

広報 Kouhou Yamagata No.2058

# やまがた

令和6年  
10月15日号

山形市



匠の心と技をたたえて

詳しくは、P.2~3へ

## 特集

- ・ 伝統的工芸産業技術功労者褒賞

## イベント

- ・ 公設地方卸売市場 市場まつり
- ・ 第31回消防団音楽隊コンサート

# 匠の心と技をたたえて

## 令和6年度山形市伝統的工芸産業技術功労者褒賞

市では、伝統的工芸産業の技術技法の伝承と発展に長きにわたって寄与され、後継者の指導育成に尽力されるとともに社会福祉や環境整備等に貢献されてきた方々を、山形市伝統的工芸産業技術功労者として褒賞しています。本年度は、3人の方が受賞されます。

北部公民館の市伝統的工芸産業展示室では、褒賞受賞者の作品が展示されています。優れた技術による素晴らしい作品をぜひご覧ください。

問 ブランド戦略課 ☎内線412

### 山形 鋳物

ごとう りゅうこく  
後藤 柳克さん

株式会社鈴木鋳造所

高校卒業後、鋳造部のある会社に入社し、鋳造技術の基本を学びました。その後、株式会社鈴木鋳造所へ入社し、35年にわたり伝統技術の研さんに励まれました。

北海道大昌寺の薬師大仏、天童市常安寺の五重塔相輪など、鋳型作りから鋳造、組み立て、仕上げなど全工程を手掛けました。

現代工芸美術家協会東北会の理事も務め、展示会の開催・運営や会員増員のための活動を行うなど、鋳物業界だけでなく日本の現代工芸美術界の発展に貢献しています。

### 山形 建具

いし やま ひろ みち  
石山 弘道さん

石山建具製作所

高校卒業後、市内の建具製作所に入社。一度、他業種の職に就いた後、再び同社に入社し、30数年にわたって木製建具製造に携わり、伝統技法である組子製作等の技術を習得されました。

やまぎん県民ホールの中央階段右壁面にある間接照明に使われている組子を手掛けた1人です。

山形市伝統建具工芸協同組合と山形県建具組合連合会で理事を務め、毎年「山形県建具展示会」を開催するなど、山形建具を広くPRし、業界発展のために尽力しています。

### 山形 石工

いしざわ ていじ  
石沢 貞次さん

石工石沢

中学校卒業後、父や兄が所属する山形石材採掘企業組合に入社し、60年以上石材業に従事されました。これまで山形城石垣復元工事や七日町御殿の玉石積みなどを手掛けました。

石工業界全体として、石積みの機会が減ってきている中、上山市金瓶の神明神社石垣復元工事などで、これまでに培ってきた自身の石積み等の技術を石工業界の後輩たちへ継承しようと、実技研修として指導に携わり、会社の垣根を越えて業界の発展のために尽力しています。



香炉



オブジェ



ついたて



置灯笼

# 山形市からの お知らせ

山形市役所

〒990-8540 旅籠町2丁目3番25号  
☎641-1212(代表)

## ご案内

### 灯油共同購入新規申し込み

内 10月1日現在価格

ポリ缶用118円/リットル

ホームタンク用117円/リットル

申 10月31日までに、電話(☎644-5306)で(株)ジャオエネルギーセンターへ

一センターへ

※国の補助金等により、価格の改定が見込まれます。詳しくは、(株)ジャオエネルギーセンターへ。

問 消費生活センター内消費者連合事務局(☎647-2201)

### 浄化槽を利用している皆さんへ

浄化槽を使用する方は「法定検査」(保守点検)「清掃」を行う義務があります。地域の水資源を守るために、定期的に実施してください。

地震や大雨等で浄化槽が被災した場合にも、浄化槽の状況確認が必要です。故障した際は、契約先の浄化槽保守点検業者に連絡してください。

問 廃棄物指導課(☎内線869)

### 「にゃんこ」と「私」の共同宣言

「不妊・去勢でにゃんこかすつべく

飼いまいのない猫の繁殖を抑制するために、猫の不妊・去勢手術費用の一部を補助する取り組みへの寄付をお願いします。

申 11月5日まで

※寄付に返礼品はありません。

※詳しくは、市ホームページへ。

問 動物愛護センター(☎681-1210)

### 高齢者保健福祉計画の住民懇談会

地区ごとの高齢福祉や介護予防の実績など、今後の取り組みについて話し合う住民懇談会を開催します。ぜひご参加ください。

時・所・対 11月2日(土)午後2時～

北部公民館・第三地区にお住まいの方、12月14日(土)午前10時～・松葉の木集会所・第九地区にお住まいの方

問 長寿支援課(☎内線653)

### 令和6年度地価調査結果

地価調査は、県内全市町村を対象に、各地域で基準となる土地(基準地)を選び、土地を売買する際の目安にするために、その適正な土地価格を公表するものです。

※詳しくは、市ホームページへ。

対前年度変動率(単位:%)

	市平均	県平均
全用途	0.6	▲0.1
工業地	0.4	0.3
商業地	0.9	▲0.2
住宅地	0.5	▲0.2

問 企画調整課(☎内線220)

## 補助

### 就学援助新入学児童準備金

来春、お子さんが小学校に入学し、経済的支援を必要とするご家庭に新入学費用を援助します。

申 12月2日までに、郵送または直接市役所8階教育総務課へ

※詳しくは、市ホームページへ。

問 教育総務課(☎内線482)

### 生活福祉課の給付

問 ☎0120-768-565

◆物価高騰対応重点支援給付金

内 〔支給額〕1世帯当たり10万円(1回限り)

〔支給方法〕世帯主の口座に入金

対 次のいずれかに該当する世帯(令和5年度に給付対象になった世帯は対象外)

- ・令和6年度住民税が非課税者のみの世帯
- ・定額減税前の令和6年度住民税が均等割のみ課税されている世帯

◆定額減税調整給付金

内 〔支給額〕定額減税し切れないと見込まれる額(1万円単位)

〔支給方法〕対象者の口座に入金

対 所得税と個人住民税所得割のどちらかまたは両方納めており、

定額減税し切れないと見込まれる方

※申 いずれも10月31日(必着)までに、郵送で生活福祉課へ

※いずれも7月上旬に対象者へ確認書を送付しました。申し込み方法等詳しくは、市ホームページへ。

**恋愛感情や親切心につけ込む  
「国際ロマンス詐欺」に注意！**

【事例】マッチングアプリで知り合った外国人の女性と仲良くなった。「2人の将来のために資産を増やそう」と投資を勧められ、紹介された海外の投資サイトに500万円を投資した。出金しようとしたら、「15%の保証金を払う必要がある」と言われ、出金できなかった。その後、女性と連絡が取れなくなった。

**【ここが重要】**

- ・SNSやマッチングアプリ等で知り合った相手から投資サロンを紹介されて投資したが、出金できないという「国際ロマンス詐欺」の相談が寄せられています。
- ・運営サイトや投資の運用の実態が確認できないことが多く、マッチングの相手とも連絡が取れなくなるため、投資資金を取り戻すことは極めて困難です。
- ・マッチングアプリ等で知り合った相手は、実在するか分かりません。実際に会ったことがない人から突然投資の話を持ち掛けられた際は、注意しましょう。
- ・おかしいと思うことがあれば、一人で悩まずに消費生活センターへご相談ください。

