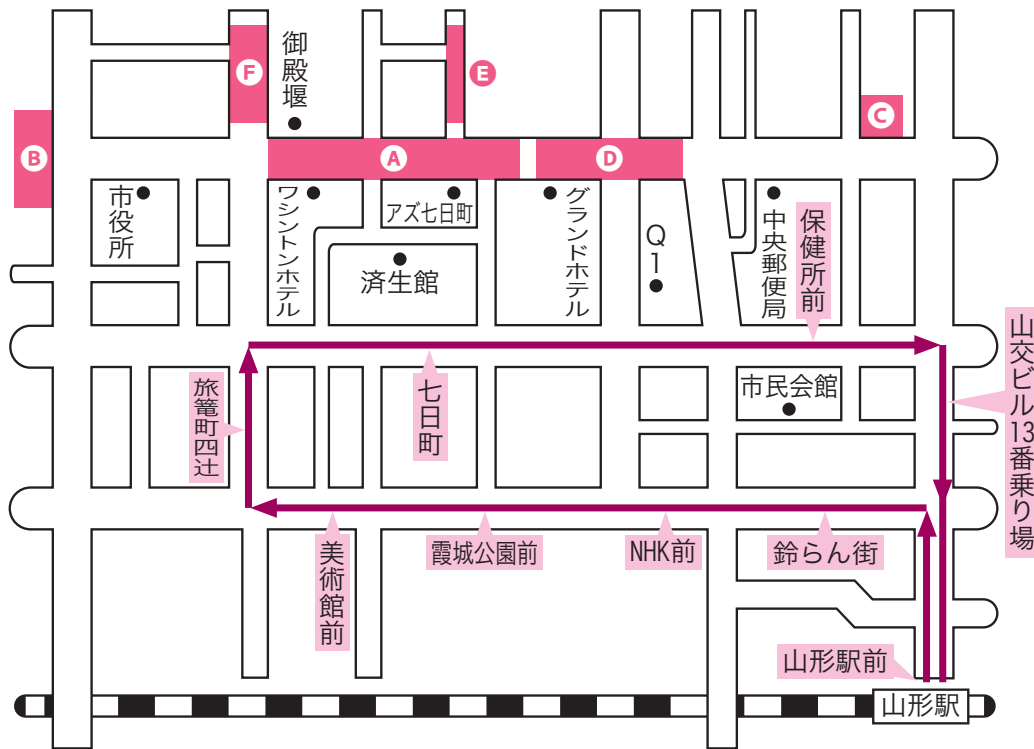
第18回ふらっと!b街かど音楽祭

時 午前11時～午後4時

## F シネマ通り

旭銀座まつり 2024・クラフトビール祭り

時 午前10時30分～午後4時30分



← : ベニちゃんバスの運行ルート

### ベニちゃんバス無料デー

全エリアのベニちゃんバスの運賃を1日（10月12日中）無料で運行します。

※運行スケジュール等詳しくは、市ホームページへ。



### ベニちゃんバスの迂回運行

終日、中心市街地エリアを上記の通り迂回して運行します。東部・西部エリアは通常通りの運行です。

問 公共交通課 ☎ 内線 926

# 「森林環境譲与税」を活用して 森林整備や木材利用を進めています

問 森林整備課 ☎内線450

## 1 森林の主な役割

### 自然災害の防止

木の根は土を固定し、土砂崩れを防ぎ、草や落ち葉などは土が流れるのを防いでいます。

### 温室効果ガスの削減

森林はCO<sub>2</sub>を吸収しています。木材は炭素を固定してくれます。

### 水資源の貯蓄・浄水

雨水が落ち葉を通してゆっくり土に流れることで、長い時間土に水がとどまり、浄化してくれます。

一方…

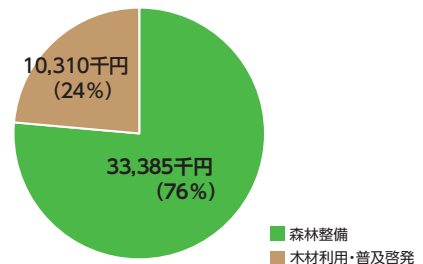
・所有者の経営意欲の低下 ・所有者不明の森林の増加 ・境界未確定の森林の存在 ・担い手不足 などによって整備がされていない森林が増えています。

この状況に対応するために、**森林環境譲与税**を利用して**森林整備を進めています。**

## 2 森林環境譲与税とは

森林環境譲与税は森林整備や人材育成、木材利用の促進、普及促進などへ充てることになっています。平成31（2019）年4月1日に「森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律」が施行され、令和元（2019）年度から森林環境譲与税の都道府県・市町村への譲与が開始されました。令和5（2023）年度は43,696千円が譲与され、そのうち76%を森林整備、24%を木材利用・普及啓発に活用しました。森林環境譲与税の財源となる森林環境税は令和6（2024）年度から1人年額1,000円の徴収が始まりました。

令和5（2023）年度 森林環境譲与税活用額



## 3 森林経営管理制度による森林整備

森林経営管理制度は、森林所有者が適切に管理・経営できない場合、市町村にその管理などを委託できる制度です。

実施方針に基づき、対象となる市内の34区域について、15年間で意向調査を完了する計画で、併せて森林境界確認・測量、間伐などの森林整備を進めています。

### 1年目 意向調査

森林整備が未実施の私有林人工林を対象に、森林所有者へ「今後どのように経営や管理をしたいか」を調査します。  
令和6年度予定：蔵王温泉地区、関沢地区、下宝沢地区

### 2年目 森林境界確認・測量・ 経営管理権集積計画作成

ドローン等を活用して、森林境界確認と森林資源量の調査を行い、隣接地との合意形成を図ります。また、経営管理権集積計画を作成します。

※経営管理権集積計画…所在や状況、経営管理の方針について森林所有者の同意を得て作成する計画。

### 3年目以降 林業経営者に再委託、 森林整備（間伐等）

経営管理権集積計画を作成した後、林業経営に適した森林を林業経営者に再委託します。  
林業経営に適さない森林は市が管理します。お預かりした森林は、森林所有者の意向に合わせて間伐等の森林整備を行います。

## 4 木材利用・普及啓発の取り組み

戸建て住宅や民間施設への市産材利用を促進するための各種補助事業や、1歳6カ月児検診時に木製積み木を贈呈するなど市産材の周知に努めています。

※森林環境譲与税の使途や、事業について詳しくは、市ホームページへ。



◀森林経営管理  
推進事業



◀森林環境譲与税の  
使途の公表

～地域農業の持続化に向けて～

農地を持っている方  
農家の方

# 地域の農地を守っていくために 話し合いませんか

問 農政課 ☎内線436

**12月～令和7 (2025) 年2月 (予定) に**

各地区で **「話し合い」** を行います。

誰がどの農地を利用していくのか定め  
た地図（目標地図）を基に話し合い、  
将来の目指す農地にするための計画  
（地域計画）を作ります。



## なぜ話し合うのか…

農業者の高齢化や担い手不足で

農業者の減少、放置された農地（遊休農地）が拡大し、  
農地が適切に利用されなくなっていくからです。

## 「地域計画」の策定・実行までの流れ

意向調査や地域  
での話し合い(担  
い手を中心とし  
た話し合い)を基  
に、将来の農地利  
用の姿を描いた  
「目標地図」の  
素案を農業委員  
会が作成