**問** 消費生活センター ☎647-2211

**第53回山形市技能功労者褒賞**

長年にわたり、技能の向上に励んでこられた方々の功績をたたえ、優れた技能者として褒賞します。褒賞式は10月22日に山形グランドホテルで行います。

**〈受賞される方々〉 ※敬称略**

氏名	職種	住所
安達 秀幸	自転車組立士・修理士	下条町
白田 真人	配管工	春日町
川田 正彦	理容師	富の中
和田 浩司	日本料理調理人	北町
服部 正	広告美術士	西田
高橋 一男	電気工事士	双葉町
原田 直記	板金工	南館
熊谷 利弘	左官	円応寺
岸 友木子	美容師	双葉町
高橋 晃一	クリーニング師	東原町
近 信也	建築塗装工	蔵王成沢
阿部 義則	大工	桧町
峯田 一	麺類	やよい
長岡 博之	日本料理調理人	蔵王半郷
佐藤 重宣	西洋料理調理人	嶋北

**問** 働きやすさ追求室 ☎内線411

**ねたきり高齢者等・重度障がい者  
介護者激励金**

〔支給時期〕令和7年3月  
 介護を受ける方が20歳以上65歳未満の場合

**対** 重度障がい者（身体障がい者手帳1・2級、療育手帳Aまたは精神障がい者保健福祉手帳1級のいずれかをお持ちで、市が行う調査で支給対象と認められた方）を在宅で6カ月を超える期間継続して常時介護している方

**申** 10月15日～12月6日に、市役所2階障がい福祉課28番窓口へ

**問** 障がい福祉課（☎内線542）  
 介護を受ける方が65歳以上の場合

**対** 家庭内で65歳以上の寝たきりの高齢者（要介護4・5相当）または症状の進んだ認知症の高齢者を6カ月を超える期間継続して常時介護している方

**申** 10月15日～12月6日に、市役所2階長寿支援課27番窓口へ

**問** 長寿支援課（☎内線566）

**産前産後期間の国民年金保険料免除**

**内** 〔免除期間〕出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間。多胎妊娠の場合は、出産日が属する月の3カ月前から6カ月間  
**対** 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

※厚生年金保険や共済組合等に未加入で、第3号被保険者でない方。  
 ※申込方法等詳しくは、市ホームページへ。

**問** 市民課（☎内線401）



**募集**

**交通指導員募集**

**内** 小学校登校日の朝1時間、立哨指導等（報酬・制服貸与あり）

**対** 四小2人、五小1人、八小2人、千歳小1人、桜田小1人

**申** 電話で市民課へ

**問** 市民課（☎内線387）

**済生館会計年度任用職員募集**

**内** 〔募集職種〕社会福祉士、診療情報管理士、看護師、薬剤師、臨床検査技師、作業療法士、理学療法士、言語聴覚士、看護補助、医療補助  
 ※詳しくは、済生館ホームページへ。  
**問** 済生館管理課（☎62515555）



**健康福祉医療事業団職員採用試験  
(令和7年4月1日付採用)**

**時** 〈作文試験〉 11月10日(日)  
〈面接試験〉 11月20日(水)

**所** 市医師会館

**内** 〈職種、人数〉

看護師または准看護師若干名、介護職員若干名、言語聴覚士1人

※受験資格等詳しくは、健康福祉医療事業団ホームページへ。

**問** 健康福祉医療事業団(☎64518500)



**社会福祉事業団職員採用試験  
(令和7年4月1日付採用)**

**時** 〈試験日〉 11月17日(日)、12月15日(日)、令和7年2月16日(日)

**所** 〈会場〉 特別養護老人ホーム菅沢荘

**内** 〈募集職種、人数〉 保健師1人、介護職員8人

〈配属予定〉 菅沢荘、あたご荘 他

**対** 18〜59歳までの方

※詳しくは、社会福祉事業団ホームページへ。

**問** 社会福祉事業団(☎68817504)



**コンポスト農園利用者募集**

山形コンポスト(下水汚泥発酵肥料)を使って野菜等を栽培する農園を貸し出します。

**時** 令和7年4月〜令和10年2月

**内** 〈募集区画〉 浄化センター敷地内の農園28区画(1区画約70㎡。1世帯につき1区画)

〈条件〉 農園で使用するコンポストを1年度につき2袋以上購入し、アンケートに回答いただける方

**申** 市在住の18歳以上の方

**対** 12月20日(消印有効)までに、はがき(〒990-0886 嶋南1-11-5)またはFAX(FAX 684-3601)で、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入の上、浄化センターコンポスト農園係へ

**問** 上下水道部浄化センター(☎68413272)



**農業委員会「食農交流事業」**

**時・所** 10月19日(土)・県民ふれあい広場、10月20日(日)・山形まるごと館 紅の蔵、11月9日(土)・山形農協中央営農センター

いずれも午前10時〜

**内** 地元農産物の販売など

※詳しくは、市ホームページへ。

**問** 農業委員会事務局(☎内線773)



〜地産地消情報コーナー〜

“山形セルリー”

パリッとした歯ざわりと特有の芳香が特徴のセルリー。平成30(2018)年4月に、全国のセルリー産地で初めて国の地理的表示制度(GI)に登録されました。山形市は東北随一のセルリー産地です。春作、秋作の2作体系の生産で、春作は5月中旬、秋作は10月上旬から収穫期を迎えます。

苦味が少なく食べやすい山形セルリーを、ぜひご賞味ください。

〜「山形セルリー1箱(5株)」を5人にプレゼント!〜  
(提供:JA山形市)

**申** 10月25日(必着)までに、はがきに、住所、氏名、電話番号、当コーナーへの意見を記入の上、農政課「旬の農産物プレゼント係」へ

※当選者発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

**問** 農政課内食育・地産地消推進協議会 ☎内線455

☆山形セルリーのいか燻☆



材料

- ・セルリー…3本
- ・いかの燻製…50g
- ・ニンジン…適量
- ・フレンチドレッシング…適量

作り方

- ①セルリーは斜め薄切りにし、ニンジンは細い千切りにする。いかの燻製は細く裂く。
- ②材料を容器に入れ、フレンチドレッシングをかけて混ぜ合わせる。
- ③冷蔵庫に入れ、6〜12時間置く(お好みで漬ける時間を調整してください)。

(レシピ提供:JA山形市)

<b>人口</b>	人口…240,324人(−41人)	世帯数…104,430世帯(+43世帯)
	男性…115,469人(−21人)	※令和6年8月1日現在
	女性…124,855人(−20人)	※( )は対前月比
<b>今月の納税</b>	○市県民税・森林環境税 3期	
	○国民健康保険税 4期	

便利で安心な口座振替を推奨しています。ぜひご利用ください。

山形市交通事故等発生状況		8月
●発生件数	37件	(392件)
●死者数	1人	(2人)
●負傷者数	40人	(435人) ※( )は
●飲酒運転	8人	(41人) 令和6年累計

**時** とき **所** ところ **内** 内容 **講** 講師等 **対** 対象・定員 **費** 費用(無料は記載なし) **持** 持ち物 **申** 申し込み(不要は記載なし) **問** 問い合わせ

山形市からのお知らせ

国際交流協会の催し

- 問** ☎64712277
- ◆台湾カフェ〜台湾雑貨の話〜
- 時** 10月20日(日)午前10時30分〜正午
- 所** 国際交流センター
- 対** 先着15人
- ◆英語でハロウィーンパーティ!
- 時** 10月27日(日)午前10時〜10時50分、午前11時30分〜午後0時20分、午後1時30分〜2時20分
- 所** 国際交流センター民間団体活動室
- 内** 外国のハロウィーンの遊びの紹介、仮装写真撮影ほか
- 対** 小学生以下と保護者各回先着15組
- 費** 子ども1人200円(材料代。会員の方は無料)
- ※申 いずれも電話で国際交流協会へ

東南俳句合戦2024

- 俳句甲子園に出場した山形東高校と、山形南高校による俳句合戦!
- ◆俳句合戦
- 時** 10月26日(土)午前10時〜正午
- 所** 中央公民館大会議室
- ◆俳句作品の展示
- 時** 10月26日(土)・27日(日)午前10時〜午後5時(27日は午後4時まで)
- 所** やまがたクリエイティブシティセンターQ1
- 問** 文化創造都市課(☎内線769)

秋の小品盆栽展

- 時** 10月25日(金)〜27日(日)午前10時〜午後4時(27日は午後3時まで)
- 所** 悠創館(上桜田)
- 問** 公園緑地課(☎内線528)

講演会「考えてみませんか?猫も人も幸せな暮らし」

- 時** 10月27日(日)午後2時〜4時
- 所** 遊学館第1研修室
- 内** NPO法人ねりまねこによる、地域の野良猫問題の現状とその解決に向けた取り組みの講演
- 対** 先着70人
- 申** 10月25日までに、電話(☎62215840)でみしま町内会地域猫活動部へ
- 問** 動物愛護センター(☎6811210)

菊花展示会

- 時** 10月28日(月)〜11月3日(日・祝)午前8時40分〜午後4時30分(10月28日は午前10時から、11月3日は正午まで)
- 所** 霞城セントラル1階アトリウム
- 問** 公園緑地課(☎内線528)

市立図書館の催し

- 問** ☎62410822
- ◆英語のよみかかせとうたの会
- 時** 10月27日(日)午後3時〜3時30分
- 講** 英語講師 森俊樹氏
- 対** 小学生以下先着30人
- ◆おはなし会〜耳からきく読書〜
- 時** 11月2日(土)午後3時〜3時30分
- 内** テーマ『はらはらドキドキする話』
- 講** 図書館ボランティア
- 対** 小学生以上先着30人
- ◆べにっこひろばでおはなし会
- 時** 11月10日(日)午前10時30分〜11時
- 内** 図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせ、紙芝居上演

山形まるごと館紅の蔵の催し

- 問** ☎67915101
- ◆秋祭り
- 時** 10月20日(日)午前10時〜午後1時
- 内** 野菜と果物の絵柄でそえるビンゴゲーム(4回開催)、山形の旬花、特産品販売会
- 対** ビンゴゲームのみ各回先着20人
- ◆千し柿作り体験
- 時** 11月3日(日・祝)午前11時〜
- 対** 先着10組
- 持** 汚れてもいい服装
- 申** 10月15日午前10時から、電話または直接山形まるごと館



館紅の蔵街なか情報館へ

- ◆新そばとレカンフラワーワークショップを楽しむ会
- 時** 11月16日(土)午前10時〜11時15分、午前11時45分〜午後1時
- 所** そば処 紅山水
- 対** 各回先着10人
- 費** 4620円(材料代・食事代込)
- 申** 電話(☎67915102)または直接そば処 紅山水へ

野草園の催し

- 問** ☎63414120
- ◆雪囲い教室(初級者向け)
- 時** 11月2日(土)・3日(日・祝)午前10時〜正午
- 対** 各日先着20人
- 費** 300円(入園料)
- 持** 剪定ばさみ
- 申** 10月20日から、電話で野草園へ
- ◆山ヨガ&森林ハンモック体験
- 時** 11月10日(日)午前9時30分〜正午
- 対** 18歳以上の方先着15人
- 費** 3300円(保険料、入園料込み)
- 持** ヨガマットまたはレジャーシート(お尻の下に敷ける大きさのもの)、タオル、マグカップ
- 申** 10月20日から、電話で野草園へ


**第54回人形劇合同公演**

- 時** 11月3日(日・祝) 午前10時〜、午後1時30分〜
- 所** 市民会館小ホール
- 内** 〈出演〉人形劇サークルとんとん、東北文教大学児童文化部、人形劇団ぐつ・ちよぎ・ぽあ、人形劇団あ・い
- 問** 市民会館(☎64213121)

**社会福祉協議会の催し**

- 問** ①③④☎64518061  
②☎64615660
- 所** 総合福祉センター①③④1階高齢者福祉室②3階会議研修室2
- 時** ①おしゃべり☆さん等ほま 11月5日(火)午前10時〜正午
- 対** お子さんの障がいについて話したい方
- 時** ②障がい者サロン 11月5日(火)午後1時30分〜3時30分
- 対** 障がい者、難病などの疾患がある方やその家族など
- 時** ③社協子育ておしゃべりサロン 11月12日(火)・26日(火)午後1時30分〜3時30分
- 対** 0歳児と保護者
- 持** バスタオル
- 時** ④おしゃべり広場ラコール\*カフェ 11月20日(水)午前10時〜正午
- 対** 障がいのあるお子さん(12歳以下)やその家族など

**山形まるごと市(11月開催分)**

- ◆山寺会場(山寺宝珠橋公園)**  
11月24日(日)までの毎週土曜・日曜日、祝日午前9時〜午後4時
- ◆高瀬第一会場(産地直売所たかせ)**  
通年開催午前9時30分〜午後4時
- 内** 地元の特産品や新鮮な農産物の販売※出店者も募集しています。詳しくは、市ホームページへ。
- 問** 観光戦略課内山形まるごと市実行委員会(☎内線424)

**鋳物を体感しよう!**

- 時** 11月9日(土)午前9時30分〜10時30分、午前10時30分〜11時30分、午前11時30分〜午後0時30分
- 所** 産業歴史資料館(鋳物町)
- 内** 山形鋳物の説明、茶席体験、館内見学、工芸品即売会。参加者には記念品をプレゼント
- 対** 各回先着15人
- 申** 10月25日までに、電話で産業歴史資料館へ
- 問** 産業歴史資料館(☎64316031)

**市観光ボランティアガイド協会**

- 時・内** 11月9日(土)・「やまがた城の面影巡り」山形城址↓郷土館↓歌懸うたかけ稲荷
- 11月16日(土)・「最上家ゆかりの寺巡

り」宝光院↓光善寺↓常念寺  
いずれも午前9時30分集合

**公設地方卸売市場 市場まつり**

- 時** 11月10日(日)午前9時〜正午
- 所** 地方卸売市場
- 内** 青果物・水産物等の即売、模擬競り、マップの解体・即売、寿司・焼きそば等の販売、ちびっこジャンケン大会、働く車の展示など
- 問** ※ペット同伴での入場はご遠慮ください。地方卸売市場管理事務所内市場まつり実行委員会(☎68615314)

**市制施行135周年記念事業**

**富神山登山と地元産新そばを楽しむふたばるく(双葉歩く)**

- 時** 11月10日(日)午前9時〜午後1時
- 所** 元双葉小学校(大字門伝)
- 対** 先着30人
- 費** 千円(保険料、そば昼食代)
- 申** 10月17日から、電話(☎0800-283012860)で元双葉小学校管理委員会へ(受け付けは午前9時〜午後1時)
- 問** 企画調整課(☎内線221)

**第31回消防団音楽隊コンサート**

- 時** 11月10日(日)午後1時30分開演(午後1時開場)
- 所** 山形テルサホール
- 内** 〈特別出演〉竹田西部幼稚園
- 対** 先着800人
- 申** 山形テルサ、各公民館・コミュニティセンター、市役所1階市民相談課、消防本部で整理券配布
- 問** ※無料託児あり(10月30日まで要予約)。消防本部総務課(☎6341199)

**長ネギの収穫体験**

- 時** 11月12日(火)午前10時〜、午後2時〜
- 所** 農業研修センター(東古館)
- 内** 公社で育てた長ネギの収穫体験、土付きネギを袋に詰めて持ち帰り
- 対** 各回50組(抽選)
- 費** 千円
- 持** 手袋、長靴、雨具(雨天の場合)
- 申** 10月31日(必着)までに、はがき〒99012375東古館145)で、住所、氏名、電話番号を記入の上、農業研修センターへ
- 問** ※参加時間の指定はできません。農業振興公社(☎64411622)