12月～  
令和7 (2025)  
年2月

「目標地図」の素  
案を基に各地区で  
話し合う  
(集約化や将来の農  
地の在り方等につ  
いて)

3月

話し合いの結果  
を取りまとめ、  
市が「地域計画」  
を策定・公表

4月～

計画に沿って取  
り組みを実施  
※計画は令和7  
年度以降、随時  
見直し。

※話し合いの日程については、別途市ホームページ等でお知らせします。



ヤマガタ シティ トピックス  
**YAMAGATA  
 CITY  
 TOPICS**



▲ストリートピアノ



▲成年男子の表彰式

### 長谷堂城御城印販売開始

9月28日に、城山彼岸花祭で長谷堂城御城印がお披露目され、ファミリーマート全農ふれあい広場もとさわ店で販売が開始されました。

長谷堂城は、最上義光と直江兼続が激戦を繰り広げた「北の関ヶ原」とも

呼ばれる長谷堂合戦の舞台です。現在は、長谷堂城跡公園として整備され、県内外問わず歴史好きな方、登山客などが訪れる公園です。

実際に登って、難攻不落と呼ばれた名城を体験してください。

### 真夏の蔵王で大ジャンプ

8月17日に、アリオンテック蔵王ジャンプでサマースキージャンプ2024山形蔵王大会が行われました。結果は、成年男子で北京オリンピック金メダリストの小林陵侑選手が大会初の3連覇。県勢では、少年男子で布

施飛雄真選手（日大山形高校）が優勝と大健闘しました。

小林陵侑選手をはじめ、国内外の第一線で活躍するジャンパーの活躍を目見ようと、約1400人が駆け付け、会場は熱気に包まれました。

### まち全体が文化芸術のステージに！

11月30日まで開催される「やまがた秋の芸術祭」。これまでほととなる広場でのストリートピアノや、市役所でのまちなかアートなどが行われ、音楽やアートを楽しむ人でまちがにぎわいました。今年には新たに、童謡を聞いて歌って

楽しめるスペシャルコンサート「歌おう！童謡はみんなの歌」や、高校生俳句イベントなどを行います。このほかにも、まだまだイベントは盛りだくさん！山形の文化芸術に気軽に触れてみてください。



▲まちなかアート



▲布施飛雄真選手のジャンプ



▲長谷堂城跡公園の彼岸花

「やまがた秋の芸術祭」イベント情報等詳しくは、市ホームページへ▶





# 未来をひらく 人と企業

たくさんある山形市の企業の魅力を、そこで働く若手社員が生き生きと活躍する様子を通じて、広くご紹介します。

問 働きやすさ追求室（☎内線411）

株式会社ハッピージャパン

おおかわら たいせい  
大河原 大聖さん



株式会社ハッピージャパンは、3つの海外拠点と60カ国の販売ネットワークでグローバルな製造・販売を行う創業100年を迎えた機械メーカーです。2021年には、「ユースエール認定企業」として、厚生労働大臣の認定を受け、若者の採用と育成に積極的に取り組んでいる会社です。



株式会社  
ハッピージャパン  
ホームページ▶



今回は、産業機器の設計担当として働く入社3年目の大河原大聖さん（高島町出身山形大学工学部卒）に、お話を伺いました。

## ―何をしている会社？―

弊社は、家庭用ミシンの製造を原点に、工業用刺しゅう機や半導体関連装置、オーダーメイドの産業用機器を製造し、設計開発から販売・メンテナンスまで自社で一貫して行っています。「製品を通して世界中の人々を幸せにしたい」という思いが社名「ハッピージャパン」に込められています。

## ―入社のきっかけは？―

学生時代、ミシンを使うアルバイトをしていました。ミシンに興味を持っていたときに、オンラインの合同企業説明会で、山形市にミシンを作っている会社があるということを知りました。その後、企業訪問の際に設計者から直接話を聞いて、先輩社員の仕事に対する熱意を目の当たりにして、自分もこうなりたいと感じたことが入社の一歩の決め手になりました。

## ―入社してみて働きやすいと思うところは？―

新入社員は入社後の6カ月間の研修期間に、社内全ての部署を経験

した上で、会社との面談で希望を伝え、正式な配属先が決まります。採用3年以内の社員の離職率が7%（全国：32.3%）と低いのは、配属された部署で納得感をもって業務に向き合えることが、理由の一つだと思います。

入社前は、周りに相談しにくい環境なのではないかと不安もありましたが、実際は全然違いました。例えば、設計には機械設計と電気回路等の制御設計があり、それぞれ別の者が担当しています。機械を動かすためには、お互いが綿密に連携する必要があるのですが、意見が言いやすく、雰囲気がとても良いと感じます。

チーム内で定期的にミーティングを行い、業務の進捗状況を全員で共有するため、休みの計画が立てやすく、有給休暇を取りやすい環境が整っています。

## ―今後の目標は？―

自分が設計したものが製品化されるのは楽しく、やりがいを感じています。今は、まだ先輩から指摘を受けて修正を繰り返していますが、これから多くの経験を積んでいきたいです。自社一貫生産が弊社の強みなので、装置を理解し、設計から製品の納品・アフターフォローまで担当できるようにすることが目標です。

# 山形市からの お知らせ

山形市役所  
〒990-8540 旅籠町2丁目3番25号  
☎641-1212(代表)

## ご案内

### 児童扶養手当の制度改正

11月分(令和7年1月支給分)から制度が一部変わります。  
【第3子以降の加算額を第2子の加算額と同額に引き上げ】  
【第2子以降の加算額】  
・全部支給の場合…一律1万7500円  
・一部支給の場合…53800円〜1万7400円

### 【受給資格者の所得限度額の引き上げ】

〈扶養親族がいらない場合〉  
・全部支給…69万円以下  
・一部支給…208万円以下  
〈扶養親族の数が1人の場合〉  
・全部支給…107万円以下  
・一部支給…246万円以下  
※詳しくは、市ホームページへ。



### 【ごども家庭支援課 (☎内線575)】

### 結婚相談会

【時・所】 10月16日(水)午前10時〜午後3時  
市役所10階委員会開催室  
10月25日(金)午後6時〜8時・霞城セントラル23階高度情報会議室

【内】 やまがたし良縁隊による個別相談  
【対】 結婚を望む独身男女やその家族等  
【申】 市ホームページまたは電話で企画調整課へ  
※仲人さんも随時募集中です。



### 令和7年山形市二十歳の祝賀式

【時】 令和7年1月12日(日)午後1時30分〜  
【所】 総合スポーツセンター  
【対】 平成16年4月2日〜平成17年4月1日生まれの方  
※詳しくは、市ホームページへ。