**「働く」の意味**

- 時** 11月13日(水)午後2時〜4時

時 とき 所 ところ 内 内容 講 講師等 対 対象・定員 費 費用(無料は記載なし) 持 持ち物 申 申し込み(不要は記載なし) 問 問い合わせ



**所** 市民活動支援センター  
**対** 先着10人程度  
**申** 11月12日までに、電話で市民活動支援センターへ

**問** 市民活動支援センター (☎6471-2260)

**市民の茶会**

**時** 11月16日(土)午前10時〜午後3時(1時間ごと1席)

**所** 清風荘茶室「玉紅庵」

**講** 裏千家 峯田宗博氏

**対** 各回先着20人

**費** 一服800円(菓子付き)

**申** 11月15日までに、電話で清風荘へ  
 清風荘 (☎62213692)

**山形テルサの催し**

**問** ☎646-6677

◆山響&山形テルサが贈る「おんがくの森withマエストロ」〈第29楽章〉

**時** 11月22日(金)午後5時〜6時30分(午後4時40分から受け付け)

**内** 公開リハーサル見学、「マエストロとお話ししよう」

〈出演〉指揮：ジュリアン・フクリン、管弦楽：山形交響楽団

〈曲目〉山形交響楽団 第321回定期演奏会曲目より

**対** 小学生〜24歳の学生の方(小・中)

生は保護者1人同伴可)  
**申** 11月19日までに、電話またはホームページで

◆JA山形市協賛 生花展示会・即売会  
**時・内** 11月24日(日)午前10時〜展示会、午後5時30分〜即売会

**旧済生館本館3・4階特別公開(解説無し)**

**時** 11月30日(土)午前11時〜午後1時15分

**対** 各回先着15人

**持** 内履き

**申** 10月15日〜31日に、電話、FAX (☎6249618)、Eメール (bunka@city.yamagata-yamagata.jp) のいずれかで文化創造都市課へ

※詳しくは、市ホームページへ。  
 文化創造都市課 (☎内線626)

**fox capture plan イベント**

**時** 令和7年1月11日(土)午後2時開演

**内** テレビドラマ「ノンフィクション・ワールド」の劇伴音楽を担当しているインスト3Pバンドによるライブ

〈出演〉ピアノ：岸本亮、ベース：カワイヒデヒロ、ドラム：井上司(河北町出身)

**費** 全席指定4千円(11月1日から販売開始)

**問** 市民会館 (☎64213121)

**教室・講座**

**初心者のためのふらっとNPO教室**  
**時** 10月25日(金)午後6時〜7時30分

**所** 市民活動支援センター

**対** NPOに興味がある方先着5人程度

**申** 10月23日までに、電話、FAX (☎64712261)、Eメール (center@yamagata-npo.jp) のいずれかで市民活動支援センターへ

**問** 市民活動支援センター (☎6471-2260)

**時** 11月7日(木)・14日(木)午後1時30分〜3時30分

**対** 障がい者手帳所持者15人(抽選)

**申** 10月30日(必着)までに、電話、はがき(〒990-0002 小白川町2-3-47)、FAX (☎62512150)、Eメール (fukubunsen@city.yamagata-yamagata.jp) のいずれかで、住所、氏名、年齢、電話番号、教室名、障がい名を記入の上、福祉文化センターへ(直接の申し込み可)

**問** 福祉文化センター (☎64215181)

**普通救命講習Ⅲ**

**時** 11月2日(土)午前9時〜正午

**所** 西消防署(西崎)

**内** 乳児・小児への心肺蘇生法とAEDの使用法(修了証を発行)

**対** 先着40人程度

**申** 電話またはやまがたe申請で消防本部救急救命課へ

**問** ※詳しくは、市ホームページへ。  
 消防本部救急救命課 (☎6341193)

**認知症サポーター養成講座**

**時** 11月7日(木)午前10時30分〜正午(午前10時開場)

**所** 市役所11階大会議室

**対** 先着40人

**申** 10月18日から、電話で長寿支援課へ

**問** 長寿支援課 (☎内線599)

**就活生の保護者のためのガイドンス**

**時** 11月8日(金)午後6時30分〜8時30分

**所** 山形ビッグウイング

**対** 先着50人

**申** ※申込方法等詳しくは、市ホームページへ。

**問** 働きやすさ追求室 (☎内線411)

※詳しくは、市ホームページへ。

**ポイント対象**  
**小児救急講習会**

**時** 11月10日(日)午前10時～正午  
**所** 霞城セントラル3階消費生活センター  
1研修室  
**内** 小児の急病時の対応方法等とAEDを用いた心肺蘇生法の講習  
**対** 乳幼児の保護者など先着20人  
**申** 10月21日～11月5日に、電話で保健総務課へ

※1歳以上未就学児の託児あり(先着順。10月31日まで要予約)。  
**問** 保健総務課 (☎6167260)

**企業DX人材育成研修**

**時** 11月14日(木)・15日(金)午前9時～午後5時  
**所** 男女共同参画センター5階視聴覚室  
**内** 業務上の課題をデジタルで解決する方法を学ぶ  
**対** 市在勤の方先着25人  
**持** パソコン

**申** 10月31日までに、市ホームページで  
**問** 働きやすさ追求室 (☎内線411)

**学生向けインターンシップセミナー**

**時** 11月15日(金)午後6時～8時  
**所** やまがたクリエイティブシティセンターQ1、オンライン

**内** 山形大学キャリアセンター長・松坂暢浩氏によるビジネススマナー講座、市内のインターンシップ実施企業による企業PR、市内企業の先輩社員によるパネルディスカッション  
**対** 先着20人  
※詳しくは、市ホームページへ。

**問** 働きやすさ追求室 (☎内線411)

**ハープを楽しむ講習会**

**時** 11月19日(火)午前9時30分～11時30分  
**所** 西公園パークセンター  
**内** コーカリを使ったクリスマス風壁飾り作り

**対** 20人(抽選)  
**費** 2500円  
**持** はさみ  
**申** 10月15日～28日に、電話で公園緑地課へ

**問** 公園緑地課 (☎内線528)

**フェアラ市民企画講座**

**映画で考える多様な「性」表現と共生社会。パート3**

**時** 11月24日(日)午後1時30分～3時30分  
**所** 男女共同参画センター5階視聴覚室  
**内** 『こちゃ混ぜこぜ3 山を動かす人々』の鑑賞、山形国際ドキュメンタリーの鑑賞、山形国際ドキュメンタリーの企画・演出・制作の監督のトークショー

**問** 映画祭理事・榎谷秀一氏と監督のトークショー

**馬見ヶ崎プールジャバプール・健康づくり無料体験教室**

SUKSK  
ポイント対象

プール教室	
<b>コース</b> 幼児遊泳教室(めだか組) 幼児遊泳教室(ひよこ組)	<b>時</b> (木)午後3時～4時15分 (金)午後3時～4時15分
<b>コース</b> 小学生水泳教室	<b>時</b> (木)午後4時30分～5時45分 (金)午後4時30分～5時45分
<b>健康づくり教室</b>	<b>時</b> はじめてのフラダンス教室 アフター6ボディメンテナンス 健康増進のための基礎Yoga ヨガフィットネス
<b>対</b>	<b>時</b> (木)午後1時30分～2時30分 (木)午後6時30分～7時30分 (火)午前10時～11時 (土)午前11時15分～午後0時15分
<b>対</b>	<b>時</b> 4～6歳(就学前)先着10人 小学1・2年生先着10人
<b>対</b>	<b>時</b> 18歳以上先着10人

**申** いずれも、はがき(〒990-0021小川町字川原1237)、FAX (FAX)633-8990)、Eメール (info@yamagata-jaba.jp) のいずれかで、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、コース名を記入の上、馬見ヶ崎プールジャバへ  
※詳しくは、馬見ヶ崎プールジャバホームページへ。

**問** 馬見ヶ崎プールジャバ ☎633-8989



**令和6年度県・市屋外広告物講習会**

**申** 10月15日から、電話(☎090-625510921)またはEメール (takataka351019@gmail.com)で、氏名、住所(市町村名のみ)を記入の上、映画で男女共同参画を考える会 岡崎へ

**時** 11月25日(月)午前9時～午後5時10分  
**所** 県自治会館4階401会議室  
**問** ※詳しくは、市ホームページへ。

**問** まちなみデザイン課 (☎内線516)

山形市からのお知らせ

**ポイント対象**  
**学校給食センター見学試食会・食育講話**

- 時** 11月26日(火)午前9時30分～正午
- 対** 今まで参加したことがない方先着30人
- 申** 10月21日～11月1日に、電話で学校給食センターへ
- 問** 学校給食センター(☎64414325)

**公民館・コミュニティセンターの催し**

- 中央公民館**  
**問** ☎62312150
- ①歴史講演会「山形紅花商人の活動と案件―奥羽の商都―という歴史像―」**  
**時** 11月17日(日)午後1時～3時30分(午後0時30分開場)
- 内** かつて山形は東北有数の商都であった?! その商業戦略と盛衰の条件を探る。その歴史像から現代に通じるものを考える
- 講** 山形大学名誉教授・岩田浩太郎氏
- 対** 先着100人
- 申** 10月16日午前9時から、電話で中央公民館へ
- ②パソコン講座「文書作成入門②」(全3回)**  
**時** 11月13日(水)～15日(金)午前10時～正午
- 内** 文字入力、簡単な文書作成・編集

**③パソコン講座「表計算入門②」(全3回)**

- 時** 11月20日(水)～22日(金)午前10時～正午
- 内** 基本操作・簡単な関数を利用した表作成
- ※** ②③いずれも
- 対** パソコン初心者14人(抽選)
- 費** 800円(テキスト代)
- 持** USBメモリ
- ④はじめてのスマホ体験**
- 時** 11月28日(水)午後1時30分～3時30分
- 対** スマートフォンを持っていない方、使い始めの方20人(抽選)
- ※** スマートフォンを1人1台貸し出し。
- ※** ②③は10月25日(必着) ④は10月31日(必着)までに、はがき(〒990-0004七戸町1-2-39)またはFAX(☎63319804)で、講座コース名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、中央公民館へ
- ※** 当選者のみ、締め切りから10日以内に通知を発送します。

**北部公民館**

- 問** ☎62319073
- ◆女性のための「健康づくり栄養」講座**  
**時** 11月9日(土)午前10時～11時30分
- 内** 理想的な栄養バランスや食事の組み合わせを学ぶ講座
- 対** 中学生以上の方先着20人
- 申** 10月17日から、電話または直接北部公民館へ

**霞城公民館**

- 問** ☎64312687
- ◆やまがた地域防災講演会2024「私達らしい防災で生き抜く力」**  
**時** 11月2日(土)午前10時～正午(午前9時30分開場)
- 内** 東日本大震災当時「イーくさのねぷろジェクト」を立ち上げ、被災地と支援者を結ぶ活動を行った経験を基にした講演

**元木公民館**

- 問** ☎63116551
- ◆初めての社交ダンス講座(全3回)**  
**時** 11月5日(火)・12日(火)・19日(火)午後7時30分～9時
- 内** カマタダンス教室による社交ダンス初心者向けの講座
- 対** 18歳以上の未経験者、レッスンを長期間休んでいる方先着12人
- 申** 10月31日までに、電話または直接元木公民館へ

**◆山形を学ぶ講座「発掘調査でわかった最上氏時代の山形城」**

- 時** 11月7日(水)午後1時30分～3時30分
- 対** 18歳以上の方先着16人
- 申** 10月17日～31日に、電話または直接元木公民館へ
- ◆めざせ! コーヒーインストラクター**  
**時** 11月21日(水)午後1時30分～3時30分

**J.C.Q. A認定コーヒーインストラクター3級取得講座**

- 対** 先着15人
- 費** 1500円(認定証交付代)
- 申** 10月21日までに、電話または直接元木公民館へ

**東沢コミュニティセンター**

- 問** ☎62215480
- ◆東沢まつり・文化祭30周年記念講演会「最上義光」～慶長出羽合戦に注目して～**  
**時** 11月3日(日・祝) 午後1時～3時
- 講** 山形大学名誉教授・松尾剛次氏

**西山形コミュニティセンター**

- 問** ☎64313104
- ◆「西山形の散歩道」で行く西山形探訪ウォーキング**  
**時** 11月17日(日)午前9時～午後3時
- 対** 先着50人
- 申** 10月25日までに、電話または直接西山形コミュニティセンターへ
- ※** ウォーキング終了後、弁当と羊煮を無料配布。
- ※** 詳しくは、西山形振興会事務局(☎64417793)へ。



# 国・団体等のお知らせ①

①とき ②ところ ③対象・定員 ④内容 ⑤費用  
⑥申し込み ⑦その他 ⑧お問い合わせ先

■借金返済に関する相談窓口①平日午前8時30分～午後4時30分(祝日、年末年始除く)④借金の状況を伺い、必要に応じて弁護士等の専門家に引き継ぐ⑤無料(山形財務事務所) ☎64115201

■税金相談窓口①毎週火・木曜日午後1時30分～4時(確定申告期間を除く)②税理士会館④税金一般面相談(30分以内)⑤無料⑥1週間前までに、電話で(税理士会館) ☎63214244

■「空き家相談士」による相続・売却・賃貸・解体費用の無料相談会②空き家相談センター(あこや町・七日町)⑥要綱全国空き家相談士協会山形支部(あこや町) ☎66410224、七日町 ☎62410011

■空き家相談窓口①平日午前10時～午後4時④お近くの相談員が対応します(日本不動産協会山形県本部) ☎66510100

■危険物取扱者・消防設備士の免状を所有する方へ④当該免状に貼ってある写真は、10年ごとに書き換えが必要です。手続きをお願いいたします(消防試験研究センター山形県支部) ☎63110761

■福祉の仕事職場体験事業①令和7年2月21日(金)まで(原則2日間午前9時～午後3時)④施設・事業所の見学、職員や利用者との交流など⑤無料⑥電話で(県福祉人材センター) ☎6333177339

■ひなぎくニッポン販売会①10月週火曜日、11月毎週木曜日(正午～午後3時)②ひなぎくアルファリー城南町事業所内④手編み製品販売(山形NPO法人ひなぎくアルファリー城南町事業所) ☎64518766

■第32回山形県林業まつり①10月20日(日)午前9時30分～②やまぎん県民ホールイベント広場④木工体験や山の幸等の販売⑤無料(県林業まつり実行委員会) ☎63012528

■夢工房秋の感謝デー①10月20日(日)午前9時30分～11時30分②夢工房(蔵王上野)④納豆・野菜・切花・オリジナル製品販売⑥不要(夢工房) ☎68919033

■不動産無料相談会①10月26日(土)午前9時～正午②県宅建会館④空き家や不動産に関する相談全般⑥10月23日までに電話で要予約(県宅地建物取引業協会山形) ☎64278133

■第14回ワークランドべにばな祭①10月26日(土)午前10時～午後2時②ワークランドべにばな(城西町)④模擬店・野菜販売・日用品・アクセサリー・抽選会など(ワークランドべにばな) ☎64411133

■小白川ケアセンターフェア①10月26日(土)午前10時～午後3時②小白川ケアセンター④健康チェック、転倒予防体験、展示、売店他(小白川ケアセンター) 管理事務室 ☎619150800