### 芋煮会はマナーを守って!

【馬見ヶ崎河川公園等を利用する皆さんへ】  
・無人での場所取り(ビニールテープを貼る等)はやめましょう  
・路上駐車や駐車場以外への車の進入はやめましょう  
・グラウンドや芝生の上にかまどを作らないようにしましょう  
・まき以外は燃やさないようにしましょう  
・かまどの残り火は必ず消し、後片付けをしましょう  
・ごみや残り物は持ち帰り、公園をきれいに利用しましょう  
・洗い場やトイレはきれいに使いましょう

### 【公園緑地課 (☎内線530)】

### 都市計画案の縦覧

【時】 10月4日(金)〜17日(木)  
【所】 市役所9階まちづくり政策課  
【内】 山形広域都市計画緑地・公園の変更  
【問】 まちづくり政策課 (☎内線518)

### 75歳以上の単身世帯への防火訪問

【時・所】 10月…第1地区、蔵王地区  
11月…第3地区、千歳地区  
12月…第5地区、南山形地区  
※事前に電話等で了解をいただいたご家庭に訪問します。  
【問】 消防本部予防課 (☎634-1195)

### 馬見ヶ崎河川公園グラウンド抽選会(11月分)

【時】 10月10日(木)午後1時30分〜  
【所】 市役所9階公園緑地課  
【問】 公園緑地課 (☎内線749)

### 不法投棄を見つけたら

【不法投棄110番へ】  
☎629-0802  
人目につかない山間部や河川で不法投棄されています。内陸部でポイ捨てや放置されたごみは、川から海まで流れ着き、海岸漂着ごみになります。ごみは、地域を汚すだけでなく、川や海岸も汚します。

### 【廃棄物指導課 (☎内線687)】

### 公開による建築パトロール

【違反建築物防止通問】  
建築基準法を守り、住みよい街をつくりましょう。  
【時】 10月15日(火)〜21日(月)  
【問】 建築指導課 (☎内線479)

### 【上下水道部業務課 (☎645-1177)】

【問】 上下水道部業務課 (☎645-1177)

### 【水道メーター取り換え(10月分)】

【所】 城西町2丁目、銅町1丁目、鉄砲町1丁目、南一番町、南二番町

### 【社会福祉協議会 (☎645-8006)】

【時】 10月1日(火)〜11月30日(出)



### 赤い羽根共同募金


いただいた募金は地域福祉活動に使われます。募金は二次元コードからも可能です。皆さんのご協力をお願いします。

市役所前大通りの社会実験

時 10月6日(日)～13日(日)

内 市役所前大通り南進車線の閉鎖

※期間中、市役所前5番、6番バス停は利用できません。臨時で発着する旅籠町バス停をご利用ください。

※詳しくは、県ホームページまたは電話で村山総合支庁都市計画課  
(☎621-8239)へ。  


問 まちづくり政策課(☎内線517)

募集

自衛官募集

内 <募集種目・申込期限>自衛官候補生・10月28日まで、一般曹候補生・11月28日まで

※詳しくは、自衛隊山形募集案内所(☎634-3439)へ。

問 市民課(☎内線342)

県営住宅入居者募集

内 <募集住宅>【一般用・優遇措置あり】五十鈴・南山形・馬見ヶ崎・松町・宮町・深町・きたまち・あたごアパート【身体障がい者用・倍率優遇あり】東山アパート【高齢・障がい者等用・倍率優遇】飯塚住宅

申 10月7日～11日に、県住宅供給公社村山地域管理事務所へ

※詳しくは、県住宅供給公社村山地域管理事務所(☎647-0781)へ。

問 住宅政策課(☎内線473)



市民活動支援センター

秋のNPO収穫祭

①ふらっとNPO博

時 10月1日(火)～31日(木)

内 さまざまなNPOの活動を展示

②一箱古本市@山形読書会

時 10月20日(日)午後2時～4時

内 『地獄変』(作：芥川龍之介)

③初心者のためのふらっとNPO教室

時 10月25日(金)午後6時～7時30分

対 NPOについて興味がある方先着5人

④Canvaで団体PR画像を作ろう

時 10月30日(水)午後2時30分～4時30分

対 市民活動に関わる方先着10人

※申 ②～④いずれも、電話、FAX(☎647-2261)、Eメール(centa@yamagata-npo.jp)のいずれかで市民活動支援センターへ

問 市民活動支援センター(☎647-2260)

道の駅やまがた蔵王の催し

問 ☎676-6868

◆全国ぐっと餃子フェス

時 10月4日(金)～7日(月)午前9時～午後5時30分

内 全国の餃子の有名店を集めた物産展

◆カレーな、セッション

時 10月12日(土)午前10時～午後4時

内 カレー作りのコツについての教室、新商品のプレゼン、カレー関連商品のミニマルシェ

◆ハピフェス君だけの彩

時 11月3日(日・祝)午後2時～4時

内 メンズモデル、レディース、ペアモデル等によるメイクショー

YODFF 2025プレ・イベント

上映とトーク「未来をつくる人と場」

時・内 10月13日(日)午前10時～「何も知らない夜」(100分)、午後1時15分～「ニューヨーク公共図書館

エクス・リブリス」(205分)

各回上映後ゲストトークあり

所 遊学館ホール

※詳しくは、山形国際ドキュメンタリー映画祭ホームページへ。  


費 千円(オンライン購入900円、学生・障がい者750円、高校生以下無料)

問 文化創造都市課(☎内線769)

長谷堂ウィークデーハイキング

時 10月23日(水)午前7時30分～午後1時

所 長谷堂城跡集合

内 長谷堂城と上杉軍の陣地跡を中心に、長谷堂合戦ボランティアアガイドの会の説明を聞きながら歩く(約10km)

対 4時間程度のウォーキングが可能な方35人(抽選)

費 300円(保険料)

持 雨具、昼食等

申 10月15日(必着)までに、はがきで住所、氏名、年齢、電話番号、「長谷堂ウィークデーハイキング申し込み」を記入の上、観光戦略課へ(はがき1枚で2人まで)

問 観光戦略課(☎内線424)

保存樹めぐり

時 10月30日(水)午前9時～正午

所 市役所正面ピロティ集合(バス移動)

内 市内各所を巡り、樹木医の説明を聞きながら、保存樹等を見学

対 先着18人

申 10月7日から、電話で環境課へ

問 環境課(☎内線683)

### やまがた郷土のうまみ展

**時** 10月2日(水)～11月24日(日)午前10時～午後6時

**内** やまがたの郷土料理や伝統野菜などのパネル展示、芋煮鍋のオブジェの展示

**問** 山形まるごと館 紅の蔵 (☎679-5101)

### 郷土館 秋季企画展 山形五堰せき

**時** 10月5日(土)～11月10日(日)午前9時～午後4時30分

**所** 郷土館1階ロビー

**内** 10月19日午後3時から館内でギャラリートークを開催

**問** 文化創造都市課 (☎内線626)

### 第40回芸文協総合展覧会

**時** 10月9日(水)～14日(月・祝) 午前10時～午後5時(14日は午後4時まで)

**所** 山形美術館2・3階、美術館前広場

**内** 芸文協会員の美術、書道、写真、華道、フラワーデザイン部門の作品展

**内** 示、茶道のお点前、邦楽の生演奏

**費** お茶席のみ800円

### やまがた街なか茶会

**時** 11月2日(土)・3日(日)・祝 午前11時～午後2時(1時間ごとに1席)

**所** 旧千歳館、やまがたクリエイティブシティセンターQ1(11月3日のみ)

**対** 各席先着30人

**費** 300円(菓子代込み)

**問** ※各席1時間前に整理券配布。

文化創造都市課 (☎内線639)