■認知症の人と家族の会山形のつどい①10月26日(土)午後1時～3時②小白川庁舎2階さくらんぼカフェ③認知症の悩み・関心のある方④相談交流会⑤無料⑥不要(認知症の人と家族の会山形県支部) ☎687103097

■鴻上尚史講演会①10月26日(土)午後2時開演②東ソニアアリーナ④作家・演出家の鴻上尚史氏の講演⑤前売り2500円、当日3千円、ペア券(前売りのみ)4千円⑥要(鴻上尚史文化支援財団) ☎68911166

■「なぜ女性たちは地方を去るのか」①10月27日(日)②山形テルサ3階会議室③性自認女性・30人④講師 山本蓮氏⑤無料⑥要綱NPO法人Sisterhood ☎080118061981

■山形市老人クラブ連合会第15回秋の交流会①11月1日(金)午前10時～午後1時30分②霞城公民館3階講堂④老人クラブ育成功労者表彰、芸能発表⑤無料⑥不要(市老人クラブ連合会) ☎67418127

■健康づくりセミナー「減塩を正しく理解しよう」①11月2日(土)午後1時30分～4時②山形テルサ1階大会議室③60人④講話と情報提供⑥要(県栄養士会) ☎63314777

■山形県難病専門講演会「より良く生きる」山形病院での取り組み①講師 緩和医療専門医神谷浩平先生②11月8日(金)午後2時～③国立病院機構山形病院⑤無料⑥電話で(国立病院機構山形病院) ☎681123033

■全国女性会館協議会第68回全国大会in山形①11月9日(土)～10日②遊学館③3000人④若者の地元定着を課題とする基調講演他⑤無料⑥要(県男女共同参画センター) ☎622917751

■V. カレッジオープンキャンパス①11月9日(土)午前10時～③高校生以上の方、保護者④模擬授業個別相談⑤無料⑥ホームページで ☎64411122

■山形大学医学部東日本重粒子センター施設見学会①11月9日(土)午後4時②同センター③300人④スタンブラリーやことも物理教室(特典付き)も開催⑤無料⑥ホームページで ☎62815176

■補聴機器展示会①11月9日(土)午後1時30分～2時30分②山形響学校体育館③補聴機器に関心のある方④業者による補聴器機の展示・説明⑤無料⑥不要(山形響学校) ☎688123116

■南山形再発見・講座「茂吉が詠んだふるさとの風景、その想い」①11月9日(土)午後1時30分～3時②南山形コミセン④講師 佐藤結子氏⑤無料(東北文教大学) ☎688122908

■わんわんふれあい会・アニマルセラピー説明会①11月10日(日)午後1時～3時②源福寺⑤大人800円、小・中学生400円⑥電話で(山形アニマルセラピー協会) ☎090045501336335

■第14回安達峰一郎記念世界平和弁論大会①11月10日(日)②山辺町中央公民館③1000人④世界平和に関する中・高生の弁論大会⑥不要(山形大学認定都市・地域学研究ユニット) ☎622814871

■皮膚の日市民公開講座①11月10日(日)午後2時～②霞城セントラル3階大会議室④皮膚科医・薬剤師による医療講話⑤無料⑥不要(つばさ皮膚科) ☎0233714311241

■省エネ住宅見学会①11月10日(日)午後3時④省エネ住宅をバスで見学・体感します⑤無料⑥要⑦電話または二次元コードで(環境ネット)やまがた ☎67913340

■無料調停手続相談会①11月11日(月)午後1時～4時30分受け付け②フェアラ5階④離婚、相続、隣関係、交通事故その他の調停利用についての相談⑥不要(裁判所) ☎62319513

■他孫育て講座①11月12日(火)午後1時～②べにっこひろば③シニア層・50人※動画配信による後日受講あり④子育て支援⑤無料⑥要(やまがた育児サークルランド) ☎67319666

■からくり大発見2024 by 産技短①11月16日(土)②県産業科学館④県立産業技術短期大学校による科学や工作に親しむイベント⑤無料⑥不要(県産業科学館) ☎64710771

◎12月15日号の原稿締め切りは11月15日です◎

(注) コミセンは、コミュニティセンターの略称

# 国・団体等のお知らせ② / タウン情報

①とき ②ところ ③対象・定員 ④内容 ⑤費用  
⑥申し込み ⑦その他 ⑧問い合わせ先

■2024行政書士フェスタ①11月16日(日)午後1時30分～5時②山形テルサ3階リハーサル室④市民交流イベント・新舞踊松旭干夢の会舞踊披露、行政書士無料相談会(相続・遺言・終活・成年後見、許認可等行政手続き)⑥電話で(☎県行政書士会山形支部)☎62519150)

■紅靱問題を考える「蔓延する機能性幻想」に要注意①11月16日(日)午後5時②大手門パルズ④群馬大学名誉教授・高橋久仁子氏講演⑤無料⑥要(県)県保険医協会(☎64712838)

■チャリティーコンサート「ウクレイナの歌姫カテリーナ」①11月17日(日)午後2時開演②文翔館議事ホール⑤4千円(国際ソロプチミスト山形)☎64115239)

市シルバー人材センターの催し

◆入会説明会①11月1日(金)・7日(木)・12日(火)・19日(火)午後1時30分※19日は女性限定②山形テルサ⑤年会費2500円(入会の場合別途互助会費千円必要)⑥不要の通帳、山形銀行、きらや銀行、ゆうちょ銀行のみ、朱肉印料参

霞城セントラルの催し

◆第265回ニコニコフリーマーケット①11月10日(日)午前10時30分～午後3時②1階アトリウム⑦の出店者募集、申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

●うめばちまつり①10月20日(日)午前10時～午後1時30分②山形第八小学校体育館④出店・ゲーム・バザー等⑤学童保育うめばち子どもの家☎63117310

●太極拳を始めてみよう!①10月24日(日)午後7時～8時30分②元木公民館③どなたでも④初めて太極拳をやる方⑤無料⑦シューズ、水分補給用を持参(県)県太極拳教室元木教室☎0901732611779

●中国語勉強会「入門、初級、中級」、日英会話 ①10月26日(日)午前10時②南部公民館④講師ナナ先生⑤無料⑥要(野)野☎0801665711373

●山形が生んだ喜劇俳優伴淳三郎展示会①10月26日(日)・27日(日)午前9時30分～午後4時30分②やまがたクリエイティブセンターQ1④「あゆみの箱」物品、ポスター、書籍、色紙ほか※手に取ってご覧いただけます。⑤無料⑥要(田)田☎0801282617053

●南極の大自然と観測隊①10月26日(日)午後1時30分②山形大学理学部④国立極地研究所名誉教授佐藤夏雄氏⑤無料(山)山形大学☎35411111

●コースター編んでみませんか?①10月31日(日)午前9時30分～正午②やまがたクリエイティブセンターQ1④手編み⑤1000円(資料代)⑥要(阿)阿☎09015223319116

●まちなかクラフト①11月2日(日)・3日(日)・祝 午前10時②やまぎん県民ホール前広場④工芸品展示販売⑤入場無料⑦切腹ピストルス演奏あり(阿)阿☎0901942414528

●千柿づくりボランティア①11月2日(日)・4日(月)・振休②西山形地区③各日10人程度④七日町御殿壇を飾る千柿づくり⑤無料⑥要(高)高☎07015478109002

●かたばみの会カフェでお話しませんか?①11月2日(日)午後1時30分～3時②フェアラ③ひきこもりざるを得なくなった子を持つ家族⑤2000円(茶菓子代)⑥要(田)田☎08013005105338

●山形フィルハーモニー交響楽団第63回定期演奏会①11月2日(日)午後6時②市民会館④ラフマニノフピアノ協奏曲第2番(若林顕)⑤前売り一般15000円(阿)阿事務☎0801185714371

●女声合唱団上山こまくさ第24回定期演奏会①11月4日(月)・振休②午後2時③山形テルサホール④「あはれこの世」源氏物語に基いて⑤より他⑤千円(山)山田☎67612010

●がんサロン「ランチ」①11月5日(火)午後1時30分～3時30分②総合福祉センター3階③がん患者とその家族④患者同士の気軽な話し合い、情報交換など⑤無料⑥不要(佐)佐☎68414469

●精神疾患の当事者を持つ家族の会①11月9日(日)午後1時30分～4時②総合福祉センター3階③家族④交流⑥電話で(阿)阿☎09017260113900

●味噌づくり体験①11月10日(日)午前10時～正午②蔵王みはらしの丘③小学生と保護者20組④15割味噌⑤2650円(材料代込み)⑥要(阿)阿☎67410510

●「書く」で叶える時短術!タスク管理を味方にする秘訣①11月10日(日)午後2時②やまがたクリエイティブセンターQ1③16人⑤千円(菓子代) (阿)阿☎09017566417823

●まちなか保健室①②毎週火曜日(阿)阿☎09017566417823

●親子でまちなかの魅力を再発見!①11月16日(日)午前10時②七日町ほつとなる広場③小・中学生④地域学習イベント⑤無料⑥要(高)高☎08016214133333

●ザ・フラワーデザイナーズ20周年記念イベント「Flower art Xmas」①11月16日(日)・17日(日)午前10時～午後4時30分②山形国際ホテル3階③文翔館⑤無料(大)大☎622417970

●民謡・三味線桂木会桂木章宏・藤本秀章芸道60周年民謡三味線桂木会50周年記念発表会①11月17日(日)午前9時30分～午後0時30分②山形国際ホテル3階③会主芸道60年、民謡三味線桂木会50周年を記念した曲、編曲した曲の発表等⑤無料(藤)藤☎64310871

●野良猫の相談会①11月17日(日)・12月15日(日)午前10時～正午②霞城セントラル22階市民活動支援センター(阿)阿野良猫クラブ 菅井☎63112601

●山形音楽療法研究会公開講座①11月17日(日)午後2時②フェアラ④認知症の方への理解と音楽・ユマニティードケアについて音楽療法の生かし方⑤千円(資料代)⑥要(鈴)鈴☎09016458100689

●金井奈津子さんお話し会・憲法をやさしく学ぼう①11月17日(日)午後3時②4時30分③蔵王みはらしの丘はらつば館⑤大学生以上2千円⑥要(猪)猪☎0901706811608

●朗読の会幻耶第27回公演「朗読のひととき」①11月23日(土)・祝 午後2時②市民会館④加納朋子「ハルタン」最期の日⑤ほか⑤無料(阿)阿☎090129910713

●第46回山形市民族芸能公演会①11月24日(日)午後1時②4時③鈴川コミセン④各種民俗芸能の発表⑤無料⑥不要(市)市民族芸能保存会宇治川☎686147991

●アルテ管弦楽団第52回公演①12月1日(日)午後3時②山形テルサ④ベートーベン「田園」、メンデルスゾーンバイオリン協奏曲(阿)阿友会☎0701562219840

◎12月15日号の原稿締め切りは11月15日です◎

(注) コミセンは、コミュニティセンターの略称



# 健康 \* ナビ



保健所の開庁時間：午前8時30分～午後5時15分

育児

## ママパパ教室

**時** 11月16日(土)・30日(土)午後1時10分～4時30分ごろ (午後1時から受け付け)

**所** 霞城セントラル3階視聴覚室等

**内** 助産師・管理栄養士・歯科衛生士の講話、<sup>もくよく</sup>沐浴体験、妊婦ジャケット装着、おむつ交換体験等

**対** 初産で妊娠週数16～33週ごろの方先着16組程度

**持** 母子健康手帳、母子健康手帳副読本

**申** 10月18日から、やまがた出産・子育てアプリで※詳しくは、市ホームページへ。

**問** 母子保健課 ☎647-2280



## 子育てはあと相談

子育てに関すること一人で悩まずに何でも話してみませんか？公認心理師が相談に応じます。

**時** 11月2日(土)・28日(木)

受付時間①午前9時～ ②午前9時50分～  
③午前10時40分～ (各回約40分)

**所** 霞城セントラル4階健康診査室

**対** 就学前までのお子さんを持つ保護者

**申** 電話で母子保健課へ

※予約状況により、翌月以降の相談日をご案内することがあります。

**問** 母子保健課 ☎647-2280

## 幼児発達相談

**所** 霞城セントラル4階健康診査室

**内** 公認心理師による相談 (月2回程度・予約制)

**対** 言葉が少ない、落ち着きがない、コミュニケーションがうまく取れないなど、発達に心配のある就学前までのお子さんとその保護者

**申** 電話で母子保健課へ

**問** 母子保健課 ☎647-2280

## はじめての離乳食教室 ～これから離乳食をはじめの方へ～

SUKSK  
ポイント対象

**時** 11月7日(木)午前10時～11時  
(午前9時45分から受け付け)

**所** 霞城セントラル3階大会議室

**内** 講話「離乳食の進め方」

**対** 4～6カ月児の保護者先着20組程度

**持** 母子健康手帳、バスタオル (おむつ替え用)

**申** 10月24日から、市ホームページで

**問** 健康増進課 ☎616-7273



## 11月の乳幼児健康診査

詳しくは、母子健康手帳別冊または  
右の二次元コードでも確認できます▶



### 1カ月児



令和6年9月～11月生まれで、標準的には、**生後27日を  
超え生後6週になる日の前日まで**のお子さん (受診可能  
期間：満2カ月になる日の前日まで)

### 4カ月児



令和6年6月・7月生まれで、**満4カ月になり満5カ月  
になる日の前日まで**のお子さん

### 9カ月児



令和6年1・2月生まれで、**満9カ月になり満10カ月  
になる日の前日まで**のお子さん

○受診方法：希望小児科 (委託医療機関。1カ月児は産科  
も可) で個別受診。

受診の際は、医療機関へ予約が必要です。

**持** 母子健康手帳、母子健康手帳別冊 (1カ月児は補助券・  
健康診査票も)

※1カ月児を委託医療機関以外で受診した場合、  
健診費用の一部を助成します。詳しくは、市  
ホームページへ。



## 1歳6カ月児・3歳児・5歳児

少人数制で実施するため、**対象の方には個別に通知  
します。**

**対** 1歳6カ月児：令和5年4月生まれ

3歳児：令和3年2月生まれ

5歳児：令和元年10月後半・11月前半生まれ

**所** 霞城セントラル4階健康診査室

※持ち物や注意事項等は、個別に送付する通知文書に  
掲載しますので必ずお読みください。

○次のようなご心配などがありましたら、母子保健課  
へご相談ください。

1歳6カ月児…言葉が出ない、視線が合いにくい、簡  
単な言い付けが分からない など

3・5歳児…集団行動が苦手、落ち着きがない、かん  
しゃくやパニックを起こす、強いこだわり  
がある など

※母子健康手帳の「保護者の記録」の欄は、お子さん  
の成長発達を確認できます。お子さんの年齢に合わ  
せてチェックしましょう。

**問** 母子保健課 ☎647-2280

母子保健課の11月の閉庁日は3日(日・祝)・4日(月・振休)・5日(火)・11日(月)・18日(月)・23日(土・祝)・25日(月)です。  
保健所 (城南町1-1-1 霞城セントラル3階母子保健課、4階健康増進課)