### 市立図書館の催し

☎624-0822

◆大人も子どもも楽しい紙芝居

**時** 10月12日(土)午前10時30分～11時

**内** 山形紙芝居研究会による紙芝居の上演

**対** 先着30人

◆おはなしの広場

「秋のおいしいものを見つけよう」

**時** 10月20日(日)午前10時30分～11時

**講** 図書館ボランティア

**対** 3歳～小学生先着30人

### やまがた動物愛護フェスティバル 2024

**時** 10月13日(日)午前11時～午後3時

**所** 道の駅やまがた蔵王

**内** 警察犬のお仕事実演、1日獣医師体験、トリマー体験など

※1日獣医師体験、トリマー体験は事前予約制。

※詳しくは、県ホームページへ。

**問** 動物愛護センター (☎681-1210)



### やまがたクリエイティブシティセンターQ1の催し

☎615-8099

◆Q市古本市マルシェ

**時** 10月13日(日)午前11時～午後4時

◆Q市かぼちゃまつまいもマルシェ

**時** 10月24日(木)午後5時～9時

※出店者等詳しくは、やまがたクリエイティブシティセンターQ1ホームページへ。

◆ふれあい金曜日

**時** 10月18日(金)午前10時～11時

**内** 当日出店店舗で利用できる「100円割引券」をプレゼント



### 山寺芭蕉記念館の催し

☎695-2221

◆企画展「おくのほそ道写真展」

**時** 10月15日(水)～29日(火)午前9時～午後4時30分

**内** 奥の細道研究家の故東海林隆氏の写真等の展示

◆市民茶会

**時** 11月10日(日)午前10時～午後3時

**内** 方田流山口弥園氏・林克園氏による茶会

**費** 800円(煎茶・菓子代)

◆第31回山寺芭蕉記念館文化セミナー

**時・内** 11月2日(土)・「江戸の『お勉強』

―芭蕉たち文学者はどうやって古典の知識を身に付けたのだろうか?―

山本陽史氏(山形大学名誉教授、11月9日(土)・近世文学における芭蕉の位置)・原淳一郎氏(米沢女子短期大学教授)、11月23日(土・祝)・「山形の山と版画 佐藤琴氏(山形大学教授)

いずれも午後2時～3時30分

**対** 各回先着50人

**費** 各回500円(資料代)

**申** 各回の前日までに、電話またはFAX(☎695-2552)で氏名、電話番号、参加日を記入の上、山寺芭蕉記念館へ

### 山形五堰せき見学会

**時** 10月19日(土)午前8時45分～正午

**所** 市役所集合

**対** 小学4年～6年生先着40人

**申** 10月2日から、電話で農村整備課へ

**問** 農村整備課 (☎内線444)

### やまがたフラワーフェスティバル 2024

**時** 10月26日(土)午前9時～午後4時

**所** 道の駅やまがた蔵王

**内** 県内各地で生産された花きの品評会と販売会、フラワーアレンジメント体験など

※詳しくは、県園芸大園推進課(☎630-2458)へ。

**問** 農政課 (☎内線432)

野草園の催し

問 ☎634-4120

◆第31回 野草園の魅力を探る写真コンテスト入賞作品展「一般の部」「小中学生の部」

時 10月13日(日)～11月24日(日)

費 3000円(高校生以下無料。入園料)

◆庭木を楽しむための剪定技術教室 初級

時 10月25日(金)・26日(土)午前9時30分～11時30分

対 各日先着30人

費 5000円(高校生以下2000円。資料代・入園料)

持 剪定ばさみ

申 10月6日から、電話で野草園へ

◆バードウォッチング

時 11月2日(土)午前9時～11時

対 先着20人

費 5000円(高校生以下2000円。資料代・入園料)

持 双眼鏡(貸し出しあり)

申 10月6日から、電話で野草園へ

◆第69回山形市民総合社会福祉大会

時 10月22日(火)午後1時30分開会

所 山形テルサテルサホール

内 認定NPO法人全国子ども食堂支援センター・むすびえ理事長による基調講演

対 先着600人

問 社会福祉協議会 ☎645-9230

障がい者水泳競技大会

ポイント

時 11月17日(日)午後0時30分競技開始(午前10時30分から受け付け)

所 総合スポーツセンター屋内プール

対 13歳以上の障がい者手帳所持者

持 障がい者手帳、水泳道具一式

申 10月15日までに、電話またはFAX(☎632-17091)で障がい福祉課内

障がい者水泳競技大会実行委員会へ

※出場種目は、お問い合わせください。

問 障がい福祉課内障がい者水泳競技大会実行委員会 ☎内線596

教室・講座

国際交流センターの講座

問 ☎647-2275

◆セリフから学ぶ韓国語

時 10月5日(土)午後1時～3時

対 先着20人

◆名曲から学ぶ韓国語

時 10月19日(土)午後1時30分～3時

対 先着20人

※申 いずれも電話で国際交流センターへ

スマートフォン活用講座

「基本操作とキャッシュレス体験」

時 10月17日(日)午後1時30分～3時30分

所 大曾根コミュニケーションセンター

対 先着15人

持 お持ちの方はスマートフォン

申 10月10日までに、電話 ☎643-2054 または直接大曾根コミュニケーションセンターへ

問 情報企画課 ☎内線876

消防本部救急救命課の講座

問 ☎634-1193

◆普通救命講習Ⅲ

時 10月19日(土)午前9時～正午

内 乳児・小児への心肺蘇生法とAEDの使用法(修了証を発行)

※詳しくは、市ホームページへ。

◆普通救命講習Ⅰ

時 10月20日(日)午前9時～正午

内 成人への心肺蘇生法とAEDの使用法(修了証を発行)

※詳しくは、市ホームページへ。

※いずれも

所 西消防署(西崎)

対 先着40人程度

申 電話またはやまがたe申請で消防本部救急救命課へ

野草園 10月のおすすめ植物

ミヤマダイヤモンドソウ(上旬～下旬)



5枚の花弁のうち2枚が長く、漢字の“大”の字のように見えることが名前の由来です。

クサギの実(中旬～11月上旬)



この奇抜な配色と形は、一度見たら忘れないほどの強烈な印象です。



ホームページ



Instagram

サンシュユ(下旬～11月上旬)



春に黄色い花を咲かせるので「春黄金花」、秋に真っ赤な実をつけるので「秋珊瑚」という別名があります。

カツラの黄葉(中旬～11月上旬)



ハート形の葉が落葉してカサカサになると、「綿あめ」のような甘い香りがします。

最新の開花情報をチェック!

問 ☎634-4120

## 福祉文化センターの教室

☎64215181

### ◆フワアアレンジメント教室

**時** 10月23日(水)午前10時～正午  
**対** 身体障がい者手帳所持者10人(抽選)  
**費** 2500円程度(材料代)

**申** 10月16日(必着)までに、電話またははがき(〒990-0021小白川町2-3-47)、FAX(☎6251-2150)、Eメール(fukubunsen@city.yamagata-yamagata.lg.jp)のいずれかで、教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、障がい名を記入の上、福祉文化センターへ

### ◆冬に備えるおいしい薬膳料理

**時** 11月13日(水)午前10時～午後1時

**内** 薬膳マイスターによる講話、簡単にできる体質チェック、薬膳料理実習

**対** 60歳以上の方12人(抽選)

**費** 1200円(材料代・保険料)  
**持** エプロン、三角巾、台拭き、布巾  
**申** 10月1日～19日に、電話または市ホームページで(直接の申し込みも可)



### ※新づくり体験・チェーンソー取り扱い講習会

**時** 10月27日(日)午前9時30分～正午  
**所** 野草園  
**内** チェーンソーの使い方と目立ての方法、実技等(まきの持ち帰り可)

**対** 先着30人程度  
**持** 手袋、タオル、長靴、ヘルメット、チェーンソー(お持ちの方)

**申** 10月3日午後1時から、山形地方森林業活性化協議会(☎644-0053)へ  
**問** 森林整備課(☎内線448)

### ツイート(つばやき)短歌講座

**時** 10月27日(日)午前10時～正午

**所** 市立図書館2階集会室

**内** 短歌を詠む楽しさを味わう

**対** 中学生以上の方先着16人  
**申** 電話、FAX(☎624-0823)、Eメール(toshokan@city.yamagata-yamagata.lg.jp)のいずれかで、市立図書館へ(直接の申し込みも可)

**問** 市立図書館(☎624-0822)

### 青少年健全育成講演会

#### 「子どものやる気との向き合い方―自主性は育めるのか―」

**時** 11月1日(金)午後6時10分～8時(午後5時30分から受け付け)

**所** 山形ビッグウイング

**講** 仙台育英高等学校硬式野球部監督・須江航氏

**対** 青少年団体の方、市在住の青少年健全育成に関心のある方先着300人

**申** 10月1日午前9時から、市ホームページまたはFAX(☎624-8443)で、氏名、住所、電話番号を記入の上、社会教育青少年課へ

**問** 社会教育青少年課(☎内線619)



**時** 11月9日(日)午後1時～5時、11月10日(日)午前9時30分～午後5時

**所** 市民会館大会議室

**内** 『朝顔』(作：藤沢周平)の朗読、佐藤正文氏による講座

**対** 全て参加できる方先着20人程度  
**申** 10月1日から、電話またはEメール(Info@shanshan.lg.jp)で、住所、氏名、電話番号を記入の上、市民会館へ

**問** 市民会館(☎64233121)

### 第6回山形市子ども将棋教室

**時** 11月30日(土)

**所** 霞城公民館3階講堂

**講** 日本将棋連盟 山川泰熙四段・貞升南女流二段、山形県支部棋道指導員・将棋指導員

〈初級クラス〉

**時** 午前10時～午後0時30分  
**対** 初めて将棋を覚える、駒の動かし方が分かる小学生先着40人

〈中・上級クラス〉

**時** 午後2時～4時30分  
**対** 講師と対局して自分の腕をより磨きたい小学生先着20人

※**申** いずれも10月1日～11月13日に、市ホームページで

**問** 社会教育青少年課(☎内線459)



### 男女共同参画センターの講座

**問** ☎64518077

①エンパワーメント講座「身だしなみを整えてコミュニケーションズ編」  
～簡単スキンケア&美眉・スタイリングのコツ～

**時** 11月9日(土)午前10時30分～正午

**講** 資生堂ジャパン株式会社 佐藤真理子氏

**対** 高校生以上の男性先着15人

②イクメン・イクジイ講座「空き箱で空気を作るうー!」～パパ・おじいちゃん

ひとりサイクル工作

時 11月10日(日)午前10時～11時30分

内 県環境科学センターによる空気砲を作って空気の力を体験する講座

対 小学生と父親または祖父先着8組

持 段ボール箱(縦横高さの合計90cm前後、厚さ5mm程度)、スナック菓子

の筒状空き箱(小)、ペットボトルのキャップ(全て子ども1人参加につき1つずつ)

※いずれも1歳以上未就学児無料託児あり(先着順。①は10月24日まで②は10月28日まで要予約)。

※申 いずれも10月3日午前9時から、電話またはメール (fala@city.yamagata-yamagata.jp) で、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、講座名、託児の有無を記入の上、男女共同参画センターへ

バレトン教室(全4回)

時 11月12日(火)・19日(火)・26日(火)、12月3日(火)午前10時30分～11時30分

所 総合スポーツセンター軽運動場

内 音楽に合わせて身体を動かし、全身の筋力・柔軟性・バランス能力向上につなげるエクササイズ

対 18歳以上の方20人(抽選)

費 2500円(保険料込み・4回分)

申 10月20日までに、スポーツ協会ホー

ムページで

問 総合スポーツセンター

(☎62512288)



秋のハンギングバスケット講座

時 11月15日(金)・16日(土)午前9時30分～11時30分

所 西公園どんぐり工房

対 小学4年生以上と保護者各回15組(抽選)

※18歳以上の方1人でも参加可能ですが、16日は親子の参加を優先します。

費 2千円(材料代)

申 10月1日～18日に、電話で公園緑地課へ

問 公園緑地課(☎内線528)

聴こえのチェックをしませんか

時 11月18日(月)午後1時30分～3時30分

所 東部公民館3階講習室

内 耳の聞こえをアプリでチェック

対 市が実施するヒアリングフレイルを初めて受ける65歳以上の方先着30人

申 10月4日から、電話で長寿支援課へ

問 長寿支援課(☎内線599)

高齢者の生活支援に関する研修

時 10月24日(木)午前9時30分～午後4時

所 市役所7階701AB会議室

対 高齢者の生活支援やボランティア活動に興味のある方、訪問型サービス

申 10月17日までに、電話で長寿支援課へ

問 長寿支援課(☎内線565)



中央公民館

問 ☎62312150

◆何度も生まれ変わる街・レトロ口館と世

時 10月31日(木)午前9時45分～正午

所 中央公民館集合

内 街なかの歴史と変化を楽しみながら

散策(中央公民館→専称寺→旧千歳館→文翔館→御殿壇。雨天決行)

申 10月2日午前9時から、電話で中央

公民館へ

◆「第34回やまがたサークルフェスティバル」参加サークル募集

時 【ステージ発表会】令和7年1月26日(日)、2月2日(日)

【作品展示会】令和7年1月23日(木)～2月2日(日)(予定)

対 ステージ発表会は先着35団体

費 3千円(参加費)