健康

## ななかまどの会 家族向けひきこもり学習会

- 時** 11月19日(火)午後1時30分～3時  
**所** 霞城セントラル3階消費生活センター研修室  
**内** 講話「地域若者サポートステーションの紹介」、  
 家族同士の交流(いずれかの参加も可)  
**対** ひきこもり者のご家族先着30人  
**申** 11月15日までに、電話で健康増進課へ  
 ※申込時に現状をお伺いします(秘密厳守)。  
**問** 健康増進課 ☎616-7275

健診

## レディース健診

SUKSK  
ポイント対象

健康診断と子宮頸がん検診がセットで受けられる健診です。

- 時** 11月9日(土)・14日(木)・29日(金)、12月7日(土)  
 ※対象者や会場等詳しくは、市ホームページへ。  
**問** 健康増進課 ☎616-7272



健康

## プレコンセプションケア ってなに？

SUKSK  
ポイント対象

健康な妊娠・将来の子どもの健康のために、今考えてみませんか？

- 時** 10月25日(金)午後3時30分～5時ごろ(午後3時開場)  
**所** 霞城セントラル3階視聴覚室  
**講** 山形大学医学部付属病院産婦人科 渡邊憲和氏  
**対** 先着80人  
 ※詳しくは、市ホームページへ。  
**問** 母子保健課 ☎647-2280



検診

## 国保ミニドック検診

SUKSK  
ポイント対象

- 対** 山形市国民健康保険に加入する40～74歳の方  
**内** 特定健診に準ずる項目(循環器、糖尿病、肝機能、腎臓)、胃・大腸がん、胸部撮影、腹部エコー等をセットで受診(希望により別料金で子宮・乳がん検診)  
**申** 10月25日(消印有効)までに、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、世帯主名、電話番号、保険証の記号と番号、希望する検診機関(下の表参照)、パジャマのサイズM・L・LL(済生館のみ)を記入の上、封書で〒990-2461南館5-3-10 山形市医師会健診センター「山形市国保ミニドック検診」担当へ(抽選。外れた場合、11月11日まで通知。当選者は11月11日以降通知)

※検診日は、検診機関から直接連絡します。検診日の変更は、直接検診機関へご相談ください。

実施月	検診機関	募集人数 (抽選)	料 金	
			40～64歳	65歳以上 または 非課税世帯
12・1月	市医師会 健診センター	500人	3,652円	1,052円
	済生館	35人	30,486円	29,186円

※医師会健診センターでは、計測等の結果により、検診当日に保健指導を受けていただく場合があります。

※済生館では、胃内視鏡、胸部ヘリカルCT等の検査を行うため、料金が市医師会健診センターと異なります(乳がん検診は、オプションになりました)。

- 問** 健康増進課 ☎616-7272

健康

## SUKSK スクスク 減塩・野菜たっぷりレシピ

SUKSK野菜たっぷりレシピ集から、食塩控えめで野菜をしっかり取れる料理を紹介します。

### レンコンの挟み焼き



塩は使わず、香辛料やレモンで風味よく  
お好みにポン酢などをつけても

#### 材料(4人分)

レンコン	1節	こしょう	適量
シイタケ	30g(3個)	カレー粉	2g(小さじ1)
玉ネギ	100g(1/2個)	片栗粉	9g(小さじ1)
鶏ひき肉	100g	大葉	8枚
卵	1個	油	4g(小さじ1)
おろしショウガ	6g(小さじ1)	レモン	1/2個

#### 作り方

- ①レンコンは5mmの厚さの輪切りにし、酢水(分量外)につけておく。
- ②シイタケ、玉ネギをみじん切りにする。
- ③ボウルに鶏ひき肉、卵、おろしショウガ、②を入れて混ぜ合わせる。半分に分け、1つにこしょう、1つにカレー粉を入れる。
- ④レンコンの水気をキッチンペーパーでしっかりと取り、両面に片栗粉をまぶす。③をそれぞれ8等分にし、レンコンで挟む。こしょうを入れた方は大葉も挟む。
- ⑤フライパンに油を引き、ふたをして両面じっくりと焼く。
- ⑥皿に盛りつけ、くし切りにしたレモンを添える。

栄養価 … エネルギー132kcal、たんぱく質7.8g、脂質5.7g、(1人分) 炭水化物14.7g、食塩相当量0.2g

SUKSK野菜たっぷりレシピ集の設置場所等詳しくは、市ホームページをご覧ください。



- 問** 健康増進課 ☎616-7273

**地元JAやまがたの生産者こだわりの新鮮食材を直接販売いたします!**

**JAやまがた おいしさ直売所落合店**

営業時間 9:30~18:00  
山形市落合町16番地の1  
TEL.023-631-2588  
FAX.023-631-2582

**JAやまがた おいしさ直売所南館店**

営業時間 9:30~18:00  
山形市南館三丁目7番4号  
TEL.023-645-5001  
FAX.023-645-5213

**JAやまがた おいしさ直売所紅の蔵店**

営業時間 9:30~18:00  
山形市十日町二丁目1番28号  
TEL.023-616-8001  
FAX.023-625-0313

「地域とグッドコミュニケーション」

**JAやまがた**  
山形市旅籠町一丁目12番35号 TEL.023-641-3121(代)  
<https://www.jayamagata.or.jp>

**屋根の塗り替えはお任せください!**

地域最安値に挑戦! **6.6万円** (100平米)~

お見積もりは無料です

低価格 地域最安値を目指しています  
抜群の技術 下請けを使わず自社職人のみで施工するため、細部に至るまで丁寧に仕上げます  
万全のサポート・アフターフォロー!

山形塗装サービス 山形市五十鈴 2-11-46  
営業時間 / 8:00~18:00(日曜定休) ☎023-625-5955

~感謝~  
2023年度  
受注件数  
**542件!**

たしかな技術に未来が映える  
**井上工業株式会社**

代表取締役会長 井上 尚  
代表取締役社長 佐々木 勝則

本社 / 山形市久保田二丁目1-47 ☎(023) 645-8877  
FAX (023) 645-8395  
寒河江支店 / 寒河江市大字松川120 ☎(0237) 83-4050  
FAX (0237) 83-4051  
庄内営業所 / 鶴岡市柳久瀬字武良免1-10 ☎(0235) 78-3433  
FAX (0235) 64-0188

山形市では、たくさんの**シルバーパワー**が活躍しています。

**会員募集!!**

働く意欲のある**60歳以上**の方、  
まずは**入会説明会**へご参加ください。

**入会資格** ●原則60歳以上の男女 ●健康で働く意欲のある方 ●山形市内にお住まいの方

**入会説明会**

- 10月/25日(金)
- 11月/1日(金)・7日(木)・12日(火)
- 12月/3日(火)・12日(木)・19日(木)

**女性限定入会説明会** 女性の方だけの説明会です。

- 11月/19日(火)

〇どちらも予約はいりません。お気軽にお越しください。

**お仕事ご依頼ください。**

- ◆ 駐車場管理 ◆ 宿直業務 ◆ 商品陳列 ◆ 施設内洗濯・清掃 ◆ 除草・剪定
- ◆ 襖・障子張り ◆ 調理補助 ◆ 介護補助 ◆ 毛筆筆耕 ◆ 放課後児童クラブ補助

開催時間 13:30~(全て)  
会場 山形テルサ 1階大会議室(共通)  
駐車場 県民べにばな駐車場(2時間まで無料)  
持ち物 ●年会費 3,500円 (互助会費 1,000円含む)  
●朱肉印  
●ご本人名義の通帳 (山形銀行・きらやか銀行・ゆうちょ銀行)

山形市シルバー人材センター

公益社団法人 **山形市シルバー人材センター** ☎023-647-6647  
山形市双葉町1-2-3 (山形テルサ内1階) 検索