申 10月2日～23日に、公民館、コミュニケーションセンターに設置の参加申込書に記入の上、直接中央公民館へ

東部公民館

問 ☎64215181

◆ふんわり色あそび教室

時 10月27日(日)午後1時～3時

内 パステルを使った絵画、はがき、しおり作品作り

対 小学生先着20人

費 1000円(材料代)

◆応急手当講座初入門コース

時 10月27日(日)午後2時～3時

対 先着20人

申 10月13日までに、電話またははがき(〒990-0021 小白川町2-3-47)で、住所、氏名、学年、電話番号を記入の上、東部公民館へ

## 西部公民館

問 ☎64511223

### ◆極上珈琲の淹れ方講座

時 11月6日(水)午後1時30分～3時30分  
内 コーヒーインストラクターによる実演、講話

対 18歳以上の方先着8人

費 800円(材料代)

持 筆記用具

申 10月8日～25日に、電話または直接西部公民館へ

### ◆わくわくどきどき子ども絵画教室Ⅱ

時 11月9日(土)午前9時30分～11時30分  
対 小学生先着10人

持 鉛筆、消しゴム、色鉛筆、クレヨン、水性色ペン

申 10月3日～31日に、電話で西部公民館へ

## 南部公民館

問 ☎64116701

ポイント対象

◆健康食品あれこれ～スーパーフードからサプリメントまで～

時 10月23日(水)午後1時30分～3時30分  
内 県栄養士会による、スーパーフードやサプリメントなどの活用法と食生活についての講話

対 18歳以上の方先着30人

申 10月3日午前9時から、電話または直接南部公民館へ



### ◆スポーツチャンバラ教室

時 11月10日(日)・24日(日)午前9時30分～11時30分  
所 南部体育館

対 小学生各日先着15人(いずれかの参加も可)

持 内履き

申 10月8日午前9時から、市ホームページで



## 北部公民館

問 ☎62319073

### ◆たたら・ふいご祭り

時 10月20日(日)午前9時～午後2時

所 宮町観音堂公園  
内 伝統工芸鑄物のたたら・こしき溶解実演、打ち刃物の鍛造・焼入れ実演、たたら太鼓演奏、たたら踊りの披露、木材試し切り、ものづくり体験コーナー、バルーンアート、バザー

※詳しくは、祭り実行協議会(☎090-9536-5417)へ。

### ◆軽運動教室(スローエアロビック)

時 10月24日(水)午前10時～11時30分

対 おおむね65歳以上の方先着15人

申 10月2日～22日に、電話または直接北部公民館へ

### ◆スマートフォンの基本操作+キャッシュレス体験講座

時 11月7日(水)・14日(水)・21日(水)午後1

時 30分～3時30分

対 各日先着15人

申 10月16日から、電話または直接北部公民館へ

## 江南公民館

問 ☎68414428

◆ヨガとピラティスで心と身体を整えよう(全3回)

時 10月26日(土)、11月2日(土)・9日(土)いずれも午後1時30分～3時30分

対 18歳以上の全て参加可能な方先着20人  
持 ヨガマット(無い方はバスタオル)

申 10月1日～22日に、二次元コードから



## 霞城公民館

問 ☎64312687

①トワイライトヨガ/心も体も健やかに

時 11月6日(水)・20日(水)午後7時～8時

対 全て参加可能な方先着15人

②いきいき美容教室

時 11月14日(水)午後2時～3時30分  
内 資生堂ジャパンによる「化粧のチカラで介護予防」

対 65歳以上の方先着20人

※申 ①は10月31日まで②は11月7日まで、電話またはEメール(cajio@city.yamagata.yamagata.lg.jp)で霞

城公民館へ(直接の申し込み可)

## 元木公民館

問 ☎63116551

◆親子ふれあい教室～ヨガで心と体をリフレッシュ～

時・対 10月29日(火)午前9時45分～10時45分・3カ月～ハイハイができる

持 バスタオル2枚(お持ちの方はヨガマット)

申 10月4日～22日に、電話または直接元木公民館へ

### ◆子ども社交ダンス体験教室

時 11月2日(土)午前10時～正午  
対 小・中学生先着10人

申 10月8日～25日に、電話または市ホームページで



### お詫びと訂正

広報やまがた9月15日号6ページに掲載した「シルバー人材センター職員採用試験(令和7年4月1日付採用)」の「昭和60年4月2日～平成15年4月1日生まれの方」は、正しくは「昭和60年4月2日以降に生まれ、普通自動車免許(A1限定可)をお持ちの方」でした。

お詫びして訂正いたします。



# 市長の やまがた自慢



## 「大岡山」

最近「低山」登山がひそかなブームになっていきます。気軽に登山を楽しむことができ、健康にも良いということで、メディア等でも注目されるようになりました。山形市にも盃山や富神山など、身近に魅力的な低山がありますが、今回は楯山区の大岡山をご紹介します。

大岡山は標高401メートル。台形の風格ある山容で、楯山区のシンボルとなっています。JR仙山線楯山駅方面から、風間不動コース、七曲がりコースなどの複数のコースがあり、最短で片道45分ほどで山頂まで行くことができます。山頂からは市街地や村山盆地、遠くには朝日連峰、月山、鳥海山まで見渡す絶景が待っており、これが人気の要因となっています。

また、登山道沿いや周辺には、山神社、風間薬師如来、姥神様、不動明王などの歴史的な遺産や、ツツジやヒメサユリ、ヤマユリなど、季節ごとの植物、三吉清水等のきれいな湧水など、多種多様な楽しみがあります。

「やまがた百名山」の一つにも選ばれ、近年は登山者も増えているようです。楯山駅からすぐの立地で、案内板や登山道も整備されていますので、ぜひ一度登ってみてはいかがでしょうか？



山形市長  
佐藤孝弘

## Q1 YAMAGATA CREATIVE CITY CENTER Q1

### やまがたQ1 かわら版 vol.01

#### クラフトのルーツと技術を学ぶ学校 ROOTS & School ルーツ アンド スクール

“源流と技術”をコンセプトにしてQ1に開校した「ROOTS & School」は、子どもから大人まで、どなたでも受講でき、実際に手を動かしながらクラフト(ものづくり)のルーツと技術を学ぶことができる学校です。Q1アーティストスタジオに居るアーティストが講師を担う授業から、ゲスト講師をお招きした特別授業まで、クラフトを幅広く捉えた、バラエティー豊かな学校です。ご興味のある方は、まずは体験教室へ!



体験教室は  
マルシェの日!  
詳しくはwebへ

▲陶芸コースの様子

やまがたクリエイティブシティセンターQ1  
本町1-5-19(第一小学校旧校舎)  
開館:午前9時~午後10時 休館:年末年始  
☎615-8099 Eメール:hello@qjichi.jp

山形Q1 🔍 最新情報はQ1ホームページへ

メールで読める  
Q1ニュースレター  
登録はこちら



## チャレンジ 市民活動

山形市コミュニティファンドの

補助事業として採択された

団体を紹介します。

問 企画調整課 ☎内線223

### 結婚支援プロジェクト ~やまがたし良縁隊~

私たちは、ボランティアで仲人活動と、楽しく学び、交流しながらお相手探しができる婚活イベントを開催しています。

昨年度は、「二人で美味しい和菓子づくり」「みんなで美味しいカレーづくり」「想いを込めてキャンドルづくり」の3回のイベントを開催し、5組の男女のマッチングをお手伝いしました。どのイベントでも、参加者は作業を通してお互いに声を掛け合い、和やかな雰囲気の中で、自然に会話も弾んでいました。

マッチングしたカップルは、後日仲人を通じてお見合いをした上で、交際をスタートします。私たちは、安心・安全な出会いをモットーに、イベント後も一人一人に寄り添いながら婚活を支援しています。

本年度も、11月17日には昨年度好評だった「和菓子づくり」を開催予定です。たくさんの方に参加していただき、多くの出会いが生まれることを期待しています。

ご興味のある方は、ぜひ気軽にお問い合わせください。また、私たちと一緒に活動してくれる仲人さんも募集中です。

\*結婚相談会の開催日等については、P.10をご覧ください。



問 やまがたし良縁隊  
(担当:高橋)

☎090-6789-3282

やまがたし良縁隊  
ホームページ▶



# \* \* \* 健康 \* ナビ \* \* \*

健康

## スクスク 第2回SUKSKフェア

SUKSK  
ポイント対象

- 時 10月22日(火)午前10時～午後3時30分
  - 所 道の駅やまがた蔵王樹氷ホール
  - 内 SUKSKマイスター大場マッキー広美氏による足の健康講座等
  - 対 各回先着50人
  - 持 新聞紙2枚程度
  - 申 10月1日午前9時から、市ホームページまたは電話で健康増進課へ
- ※詳しくは、市ホームページへ。
- 問 健康増進課 ☎616-7271



## おいしく減塩! 今日からできる適塩講座

SUKSK  
ポイント対象

- 時 10月23日(水)午前10時～11時  
(午前9時45分から受け付け)
- 所 霞城セントラル3階視聴覚室
- 内 講話「食べ方を工夫して無理なく楽しい減塩を」
- 対 20歳以上の方先着20人
- 持 健診結果票、電卓、みそ汁50cc(油の入っていないもの、汁のみ)
- 申 電話で健康増進課へ
- 問 健康増進課 ☎616-7273

検診

## 10月は「がん検診推進強化月間」

がんは、一生のうちに2人に1人がかかる可能性がある身近な病気ですが、多くのがんは、早期に発見すれば9割は治ります。

がんの早期発見には、症状がなくても定期的ながん検診を受けることが重要です。

がん検診については、勤務先または健康増進課へご相談ください。

- 問 健康増進課 ☎616-7272

助成

## 令和6年度不妊治療(先進医療)費の助成

- 内 <助成対象治療> 令和4年4月1日以降に開始した治療で、公的医療保険が適用される生殖補助医療と併せて行った先進医療
- <助成額> 1回の治療につき、先進医療にかかった費用の10分の7(上限15万円)

健康

## 子どものからだスッキリ教室

子どもの肥満は大人の肥満に移行しやすく、子どもの時からの予防が大切です。正しい生活習慣のヒントを楽しく学べます。

※受け付け後に身体測定を行います。

- 時 11月16日(土)午前9時25分～11時30分  
(午前9時～9時15分受け付け)
- 所 霞城セントラル4階健康診査室
- 内 管理栄養士・健康運動指導士の講話、体に優しいおやつを紹介、体を使った遊び、個別相談(希望者のみ)
- 持 運動できる服装、飲み物、タオル、母子健康手帳
- 申 11月2日までに、電話で母子保健課へ
- 問 母子保健課 ☎647-2280

## 国民健康・栄養調査および 歯科疾患実態調査にご協力を

10月～11月に、無作為に選ばれた地域・世帯を対象に実施されます。調査結果は、生活習慣病予防や栄養・食生活に関する基準の策定など、健康づくり対策を進める上での資料として活用されます。調査対象になったときは、説明会への参加など調査に協力をお願いします。

※国民健康・栄養調査は、健康増進法に基づいて、国民の身体の状態、栄養摂取量および生活習慣の状態を調査するものです。

※調査対象となった世帯は、歯科疾患実態調査も併せて行われます。

- 問 健康増進課 ☎616-7273

## 10月10日は「目の愛護デー」

「アイフレイル 早期予防で明るい未来を 眼科専門医はあなたの目の健康をサポートします」。目のお悩みがあれば、近くの眼科医へご相談ください。

- 問 健康増進課 ☎616-7272



# 10月の相談

## 市民相談

問 市民相談課 ☎内線240・241

### 一般相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

### 土地の利活用相談

月～金曜日 午前9時～午後4時

### 人権・困り事相談

8日(火) 午後1時～4時

### 土地境界に関する相談

10日(木) 午前10時～午後3時

### 登記手続相談

16日(水) 午前10時～午後3時

### 行政書士相談

21日(月) 午前9時～午後4時

※14日(月・祝)を除く。

※予約不要・当日窓口へ。受付時間は終了時間の30分前まで(一般相談・土地の利活用相談を除く)。

### 司法書士相続登記相談

11日(金)・28日(月) 午前10時～午後4時

※相談には事前の予約が必要です。

## ファアラ相談室

問 男女共同参画センター(ファアラ) ☎645-8077

### カウンセラーによる一般相談

日曜日 午後2時～5時  
月・水曜日 午後2時～7時  
火・金曜日 午前9時～正午  
木・土曜日 午前9時～午後1時  
※14日(月・祝)を除く。

### 法律相談

11日(金)・18日(金)・25日(金) 午後4時～6時  
※10月1日から予約受け付け。

### 助産師による女性の健康相談

思春期から更年期までの女性の健康、体の悩み、出産と育児などの相談をお受けします。  
※各相談には事前の予約が必要です。

## 消費生活相談

問 消費生活センター ☎647-2211

### 消費生活・多重債務相談

火～日曜日 午前9時～午後5時  
※15日(火)を除く。

### 消費生活法律相談

24日(木) 午後2時～4時  
※事前に消費生活相談を受けた方が対象です。

## ふれあい総合相談

問 社会福祉協議会 ☎645-8177

### 年金相談

8日(火) 午後1時～4時

### 税金相談

9日(水) 午後1時～4時

### 人権相談

17日(木) 午後1時～4時

### 法律相談

金曜日 午後1時～4時  
※当日正午から、電話(☎645-8061)で予約を受け付けます。先着6人で、弁護士との相談時間は25分です。

## 各種相談

### 企業の経営相談(売上増進支援センターY-biz)

中小企業者の売上増進や販路拡大を支援します。  
▶とき…月～金曜日 午前9時～午後5時  
※14日(月・祝)を除く。  
▶ところ…売上増進支援センターY-biz  
▶問い合わせ…☎616-7900  
※相談には事前の予約が必要です。

### 総合学習センター教育相談

▶とき…月～金曜日 午前10時～午後4時  
※8日(火)、11日(金)、14日(月・祝)、31日(木)を除く。  
▶ところ…総合学習センター(電話相談可)  
▶問い合わせ…☎645-6182(直通)  
※不登校や学校生活、子育てなどの悩み相談をお受けします(受け付けは午後3時30分まで)。  
※メール相談(soudan-y@ymgt.ed.jp)も受け付けています。

### 少年相談(青少年指導センター)

▶とき…月～金曜日 午後1時～5時  
※14日(月・祝)を除く。  
▶ところ…青少年指導センター(来所相談可)  
▶問い合わせ…☎631-4425(直通)  
※メール相談は市ホームページで24時間受け付け(返信は平日となります)。

### 障がい児療育相談(まんさくの丘)

▶とき…6日(日) 午前10時～正午  
▶ところ…まんさくの丘  
▶問い合わせ…☎688-3540  
※相談には事前の予約が必要です。

### 子ども電話相談(子ども家庭支援課)

▶とき…月～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
※14日(月・祝)を除く。  
▶ところ…子ども家庭支援課(来所相談可)  
▶問い合わせ…☎641-3636(直通)

### 外国人専門相談(国際交流センター)

▶とき…2日(水)・16日(水) 午前11時～午後3時  
▶ところ…国際交流センター  
▶問い合わせ…☎647-2275  
※相談言語…英語・中国語・韓国語(ベトナム語、タガログ語、ポルトガル語、インドネシア語、ネパール語での相談は要予約)。専門相談では、在留資格、帰化、永住、婚姻、外国からの呼び寄せ等の相談を受け付けます。  
※県行政書士会と連携して実施しています。  
※外国人専門相談以外の外国人の方の相談は随時受け付けています。

この調査の目的は「国民の健康増進を図るために、栄養・身体状況・生活習慣の実態を把握すること」です。調査の結果は、健康増進に関するさまざまな施策に生かされています。対象者は全国から選ばれた地区に住む世帯の皆さんです。調査内容は大きく3つ、①1日の食事内容の記録(1歳以上)②地区会場における身長と体重測定(1歳以上)・問診・腹囲・血圧測定・血液検査(問診以下は20歳以上で了解を得られた方)③生活習慣などに関するアンケートです。調査票は栄養摂取状況調査票(世帯ごと1部)、身体状況調査票(1歳以上の対象者に1部)、生活習慣調査票(20歳以上の対象者に1部)の3種類で、内容も多岐にわたります。実際の調査は調査地区を管轄する保健所が行います。今号(18ページ)に掲載されておりますが、10月～11月に市保健所で、保健所長を中心に調査班を編成して医師、管理栄養士、保健師などの調査員が調査を実施します。調査票の集計業務は国立健康・栄養研究所が行います。令和6(2024)年度は大規模検査の年にあたり、併せて歯科疾患実態調査も行います。対象地区には市内で選ばれた地区が含まれています。ぜひご協力ください。

**SUKK** スカスク  
国民健康・栄養調査  
生活のすすめ

山形市保健所副所長 加藤裕一

国が行う調査にはさまざまなものがあります。その中で「国民健康・栄養調査」は健康増進法(平成14(2002)年法律第103号)に基づき毎年実施されています。また平成24(2012)年以降は、同年を初年として4年ごとに対象者を広げた大規模調査を実施しています。

## 平清水モデルハウス見学

玄関を開けた瞬間に感じる暖かさ

毎週土日・祝オープン  
10:00~16:00  
平日もご覧いただけます。(水定休)  
ご希望の方はご連絡ください!

床下エアコン1台で  
家中どこにいても  
心地よい住まい

株式会社 米住建設

高気密+高断熱の注文住宅  
山形事務所 山形市平清水1丁目8-1  
☎023-666-3148

HPIはこちら  
Instagramはこちら

建設業許可/山形県知事許可(特-5)第500943号 宅地建物取引業者/山形県知事登録(14)第562号 二級建築士事務所/山形県知事登録(2404)第3490号

## 屋根の塗り替えはお任せください!

地域最安値に挑戦! **6.6万円** (100平米)~

お見積もりは無料です

低価格 地域最安値を目指しています

抜群の技術 下請けを使わず自社職人のみで施工するため、細部に至るまで丁寧に仕上げます

万全のサポート・アフターフォロー!

山形塗装サービス 山形市五十鈴2-11-46

営業時間/8:00~18:00(日曜定休) ☎023-625-5955

感謝! 2023年度受注件数 **542件!**

## 窓のエコリフォームがお得です!

窓の1dayリフォーム

今ある窓の内側にもう1枚窓を取り付けて、防音効果も断熱効果もぐんとアップ。省エネ効果もアップして、暖冷房費の節約にもつながります。戸建て住宅だけでなく、マンションにもおすすめです。

いま付いている窓 1窓あたりの取付けは 約60分

今なら補助金で **最大50%** 相当還元!

断熱効果で冬でもあったか  
今ある窓との間にできる空気層が暖かい空気の流失をブロック。

不快な結露の発生も抑制!

Yuki Glass (株)結城ガラス店 8:30~18:00  
〒990-0822 山形市北山形一丁目5-14  
☎023-644-3396 yukiglas@ma.catv.ne.jp

## くもんの先生を、やってみませんか?

山形市内で、教室を開設して下さる方を募集しております!

説明会を「直接お会いして」「オンライン(zoomを使用)」行っています。日程が合わない場合は、個別に実施いたします。お気軽にご相談ください。

「くもんの先生」という働き方 あなたの経験が活かせる キャリアチェンジ ワークライフバランスはあなた次第

まずはホームページをチェック!

公文教育研究会 山形branch お問い合わせは **0120-834-414**  
KUMON 香澄町 3-1-7-12F 受付時間9:30~17:30 土日祝日除く

## 水まわり&LDKリフォーム

# ウンノハウス

☎0120-73-8718 営業時間/9:00-18:00  
定休日/火曜日・水曜日

株式会社ウンノハウス リノベーション事業部  
【山形ショールーム】山形市大野目4丁目1-37  
【米沢ショールーム】米沢市金池5丁目3-2  
【仙台ショールーム】【福島ショールーム】

WEB予約

## 格安価格 給湯器の買い替えなら「シマツ」がオトク!

Rinnai ガス風呂給湯器 20号オートタイプ壁掛 **115,800円**  
NORITZ エコジョーズ 20号オートタイプ壁掛 **148,000円**

全込み 商品 工事費 撤去・処分費

石油給湯器 据置タイプ **208,000円**  
全込み 4万キロ オート 直圧 工事費 撤去・処分費

シマツ株式会社 お問い合わせ ☎0120-841-910  
山形本店: 山形市鉄砲町 2-4-1 仙台鶴ヶ谷店: 仙台市宮城野区鶴ヶ谷 1-36-17

## 高額買取

東京相場 査定無料 全国展開

さすがや エスパル山形店 ☎023-666-5367  
山形県山形市香澄町 1-1-1 S-PAL 山形 3F

金・プラチナ ジュエリー 高級腕時計 ブランド品 お酒

